

今号の主な内容

2面

自転車等駐輪施設
4月からの定期利用者を募集

3面

介護ベッドのすき間が危ない!
死亡事故が発生しています

5面

2012 新宿の1年

8面

新宿ものづくりマイスター
技の名匠を認定

8面

新宿シティハーフマラソン
区民健康マラソン交通規制

しんじゅくコール

☎(3209)9999 ☎(3209)9900

午前8時～午後10時(1/1～3は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

ホームページ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/

携帯電話版☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/

携帯電話用二次元コード

地震発生!そのときあなたは生き残れますか

防災とボランティア週間 講演会

1月20日(日) 午前10時～11時30分

新宿文化センター小ホール(新宿6-14-1)

今、東京は、首都直下地震がいつ起きてもおかしくない状況にあります。皆さんは大地震が起きたとき、大切な命や財産を守るための対策をしていますか。

1月15日～21日は防災とボランティア週間です。区では、地震への備えに対する理解を深めていただくため、防災講演会を開催します。この機会に、身近な防災について考えてみませんか。

【問合せ】危機管理課事業推進係 (本庁舎4階) ☎ (5273) 3874・☎ (3209) 4069へ。

日時
1月20日(日)午前10時～11時30分 (午前9時30分開場)

内容
切迫性の高まる首都直下地震への日ごろの備えや、災害から生き延びるためにとるべき行動について、自分の命は自分で守る「自助」、互いに助け合う「共助」の観点から考えます。



講師紹介 山村武彦さん

地震・津波・噴火など150か所以上の災害現地を調査し、企業・自治体への危機管理アドバイスや講演・執筆活動などを積極的に行う「実践的防災・危機管理対策」の第一人者として活躍しています。

会場・申込み
当日直接、新宿文化センター小ホール(新宿6-14-1)へ。先着200名。来場者には防災用品(救助笛と圧縮タオル)を差し上げます。

同時開催
**防災パネル
防災用品の展示**

当日、小ホール内ホワイエでは、東日本大震災の写真パネルや防災啓発パネル、非常食や簡易トイレなどの防災用品を展示します。

年末年始に
急病になったら

12月29日(土)～1月3日(木)

電話による当番医のご案内と休日診療のご利用を

※診察は有料です。必ず健康保険証をお持ちください。

午前9時～午後5時は

休日急患
テレホンセンター
☎(3208)2223へ

電話による
当番医のご案内

午前9時～午後5時の間に、発熱・腹痛などの内科・小児科の急病や歯痛などになったときは、電話で区民健康センターの休日急患テレホンセンター☎(3208)2223へ。医師が相談に応じ、当番医のご案内や、当面の処置などを指示します(歯科は当番医のご案内のみ)。

夜間(午後5時～10時)は

区民健康センター
休日夜間診療所
(大久保3-1-1)
☎(3208)2223へ

夜間に内科・小児科で急病になったとき、医師が診察し、注射や投薬などの治療をします。診療時間 (午後5時～10時)に直接、区民健康センター内の新宿区医師会休日夜間診療所(大久保3-1-1)☎(3208)2223へ。

休日診療・休日歯科応急診療(年末年始の当番医) 【診療時間】午前9時～午後5時 ※緑字は歯科

当番医は変更することがあります。休日急患テレホンセンター(左記)または各医療機関に電話でご確認ください。

月日	医療機関名	所在地	電話番号	月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(土)	清水医院	四谷1-21、清幸ビル1階	(3351)2490	1月1日(祝)	林外科病院	大京町27	(3357)3161
	抜弁天クリニック	余丁町8-7、抜弁天ビル1階	(5919)1522		矢来クリニック	矢来町68	(3235)2877
	そはら医院	西落合3-1-22、1・2階	(3565)8008		目白病院	下落合3-22-23	(3953)9909
	牛山医院	高田馬場4-11-5	(5386)3167		植松医院	高田馬場1-32-14、U Kビル2階	(3209)5608
	須田外科クリニック	高田馬場4-22-7	(3362)5753		厚生中央医院	百人町3-16-6	(3369)0880
	新宿東口クリニック	新宿3-17-5、カワセビル7階	(5366)3389		くれクリニック	北新宿2-21-1、新宿フロントスクエアプラザ3階	(6279)2893
	エビナ歯科医院	西早稲田2-11-24	(3200)4818		南保歯科医院	中落合1-15-33	(3952)0056
12月30日(日)	竹内歯科クリニック	湯場町1-13、ミヤコビル3階	(3235)2285	1月2日(水)	北村歯科医院	湯場町2-24、飯塚ビル4階	(3260)7825
	まがり医院	荒木町6-34	(5362)5531		林外科病院	大京町27	(3357)3161
	本多内科クリニック	市谷加賀町2-3-15	(6265)0677		あべメディカルクリニック	水道町4-29、宝ビル1階	(6228)1783
	上落合真クリニック	上落合1-5-4、幸楽亭ビル1・2階	(3363)5820		河井病院	西落合1-27-10	(3951)9116
	須田クリニック	高田馬場2-8-14	(3207)8161		宮村ビルクリニック	下落合1-6-1、宮村ビル3階	(3227)2510
	寺尾クリニカ	百人町3-28-5、グランドヒルズA	(5338)9955		西大久保クリニック	大久保2-3-5、藤和大久保コーポ101	(5273)6880
	新宿東口クリニック	新宿3-17-5、カワセビル7階	(5366)3389		新宿東口クリニック	新宿3-17-5、カワセビル7階	(5366)3389
12月31日(月)	秋山歯科医院	上落合1-1-15、落合パークファミリア1階	(3369)8241	1月3日(木)	ピエ・タ・テルビル歯科医院	西早稲田3-20-10、ピエタテル201	(5272)3424
	長谷川歯科医院	舟町2	(3351)0115		中村歯科四谷診療所	四谷1-18、高山ビル4階	(3355)3835
	まがり医院	荒木町6-34	(5362)5531		四谷・長島クリニック	若葉1-4-7	(5368)1686
	川尻医院	早稲田鶴巻町534	(3209)7701		佐多医院	住吉町15-23	(3353)7805
	目白病院	下落合3-22-23	(3953)9909		菅谷医院	中落合3-3-5	(3951)5903
	竹下医院	高田馬場2-14-22	(3200)1281		本庄医院	西早稲田1-21-2-201	(3203)3959
	林ウィメンズクリニック・新大久保	大久保2-32-3、リスボンビル3階	(5155)7747		山本医院	百人町1-15-6	(3360)1235
	くれクリニック	北新宿2-21-1、新宿フロントスクエアプラザ3階	(6279)2893		大久保医院	西新宿5-7-10	(3372)2560
	田口歯科医院	西新宿4-31-3-201、リヴェール新宿2階	(3375)3317		佐々木歯科医院	西新宿4-4-2	(3377)3831
	松田歯科医院	新宿5-17-6、三光ハイム2階	(3200)1610		西崎歯科クリニック	市谷薬王寺町66、戸塚ビル2階	(3235)1683