助成制度をご活用ください
皆さんの活動を応援します

申請書等は申し込み先で配布しています。「消費者活動を促進する事業」と「障害のある方の自立・社会参加支援活動」への助成の申請書は、新宿区ホームページから取り出せます。営利や政治的活動を主とする事業には助成できません。

消費者活動を促進する事業への助成

【対象】▼新宿消費生活センター分館登録団体、▼区の消費者行政に協力する団体、▼区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献活動団体ほか

【対象事業】25年度に行う消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業（他の補助を受けている事業を除く）

【助成額】対象事業経費の3分の2以内（1事業20万円、年間40万円を限度）

【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額を決定し、6月中に交付予定

【申込み】所定の申請書等を、4月30日㈫までに**新宿消費生活センター**（新宿5―18―21、第2分庁舎3階）☎（5273）3834へお持ちください。

障害のある方の自立・社会参加支援活動への助成

【対象】▼自立のための社会的活動を行う障害のある方と家族、▼区内在住の障害のある方に対する援助活動を行う個人・団体

【対象事業】障害のある方の自立や社会参加を促進するために25年度中に行う学習・研修、調査研究、福祉教育、啓発活動、福祉器具等の開発整備ほか

【対象経費】講師謝礼、消耗品費、会場・付帯設備利用料、材料費、宿泊費、バス等交通機関利用料（バスの借り上げを伴う事業は遠隔地での実施が障害のある方の社会参加や自立訓練上で必要不可欠な場合のみ助成。レクリエーションが目的の経費は対象外）

【助成額】経費の合計額の5分の3以内（100万円を限度）

【助成金の交付】配分委員会で審査の上、助成事業・金額を決定し、6月中に交付予定

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を4月15日㈪～25日㈭に**障害者福祉課福祉推進係**（本庁舎2階）☎（5273）4516・FAX（3209）3441へお持ちください。

高齢者のための活動への助成

【対象事業】▼区内在住の高齢者のための生活支援・介護予防・生きがいづくり・健康づくり等に関する活動（会食式の食事サービス事業の立ち上げ、高齢者向け各種制度の啓発講座・介護予防教室・健康指導ほか）▼区内在住の高齢者が主体となって行う社会貢献活動（地域の清掃・防犯・防災活動ほか）

※いずれも他の補助を受けている事業を除く

【助成額】30万円を限度（同一内容事業への助成は2年まで）

【助成金の交付】高齢者福祉活動基金運用委員会で審査の上、助成事業・金額等を決定し、6月下旬に交付予定

区社会福祉協議会が地域の活動に助成します

共同募金を主な財源に助成しています。

【対象】区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体・当事者団体ほか

【対象事業】▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会・学習会、▼障害のある方・難病患者の方などの活動、▼福祉施設等の施設改修・備品購入ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書を5月31日㈮までに**同協議会地域活動支援課**（高田馬場1―17―20）☎（5273）9191へお持ちください。申請書は同協議会で配布するほか、ホームページ（HP http://www.shinjuku-shakyo.jp/）から取り出せます。

プレイパーク活動への助成

プレイパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」子どもの遊び場です。

【対象】区と協働し、区内の公園で「プレイパーク活動」「プレイパークの普及啓発事業」を実施する区内の団体（他の補助を受けている事業を除く）

【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額等を決定し、6月中旬に交付予定

【申込み】所定の申請書等を、4月19日㈮までに**子ども家庭課活動支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4261へお持ちください。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

民生委員・児童委員を委嘱

4月1日付けで次の方が委嘱されました（敬称略）。

【榎町地区】永井聖子（喜久井町34）☎（3202）6711

【問合せ】**地域福祉課福祉計画係**（本庁舎2階）☎（5273）4080へ。

家族介護者交流会

●「介護の悩み」話しませんか

高齢者を介護している方、介護を経験した方を対象に開催します（途中入退出自由）。

【対象】全回参加し、受講後に訪問活動ができる方、16名

【申込み】電話かファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、5月8日㈭までに**地域子育て支援センター二葉**☎（5363）2170・FAX（3359）4596へ。先着順。

