もうすぐ夏休み　子ども向け夏のイベント

◀ジャブジャブ池

新宿中央公園 ジャブジャブ池へ行こう

【開設日時】7月13日(金)～9月10日(月)午前11時～午後4時（雨天中止）
【所在地】西新宿2－11、同公園ちびっこ広場内
【利用上の注意】▼裸での利用はご遠慮ください。▼プールではないので潜ったり泳いだりしないでください。
【問合せ】新宿中央公園事務所☎(3342)4509へ。

区民ジュニアゴルフレッスン会

【日時】7月21日(土)①午前9時から・②10時から・③11時から・④午後1時30分から・⑤2時30分から・⑥3時30分から、いずれも1時間
【会場】公和ゴルフセンター（若松町28－5）
【対象】区内在住・在学の小学生～高校生、60名（各回10名）
【内容】田子元治（プロゴルファー）ほかのレッスン
【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか学年・希望時間（①～⑥の別）を記入し、7月15日（必着）までに区ゴルフ連盟事務局・柳沢省三（〒162・0056若松町28－5）☎(3202)6558へ。先着順。

みどりの講座

●親子で楽しむ夏のコンテナガーデン
【日時】7月27日(金)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎3階301会議室
【対象】区内在住の小学生と保護者、10組20名
【申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほかお子さんの氏名・学年を記入し、7月12日（必着）までにみどり公園課みどりの係（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎7階）☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

ラジオ工作教室

【日時】7月28日(土)午後1時30分～4時45分
【対象】小学5年生～中学生、12名
【内容】AM・FMラジオ（スピーカー付き）の組み立てと配線
【費用】千円（材料費）
【会場・申込み】電話で四谷地域センター（内藤町87）☎(3351)3314へ。先着順。

四谷地域センター映画会

【日時】8月4日(土)午後1時30分～4時10分（午後1時15分開場）
【対象】小学生以上の方、80名
【上映作品】「二十四の瞳」（主演・高峰秀子）
【会場】戸塚地域センター（高田馬場2－18－1）
【対象】高次脳機能障害のある方の支援に携わるケアマネジャー・ヘルパー！相談員ほか、30名
【内容】講演「高次脳機能障害者の居場所をつくる」（駒井由起子・いきいき福祉ネットワークセンター理事長）と事例相談
【費用】500円
【申込み】はがきかファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、7月13日（必着）までにNPO法人VIVID（ヴィヴィ）（〒160・0021歌舞伎町2－19－13(60)）☎・FAX(584)4831へ。先着順。

福祉

民生委員・児童委員を委嘱

7月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました（敬称略）。
【箪笥町地区】▼本阿彌光陽（北町10－2）☎(3260)2455
【戸塚地区】▼大久保俊子（高田馬場2－14－5）☎(3205)8080、▼大坂紀子（百人町4－7－11－801）☎(3367)6675
【問合せ】地域福祉課福祉計画係（本庁舎2階）☎(5273)3517へ。

高次脳機能障害者支援セミナー

●区委託事業
【日時】7月22日(日)午後1時30分～4時
【会場】戸塚地域センター（高田馬場2－18－1）
【対象】高次脳機能障害のある方の支援に携わるケアマネジャー・ヘルパー！相談員ほか、30名
【内容】講演「高次脳機能障害者の居場所をつくる」（駒井由起子・いきいき福祉ネットワークセンター理事長）と事例相談
【費用】500円
【申込み】はがきかファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、7月13日（必着）までにNPO法人VIVID（ヴィヴィ）（〒160・0021歌舞伎町2－19－13(60)）☎・FAX(584)4831へ。先着順。

くらし

講習会「家庭でもできるそば打ち」

【日時】7月13日(金)午前10時～午後1時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、14名
【内容】特別な道具を使わずにできるそば打ち
【費用】500円（材料費ほか）
【会場・申込み】電話で7月11日(水)までに戸塚地域センター（高田馬場2－18－1）☎(3209)8001へ。先着順。

エネルギーシンポジウム

●地域からエネルギーの未来を創ろう
【日時】7月26日(木)午後1時30分～4時30分
【講師】資源エネルギー庁新エネルギー対策課職員、﨑田裕子（環境ジャーナリスト）ほか
【会場・申込み】往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、7月19日（必着）までに環境学習情報センター（〒160・0023西新宿2－11－4）☎(3344)4434へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

