楽しさいっぱい 子ども向け夏のイベント

講座「親子でカブトムシを育てよう」
成虫のペアと飼育セットをお渡しします。
【日時】7月14日(土)午前10時～12時
【会場】戸塚地域センター（高田馬場2－18－1）
【対象】区内在住の小学生と保護者、20組40名（すでに受講した方を除く）
【申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほかお子さんの氏名を記入し、7月5日（必着）までにみどり公園課みどりの係（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎7階）☎（5273）3924へ。応募者多数の場合は抽選。

親子で手づくり 豆腐教室
【日時】7月28日(土)午後1時30分～3時30分
【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1－32－10）
【対象】区内在住の親子、15組
【内容】大豆から豆腐作り。作った豆腐は試食し、おからは持ち帰りできます。
【費用】1組600円（材料費ほか）
【後援】新宿区
【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほかお子さんの氏名・年齢を記入し、7月17日（必着）までに新宿区消費生活モニターOB会（〒169・0075高田馬場1－32－10、新宿消費生活センター分館内）へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】新宿消費生活センター（第2分庁舎3階）☎（5273）3834へ。

プレカレッジ
●金融の専門家の特別授業
【日時】7月21日(土)午後2時～5時
【会場】戸山生涯学習館（戸山2－11－101）
【対象】高校生、40名（中学生・大学生も参加可）
【内容】世界を動かす金融の仕組み
【申込み】6月26日(火)から電話または直接、戸山図書館（戸山2－11－101）☎（3207）1191へ。先着順。

科学絵本のお話会
【日時】7月21日(土)午後3時～4時
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、20名
【内容】読み聞かせと「メビウスの輪」などの実験（小磯悦子・絵本の会）
【会場・申込み】当日直接、角筈地域センター（西新宿4－33－7）へ。先着順。
【問合せ】角筈図書館☎（5371）0010へ。

工作会 しかけ絵本を作ろう
【日時】7月22日(日)午後2時～4時
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】小学3～6年生、20名
【申込み】6月26日(火)から電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎（3341）0095へ。先着順。

夏の調べ学習「宇宙飛行士になるには」
【日時】7月28日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館（戸山2－11－101）
【対象】小学生～高校生、40名
【講師】JAXA（宇宙航空研究開発機構）職員
【会場・申込み】6月26日(火)から電話または直接、戸山図書館（戸山2－11－101）☎（3207）1191へ。先着順。

絵画教室「親子で楽しむデカルコマニー」
【日時】7月28日(土)午後2時～3時
【対象】未就学児と保護者、15名
【内容】デカルコマニー（紙に色を付けて2つ折りにし、開いて絵を作る）技法（とくだあきら・版画家）
【会場・申込み】6月26日(火)から電話または直接、西落合図書館（西落合4－13－17）☎（3954）4373へ。先着順。

新聞社見学会
【日時・内容】8月2日(木)・9日(木)、▼①模擬記者会見コース（参加者が記者になって取材し記事を作成）…午前10時30分～12時、▼②新聞製作体験コース（パソコンでオリジナル新聞を作成）…午後2時～3時30分、いずれのコースも編集局の見学あり
【行き先】読売新聞東京本社（中央区銀座6－17－1）。現地集合・解散（交通費は各自負担）
【対象】小学4年生～中学3年生、①は40名・②は15名（①は保護者も参加可）
【申込み】6月26日(火)から電話または直接、申し込み。▼8月2日を希望の方は戸山図書館（戸山2－11－101）☎（3207）1191、▼9日を希望の方は中町図書館（中町25）☎（3267）3121へ。先着順。①の希望者が15名以下の場合は内容を②に変更します。

