区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

9月24日～30日は結核予防週間
結核は過去の病気ではありません

二の腕の……それって、結核の予防だったんだ。
(25年度結核予防週間標語)

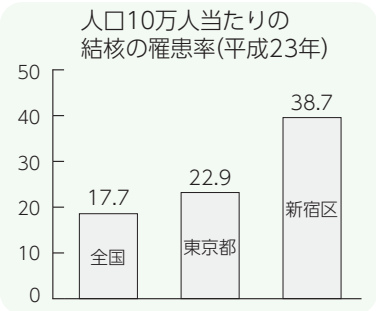
結核予防会複十字シール運動キャラクター結核と闘うシールぼうや

日本では毎年2万人以上が結核を発病しており、新宿区では全国平均の2倍以上の方が発病しています。この機会に、結核を身近なものとして考えてみませんか。

【問合せ】保健予防課保健相談係（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3862へ。

●お子さんの予防接種をお忘れなく

BCGワクチンは、結核に対するワクチンで、乳幼児期の重症結核に対して高い予防効果を示します。



現在は標準接種時期として、生後5か月～8か月での接種をお勧めしています。

●早期発見・早期治療を～長引くせきは結核かもしれません

2週間以上続くせきやたんは結核の主要な症状です。医療機関でレントゲン検査を受けましょう。

高齢の方は、感染から数十年も経って発病するケースが増えています。年1回の健康診断（胸部レントゲン検査）で定期的にチェックしましょう。

女性の健康支援員を募集

●区非常勤職員

【対象】国籍を問わず保健師・助産師・看護師いずれかの資格があり、パソコン（ワード・エクセル等）ができる方、1名

【勤務期間】12月1日～26年3月31日

【勤務日時】原則として月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時

【勤務内容】女性の健康に関する相談、健康増進に関する意識の普及啓発

【報酬】月額22万7千400円。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入

【選考】1次…論文（課題は募集案内に掲載）、2次…1次合格者に面接（10月15日㈫を予定）

【勤務場所・申込み】所定の申込書とお持ちの資格の免許証の写しを、9月30日㈪までに**四谷保健センター**（〒160・0004四谷4―17）☎(3351)5161へ郵送（必着）またはお持ちください。募集案内は同センターで配布。新宿区ホームページでもご案内しています。

緩和ケアを知っていますか
がんのつらさや痛みを和らげて自分らしく暮らすために

がん患者や家族は、「がん」と診断されたときや治療の中で、つらさやストレスを感じます。以前のがん医療は、「がんを治す」ことだけが注目されていましたが、今は、患者ががんと向き合いながら、自分らしく生活することも大切だと考えられています。今回はがんの緩和ケアや相談窓口について紹介します。

【問合せ】健康推進課健康企画係（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3494へ。

●緩和ケアとは

病気や治療による「体のつらさ」「生活のつらさ」など、さまざまな「つらさ」を持つ患者や家族が、ともに自分らしく生活できるようにするための医療です。

緩和ケアは、がんなどの生命を脅かす病気と診断された初期段階から受けることが重要と考えられていて、自宅や入院・通院治療中の医療機関など、さまざまな療養場所で受けることができます。緩和ケアやがんの治療については、医療機関や地域の相談窓口で相談できます。

●区内医療機関の相談窓口

4か所のがん診療連携拠点病院・認定がん診療病院が「がんに関する相談支援センター」を開設し、看護師や社会福祉士が無料で相談に応じています（**左表**）。左表の医療機関にかかっていなくても相談できます。