小学生農業体験

●種を植え育てて収穫

【日時】4月27日～11月下旬の土曜日午前10時～12時（作物の生育状況や天候で変更あり）

【会場】新宿ここ・から広場「農業体験の場」（新宿7―3―29）

【対象】区内在住・在学の小学3～6年生、30名程度

【内容】畑や田んぼの整地から種まき・作物の世話・収穫までを体験。秋には収穫祭を実施（収穫祭の食材費等は各自負担）

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか学校名・学年、保護者名を記入し、4月16日（必着）までに**新宿区青少年活動推進委員会事務局**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階・子ども家庭課活動支援係内）☎（5273）4261へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

レガスまつり2013

各会場を回る巡回バスを無料で運行します。イベントは各会場の開館時間に開始します。詳しくは、お問い合わせください。

【日時】4月6日㈯午前9時30分～午後3時30分

【内容】区内団体の活動発表・体験教室、新宿歴史博物館常設展・特別展、林芙美子記念館等の無料開放ほか

【会場・問合せ】▼新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）☎（3232）7701、▼**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（3350）1141、▼**新宿歴史博物館**（三栄町22）☎（3359）2131、▼**林芙美子記念館**（中井2―20―1）☎（5996）9207、▼**佐伯祐三アトリエ記念館**（中落合2―4―21）☎（5988）0091、▼**中村彝（つね）アトリエ記念館**（下落合3―5―7、巡回バスの発着なし）☎（5906）5671へ。

プリザーブドフラワーアレンジメント講習会

【日時】4月29日㈪午後1時30分～4時

【内容】生花を特殊加工した日持ちする花を使って、母の日の花束を制作

【費用】千500円（材料費）

【申込み】事前に費用をお持ちの上、**四谷地域センター**（内藤町87）☎（3351）3314へ。先着20名。

大久保地域センター五月まつり

東日本大震災復興支援義援金を今年も受け付けます。

【日時・内容】▼5月11日㈯午前10時～午後4時…縁日ひろば・お茶会ほか、▼12日㈰午前10時～午後3時30分…芸能まつり。おもちゃの修理相談、作品展示は2日とも実施

【会場】同センター

●**中学生の実行委員を募集**

【対象】区内在住の中学生で、まつりの当日と数回の事前打ち合わせ（初回は4月14日㈰）に参加できる方

【申込み】同センターへ。

●**フリーマーケットの出店者を募集**

【日時】5月11日㈯・12日㈰午前10時～午後3時

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を4月26日㈮までに**高齢者福祉課高齢者事業係**（本庁舎2階）☎（5273）4567へお持ちください。申請時に活動内容を伺います。

プレイパーク活動への助成

プレイパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」子どもの遊び場です。

【対象】区と協働し、区内の公園で「プレイパーク活動」「プレイパークの普及啓発事業」を実施する区内の団体（他の補助を受けている事業を除く）

【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額等を決定し、6月中旬に交付予定

【申込み】所定の申請書等を、4月19日㈮までに**子ども家庭課活動支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4261へお持ちください。

こども・教育

子どもショートステイ・育児支援家庭訪問の申し込みは子ども総合センターへ

4月から申し込み先を「子ども家庭支援センター」から「子ども総合センター」に変更しました。

子どもショートステイは、入院・出産・介護等で保護者が一時的にお子さんを養育できなくなったときに、1週間を限度に区内の乳児院（二葉乳児院、南元町4）か協力家庭でお子さんをお預かりします。

育児支援家庭訪問は、1歳未満のお子さんを養育している家庭で、育児支援が必要な方を対象に、もく浴やおむつ交換、簡単な家事等を行う援助者を派遣します。

【申込み】子ども総合センター子ども総合支援係（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）☎（3232）0675へ。

子育て支援者養成講座基調講演

●災害に備える子育て家庭ができること

【日時】4月25日㈭午前10時～12時

【対象】子育て中の方、今後子育て支援に関わりたい方、50名

【内容】新潟県中越地震を経験した講師と考える、子育て家庭と支援者の災害への備え（佐竹直子・NPO法人多世代交流館「になニーナ」代表理事）

【会場・申込み】電話で4月15日㈪までに、**ゆったりーの**（北山伏町2―17、北山伏児童館内）☎（5228）4377（午前10時～午後4時）へ。ゆったりーのホームページ（HP http://www.yuttarino.org/）からも申し込めます。先着順（託児あり・先着15名）。

絵本セラピー講座

【日時】4月25日㈭午前9時30分～11時30分

【内容】四谷地域センター（内藤町87）

【対象】3歳までのお子さんのお母さん、25名（お子さんも一緒に参加できます）

【内容】グループワークで探る絵本の魅力（岡田達信・絵本セラピスト協会代表）

【申込み】4月6日㈯～13日㈯（8日㈪・11日㈭を除く）に電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87）☎（3341）0095へ。応募者多数の場合は抽選。