環境学習情報センターの催し

エコにトライ

①絵手紙でペン立て作り
【日時】7月25日(水)午後1時～3時
【内容】絵手紙を牛乳パックに貼ってペン立て作り（日本絵手紙協会公認講師）
【費用】100円

②未来の地球を自然の恵みで作ろう
【日時】7月28日(土)午前10時～12時
【内容】土や植物などで作る未来の地球（土屋一昭・森の演出家）
【費用】350円

③裂き布からぞうり作り
【日時】7月31日(火)午後1時～4時
【内容】古布や古タオルで編むぞうり（友永陸子・エコライフ推進員ほか）
【費用】200円
【持ち物】縦に裂いた古い木綿の布（シーツ・布団カバー・浴衣等）幅約5cm×長さ約1.5mを20本（5本指の靴下とズボン着用）

④エコ工作1（4つのブース）
【日時】8月2日(木)午前10時～12時
【内容】▼織物（加藤知世・青年海外協力隊OG）、▼スノードーム（多摩キッズファクトリー）、▼ペットボトルプランター（エコギャラリーサポーターチーム）、▼古紙でポシェット（LLPスケット）
【費用】300円

⑤ビオトープの自然を学ぼう
【日時】8月4日(土)午前10時～12時
【内容】ザリガニなどの生き物観察と草花のしおり作り（新宿中央公園ビオトープの会）

⑥親子エコ・クッキング体験
【日時】8月7日(火)午前10時20分～午後1時30分
【メニュー】とうもろこしごはんほか（東京ガス㈱中央支店）
【費用】1組2千500円（材料費・資料代）

⑦親子実験体験「圧力に挑戦」
【日時】8月8日(水)午前8時～午後6時
【内容】工作とホバークラフト（水陸両用の乗り物）で空中に浮く実験（早稲田大学埼玉県本庄プロジェクト推進室）
【費用】1組500円

⑧自然を染めよう「ハンカチ染め」
【日時】8月10日(金)午前10時～12時
【内容】染め物用の特別な色紙を使い、葉っぱ等の形をハンカチに染める（NPO法人山の幸染め会）
【費用】500円

⑨エコ工作2（4つのブース）
【日時】8月16日(木)午後1時～3時
【内容】▼布の花づくり（日本リ・ファッション協会）、▼新聞紙で作るエコバッグ（新宿環境リサイクル活動の会）、▼アクリルたわし（小山洋子・料理研究家）、▼どんぐり工作（風土）

⑩公園の自然にチャレンジ「樹木博士」
【日時】8月18日(土)午前10時～12時
【内容】樹木の観察（NPO法人やまぼうし自然学校）

⑪公園は生き物がいっぱい「動物博士」誕生
【日時】8月23日(木)午前10時～12時
【内容】セミなどの生き物の生態調べ（吉野勲・田園生物研究所・伊津野郡平・オリンパス㈱）
……（以下共通）……
【会場】▼①～⑤・⑧～⑪はエコギャラリー新宿（西新宿2－11－4）、▼⑥は東京ガス新宿ショールーム（西新宿3－7－13）、▼⑦は早稲田大学埼玉県本庄キャンパス（新宿駅集合・往復バス利用）
【対象】▼①②④⑤・⑧～⑪は幼児～小学生（小学2年生までは保護者同伴）、各20名（④⑨は40名）、▼③は小学4～6年生、20名、▼⑥は小学3～6年生と保護者、18組36名、▼⑦は小学4～6年生と保護者、20組40名
【申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか希望講座（①～⑪の別）・小学生は学年・保護者氏名を記入し、7月13日（必着）までに同センター（〒160・0023西新宿2－11－4）☎（3348）6277へ。応募者多数の場合は抽選。

◆講座・催し等の申し込み◆
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）
はがき・ファックスの記載例
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

若松発 わいわい福祉フェスタ
【日時】7月8日(日)午前10時～午後3時30分
【内容】ハッピーフラワープロジェクト（ヒマワリを育てて被災地支援）、カルチャーで世代間交流（お絵描き教室・染め物体験・昔の遊び体験ほか）・福祉情報コーナー、マッサージコーナーほか
【問合せ】区立障害者福祉センター（戸山1－22－2）☎（3232）3711へ。

