

みんなでつくっていこう 認知症になっても 安心して暮らせるまち

より身近で より便利に 25年度から相談・支援体制をさらに充実

地域の身近な場所で相談を ★★★★★

認知症・もの忘れ相談

認知症・もの忘れでお困りの方や家族からの相談に、専門医が応じています。

第2分庁舎分館での相談(3月は26日(火)に実施。6面でご案内)は3月で終了し、4月から、新たに戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20)、落合保健センター(下落合4—6—7)

の2か所で実施します。「最近もの忘れが多い」「認知症の症状では?」とお悩みの方は、ぜひご利用ください。



新たな相談がスタート ★★★★★

6月から 認知症介護者相談

認知症の方を介護する家族を対象に、専門医の個別相談を6月から実施します。介護の不安やストレス、介護者自身の健康状態など、気軽にご相談ください(認知症の方と一緒にお願いいただいても構いません)。

【日時】毎月第1月曜日午後2時～4時。初回は6月3日(月)

【会場】第1分庁舎2階区民相談室

★いずれも事前予約制です。日時・会場・予約方法等は、「広報しんじゅく」等でお知らせします。認知症介護者の学習会と交流会、認知症介護者家族会の25年度の日程・会場等は、「広報しんじゅく」4月15日号でご案内する予定です。詳しくは、高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階)☎(5273)4594へお問い合わせください。

会場を3か所に拡大して開催 ★★★★★★

認知症介護者の学習会と交流会 認知症介護者家族会

★ 認知症介護者の学習会と交流会 (4日制)

病気の理解や対応方法、利用できる制度・サービスなどを学べる学習会と参加者同士の交流会です。これまでは1か所での開催でしたが、25年度は3か所の会場で、5月下旬～7月に開催する予定です。

★ 認知症介護者家族会

8月以降、認知症の方を介護する方が気軽に交流できる「家族会」を、月1回、3か所の会場で開催します。情報交換や仲間づくりの場として、ぜひご参加ください。



認知症の方と家族を応援する取り組み

広げよう!
オレンジの輪

認知症サポーター 養成講座

サポーターの印の
オレンジリング▶



▲講座終了後はオレンジリングを着けて
気持ちを1つに

認知症という病気への理解や対応方法などの基礎を学び、自分のできる範囲でご本人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。受講した方には、サポーターの印である「オレンジリング」を差し上げています。講座の日程等は、「広報しんじゅく」等でお知らせします。



25年2月末現在、6,714名のサポーターが誕生し、支援の輪が広がっています。企業や学校への出前講座も実施しています。受講を希望する団体は、お近くの高齢者総合相談センター(右表)へご連絡ください。

オレンジの輪 フォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講後、認知症の方を地域で支える活動に取り組みたい方には、「認知症サポーター活動登録者」になっていただき、さらに知識を習得して地域で活躍できるよう、フォローアップ講座も開催しています。

24年度は、介護施設を見学して認知症の方や現場のスタッフと交流したり、身近にできる活動についてサポーター同士で意見交換しました。



認知症サポーター活動登録者の皆さん

認知症高齢者の介護者リフレッシュ等支援事業

認知症の方を介護する家族がリフレッシュできる機会をつくるため、認知症の方の見守り・話し相手・散歩の付き添い等を支援するホームヘルパーを派遣しています。利用した方からは、「介護する側もされる側もリフレッシュできた」「自分の時間が取れた」「ヘルパーと散歩に出掛けたことで、本人の外出の機会が増えた」などの声が寄せられています。利用方法等詳しくは、お近くの高齢者総合相談センター(右上表)へご相談ください。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209)1111、新宿区ホームページは🌐<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>です。

どこに相談したらいい?

高齢者総合相談センター

介護・福祉・保健医療・健康等、高齢者の方の総合的な相談窓口です。状況に応じて、ケアマネジャー(介護支援専門員)、保健センター等の関係機関と一緒に対応します。

ご相談ください
高齢者総合相談
センターイメー
ジキャラクター

高齢者総合 相談センター	所在地	電話番号
四谷	左門町9、玉盛ビル1階 ※26年2月に三栄町25に移転予定	(5367) 6770
笹塚町	北山伏町2—12、あかね苑新館内	(3266) 0753
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	(5227) 1757
若松町	戸山2—27—2、戸山シニア活動館1階	(5292) 0710
大久保	百人町2—8—13、Fiss1階	(5332) 5585
戸塚	高田馬場1—17—20 新宿区社会福祉協議会1階	(3203) 3143
落合第一	中落合2—5—21、聖母ホーム内	(3953) 4080
落合第二	西落合4—11—21 落合第六小学校内幼稚園舎	(5988) 9281
柏木・角筈	西新宿7—21—21、西新宿成和ビル4階	(5338) 9531
区役所	歌舞伎町1—4—1 高齢者福祉課内(本庁舎2階)	(5273) 4593

保健センター

専門医や保健師が、認知症に関する相談をお受けしています。65歳未満で若年性認知症が疑われる方や家族の相談にも応じます。

保健センター	所在地	電話番号
牛込保健センター	弁天町50	(3260) 6231
四谷保健センター	四谷4—17 ※26年2月に三栄町25に移転予定	(3351) 5161
西新宿保健センター	西新宿7—5—8	(3369) 7118
落合保健センター	下落合4—6—7	(3952) 7161

認知症・もの忘れ相談医

認知症の診断・治療・対応に関する研修を受けた医師が診療する医療機関は、新宿区医師会発行の「認知症・もの忘れ相談医リスト」でご案内しています。

【相談医リストの配布場所】高齢者総合相談センター・高齢者福祉課(本庁舎2階)・保健センター・新宿区医師会(大久保3—1—1)