①牛乳パックから紙すきはがき
【日時】7月27日(金)午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の親子、20名
【費用】1組100円
【持ち物】牛乳パック1～2枚・新聞紙、押し花（お持ちの方）ほか
②古新聞からペパバッグ（紙製バッグ）・打ち水体験
【日時】8月7日(火)午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円
【持ち物】新聞紙（色刷りを含む）3～4枚ほか
③裂き布からぞうり
【日時】8月17日(金)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】300円
【持ち物】木綿の古布（シーツ・布団カバー・浴衣等を裂いたもの幅5㎝程度×長さ1m～1.5mを20本程度、うち2本は1.5mのもの）・レジャーシートなどの敷物、5本指の靴下（お持ちの方）ほか
……（以下共通）……
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか希望講座（①～③の別）を記入し、①は7月14日・②は7月21日・③は8月4日（必着）までに西早稲田リサイクル活動センター（〒169・0051西早稲田3－19－5）☎(5272)5374（月曜日休館。祝日のときは翌日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

ゴーヤ料理教室&サロン

●新宿「みどりのカーテン」プロジェクト
【日時・会場】▼8月1日(水)…角筈地域センター（西新宿4－33－7）、▼6日(月)…柏木地域センター（北新宿2－3－7）いずれも午前10時30分～午後1時
【メニュー】ゴーヤのココナッツ風味カレー・ピクルス・サラダ・ジュースほか（講師／赤荻やよい・区エコライフ推進員）
【費用】300円
【申込み】往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか希望日を記入）で、7月19日（必着）までに環境学習情報センター（〒160・0023西新宿2－11－4）☎(3348)6277・FAX(3344)4434へ。各日20名。応募者多数の場合は抽選。

米粉パン教室

【日時】8月4日(土)午前11時～午後1時
【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1－32－10）
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【内容】米粉を使用したパンや料理の作り方
【費用】500円
【後援】新宿区
【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおり記入し、7月20日（必着）までに新宿区消費生活モニターOB会（〒169・0075高田馬場1－32－10、新宿消費生活センター分館内）へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】新宿消費生活センター（第2分庁舎3階）☎(5273)3834へ。

消費者講座

●新宿消費生活センター委託事業
①食の問題と食品表示
【日時】8月5日(日)午前10時～12時
【内容】食品添加物・遺伝子組み換え食品など現代の食の問題、食品表示の解説（近藤惠津子／NPO法人CS・まちデザイン理事長）
②スパイスとハーブの楽しみ方
【日時】8月25日(土)午前10時～12時
【内容】カレー粉を構成するスパイスやハーブを紹介（遠藤由美／エスビー食品㈱）
……（以下共通）……
【会場】新宿コズミックセンター（大久保3－1－2）
【対象】区内在住・在勤の方、各40名
【申込み】往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか希望講座（①②の別）・ファックス番号（ファックスで応募の方）を記入）で、①は7月25日・②は8月10日（必着）までに新宿未来創造財団学習・スポーツ課（〒169・0072大久保3－1－2、新宿コズミックセンター内）☎(3232)5121・FAX(3209)1833へ。はがきは1講座に付き1枚。応募者多数の場合は抽選。

住宅・まちづくり

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

・専門的技術をお持ちの方に災害時にボランティアとして活動していただく制度に基づく、判定員の養成講習です。
【日時】9月25日(火)・10月17日(水)午後1時40分～5時
【会場】都庁第一本庁舎5階大会議場（西新宿2－8－1）
【対象】都内在住・在勤で1級・2級・木造建築士の方、各日500名
【申込み】所定の申込書を、8月31日(金)までに東京建築士会（〒104・6204中央区晴海1－8－12、オフィスタワーZ棟4階）☎(3536)7711または在住・在勤の自治体の担当課（新宿区は建築指導課構造設備係、〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎8階）☎(5273)3745へ郵送（必着）またはお持ちください。先着順。申込書は申込み受付窓口で配布するほか、東京建築士会ホームページ（URL http://www.tokyokenchikushikai.or.jp/）から取り出せます。