新宿いきいき体操普及セミナー
介護予防のための「新宿いきいき体操」の指導法を学び、「新宿いきいき体操サポーター」として活動してみませんか。セミナーを修了した方には修了証書をお渡しし、サポーター名簿に登録します。
【日時】7月19日(木)・26日(木)午後2時～4時、全2回
【会場】大久保地域センター（大久保2－12－7）
【対象】2日とも参加でき、今後サポーターとして体操の普及啓発に協力していただける方、20名程度（すでに受講した方を除く）
【申込み】電話で7月13日(金)までに、高齢者福祉課高齢者事業係（本庁舎2階）☎（5273）4568へ。先着順。

家族介護者教室・交流会
①排せつケアとおむつの利用法
【日時】7月11日(水)午後1時～3時30分
【会場】落合第二地域センター（中落合4－17－13）
【内容】講演（山内麻紀・ケアコンシェルジュ）と交流会
②介護に取り入れよう「断・捨・離」術
【日時】7月28日(土)午後1時～3時30分
【会場】榎町地域センター（早稲田町85）
【内容】講演（川畑のぶこ・心理療法家）と交流会
……（以下共通）……
【対象】区内在住で高齢者を介護している方ほか、各30名
【申込み】電話で①は落合第二高齢者総合相談センター☎（5348）5566、②は榎町高齢者総合相談センター☎（5227）1757へ。先着順。

くらし

街頭無料相談会
【日時】7月13日(金)午前11時30分～午後6時30分（受け付けは午後6時まで）
【内容】社会保険・税務・不動産・法務・行政・建築問題などの相談
【相談員】社会保険労務士・税理士・宅地建物取引主任者・司法書士・行政書士・一級建築士
【主催】東京都社会保険労務士会新宿支部ほか6団体
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナー。
【問合せ】同支部☎（667 5）9919、区総務課総務係（本庁舎3階）☎（5273）3505へ。

就職相談会・面接会
区勤労者・仕事支援センターの高年齢者対象無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施しています。
【日時・内容】▼①再就職支援セミナー・就職相談会…7月9日(月)、午後1時～2時はセミナー「再就職の心構えと面接の受け方」、午後2時～5時は相談会（1人45分）。いずれも講師は小川信彦・キャリアカウンセラー、▼②職種説明会（清掃）…7月12日(木)午後1時～2時、▼③ミニ就職面接会…7月12日(木)午後2時～4時・26日(木)午後2時～4時（マンション管理・警備・清掃ほか）
【対象】都内在住でおおむね55歳以上の方
【申込み】①は7月6日(金)までに電話で、②③は各前日までに直接、新宿わく☆ワーク（新宿7－3－29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎（5273）4510へ。

こども・教育

家庭教育学級
●攻める防犯という考え方～犯罪の嘘と本当
【日時】7月13日(金)午前10時～12時
【会場】東戸山小学校（戸山2－34－2）
【内容】講演「夕方の公園は危険がいっぱいにどう答えるか」（出口保行・東京未来大学教授）
【主催】東戸山小学校PTA、余丁町小学校PTA
【申込み】電話で6月29日(金)まで に、東戸山小学校PTA・淺井☎（3200）9956へ。先着20名。託児あり（要予約・申込書を別途提出）。

催し・講座

落語in和室
【日時・会場・出演】▼①7月2日(月)（春雨や雷太・春風亭昇也）…大久保スポーツプラザ（大久保3－7－42）、▼②20日(金)（橘ノ圓満・桂竹のこ）…新宿文化センター（新宿6－14－1）、いずれも午前10時30分～11時20分（午前10時開場）
【費用】各400円（回数券あり）
【協力】落語芸術協会
【問合せ】①は新宿未来創造財団施設課☎（3232）7701、②は新宿文化センター☎（3350）1141へ。

午後のコンサート
●アンデスの竹笛・ケーナとパラグアイのハープ・アルパ
【日時】7月8日(日)午後2時～3時（午後1時30分開場）
【プログラム】弾き語りデュエット「コンドルは飛んでいく」「星に願いを」ほか（池山由香・アルパと歌、八木倫明・ケーナと作詞）
【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー（西新宿2－11－4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。先着50名。