ホームビジター養成講座

●区協働事業

6歳までのお子さんのいるご家庭をホームビジター（子育て支援ボランティア）が訪問する「家庭訪問型子育て支援・ホームスタート」を実施しています。養成講座を受講したホームビジターが、週1回2時間程度、4～6回無償で訪問し、子育ての悩みを聴いたり一緒に育児や家事を行うことで、孤立しがちな子育てを応援します。子育ての経験を生かし、ホームビジターとして活動してみませんか。

【日時】5月10日～6月28日の金曜日午前10時～午後4時、全8回

【会場】子ども総合センター（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）

【対象】全回参加し、受講後に訪問活動ができる方、16名

【申込み】電話かファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、5月8日㈭までに**地域子育て支援センター二葉**☎（5363）2170・FAX（3359）4596へ。先着順。

小学生農業体験

●種を植え育てて収穫

【日時】4月27日～11月下旬の土曜日午前10時～12時（作物の生育状況や天候で変更あり）

【会場】新宿ここ・から広場「農業体験の場」（新宿7―3―29）

【対象】区内在住・在学の小学3～6年生、30名程度

【内容】畑や田んぼの整地から種まき・作物の世話・収穫までを体験。秋には収穫祭を実施（収穫祭の食材費等は各自負担）

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか学校名・学年、保護者名を記入し、4月16日（必着）までに**新宿区青少年活動推進委員会事務局**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階・子ども家庭課活動支援係内）☎（5273）4261へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

レガスまつり2013

各会場を回る巡回バスを無料で運行します。イベントは各会場の開館時間に開始します。詳しくは、お問い合わせください。

【日時】4月6日㈯午前9時30分～午後3時30分

【内容】区内団体の活動発表・体験教室、新宿歴史博物館常設展・特別展、林芙美子記念館等の無料開放ほか

【会場・問合せ】▼新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）☎（3232）7701、▼**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（3350）1141、▼**新宿歴史博物館**（三栄町22）☎（3359）2131、▼**林芙美子記念館**（中井2―20―1）☎（5996）9207、▼**佐伯祐三アトリエ記念館**（中落合2―4―21）☎（5988）0091、▼**中村彝（つね）アトリエ記念館**（下落合3―5―7、巡回バスの発着なし）☎（5906）5671へ。

プリザーブドフラワーアレンジメント講習会

【日時】4月29日㈪午後1時30分～4時

【内容】生花を特殊加工した日持ちする花を使って、母の日の花束を制作

【費用】千500円（材料費）

【申込み】事前に費用をお持ちの上、**四谷地域センター**（内藤町87）☎（3351）3314へ。先着20名。

大久保地域センター五月まつり

東日本大震災復興支援義援金を今年も受け付けます。

【日時・内容】▼5月11日㈯午前10時～午後4時…縁日ひろば・お茶会ほか、▼12日㈰午前10時～午後3時30分…芸能まつり。おもちゃの修理相談、作品展示は2日とも実施

【会場】同センター

●**中学生の実行委員を募集**

【対象】区内在住の中学生で、まつりの当日と数回の事前打ち合わせ（初回は4月14日㈰）に参加できる方

【申込み】同センターへ。

●**フリーマーケットの出店者を募集**

【日時】5月11日㈯・12日㈰午前10時～午後3時

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を5月31日㈮までに**同協議会地域活動支援課**（高田馬場1―17―20）☎（5273）9191へお持ちください。申請書は同協議会で配布するほか、ホームページ（HP http://www.shinjuku-shakyo.jp/）から取り出せます。

こどもの読書週間　図書館の催し

★人形劇

【日時】4月21日㈰午後2時～3時

【内容】人形劇、パネルシアターほか（出演／わけみずえ）

【会場・申込み】当日直接、**北新宿生涯学習館**（北新宿3―20―2）へ。先着60名。

【問合せ】**北新宿図書館**☎（3365）4755へ。

★青空紙芝居

【日時】4月21日㈰午後2時30分～3時30分

【会場】都立戸山公園箱根山地区（戸山3）

【内容】昔ながらの紙芝居（出演／じゃんぼ）

【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。先着40名。

★スペシャルお話会

【日時】4月24日㈬午後3時～4時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】絵本の読み聞かせや紙芝居、工作

