

子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館 幼児サークル・子育てサロンに 参加しませんか



表1 子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館の幼児サークル等

館名	所在地	電話番号	曜日・対象年齢・定員				
			月	火	水	木	金
子ども総合センター	新宿7-3-29	(3232)0695	—	8か月まで、9か月～1歳6か月(第1・第3)	—	1歳7か月～(第1・第3)	—
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町20	(3357)6851	—	1歳～2歳	0歳～1歳	—	0歳(3か月～)
榎町子ども家庭支援センター	榎町36	(3269)7304	—	1歳	0歳	2歳～	—
中落合子ども家庭支援センター	中落合2-7-24	(3952)7751	—	1歳(25組)	—	0歳児(10組、不定期)	2歳～3歳(25組)
本塩町児童館	本塩町8	(3350)1456	—	0歳～未就園児	—	—	—
北山伏児童館	北山伏町2-17	(3269)7197	—	—	—	2・3歳児	—
中町児童館	中町25	(3267)3321	—	—	2歳～	1歳	0歳
東五軒町児童館	東五軒町5-24	(3269)6895	—	0歳(25組)	1歳～(25組)	2歳～(25組)	—
薬王寺児童館	市谷薬王寺町51	(3353)6625	—	2歳～	1歳～2歳	3か月～6か月(第1・第3)7か月～1歳(第2・第4)	—
早稲田南町児童館	早稲田南町50	(5287)4321	—	0歳(15組、月1回)	—	1歳～(20組)	2歳～(20組)
富久町児童館	富久町22-21	(3357)7638	—	0歳～1歳	—	2歳～	—
百人町児童館	百人町2-18-21	(3368)8156	2歳～3歳	0歳	就学前まで(月1回)	1歳	—
高田馬場第一児童館	高田馬場3-18-21	(3368)8167	—	2歳～	0歳	1歳	—
高田馬場第二児童館	高田馬場1-4-17	(3200)5038	—	—	首がすわっているお子さん	—	1歳3か月～(40組)
上落合児童館	上落合2-28-8	(3360)1413	1歳～3歳(40組)	—	—	—	1歳未満(40組)
中井児童館	中井1-8-12	(3361)0075	—	0歳～5歳(第2火曜日)	—	0歳～1歳(30組)	2歳～(40組)
西落合児童館	西落合1-31-24	(3954)1042	—	—	—	0歳～1歳	2歳～
北新宿第一児童館	北新宿2-3-7	(3369)5856	1歳	2歳～	—	0歳	—
北新宿第二児童館	北新宿3-20-2	(3365)1121	—	—	0歳	1歳	2歳～
西新宿児童館	西新宿4-35-28	(3377)9352	—	0歳～(20組)	1歳～(20組)	2歳～(20組)	—

表2 子育てサロン・子育て仲間づくり活動

館名・所在地・電話番号	サロン名(内容)・対象	実施日
榎町子ども家庭支援センター(榎町36) ☎(3269)7304	ハローエンジェルズ(英語を使ったふれあい遊び)…乳幼児と保護者	第2月曜日
	手作りぬくぬく(エプロンシアター制作)…乳幼児の保護者	第3火曜日
	ぬくぬく・新宿(エプロンシアター)…乳幼児と保護者	第3水曜日
	まんまカンタービレ(親子コーラス)…乳幼児と保護者	第3水曜日
	おはなしくまさん(読み聞かせ・手遊び)…乳幼児と保護者	第3金曜日
	親子であそぼう(親子のふれあい遊び)…乳幼児と保護者	第3金曜日
子育て支援施設ゆつたりーの(北山伏町2-17) ☎(5228)4377	おはなしくまさん(読み聞かせ・手遊び)…乳幼児と保護者	月1回

表3 自主サークル等

館名・所在地	サークル名(内容)・対象・定員	実施日	電話番号
子ども総合センター(新宿7-3-29)	マーブル(親子体操・おやつ作り)…未就学児と保護者	不定期	(3232)0695
信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)	にこにこキッズ(英語を使った歌・体遊び)…未就学児	第4火曜日	(3357)6851
中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)	エンジェルドリーム(母親のためのパワーヨガ)…子育て中の母親(15名)	火曜日	(3952)7751
本塩町児童館(本塩町8)	ABC キッズ(英語遊び)…6か月～未就園児	水曜日	(3350)1456
中町児童館(中町25)	くれよんくらぶ(絵本の読み聞かせ)…未就園児	第2または第3月曜日	(3267)3321
上落合児童館(上落合2-28-8)	プチカンナ(赤ちゃんマッサージ)…親子	水曜日	(3360)1413
西落合児童館(西落合1-31-24)	エンジェルドリーム(パワーヨガ)…親子	月1回(原則火曜日)	(3954)1042
北新宿第一児童館(北新宿2-3-7)	キャロットの会(赤ちゃんマッサージ)…0歳～未就園児	金曜日	(3369)5856
北新宿第二児童館(北新宿3-20-2)	にこにこ会(親子でふれあいあそび)…0歳～未就園児	水曜日	(3365)1121
	ゆいまーる(パネルシアター)…0歳～未就園児	不定期	
	ゆいまーる(パネルシアター)…0歳～未就園児	月1回	(3365)1121