夏目漱石講演会
●自叙伝的随筆「硝子戸の中」を読み砕く
【日時】7月8日(日)午後1時30分～3時（午後1時開場）
【会場】鶴巻小学校（早稲田鶴巻町140）
【対象】中学生以上の方、50名
【内容】漱石が生きた時代の早稲田鶴巻町・喜久井町・南町はどんなまちだったか（石崎等・元立教大学教授）
【申込み】6月26日(火)から電話または直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着順。

芸術サロン・映画会
●成瀬巳喜男監督の名作上映
【日時】7月11日(水)午後6時30分～8時20分
【上映作品】「おかあさん」（出演／田中絹代・香川京子ほか）
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）☎（3350）1141へ。先着順。

午後のコンサート
●アンデスの竹笛・ケーナとパラグアイのハープ・アルパ
【日時】7月8日(日)午後2時～3時（午後1時30分開場）
【プログラム】弾き語りデュエット「コンドルは飛んでいく」「星に願いを」ほか（池山由香・アルパと歌、八木倫明・ケーナと作詞）
【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー（西新宿2－11－4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。先着50名。

夏目漱石講演会
●自叙伝的随筆「硝子戸の中」を読み砕く
【日時】7月8日(日)午後1時30分～3時（午後1時開場）
【会場】鶴巻小学校（早稲田鶴巻町140）
【対象】中学生以上の方、50名
【内容】漱石が生きた時代の早稲田鶴巻町・喜久井町・南町はどんなまちだったか（石崎等・元立教大学教授）
【申込み】6月26日(火)から電話または直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着順。

芸術サロン・映画会
●成瀬巳喜男監督の名作上映
【日時】7月11日(水)午後6時30分～8時20分
【上映作品】「おかあさん」（出演／田中絹代・香川京子ほか）
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）☎（3350）1141へ。先着順。

講座「改正NPO法の会計基準～活動計算書」
4月1日にNPO法が改正され、今までの会計基準「収支計算書」は「活動計算書」に変わりました。
【日時】7月11日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】牛込箪笥地域センター（箪笥町15）
【対象】NPO法人の運営に携わっている方、NPO法人の設立を予定している方、50名
【内容】活動計算書の概要と実務への影響ほか（田中義幸・NPO法人日本公会計支援協会理事長）
【費用】1人500円（資料代等）
【申込み】電話かファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、NPO活動情報コーナー（本庁舎1階）☎（5273）4329（月～金曜日午前11時～午後3時）・FAX（5273）4366へ。先着順。

戸山クラシックシネマ
【日時】7月14日(土)午後2時～4時
【上映作品】「プロヴァンス物語～マルセルのお城」（フランス映画・時間35分）
【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館（戸山2－11－101）へ。先着100名。
【問合せ】戸山図書館☎（3207）1191へ。

西洋薬膳料理教室
●体に優しい夏の薬膳
【日時】7月22日(日)午前10時30分～午後2時
【対象】区内在住・在勤の方、24名
【講師】間野実花（料理研究家）
【費用】千円（材料費・テキスト代）
【会場・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおり記入し、7月5日（必着）までに角筈地域センター（〒160・0023西新宿4－33－7）☎（3377）1373へ。応募者多数の場合は抽選。

スポーツ

ゲートボール体験・教室
●団塊世代ゲートボール体験
【日時】7月の土・日曜日、午後4時～6時
【会場】▼土曜日…よつや運動広場（四谷1－1）、▼日曜日…清水川橋公園（下落合1－1）
【対象】おおむね50歳代～60歳代の方
●初心者ゲートボール教室
【日時】7月の月・水・金曜日、午前9時30分～11時30分
【会場】戸山公園いきいき広場（戸山3－2）
【対象】おおむね50歳代～70歳代の方
……（以下共通）……
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円（教材費等）
【主催・申込み】開催日の各3日前までに電話で、区ゲートボール協会・嘉藤☎（3203）1425へ。各日先着10名。

