

手作りの温かい食事をつなぐ地域の絆 食事サービスグループ



「メンバーも高齢者の皆さんと触れ合うことで元気をもらっています」と谷頭さん

「おいしいと言って食べてくださるのが励みなの」「自分の好きな料理で自分らしく地域に貢献できることが魅力」。手際よく調理をしながら生き生きと話してくれたのは、食事サービスグループの皆さん。

一人で過ごすことが多い高齢者の方に、大勢でにぎやかに食事を楽しんでいただくこと、月2回程度地域センター等で食事を提供しています。25年前に区内で初めて食事サービスを始めた「グループあい」(代表: 谷頭美子さん) や、区の婦人団体協議会を母体とする「グループひまわり」(代表: 渡辺芳子さん) など、区内では現在16のグループが活動しています。

「居心地の良い場所を作って、高齢者の方も暮らしやすい地域にしたい。活動を通して、メンバー同士の交流や地域での絆も深まっています」と谷頭さん。

互いに触れ合い笑顔で帰宅する高齢者の方を見送りながら、食器を片付けるボランティアの皆さんも笑顔になります。

問合せ 高齢者福祉課高齢者事業係
(本庁舎2階)
☎ (5273) 4567
FAX (5272) 0352



ありがとう
また来るわね

▲「盛り付けや彩りも大切なよ」と渡辺さん(写真左)



▲警察署の方がひったくり等の被害に遭わないよう注意を呼びかけることも。「気をつけましょうね」と声をかけ合います



お互いに話ができるのも楽しみのひとつ



「新しい料理が覚えられるのも魅力です」

16グループが活動中!

※掲載は50音順。活動日等詳しくは、高齢者福祉課へお問い合わせください。

グループ名	活動場所
グループあい	柏木地域センター(北新宿2-3-7)
グループあかり	若松地域センター(若松町12-6)
グループあみ	大久保地域センター(大久保2-12-7)
グループさくら	角筈地域センター(西新宿4-33-7)
グループさくらんぼ	若松地域センター(若松町12-6)
グループすみれ	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
グループつくし	大久保地域センター(大久保2-12-7)

グループ名	活動場所
グループなでしこ	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
グループにじ	北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
グループはな	本塩町ことぶき館(本塩町8)
グループはなみずき	四谷地域センター(内藤町87)
グループひまわり	牛込笹管地域センター(笹管町15)
グループぶどう	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
グループふれあい	西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)
グループやまぶき	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
グループゆう	西戸山生涯学習館(百人町4-7-1)

思いやりが育む地域の力

できることから実践し、自分自身も輝くボランティアの活動を紹介します。

木のぬくもりの中で親子を見守る 赤ちゃん木育サポーター



サポーターのおしゃべりでリラックス「新しい遊びを教わって子どもとの過ごし方がバラエティ豊かになります」

滑り台
上ったり滑ったり
楽しいね

木のおもちゃに触れたり、スギの木の滑り台で遊んだり。東京おもちゃ美術館内の「赤ちゃん木育ひろば」は、2歳までの乳幼児の親子が、木の香りやぬくもりに包まれて遊べるスペースです。ここで活動しているのが赤いエプロンの「赤ちゃん木育サポーター」の皆さん。お子さんと遊んだり、保護者の話を聞いたり、親子がリラックスして過ごせるように、そっと寄り添います。

「お母さんとお話する中で、お子さんが夜寝てくれないことや食事のことなど、子育ての悩みも話題になります。自分の子育ての経験を生かして地域の皆さんのお手伝いができる、若い世代の方とも交流できるので、やりがいを感じます」とサポーターの皆さん。

子育ての楽しさや素晴らしさを実感し、地域の中でのびのび子育てしてほしいとの思いから、訪れる親子に優しいまなざしを向けています。

問合せ 東京おもちゃ美術館
(四谷4-20、四谷ひろば内)
☎ (5367) 9601
FAX (5367) 9602
※新年は1月7日(月)から開館(木曜日休館)



サポーターの方がさりげなくフォローしてくれるので安心して子どもと遊べます

手になじむ木のおもちゃがいっぱい

トンネルを抜けたら
何が見えるかな



スギの木の造形作品「スギコダマ」はサポーターの皆さんの手作り。優しい手触りはお子さんにも大人気