★子ども図書館の催し

①映画の時間

【日時】4月28日(日)午後2時～3時

【対象】小学生以下の方(同伴者も可)

【内容】母国語が韓国語のお子さんや日本のお子さんの交流のため、絵本を2か国語で読み聞かせ

③スペイン語のお話会

【日時】5月4日(祝)午後3時～3時45分

【対象】小学生以下の方(同伴者も可)

【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居ほか

④人形劇会「ピーターパン」

【日時】5月6日(祝)午後1時30分～2時30分

【対象】中学生以下の方(同伴者も可)

……………

【会場・申込み】当日直接・中央図書館(下落合1-9-8) ☎(33364)1421へ。①④は100名、②③は30名。先着順。

★大久保図書館「子ども映画会」

【日時】4月28日(日)午後2時30分～4時30分

【対象】小学生以下の方(100名同伴者も可)

【上映作品】「魔法の宅急便」

【会場・申込み】当日直接・大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館 ☎(3200)3812へ。

★中町図書館「英語絵本のお話会」

【日時】4月24日(水)午後3時30分～4時(偶数月の第4水曜日に開催)

【対象】乳幼児・小学生と保護者、20名

【内容】絵本で触れる外国の文化

【会場・申込み】当日直接・中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

★子ども図書館「子ども映画会」

【日時】4月28日(日)午後2時～3時

【対象】小学生以下の方(同伴者も可)

【上映作品】「魔法の宅急便」

【会場・申込み】当日直接・大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館 ☎(3200)3812へ。

★中町図書館「英語絵本のお話会」

【日時】4月24日(水)午後3時30分～4時(偶数月の第4水曜日に開催)

【対象】乳幼児・小学生と保護者、20名

【内容】絵本で触れる外国の文化

【会場・申込み】当日直接・中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

★大久保図書館「子ども映画会」

【日時】4月28日(日)午後2時30分～4時30分

【対象】小学生以下の方(100名同伴者も可)

【上映作品】「魔法の宅急便」

【会場・申込み】当日直接・大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館 ☎(3200)3812へ。

★子ども図書館の催し

①映画の時間

【日時】4月28日(日)午後2時～3時

【対象】小学生以下の方(同伴者も可)

【内容】母国語が韓国語のお子さんや日本のお子さんの交流のため、絵本を2か国語で読み聞かせ

③スペイン語のお話会

【日時】5月4日(祝)午後3時～3時45分

【対象】小学生以下の方(同伴者も可)

【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居ほか

④人形劇会「ピーターパン」

【日時】5月6日(祝)午後1時30分～2時30分

【対象】中学生以下の方(同伴者も可)

……………

【会場・申込み】当日直接・中央図書館(下落合1-9-8) ☎(33364)1421へ。①④は100名、②③は30名。先着順。

乳幼児親子の専用スペースもご利用ください

区内の児童館等では、子育て情報の提供や育児相談を行っています。乳幼児の親子が専用で利用できるスペースもあります。お気軽にお立ち寄りください。

- ▶子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0695
- ▶信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20) ☎(3357)6851
- ▶榎町子ども家庭支援センター(榎町36) ☎(3269)7304
- ▶中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24) ☎(3952)7751
- ▶薬王寺児童館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)6625
- ▶富久町児童館(富久町22-21) ☎(3357)7638
- ▶百人町児童館(百人町2-18-21) ☎(3368)8156
- ▶高田馬場第一児童館(高田馬場3-18-21) ☎(3368)8167
- ▶西落合児童館(西落合1-31-24) ☎(3954)1042
- ▶北新宿第二児童館(北新宿3-20-2) ☎(3365)1121
- ▶西新宿児童館(西新宿4-35-28) ☎(3377)9352
- ▶地域子育て支援センター二葉 ふたばひろば(南元町4、二葉乳児院2階) ☎(5363)2170
- ▶地域子育て支援センター原町みゆき「みゆきひろば」(原町2-43、原町みゆき保育園2階) ☎(3356)2663
- ▶子育て支援施設ゆつたりーの「ゆうゆうひろば」(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377

【日時・テーマ】▼5月22日(水)：暮らしの中の「医療」を考える(宮武剛)▼6月8日(土)：暮らしの中の「介護」を考える(宮武剛)▼6月21日(金)：国民年金・厚生年金・老後生活・全日本学生産技術研究所人間・社会系部

消費者大学講座

くらし

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

【税と社会保障】をテーマに、6回シリーズで開催します。第1回 第2回はNHK EテレハートネットTV「福祉マガジン」編集長、内閣府「社会保障制度改革・国民会議」委員などを務める宮武剛さんが、暮らしの中の「医療」「介護」を解説します。