【会場・申込み】当日直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。先着順。

★紙芝居

【日時】4月27日㈯午後2時～3時

【会場】あいじつ子ども園（北町17）

【対象】小学生までのお子さんと保護者、50名

【内容】昔ながらの紙芝居、なぞなぞ（出演／じゃんぼ）

【申込み】事前に電話または直接、**中町図書館**（中町25）☎（3267）3121へ。先着順。

ドイツベルリン市ミッテ区との友好交流特派員を募集

●青少年交流事業
～多文化共生を考える

区の友好提携都市ミッテ区を訪問し、交流活動を行います。

新宿区もミッテ区も、多くの外国の方が暮らす多文化共生都市です。さまざまな言語や文化を持つ方が同じ地域で暮らしていくために何が必要で何が課題なのか、交流活動を通して学んでみませんか。

【派遣期間】8月18日㈰～30日㈮

【対象】区内在住・在勤・在学で15歳～24歳の方、12名（中学生は除く）

【活動内容】事前学習会、ベルリン市内見学、現地の方との交流、ホームステイ、帰国後の報告書作成、報告会の企画・実施ほか

【費用】往復渡航費（20万円程度）は各自負担

【申込み】所定の申込書等を6月12日㈬までに**新宿未来創造財団文化交流課**（新宿6―14―1）☎（3350）1141へお持ちください。申込書・募集要項等は同課・多文化共生推進課（本庁舎1階）・特別出張所等で配布しているほか、同財団ホームページ（HP http://www.regasu-shinjuku.or.jp/）から取り出せます。

▲ブランデンブルク門

▲23年の派遣（ミッテ区の公園で）

高齢者の方へ　マッサージサービスが利用できます

健康増進のため、お近くのことぶき館等で毎月1～2回実施しています。9月までの日程をご案内します。

【日時・会場】下表のとおり。いずれも午後1時～5時

【費用】1回1,000円（30分の施術）

【申込み】当日直接、各施設へ（予約受付は当日のみで、各館の開館時間からです。日程は変更することがあるので各施設にご確認ください）。初めて施設を利用する方には、「利用証」を発行します。健康保険証等をお持ちください。

【問合せ】**高齢者福祉課高齢者事業係**（本庁舎2階）☎（5273）4567・FAX（5272）0352へ。

施設名	電話番号	日程					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月
本塩町ことぶき館（本塩町8）	(3350)1456	11㈭	9㈭・23㈭	6㈭	11㈭・25㈭	8㈭	12㈭・26㈭
北山伏ことぶき館（北山伏町2―17）	(3269)7197	19㈮	10㈮・24㈮	14㈮	5㈮・19㈮	16㈮	13㈮・27㈮
薬王寺ことぶき館（市谷薬王寺町51）	(3353)6625	17㈬	15㈬・29㈬	19㈬	3㈬・17㈬	21㈬	4㈬・18㈬
高田馬場第二ことぶき館（高田馬場1―4―17）	(3200)5038	9㈫	14㈫・28㈫	11㈫	9㈫・23㈫	13㈫	10㈫・24㈫
中落合ことぶき館（中落合2―7―24）	(3952)7163	12㈮	9㈭・24㈮	14㈮	11㈭・26㈮	23㈮	12㈭・27㈮
北新宿第二ことぶき館（北新宿3―20―2）	(3365)1121	8㈪	10㈮・16㈭	6㈭	5㈮・18㈭	1㈭	6㈮・19㈭
高田馬場シニア活動館（高田馬場3―39―29）	(3362)4560	12㈮	10㈮・24㈮	14㈮	12㈮・26㈮	9㈮	13㈮・27㈮
信濃町シニア活動館（信濃町20）	(5369)6737	10㈬	1㈬・15㈬	12㈬	3㈬・17㈬	14㈬	4㈬・18㈬
戸山シニア活動館（戸山2―27―2）	(3204) 2422	16㈫	7㈫・21㈫	11㈫	9㈫・23㈫	13㈫	10㈫・24㈫
西新宿シニア活動館（西新宿4―8―35）	(3377)9380	―	―	21㈮	12㈮・26㈮	16㈮	13㈮・27㈮
早稲田南町地域交流館（早稲田南町50）	(3208)2552	19㈮	10㈮・24㈮	21㈮	12㈮・26㈮	16㈮	13㈮・27㈮
新宿地域交流館（新宿5―3―13）	(3341)8955	10㈬	1㈬・15㈬	12㈬	3㈬・17㈬	14㈬	4㈬・18㈬
山吹町地域交流館（山吹町342）	(3269)6189	9㈫	14㈫・28㈫	11㈫	9㈫・23㈫	13㈫	10㈫・24㈫
上落合地域交流館（上落合2―28―8）	(3360)1414	15㈪	9㈭・27㈪	17㈪	11㈭・22㈪	19㈪	12㈭・23㈪
北新宿地域交流館（北新宿2―3―7）	(3369)5856	18㈭	2㈭・22㈭	12㈭	10㈭・24㈭	22㈭	11㈭・25㈭
下落合地域交流館（下落合3―12―33）	(3951)0023	11㈭	9㈭・23㈭	13㈭	11㈭・25㈭	8㈭	12㈭・26㈭
百人町地域交流館（百人町2―18―21）	(3368)8156	16㈬	14㈬・29㈬	18㈬	9㈬・24㈬	20㈬	10㈬・25㈬
東五軒町地域交流館（東五軒町5―24）	(3269)6895	24㈭	8㈭・22㈭	26㈭	10㈭・24㈭	21㈭	11㈭・25㈭
中町地域交流館（中町25）	(3267)3321	10㈭	8㈭・22㈭	12㈭	10㈭・24㈭	14㈭	11㈭・25㈭
清風園（中落合1―7―26）	(3951)0086	10㈭	8㈭・22㈭	12㈭	10㈭・24㈭	14㈭	11㈭・25㈭

