

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★
新宿区保健所（健康推進課・衛生課・保健予防課） ☎(3209)1111 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0004 四谷4-17
西新宿保健センター ☎(3369)7118 ☎(3363)7933 〒160-0023 西新宿7-5-8
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
区民健康センター ☎(3208)2222 ☎(3208)2288 〒169-0072 大久保3-1-1

区民健康センター事業		
すべて予約制で、健康診査・健康相談は無料です。 詳しくは、区民健康センター☎(3208)2222へお問い合わせください。		
事業名	実施日等	受付時間
健康診査	月～金曜日	午前9時～10時30分
健康相談		
肝炎ウイルス検査 ※1		
がん検診	胃がん検診	水曜日 (男女別に実施) ※4
	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	月～金曜日
	肺がん検診	
	前立腺がん検診 ※2	
	子宮頸がん検診	
総合健診 (健康診査＋がん検診) ※3	火曜日 (男女別に実施) ※4	午前8時30分～9時45分
日曜総合健診 (健康診査＋がん検診) ※3	年20回（男女別に実施） 10月の健診は6面でお知らせしています	
日曜健康診査	年10回（詳しくは「広報しんじゅく」でお知らせしています）	

日曜日・祝日・年末年始に病気になるたら
▼午前9時～午後5時：休日急患テレホンセンター
▼午後5時～10時：休日夜間診療
☎(3208)2223

東京都医療
機関案内
ひまわり
☎(5272)
0303
(24時間
自動応答)

9月1日から

ポリオ予防接種は
不活化ポリオワクチンに切り替わります

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)
☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

これまででは生ポリオワクチンを使用し、春と秋に保健センター等で集団接種を実施してまいりました。9月1日(土)からは、不活化ポリオワクチンに切り替わります。接種は個別接種となり、新宿区の指定医療機関で通年で実施します(予約制)。

平成22年1月1日～24年6月30日生まれの方には、新宿区での接種記録を基に、8月29日(水)にポリオ(不活化)予防接種予診票と「お知らせ」をお送りします。母子健康手帳等で必ずお子さんの接種歴を確認し、必要な回数を接種してください。

これまで区からお送りしたポリオ予防接種予診票は、9月1日(土)からは使用できなくなり、ご注意ください。

※切り替え後は、ワクチン製造会社から各医療機関へのワクチン供給が不足し、医療機関で予約を受け付けることができない場合があります。

- ※生ポリオワクチン未接種の方には、3枚(初回接種1回目・2回目・3回目)分をお送りします。
- ※生ポリオワクチンを1回接種した方には、2枚(初回接種2回目・3回目)分をお送りします。
- ※生ポリオワクチンを2回接種した方には、1枚(初回接種3回目)分をお送りします。
- 【接種の対象】生後3か月～7歳6か月のお子さん
- 【費用】無料
- 【接種回数】4回(初回接種3回・追加接種1回)
- ※これまで、生ポリオワクチンを2回接種した方は、接種の必要はありません。
- ※追加接種は国内で臨床試験を実施中のため、9月1日時点では法定予防接種となっておりません。法定予防接種になった時点で予診票をお送りします。
- ポリオ(不活化)予防接種予診票の送付
- ▼平成22年1月1日～24年6月30日生まれの方には、8月29日(水)にお送りします。
- ※生ポリオワクチン未接種の方には、3枚(初回接種1回目・2回目・3回目)分をお送りします。
- ※生ポリオワクチンを1回接種した方には、2枚(初回接種2回目・3回目)分をお送りします。
- ※生ポリオワクチンを2回接種した方には、1枚(初回接種3回目)分をお送りします。

- ★平成24年11月を目前に、4種混合ワクチン(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)の導入が予定されていますが、導入時点で生ポリオワクチン・不活化ポリオワクチン・3種混合ワクチン(ジフテリア・百日ぜき・破傷風)の接種歴がある方は、不活化ポリオワクチンを単独で接種していただくようお願いいたします。
- ★平成24年8月1日以降に生まれた方には、生後3か月になる前に、4種混合ワクチンの予診票を4枚(初回接種3回・追加接種1回)お送りする予定です。
- た方にはお送りしません。
- ▼平成24年7月1日～31日に生まれた方には、生後2か月になる前に3枚(初回接種1回目・2回目・3回目)分をお送りします。
- ▼平成21年12月31日以前の生まれの方にはお送りしません。接種を希望する方には予診票を発行します。保健予防課予防係へご連絡ください。