【日時・テーマ】▼5月22日(水)：暮らしの中の「医療」を考える(宮武剛)▼6月8日(土)：暮らしの中の「介護」を考える(宮武剛)▼6月21日(金)：国民年金・厚生年金・老後生活・全日本学生産技術研究所人間・社会系部

【日時・テーマ】▼5月22日(水)：暮らしの中の「医療」を考える(宮武剛)▼6月8日(土)：暮らしの中の「介護」を考える(宮武剛)▼6月21日(金)：国民年金・厚生年金・老後生活・全日本学生産技術研究所人間・社会系部

【日時・テーマ】▼5月22日(水)：暮らしの中の「医療」を考える(宮武剛)▼6月8日(土)：暮らしの中の「介護」を考える(宮武剛)▼6月21日(金)：国民年金・厚生年金・老後生活・全日本学生産技術研究所人間・社会系部

【日時・テーマ】▼5月22日(水)：暮らしの中の「医療」を考える(宮武剛)▼6月8日(土)：暮らしの中の「介護」を考える(宮武剛)▼6月21日(金)：国民年金・厚生年金・老後生活・全日本学生産技術研究所人間・社会系部

【日時・テーマ】▼5月22日(水)：暮らしの中の「医療」を考える(宮武剛)▼6月8日(土)：暮らしの中の「介護」を考える(宮武剛)▼6月21日(金)：国民年金・厚生年金・老後生活・全日本学生産技術研究所人間・社会系部

介護支援ボランティア・ポイント事業講習会

福祉

【日時・テーマ】▼5月22日(水)：暮らしの中の「医療」を考える(宮武剛)▼6月8日(土)：暮らしの中の「介護」を考える(宮武剛)▼6月21日(金)：国民年金・厚生年金・老後生活・全日本学生産技術研究所人間・社会系部

地域のコミュニティ事業への活動費を助成

【対象】▼区内に活動拠点のあるコミュニティ団体・地域センター登録団体▼主な事務所が区内にあるボランティア・NPO等の社会貢献団体ほか

【対象事業】26年3月までに実施予定で、団体の活動を支援することで、地域住民や団体間の交流を促進できる次のいずれかの事業の居場所づくり、▼世代間交流▼区民への学習機会の提供、▼区民に開かれた子育て支援※ほかの助成を受けている事業、特定の方が対象の事業、営利目的、政治的・宗教的活動を含む事業等を除きます。

【助成金額】事業経費の合計額の2分の1以内(10万円を限度)

【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業金額を決定

【申込み】団体の活動拠点のある地域の特別出張所へ。申し込み期間等は地域で異なります。詳しくは、特別出張所にお問い合わせください。

【対象】区内在住で応援ボランティアとして活動できる方、30名

【申込み】電話で5月23日(木)までに高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

●認知症もの忘れ相談のご利用を

【日時】4月23日(火)午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方、4名

【内容】専門医の個別相談(東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階) ☎(3203)3143へ。先着順。

現状必要性和交流会▼②6月7日(金)：講義「認知症と向き合う家族を知る」介護者の心理とストレスケア▼③6月21日(金)：講義「介護者の気持ちを支える」と活動オリエンテーション

※いずれも午後1時30分～4時③は4時30分まで

▼⑤上記の認知症介護者の学習会と交流会の4日目「家族会」づくりに向けてに参加

【会場】①～④は区役所第1分庁舎人材育成センター、⑤は上記の3会場(榎町地域センター)百人町地域交流館・区役所本庁舎3階会議室)から選択

区では認知症の早期発見・対応に取り組むとともに、本人や家族を支援しています。相談や講座をご利用ください。

認知症介護者の学習会と交流会(全4回)

認知症の方を介護する方が病気を理解し、対応法や介護者の心理などを学ぶ講座を、3か所で開催します。介護者同士の仲間づくりもできます。

【日時・会場】▼四谷・單町・榎町地域にお住まいの方(榎町地域センター)／早稲田町

85で開催)：①5月31日・②6月14日・③6月28日・④7月12日の金曜日

▼若松町・大久保・戸塚地域にお住まいの方(百人町地域交流館/百人町2-18-21で開催)：①5月30日・②6月13日・③6月27日・④7月11日の木曜日

▼落合第一・落合第二・柏木・角善地域にお住まいの方(区役所本庁舎3階会議室で開催)：①6月5日・②6月19日・③7月3日・④7月17日の水曜日

※いずれも午後1時30分～3時30分

★お住まいの地域以外の会場にも参加できます。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族等、各会場20名

【テーマ】(3会場共通)

①認知症を知る・対応を知る、②介護者の心理とストレスケア、③「介護者の会」を通して学んだこと、④家族会づくりに向けて

【費用】各日100円(茶菓子代)

【日時・テーマ】▼①5月24日(金)：講義「介護者支援の

ご参加ください 認知症の方と家族を支援します 介護者の学習会と交流会 介護者応援ボランティア養成講座