

その人らしくいつまでも安心して暮らせるまちを目指して

我が国は、私が子どもの頃とは比較にならないほど、長寿の国になりました。そして、生涯現役で活躍されている方も増えていますが、病気や体力の低下等により、支援を受けながら生活している方も多くいらっしゃいます。

このような長寿社会において大切なのは、誰もがその人らしく生き生きと暮らしていけることであると考えています。

新宿区では、元気な方の活動の場づくりから、支援が必要となった方が利用できる福祉サービスや介護保険の基盤整備まで、高齢者の生活を支える施策を幅広く推進しています。

この「高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画」は、いつまでも新宿のまちで安心して暮らしていただくための新宿区の高齢保健施策と介護保険事業を一体としてまとめた計画です。特に今後3年間重点的に取り組む施策として、「認知症高齢者支援の推進」「在宅療養体制の充実」「高齢者総合相談センターの機能強化の推進」を掲げています。

また、昨年3月に発生した東日本大震災から、私たちは多くのことを学びました。本計画においても、「災害時支援体制の整備」を新しい施策として掲げ、区として取り組む安全対策や体制づくりについて、積極的に取り組むこととしました。

さらに、高齢者の皆様が地域で安心して暮らしていくためには、元気な高齢者の方も含め皆様の見守りや手助けなど地域の力が重要です。引き続き、地域の皆様のご協力も得ながら進めてまいりたいと考えています。

本計画の策定にあたっては、高齢者保健福祉推進協議会委員の皆様、保健福祉関係者や区民の皆様から多くのご協力をいただき、新宿区の高齢者保健福祉を推進する計画になったものと考えております。ここに厚く御礼を申し上げます。

今後も、高齢者保健福祉施策の充実に取り組んでまいります。区民の皆様をはじめとした関係各位の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成24(2012)年2月

新宿区長 中山 弘子



新宿区高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画

目 次

第1章 計画の基本的考え方

第1節 計画策定の背景	2
1. 平成27（2015）年の高齢者像を見すえて	2
2. 地域包括ケアの推進に向けて	2
3. 新宿区の社会基盤等の特性	3
第2節 計画策定の目的	3
第3節 計画策定の視点	4
1. 平成27（2015）年の将来像に向けたまとめの計画として	4
2. 重点的取組みの考え方	4
3. 「地域包括ケア」を推進するための新宿区における「日常生活圏域」の考え方	5
4. 新宿区の地域包括ケア体制	7
第4節 基本理念及び平成27（2015）年の将来像	8
第5節 基本目標	9
第6節 計画の位置づけ等	10
1. 計画の位置づけ	10
2. 計画の期間	11

第2章 高齢者の状況

第1節 人口及び世帯	14
1. 高齢化の進展	14
2. 高齢者世帯の現状	15
第2節 要支援・要介護認定者	16
1. 要支援・要介護認定者のこれまでの推移	16
2. 今後の要支援・要介護認定者の推計	17
第3節 新宿区の高齢者像	18
1. 一般高齢者	18
2. 居宅サービス利用者	21

第3章 施策の推進

第1節 高齢者保健福祉施策の体系	26
<施策別事業一覧>	27
<「施策の推進」の見方>	32
基本目標1 社会参加といきがいづくりを支援します	33
施策 1 いきがいのある暮らしへの支援	34
施策 2 社会貢献活動への支援	39
施策 3 就業等の支援	44

基本目標 2	健康づくり・介護予防をすすめます	48
施策 4	健康づくりの促進	49
施策 5	介護予防の推進	55
基本目標 3	いつまでも地域の中でくらす自立と安心のためのサービスを 充実します	61
施策 6	介護保険サービスの提供と基盤整備	62
施策 7	自立生活への支援（介護保険外サービス）	67
施策 8	介護保険サービスの質の向上及び適正利用の促進	71
施策 9	認知症高齢者支援の推進	76
施策 10	在宅療養体制の充実	87
施策 11	高齢者総合相談センターの機能強化の推進	96
施策 12	くらしやすいまちづくりと住宅の支援	102
基本目標 4	尊厳あるくらしを支援します	109
施策 13	権利擁護・虐待防止の推進	110
基本目標 5	支え合いのしくみづくりをすすめます	117
施策 14	介護者への支援	118
施策 15	高齢者を見守り・支えあう地域づくり	123
施策 16	災害時支援体制の整備	129

第4章 介護保険制度によるサービス

第1節 第5期介護保険事業計画	135
1. 第5期介護保険事業計画の位置づけ	135
2. 地域包括ケアシステムの確立	135
第2節 介護サービスの利用状況	136
1. サービス別利用者の推移	136
2. サービス別給付費の推移	137
3. 居宅サービス給付費 上位3サービスの利用状況	138
4. 85歳以上の認定率と人口	139
5. 居宅サービスの平均利用額	141
6. 施設サービスの種類別利用人数	142
第3節 サービスの整備と利用見込み	143
1. 地域密着型サービス	143
2. 在宅サービス	150
3. 施設サービス	154
4. 特別養護老人ホーム待機者への支援と整備	156
5. 介護保険サービスの基盤整備状況	158
第4節 地域支援事業	160
1. 地域支援事業の制度	160
2. 新宿区の地域支援事業	160

3. 地域支援事業費の見込み	161
4. 地域支援事業の内容	161
第5節 第1号被保険者の保険料	162
1. 給付と負担の関係	162
2. 第5期介護保険料	162
3. 第5期の保険料段階	165
第6節 低所得者への対応	168
1. 施設サービス及び短期入所サービスの負担額の軽減	168
2. 高額介護（予防）サービス費	168
3. 高額医療合算介護（予防）サービス費	169
4. 社会福祉法人、介護保険サービス提供事業者による利用者負担軽減	169
5. 高齢者夫婦世帯等の居住費・食費の軽減	170
6. 旧措置入所者への対応	170
7. 通所系サービスにおける食事費用助成	170
8. 高額介護（予防）サービス費等の貸付	170
9. 境界層該当者への対応	170

第5章 計画の推進に向けて

第1節 計画の推進体制	172
1. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会の運営	172
2. 地域包括支援センター等運営協議会の運営	172
第2節 計画の推進に向けた行政の体制等	172
1. 新宿区高齢者保健福祉推進会議等の運営	172
2. 高齢者福祉施策の充実と体制づくり	173
3. 国・東京都への要望	173

資料編

1 資料	176
1. 高齢者の状況等	176
2. 日常生活自立度判定基準	178
3. 「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」の実施	180
4. 「特別養護老人ホームにおける待機者の実態等に関する調査研究事業」 の実施	181
5. 素案の周知及び意見募集	182
2 新宿区高齢者保健福祉推進協議会及び計画見直し部会	184
1. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会委員名簿	184
2. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会計画見直し部会委員名簿	185
3. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会・計画見直し部会設置要綱	185
4. 平成21年度から平成23年度までの各種会議議事内容	188