まち歩きガイドツアー 夏休み探検隊

●都電荒川線で巡る博物館お札と切手の秘密を探ろう
【日時】8月23日(木)午後1時～4時30分（雨天実施）
【対象】小・中学生、50名（小学生は保護者同伴。保護者1名に小学生3名まで）
【行き先】造幣局東京支局（豊島区）、国立印刷局お札と切手の博物館（北区）
【費用】1名400円（ほかに都電の運賃は各自負担）
【申込み】往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか参加者全員の氏名（小学生は学年も）を記入）で、8月7日（必着）までに新宿まち歩きガイド運営協議会事務局（〒160・0008三栄町22、新宿歴史博物館内）☎(3359)3729・FAX(3359)5036へ。応募者多数の場合は抽選。

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

「投票参加「明るい選挙」に求められることを、自由に表現してください。
【対象】区内在住・在学の小学生～高校生
【大きさ等】画用紙の四つ切り（542㎜×382㎜）か八つ切り（382㎜×271㎜）程度。描画材料は自由
【申込み】作品の裏に氏名（ふりがな・学校名・学年・組を記入し、9月7日(金)までに区選挙管理委員会事務局（〒160・8484歌舞伎町1－5－1、第1分庁舎3階）☎(5273)3740へ郵送（必着）またはお持ちください。応募者全員に参加賞があります。

夏休み楽習塾

●間伐材でマイ箸(はし)作り
【日時】8月8日(水)午前10時～11時30分
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】区内在住・在学の小学生、20名（小学1～2年生は保護者同伴）
【申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおり記入し、7月15日（必着）までに西早稲田リサイクル活動センター（〒169・0051西早稲田3－19－40）☎(5272)5374へ。応募者多数の場合は抽選。
※応募作品は明るい選挙啓発事業に使用し、返却しません。
※区の入選作品のうち上位のものは、東京都の審査会へ推薦します。入選者の氏名・学校名・学年は公表することがあります。

図書館の催し

クイズにチャレンジ

【期間】7月14日(土)～8月31日(金)
【対象】小・中学生
【内容】動物・食べ物・自然などに分類した本を読んでクイズに挑戦。正解したら本1冊ごとにスタンプを押印（1日2冊まで）
【会場・問合せ】角筈図書館（西新宿4－33－7）☎(5371)0010へ。

子ども映画会

【日時】7月18日(水)午後3時45分～4時45分
【会場】中町児童館（中町25）
【対象】小学生以下の方（未就学児は保護者同伴）、60名
【上映作品】「鬼がくれ山のソバの花」「かしのきホテル」ほか
【申込み】事前に電話または直接、中町図書館（中町25）☎(3267)3121へ。先着順。
【内容】自由研究テーマの決め方・調べ方・まとめ方を指導
【申込み】事前に電話または直接、①は戸山図書館（戸山2－11－101）☎(3207)1191、②は中町図書館☎(3267)3121へ。各10名。先着順。

●自由研究個別相談会
【日時】7月24日(水)・31日(水)、8月7日(水)、いずれも午後2時～2時30分・3時～3時30分（1日2回・全6回）
【内容】自由研究テーマの決め方・調べ方・まとめ方を個別指導
【会場・申込み】電話または直接、戸山図書館（戸山2－11－101）☎(3207)1191へ。各回2名。先着順。

●百科事典を使った学習塾
【日時】7月27日(金)、8月3日(金)・10日(金)午後4時～4時45分
【内容】調べ物の基礎となる百科事典の引き方（クイズ形式）
【会場・申込み】事前に電話または直接、中町図書館（中町25）☎(3267)3121へ。各日5名。先着順。

都庁見学会

【日時】7月24日(水)午後2時～4時15分（北新宿図書館集合・解散。往復貸し切りバス）
【行き先】東京都庁（西新宿2－8－1）
【対象】小学3～6年生、20名
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館（北新宿3－20－2）☎(3365)4755へ。先着順。

工作会「ペン立てを作ろう」

【日時】7月28日(土)午後3時～3時50分
【対象】小学生以下の方と保護者、20名
【内容】レシートの芯・色画用紙などでペン立て作り
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館（大久保2－12－7）☎(3209)3812へ。先着順。

講座「コマを調べよう」

【日時】7月29日(日)午前11時～12時
【対象】小学生、10名（1～3年生は保護者同伴）
【内容】コマを作り、どんなコマが長く回るのか実験
【会場・申込み】7月7日(土)から電話または直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町521）☎(3208)2431へ。先着順。

自然科学教室「昆虫の秘密」

【日時】8月5日(日)午後2時～4時
【会場】愛日小学校（北町26）
【対象】小・中学生と保護者、40名
【内容】絶滅が危惧される日本産トンボなどを解説（清拓哉・国立科学博物館研究員）
【申込み】事前に電話または直接、中町図書館（中町25）☎(3267)3121へ。先着順。

