

# 認知症介護者支援事業（認知症介護者教室・家族会）

※赤字は、拠点となる高齢者総合相談センター

## (1) 認知症介護者教室・家族会（NPO委託事業）

### 【目的】

認知症高齢者の介護者に対し、認知症に関する知識の習得及び介護者同士の交流の場を提供することで、介護による心身の負担の軽減や孤立の防止を図る。

### 【内容】

#### ① 認知症介護者教室（4日制）

##### <対象>

認知症高齢者等を介護している家族

##### <規模>

平成25年度に、年1回（1教室4日制）×区内3か所 = 3回  
（5月下旬から7月中旬で実施）

平成26年度からは実施せず、家族会の中で必要時に講座を開催する。

#### ② 認知症介護者家族会

##### <対象>

認知症高齢者等を介護している家族

##### <規模>

平成25年度は8月から実施

年8回×区内3か所 = 24回

平成26年度からは4月から実施

年12回×区内3か所 = 36回

#### ③ 認知症介護者応援ボランティア養成講座（5日制）

認知症介護者を支援するボランティアを養成するため、認知症介護者家族会の運営を担うボランティア養成講座を開催する。

##### <対象>

認知症サポーター、介護経験者、介護に関する地域活動希望者などの区民

##### <規模>

5月下旬から7月中旬で実施（毎年実施予定）

年1回（1講座5日制）