保 健 だ よ り

9月の健康相談

保健センター事業

事業名	担当	日	時間	内容	
歯科衛生相談	牛込	6(木)★・13(木)◎	9:00～10:00	予約制 むし歯予防等の相談と歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児) ※会場は四谷ひろば(四谷4-20)	
	四谷※	7(金)◎・14(金)★	13:30～14:30		
	西新宿	10(月)◎・24(月)★	9:00～10:00		
	落合	11(火)◎・18(火)★			
もぐもぐごっくん 歯科相談	牛込	13(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による口の機能についての相談	
	西新宿	10(月)			
母親学級	牛込	29(土)・10月6日(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と栄養の話、塩分測定など 平日は3日制。土曜日は2日制	
	西新宿	5(水)・12(水)・19(水)	13:30～16:00		
育児相談	牛込	26(木)	13:30～14:00	個別相談(3歳までの乳幼児)	
			14:00～15:00	ふれあい広場 (4～12か月児の子育て情報交換)	
	四谷	6(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)	
	西新宿	6(木)	10:30～11:30	【会場】百人町児童館	個別相談 とグループ ワーク
		12(木)	10:30～11:30	【会場】高田馬場第二児童館	
		20(木)	10:30～11:30	【会場】北新宿第一児童館	
すこやか子ども 発達相談	牛込	18(火)	14:00～16:00	小児科専門医による発達相談。予約制 申し込みは地区の保健センターへ。	
育児・おっぱい 相談	西新宿	11(火)	13:30～14:30	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制	
	落合	6(木)	13:30～15:00		
双子の会	落合	11(火)	13:30～15:00	子育て情報交換 (初めての方はお問い合わせください)	
はじめまして 赤ちゃん応援 教室	牛込	4(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室	
	西新宿	11(火)			
	落合	25(火)			
	四谷	6(木)	13:30～15:30	妊娠している方(予約制)と24年6月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室	
離乳食講習会	牛込	18(火)	13:30～15:30	予約制。6～7か月児対象 離乳食の話と調理実演、事故予防の話	
	西新宿	10(月)			
	落合	21(金)			
精神保健相談	牛込	11(火)・18(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談	
	四谷	28(金)	14:30～16:45		
	西新宿	10(月)	13:15～15:30		
		27(木)	14:15～16:30		
	落合	7(金)			
パーキンソン 体操教室	西新宿	3(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象 運動療法と患者・家族の交流	
	落合	21(金)			
訪問指導	牛込	3(月)・24(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士の訪問によるリハビリ等に関するアドバイス・実技指導 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問による栄養・歯科に関するアドバイス・実技指導は随時実施。予約制	
	四谷	14(金)・24(月)			
	西新宿	12(水)・24(月)			
	落合	14(金)・25(火)			

※母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

食品衛生講習会 ●調理従事者・食品関係 事業者向け 【日時】9月7日(金)午後 2時～4時 【内容】講演「食中毒は 絶対に起こさない」あな たの想像力がお店を守 る(白鳥憲行・東京都食 品衛生協会) 【会場・申込み】当日直 接、四谷区民ホール(内藤 町87)へ。 【問合せ】衛生課食品 保健係(第2分庁舎3 階)☎(5273)382 7へ。	働く人のメンタル ヘルス個別相談 【日時】9月18日(火)午後 1時30分～5時 【対象】うつ病のため休 着順。 【会場・申込み】電話で 牛込保健センターへ。先 着順。	入れ歯相談 【日時】9月11日(火)午前 9時～11時40分 【対象】区内在住の方、 8名程度 【内容】専門医の個別相 談(羽村章・日本歯科大 学附属病院長)。1人15分 程度。入れ歯の作製や調 整等はいりません。	職中等で、職場復帰や再 就職を希望している方と 家族・関係者。既に復職 している方も相談でき ます。 【会場・申込み】電話で 保健予防課保健相談係 (第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862 へ。先着順。
---	--	---	---