都心のビルの野菜工場見学会

【日時】8月8日(水)午後2時～3時（現地集合・解散）
【対象】小・中学生と保護者、40名
【行き先】ビルの中で水耕栽培で野菜を育てる㈱パソナグループ本部（千代田区大手町）
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館（戸山2－11－101）☎(3207)1191へ。先着順。

もうすぐ夏休み　後期高齢者医療制度　保険証が切り替わります

現在の後期高齢者医療の被保険者証（以下「保険証」）の有効期限は、24年7月31日(火)です。8月1日(水)からお使いいただく新しい保険証（青竹色）を、7月18日(水)に簡易書留でお送りします。保険証が届いたら、住所・氏名などの記載内容をご確認ください。
▼同じ世帯の複数の方が後期高齢者医療制度に加入している場合も、保険証は個人宛てにお送りします。
▼新しい保険証がお手元に届く7月中旬～下旬に入院などの特別な事情で不在になる方は、事前にご相談いただくと、簡易書留ではなく、窓口でお渡しするなど交付方法を変更できる場合があります。不在になる方や郵便局に転居・転送届を出している方は、7月12日(木)までに高齢者医療担当課へご相談ください。
▼新しい保険証の有効期限は、24年8月1日～26年7月31日です。有効期限内でも、所得や世帯の異動などで保険証の内容が変更になる場合があります。また、特別な事情がないのに保険料を滞納している方は、期限が短い保険証になります。納付相談を随時お受けしていますので、ご相談ください。
▼今までの保険証は、新しい保険証が届いた後、8月1日以降に、はさみなどで裁断して処分していただくか、高齢者医療担当課・特別出張所へお返しください。
【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係（本庁舎4階）☎(5273)4562へ。

国保夏季保養施設 7月12日から一般受け付けを開始

新宿区の国民健康保険加入者と家族の方へ

【対象】新宿区の国民健康保険に加入している方とその家族で、2名以上で利用する方（保険料を滞納している方は利用できません）
【利用期間】7月21日(土)～8月19日(日)
【利用施設】マホロバマインズ三浦ANNEX（神奈川県三浦市）・伊東ホテル聚楽（静岡県伊東市）・箱根パークス吉野（神奈川県箱根町）
【申込み】7月12日(木)午前9時から（12日は電話受け付けのみ）、医療保険年金課庶務係（本庁舎4階）☎(5273)4078（受け付け専用）へ。13日(金)からは、同係の窓口でも受け付けます。新宿区国民健康保険証・施設使用料（1泊1部屋千700円）をお持ちください。空き室があれば、何回でも申し込めます。

区民の声委員会 区政に関する苦情をお聞きします

区民の声委員会は、区民の方などから寄せられた区政に関する苦情を、3人の委員が第三者的な立場から公正・中立に処理する機関です。
中立性やプライバシーの保護には、特に配慮していますので、安心してご相談ください。
【問合せ】区民の声委員会（第1分庁舎2階）☎(5273)3508へ。
個人・法人、その他の団体で、区の機関の業務の執行に関する事項や職員の行為について利害関係のある方

★申し立ての方法
苦情申立書に必要事項を記入し、同委員会へ提出してください。その際、委員との面談日時をお知らせします。申立書は区民の声委員会に備えてあるほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※ほかの苦情処理制度が利用できる場合や一定期間を経過している事項は、申し立てができない場合があります。
★受け付け日時
月～金曜日（祝日等を除く）、午前9時～12時・午後1時～5時

23年度の苦情申し立て等の処理状況

苦情申し立て等は79件でした（左表）。
◎苦情申立書による申し立て
「違法駐輪に対する警告シールの貼り方や貼る箇所を検討してほしい」等10件でした。
※23年度の運営状況報告書は（本庁舎3階）・区民の声委員会・広聴担当課（本庁舎3階）・区政情報センター（本庁舎1階）・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

苦情申立書による申し立て		10件
調査結果通知を送付	勧告・意見表明をしたもの	0件
	苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	1件
	行政への要望があったもの	8件
	行政に不備がなかったもの	1件
取り下げられたもの		0件
調査継続中のもの		0件
申し立てに至らなかった苦情・相談等		48件
区民の声委員会の所管外のもの		21件
計		79件