25年度の「介護保険料のお知らせ」を郵送します

今回お知らせする金額は仮計算したものです

25年度の介護保険料は、24年中の所得を基にした25年度の住民税課税状況から決定します。

25年度の住民税は6月に確定するため、今回お知らせする金額は、24年度の住民税課税状況と25年4月1日現在の世帯状況を基に仮計算したものです。

年金から引き落とし（特別徴収）の方

年金から引き落とされる介護保険料を記載した「はがき」を、4月9日㈫に発送します。4月・6月・8月の年金から引き落とされる保険料は仮徴収額となり、25年度の住民税決定後の7月中旬に、10月・12月、26年2月の年金から引き落とされる本徴収額を改めてお知らせします。

納付書または口座振替でお支払い（普通徴収）の方

介護保険料納入通知書を、4月16日㈫に発送します。納付書でお支払いの方には、納付書を同封します。4月23日㈫までに届かないときは、介護保険課資格係へご連絡ください。4月～6月分は、仮計算した金額をお支払いいただきます。7月分以降の確定した金額は、25年度の住民税決定後の7月中旬に改めてお知らせします。

●**3月中に65歳になった方・新宿区に転入した65歳以上の方等へ**

25年3月相当分の納付書も同封しています。4月分とともに、4月30日㈫までにお支払いください。

【対象】▼25年3月中に65歳になった方（昭和23年3月2日～4月1日生まれの方）、▼25年3月1日～29日に新宿区に転入手続きをした方、▼23年中の所得に変更があった方

●**納付書でお支払いの方は口座振替のご利用を**

保険料のお支払いには、納め忘れのない口座振替をご利用ください。本人名義のほか、家族名義の口座から引き落とすこともできます。口座振替をご希望の場合は、「預金口座振替（自動払込）依頼書」を提出していただきます。依頼書が必要な方は、介護保険課資格係へご連絡ください。

年金からの引き落としで介護保険料を納めている方は、口座振替への変更はできません。

【問合せ】**介護保険課資格係**（本庁舎2階）☎（5273）4597、FAX（3209）6010へ。

スポーツ

区民ダンスパーティー

【日時】4月28日㈰午後4時～6時30分

【費用】800円（施設利用料ほか）

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）へ。先着100名。

【主催・問合せ】**区ダンススポーツ連盟・今泉**☎（5348）2951へ。

硬式テニス教室

【日時】5月11日～26日の土・日曜日午後1時30分～3時30分、全6回

【会場】大久保スポーツプラザ（大久保3―7―42）

【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、35名

【費用】5千円（保険料を含む）

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、4月20日（必着）までに**区硬式庭球連盟・古山寛**（〒162・0041早稲田鶴巻町535）☎（3202）5876へ。応募者多数の場合は抽選。