●その他の相談窓口

★**がん療養相談窓口**

原則として毎月第4土曜日、午前10時～午後2時。来所相談は、電話で事前に予約してください。

【会場】暮らしの保健室（戸山2―33、都営戸山ハイツ33号棟125）☎(3205)3114

★**東京都在宅緩和ケア支援センター（東京厚生年金病院内）**

月～金曜日（年末年始、祝日等を除く）午前10時～午後4時

☎(3269)0994（直通）

緩和ケアの考え方

以前は 治療を優先し、終末期になったら緩和ケアに移行する

がん治療 ➡ 緩和ケア

現在は 治療と並行して緩和ケアを行い、徐々に緩和ケアの比率を高くしていく

がん治療 ➡ 緩和ケア

これからは 治療や緩和ケアと並行してグリーフケア（親しい方を亡くして悲しみ、苦しんでいる方を専門家が支え、見守ること）をしていく

がん治療 ➡ 緩和ケア　グリーフケア

医療機関名	相談支援センター名	相談日時	電話番号
東京女子医科大学病院（河田町8－1）	がん患者相談室	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	☎(5269)7463(直通)
慶應義塾大学病院（信濃町35）	相談支援センター	月～金曜日、第2・第4・第5土曜日 午前9時～午後5時（受け付けは午後4時まで）	☎(5363)3285(直通)
東京医科大学病院（西新宿6－7－1）	がん相談窓口	月～金曜日 午前10時～午後3時	☎(3342)6111(代表)
東京厚生年金病院（津久戸町5－1）	地域連携・総合相談センターがん相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	☎(3269)8137(直通)

※電話以外の相談方法は各相談窓口にお問い合わせください。

10月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
くらし・法律	区民相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
	法律相談・交通事故相談	水・木曜日（祝日等除く）	13:00～15:30（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065
	行政相談	4㈮・18㈮	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
	人権・身の上相談	4㈮・18㈮	13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
	公益通報相談	24㈭	14:00～16:00		
	悩みごと相談室	月曜日（祝日等除く）	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談（電話予約）☎(3341)0801
		月～土曜日（祝日等除く）		男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）（荒木町16）電話相談☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談（土曜日午後1時～4時）☎(3341)0905	
	女性相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係（第2分庁舎1階）☎(5273)3884	
	消費生活相談	月～金曜日（祝日等除く）	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター（第2分庁舎3階）☎(5273)3830	
	多重債務特別相談	28㈪	13:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
	就労支援総合相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター（新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内）☎(3200)3311	
	内職相談				
	商工相談	月～金曜日（祝日等除く）	9:00～16:00（電話予約）	BIZ新宿（西新宿6-8-2）	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
	図書館でのビジネス情報支援相談会	19㈯	13:00～17:00（申込書で予約）	中央図書館（大久保3-1-1）☎(3364)1421	
		23㈬	16:00～20:00（申込書で予約）	角筈図書館（西新宿4-33-7）☎(5371)0010	
	税務相談	1㈫・15㈫	13:30～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日（祝日等を除く）9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語（日時は要問い合わせ）		しんじゅく多文化共生プラザ（歌舞伎町2-44-1）☎(5291)5171	

	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉	福祉サービスに関する法律相談	21㈪	14:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
	成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日（祝日等除く）	13:00～16:00（電話予約）	新宿区成年後見センター（高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内）☎(5273)4522	
	障害者相談窓口	障害者福祉課☎(5273)4518・FAX(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・FAX(5292)7890、あゆみの家☎(3953)1230、まど☎(3200)9376、★ラバンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日（祝日等除く）	8:30～19:00	子ども総合センター（新宿7-3-29）☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は☎(3232)0679へ。	
		日曜日・祝日（電話相談のみ）	8:30～17:00		
		月～土曜日（祝日等除く）	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752の子ども家庭支援センターへ。		
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。			
	家庭相談	月～金曜日（祝日等除く）	13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係（本庁舎2階）☎(5273)4558	
	ひとり親相談		8:30～17:00		
	子育て電話相談	火～金曜日（祝日等除く）	13:00～15:00	お近くの公立の保育園へ。	
	教育相談	月～金曜日（祝日等除く）	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00（電話予約）	教育センター（大久保3-1-2）☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711	
	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00（電話相談のみ）		新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331)0099	
住宅・建築	住み替え相談・不動産取引相談	4㈮・11㈮・18㈮・25㈮	13:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
	マンション管理相談	11㈮・25㈮	13:00～15:50（電話予約）		
	住宅資金融資相談	4㈮・18㈮	13:00～15:15（電話予約）	本庁舎7階	
	安全安心・建築なんでも相談	23㈬	9:30～16:00	区役所本庁舎1階ロビー（歌舞伎町1-4-1）	建築指導課 ☎(5273)3732
	建築紛争相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544

年金・労務等無料相談	11㈮	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
不動産登記無料相談	8㈫	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
行政手続無料相談	1㈫・15㈫	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部☎(5312)8123 ※特別出張所での相談会も実施。日程はご確認を。
マンション問題無料なんでも相談	2㈬・16㈬	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305
法律テレフォンガイド☎(5367)5290	月～金曜日（祝日等除く）	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター