

# 7月21日宿泊分から 利用申し込み方法が変わります

【受付窓口・受付電話】日通旅行㈱新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階)  
☎(5273)3881  
※利用希望日の2日前以降は、各施設に直接お申し込みください。  
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は日通旅行㈱  
☎(3573)8350(午前10時～午後6時)へ。12月29日～1月3日は休みます。

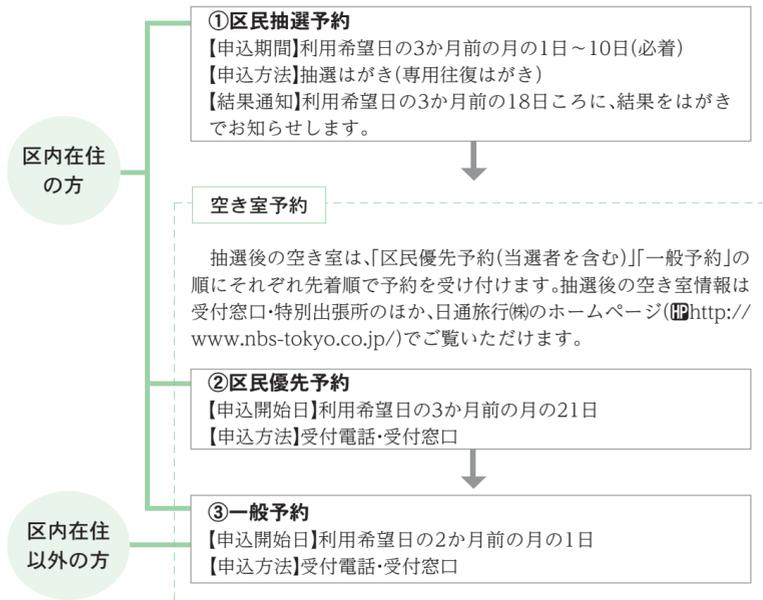
## 原則として1か月分ごとに抽選し 落選者優先受付を廃止します

これまで2か月分の予約をまとめて抽選していましたが、7月21日(日)宿泊分(5月1日(水)受付開始)から、原則として1か月分の予約を抽選するようにします。また、「区民抽選予約」後の「落選者優先受付」を廃止します。

## 抽選はがきが変わります

7月21日(日)宿泊分からは、新しい抽選はがきでお申し込みください。抽選はがきは受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布しています。

## ★利用申し込みの流れ



## 区民保養施設ハンドブックを 作成しました



施設の詳しい情報や利用申し込み方法を掲載しています。受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布しています。

# 自然の中で心と体をリフレッシュ 区民保養施設

区では、「箱根つつじ荘」「グリーンヒルハケ岳」の2つの保養施設を用意しています。健康回復・増進や余暇活動の充実に、ぜひ、ご利用ください。  
【区の担当課】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・☎(5273)3590

## 箱根つつじ荘 グリーンヒルハケ岳



温泉と料理が自慢の施設です。温泉は大湧谷から引いた白濁の源泉掛け流しです。庭園では、四季折々の花や木が楽しめます。また、屋上から箱根の山を一望でき、毎年8月16日には箱根大文字焼きも見られます。

【所在地】神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320  
【問合せ】☎0460(82)1144・☎0460(82)3218  
【ホームページ】http://www.hakone-tsutsumijiso.jp/  
【主な交通経路】箱根登山鉄道中強羅駅から徒歩5分  
【客室】30室(和室24室・洋室6室)  
【利用時間】チェックインは午後2時、チェックアウトは午前11時  
【設備】大浴場(温泉・露天風呂付き)・家族風呂・娯楽室(研修等での利用可)ほか



宿泊料金(区内在住の方/1名・1泊2食付・消費税込)

1室当たりの人数	平日	繁忙期(※)
3名以上1室	5,700円	6,700円
2名1室	6,700円	7,700円
1名1室	7,700円	8,700円
子ども(3歳～12歳)	4,300円	5,300円

★大人は入湯税150円が別途掛かります。  
★区内在住以外の方は1泊につき、大人1,400円増・子ども1,200円増です。  
★日帰り入浴料金は、大人650円・子ども600円です。  
※繁忙期の時期等詳しくは、区民保養施設ハンドブックに掲載しています(12月31日～1月2日は左表の繁忙期の宿泊料金に800円増)。

## グリーンヒルハケ岳



▶温水プールのほかに寝湯・打たせ湯などの温湯も楽しめます

体育館(アリーナ)や室内プール(バーデハウス)を備え、さまざまなスポーツが楽しめる、総合的なスポーツリゾート宿泊施設です。夕食は会席料理、朝食はバイキングです。バスツアー(右下参照)もあります。

【所在地】山梨県北杜市長坂町中丸1622  
【問合せ】☎0551(32)7011・☎0551(32)7010  
【ホームページ】http://www.kenkoumura.jp/  
【主な交通経路】▶JR長坂駅から送迎バスで10分、▶中央高速バス(新宿駅西口乗車)長坂高根停留所から送迎バスで15分(送迎バスは事前予約制)  
【客室】31室(和室14室・和洋室6室・洋室6室、コテージ5棟)  
【利用時間】チェックインは午後2時、チェックアウトは午前11時  
【設備】大浴場(温泉・露天風呂付き)・体育館・室内プール・トレーニングルーム・多目的グラウンド・テニスコート・キャンプ場・茶室ほか

宿泊料金(区内在住の方/1名・1泊2食付・消費税込)

部屋 の 定員	1室当たりの人数 (子どもを含む)	平日	繁忙期(※)		
			休前日・ 夏 季	ゴールデ ンウイ ーク・お 盆	年末年始
本館	6名	5名以上 2～4名	6,000円 7,500円	6,500円 8,500円	8,000円 9,500円
	5名	4名以上	6,000円	6,500円	8,000円
		2～3名	7,500円	8,500円	9,500円
	2～3名	2～3名	7,500円	8,500円	9,500円
		1室1名利用の場合	13,000円	14,000円	
コ テ ー ジ	6名	5名以上		6,500円	8,000円
	4名	2～4名	6,000円	6,500円	8,000円
		3名以上 2名		6,500円	8,500円
子ども(3歳～12歳) <本館・コテージ共通>			3,600円	4,600円	6,000円

★4月から宿泊料金・割引制度・キャンセル料の規定を改定しました。  
★大人は入湯税150円が別途掛かります。  
★ゴールデンウィーク・お盆・年末年始とコテージは、1名利用ができません。  
★区内在住以外の方は、1泊につき、大人1,500円増・子ども1,000円増です。  
※繁忙期の時期等詳しくは、区民保養施設ハンドブックに掲載しています。

## 7月21日～8月31日宿泊分 利用申し込み

**抽選(区民抽選予約)**  
区内在住の方のみ申し込みます。  
【申込期間】5月1日(水)～10日(金)(必着)  
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布している新しい抽選はがきで申し込んでください。  
※次のような場合は無効です。  
▶同じグループが、同じ施設へ2枚以上申し込んだ場合  
▶往復分の切手が貼っていない場合  
【結果通知】5月18日(土)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。  
※予約の権利譲渡はできません。また、抽選で当選した方は、区民以外の方への代表者変更はできません。

### はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきには、 返信用にも住所・ 氏名)	講座・ 催し等の 申し込み	※あて先は各記事の 申し込み先へ。 ※費用の記載のない ものは、原則無料。
--	---------------------	--

催し・講座

## 新宿御苑みどりフェスタ

●昭和の日は無料開園  
【日時】4月29日(祝)午前9時～午後4時  
【内容】国立公園の紹介、自然体験イベントほか  
※区のみどり公園課が「玉川上水内藤新宿分水散歩道」を紹介するほか、親子工作体験コーナーを出展します。  
【会場・申込み】当日直接、新宿御苑(内藤町1)へ。  
【問合せ】「同フェスタ実行委員会事務局」日本環境教育フォーラム内(☎)3350(6770)・区みどり公園課みどりの係(本庁舎7階)☎(5273)3924へ。

## 落語に和室

【日時・会場・出演】▼①5月6日(休)三笑亭夢吉・三遊亭遊松：大久保スポーツプラザ(大久保3-17-42)・▼②17日(金)神田松之丞 桂竹のこ：新宿文化センター(新宿6-14-1)・いづれも午前10時30分～11時20分(午前10時開場)  
【費用】400円(回数券あり)  
【協力】落語芸術協会  
【問合せ】①は新宿未来創造財団施設課☎(3232)7701、②は新宿文化センター☎(3350)1141へ。

## 中央図書館映画会

【日時】上映作品 ▼水曜上映会：5月8日(水)午後2時から「宮沢賢治の生涯」(60分)・▼映画の夕べ：17日(金)午後6時から「第三の男」監督/キャロル・リード(1時間45分)  
【会場・申込み】当日直接、同館(下落合1-9-8)☎(3336)1421へ。各日先着100名。  
**新宿春の楽しいジャズ祭り**  
アマチュアからプロまで約150団体が出演します。  
【日時】5月11日(土)午前11時～午後8時30分  
【費用(全自由席)】前売り券3千円、当日券3千500円(区民割引3千500円)・A席3千円  
【会場・申込み】新宿文化センター(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。小学生から入場できます。

## 「技の名匠」に学ぶ 体験型教室

新宿ものづくりマイスター「技の名匠」が講師です。  
①東京手描友禅  
【日時】5月22日・29日、6月12日・19日の水曜日午後1時～5時、全4回  
【会場】B1乙新宿(区立産業会館、西新宿6-8-1)☎(3334)0070へ。はがきは1人1講座1枚。応募者多数の場合は抽選。  
**講座「ゆったり骨盤体操」**  
【日時】5月25日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【内容】無理のないストレッチや体操で骨盤を正しい位置へ戻す(長友珠紀・スポーツインストラクター)  
【会場・申込み】往復はがきに記載例(5面参照)のとおり記入し、5月13日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0027)・西新宿4-33-1 ☎(3337)1373へ。応募者多数の場合は抽選。  
**シンポジウム「新宿御苑の歴史と庭園文化」**  
●御苑の散策と講演会  
【日時・会場】5月25日(土)午後1時～新宿御苑大木戸門(内藤町1)集合・講演は午後3時～5時に四谷地域センター(内藤町87)で講演家・福羽逸人の新宿御苑構想から新宿御苑の歴史を学ぶ(牧大二郎・前田道路(株)、浅羽英男建築史家ほか)  
【開催】新宿区  
【主催・申込み】はがきかファックス・電子メール(記載例)5面参照のとおり記入)で、5月20日(必着)までに日本建築家協会(JIA)関東甲信越支部新宿地域会(〒156-0054世田谷区桜丘2-1-10)・ヴィラメドウズ(〒020-8280)・tamama@architek.comへ。先着100名。  
【問合せ】JIA関東甲信越支部

スポーツ

## ゲートボール教室

●中高年の初心者向け  
【日時・会場】▼5月1日～31日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(戸山3-12、箱根山地区)・▼5月4日・25日の土曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷1-1)・▼5月5日～26日の日曜日午前10時～12時：清水川橋公園(下落合1-1)  
【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳代～70歳代の方  
【内容】基礎から指導。動きやすしい服装・運動靴をおいでください。用具は貸し出します。  
【費用】1回200円

## 壮年ダブルス大会

【日時】6月2日(日)午前9時～午後5時  
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-15)  
【対象】区内在住・在勤で50歳以上の方、男女各14組  
【費用】1組2千500円(施設利用料等)  
【持ち物】ボール2個入り缶  
【主催・申込み】往復はがきに記載例(5面参照)のほか年齢・性別・パートナー名を記入し、5月10日(必着)までに区硬式野球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町55)☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

## エコギャラリー-新宿5月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。  
●区民ギャラリー  
▶4月29日(祝)～5月5日(祝)…第22回日本の会展、▶7日(水)～13日(月)…東日本大震災被災動物救護シェルター「にゃんだーガード」写真展、▶8日(水)～12日(日)…パステル画「ソレイユの会」作品展、▶14日(火)～19日(日)…第23回彩色水墨画合同展、▶20日(月)～26日(日)…第14回新宿写実会写真展、▶21日(火)～26日(日)…第24回真実美展、▶29日(水)～6月3日(月)…環境月間イベント  
●環境学習情報センター  
▶29日(水)～6月3日(月)…環境月間イベント  
※その他の期間は常設展示  
【会場・問合せ】エコギャラリー-新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。