エコギャラリー新宿 7月の展示
【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
▼6月26日(火)～7月1日(日)…第22回彩色水墨画合同展、▼2日(月)～8日(日)…山口クスエグループ第43回紫星美術展、▼9日(月)～13日(金)…アウシュビッツ悲劇油彩展、▼14日(土)・15日(日)…越山古流華展、▼20日(金)～22日(日)…第21回躍如会書道展、▼27日(金)～29日(日)…てならい展
●環境学習情報センター
▼6月30日(土)・7月1日(日)…DO展
※その他の期間は常設展示
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿（西新宿2－11－4）☎（3348）6277へ。

ビズ新宿パソコン教室
【日時・講座名・受講料】下表のとおり（受講料にはテキスト代を含む）
【対象】区内在住・在勤の方、各講座12名（定員に満たない場合は区外の方も受講可）
【会場・申込み】電話かファックス（講座名と日時・住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入）で、ビズ新宿パソコン教室（西新宿6－8－4）3325（平日午前10時～午後6時）・FAX（3344）3715へ。先着順。

講座名	日時	受講料
パソコンくらぶ なんでもフリーレッスン	7月5日～26日の木曜日 午前10時～12時(全4回)	5,000円
スマートフォンくらぶ なんでもフリーレッスン	7月4日～25日の水曜日 午前10時～12時(全4回)	5,000円
はじめてのパソコン インターネット検索を基礎から	7月13日～8月24日の金曜日 午後1時～2時30分(全6回) (8月17日を除く)	20,000円
シニア向け パソコンでコミュニケーション ツイッター・フェイスブック・ブログに挑戦	7月13日～8月10日の金曜日 午前10時30分～12時(全5回)	10,000円
ワード入門 文章作成の基本、罫線、画像の挿入	7月9日～8月27日の月曜日 午後1時～2時30分(全6回) (7月16日・8月13日を除く)	20,000円
集中学習ワード初級 文章作成の基本	7月25日(水)・26日(木) 午後1時～5時(全2回)	10,000円
ワード中級 ページレイアウト、スタイル設定、図形描画ほか	7月24日～8月28日の火曜日 午後1時～2時30分(全5回) (8月14日を除く)	20,000円
エクセル入門① 表計算の基本、計算式、関数、グラフ	7月9日～8月27日の月曜日 午後3時～4時30分(全6回) (7月16日・8月13日を除く)	20,000円
エクセル入門② 表計算の基本、計算式、関数、グラフ	7月21日(土) 午前10時30分～午後5時	12,000円
集中学習エクセル初級 基本と関数の使い方	8月1日(水)・2日(木) 午後1時～5時(全2回)	10,000円
エクセル中級 関数、データベース、複数シートの連携ほか	7月24日～8月28日の火曜日 午後3時～4時30分(全5回) (8月14日を除く)	20,000円
エクセル応用 表作成、データベースほか	8月4日(土) 午前10時～午後5時	13,000円
デジカメ編集 パノラマ写真 複数の写真の組み合わせ	7月9日(月)午後1時～4時	3,000円
デジカメ編集 合成写真 複数の写真の合成	7月23日(月)午後1時～4時	3,000円
デジカメ編集 コラージュ フォトカードの作成	7月30日(月)午後1時～4時	3,000円
デジカメ編集 ムービー作成 複数の写真から動画を作成	8月6日(月)午後1時～4時	3,000円
ホームページ作成 作成の基本から更新方法まで	7月14日(土) 午前10時30分～午後5時	12,000円
ホームページビルダー初級 操作の方法	7月28日(土) 午前10時30分～午後5時	15,000円
会計ソフト入門 「弥生会計」を使用して基礎から	7月12日～26日の木曜日 午後1時～2時30分(全3回)	12,000円
フェイスブック(Facebook)ページデザイン ページの作成	7月11日～25日の水曜日 午後1時～2時30分(全3回)	10,000円