

みんなで使って みんなで便利

新宿区地域ポータル



パソコン・スマートフォンから
http://shinjuku.mycl.net/
携帯電話から
http://shinjuku.mycl.net/m/


「しんじゅくノート」は、新宿に関する情報を区民・地域で活動する皆さん・事業者・行政が書き込んで作るホームページです。

会員登録（アカウント取得・無料）をすると、イベントのPRやサークルの会員募集、身近な質問の投稿や回答など、情報が発信できます。閲覧はどなたでもできます。ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★事業所等の有料広告も掲載できます。詳しくは、㈱フューチャーリンクネットワーク☎047(495)0525へお問い合わせください。

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆聖母病院公開講座「胃がんから身を守りましょう」 10月2日(火)午後3時～4時、同病院(中落合2)で。早期発見と低侵襲治療。講師は柳田修・同病院外科医師。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同病院相談室・地域医療連携室・中嶋☎(3951)1111

◆健康フェスティバル2012 10月11日(木)・11月2日(金)午後1時～6時、ハピネス・ケア四谷(四谷1)で。血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談。16歳以上の方対象。☎無料。☎電話で各開催日の5日前まで。各日先着200名。☎東振協「健康フェスティバル2012」事務局・内田☎(5608)2311

◆荒木町スリパチ探求委員会展示会 10月1日(月)～13日(出)正午～午後5時、カルミネ・ギャラリー(荒木町)で。学生が考える荒木町の地形や歴史。松平撰津守上屋敷庭園のジオラマも展示。☎無料。☎同委員会・鈴木☎(3341)0768

◆ガールスカウト東京179団オープンデー「作ってみよう! 私だけの小物入れ」 9月30日(日)午前9時45分～12時、戸山生涯学習館で。簡単にできる手作り品。年長児から参加可。☎電話で9月29日(出)まで。☎100円。☎同団・竹村☎(5347)2434

◆鶴巻町フェスティバル 10月14日(日)正午～午後5時、早大通り(早稲田鶴巻町)で。もったいない広場への出店者約100区画を募集中。先着順。☎平日の午前10時～午後6時に早大通り商業会・片桐☎080(3083)5076

◆第3回リカバリー・パレード「回復の祭典」 9月23日(日)午後0時30分～3時30分、新宿中央公園と周辺で。心の病から回復した方やご家族・友人・支援者ほかのパレード。☎無料。☎パレードに参加する方は当日直接、同公園水の広場へ。☎同パレード実行委員会・佐藤☎090(4592)9739

◆とやま33祭りフリーマーケット出店者募集 10月6日(出)午前10時～午後4時、戸山ハイツ33号棟西側多目的広場(戸山2)で。わくわく祭り(阿波踊り・和太鼓演奏・フラダンスほか)を同時開催。☎1区画1,000円。☎電話で10月5日(金)まで。先着40区画。☎とやま33わくわく祭り実行委員会・小山☎(3209)4133

★サークル紹介・会員募集★

◆書道 月2回月曜日午前10時～12時、若松地域センターで。初心者から気軽に学べる書道。☎月2,500円。☎桃苑会・岡部☎(3950)1128

◆健康麻雀 月～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目。賭けない、飲まない、吸わない麻雀。中高年の方対象。月1回大会を開催。☎月額で男性は1,500円・女性は1,200円。☎健康麻雀の会・西原☎090(2629)5332

【申込み】「神田川等について思うこと」がテーマの作文(400字程度)に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、10月31日(必着)までに東京都第三建設事務所第二課工務係(〒164-0001中野区中野4-8-1)☎(3387)5137へ郵送してください。選考の上、委員に決定した方には11月中旬ころお知らせします。応募書類は返却しません。

世界骨粗しょう症デー

公開講座

●ご存じですか 骨の健康

【日時】10月20日(出)午後2時～4時25分(正午から受け付け)

【会場】ベルサール飯田橋ファースト(文京区後楽2-6-1)

【内容】▼講演「ホネ貯金の大切さ」将来に向けて思春期にすべきこと(太田博明/日本骨粗鬆症学会理事長、▼健康落語「骨身にしみる笑いの特効薬」(立川らく朝/落語家・医師)、▼パネルディスカッション「骨に大切な食事・運動・薬」(鈴木敦詞/名古屋骨を守る会事務局長、石橋英明/高齢者運動器疾患研究所代表理事、高田潤一/札幌骨を守る会代表)

【後援】新宿区ほか

【主催・申込み】電話かほかき・ファックス(記載例2面参照)のほか質問がある方は概要を記入で、10月16日(必着)までに骨粗鬆症財団(〒103-0024

10月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	広聴担当課広聴係☎(5273)4065
行政相談	5(金)・19(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	5(金)・19(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505
公益通報相談	25(木)	14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約)☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)(荒木町16) 電話相談☎(3353)2000、※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830	
多重債務特別相談	22(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	新宿消費生活センター☎(5273)3830
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	消費者支援等担当課就労支援係(第2分庁舎3階)☎(5273)3925	
内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
若者の仕事と心の相談室	火曜日(祝日等除く)	15:30～18:50(電話予約)	若年者就労支援室「あんだんて」(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3329	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	B1Z新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	20(土)	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8)☎(3364)1421	
	24(水)	17:00～21:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
税務相談	2(火)・16(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～16:30【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171			

福祉

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉サービスに関する法律相談	15(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、あゆみの家☎(3953)1230、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、まど☎(3200)9376、★オフィスクローバー☎(3365)4180、★ラパンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。 ★はピアカウンセリングも実施			

子どもと家庭の総合相談

子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～19:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
	日曜日・祝日(電話相談のみ)	8:30～17:00	※心身の発達への不安や障害に関する相談もお受けします。	
	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752の子ども家庭支援センターへ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。			
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の各保育園へ。	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00	教育センター(大久保3-1-2)☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711	
子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00 来所…月～金曜日9:00～17:00		東京都児童相談センター(戸山3-17-1)電話相談☎(3202)4152 来所相談☎(3208)1121	

住宅・建築

住み替え相談・不動産取引相談	5(金)・12(金)・19(金)・26(金)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課居住支援係☎(5273)3567
マンション管理相談	12(金)・26(金)	13:00～15:50(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	10(水)	9:30～16:00	本庁舎1階ロビー	建築指導課建築企画係☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課☎(5273)3544

年金・労務等無料相談

年金・労務等無料相談	12(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(5363)5554
不動産登記無料相談	9(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
行政手続料無料相談	2(火)・16(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部☎(5332)5625
マンション問題無料なんでも相談	3(水)・17(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会☎(3361)9305
法律テレフォンガイド☎(5367)5290	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター	

くらし・法律