

6月3日 新宿子育てメッセ 知ろう つなごろう 子育てサポートの輪

区内で活動する子育て関係団体の見本市です。子育てに役立つ情報や、「知る・作る・体験する」催しが満載です。子育て中の方、妊娠中の方向けの講座や、親子で楽しめる催しなどがあります。ご家族そろっておいでください。
 【日時】6月3日(日)午前10時30分～午後3時30分
 【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
 【内容】親子ライブ(出演・荒巻シャケ)、読み聞かせ、クラフト工作、遊びのコーナー、パネル展示ほか
 【問合せ】同実行委員会事務局(本庁舎2階、子ども家庭課活動支援係内) ☎(5273)4261へ。

- 予約が必要な催し
 - 事前にご電話で、各主催団体へお申し込みください。
 - ▶ パパ向けベビーマッサージ、ママ向けアロママッサージ(各500円)・・・子育てアロマサロン ル・ココロ～アンジュ～ ☎090(1035)9430
 - ▶ 親子ヨガ、マタニティーヨガ・・・新宿中野杉並助産師会「おへその緒」 ☎(5919)4490
 - ▶ わらべうた・・・新宿子ども劇場 ☎(5261)8696
 - ▶ リフレクソロジー(足裏健康法)・・・子育てサロンBase ☎050(3335)5690

区内で活動する同業組合の方へ 商店街活性化へつながる事業に補助します

- 地域商業イメージアップ促進事業補助金
- 【対象】区内で活動する同業組合等の団体(要件等詳しくは、お問い合わせください)
 【対象事業】同業組合等が自ら企画・運営する商店街活性化につながる事業
 ※活動例・・・区内で実施するイベントやキャンペーン、案内マップの作成、ホームページの開設ほか
 【募集件数】1件
 【補助金額】補助対象経費の3分の2以内(50万円を限度)
 【申請・問合せ】所定の申請書を、5月21日(明)～6月15日(金)に産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へお持ちください。募集要項と申請書は、同係で配布しています。新宿区ホームページでもご案内しています。

福祉 認知症サポーター養成講座

● 認知症になっても安心して暮らせるまち
 【日時】6月12日(火)午後6時30分～8時
 【会場】区役所第1分庁舎7階人材育成センター
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名
 【内容】認知症という病気の理解と対応の仕方
 【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。
 【日時】5月26日(土)午後3時～3時30分。雨天時は室内で実施
 【対象】小学生以下の方と保護者、20名
 【内容】紙芝居と歌(田中宏、児童文化活動研究会)
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。
 【日時】5月31日(木)午後3時30分～4時30分
 【会場】角管地域センター(西新宿4-33-17)
 【対象】未就学児と保護者ほか、20名
 【内容】講座(絵本やテレビが子どもにも与える影響)とお話会
 【申込み】5月16日(火)から電話または直接、角管図書館(西新宿4-33-17) ☎(5371)010へ。先着順。
 【日時】5月26日(土)午後3時～3時30分。雨天時は室内で実施
 【対象】小学生以下の方と保護者、20名
 【内容】紙芝居と歌(田中宏、児童文化活動研究会)
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。
 【日時】5月16日(火)午後3時30分～4時30分
 【会場】角管地域センター(西新宿4-33-17)
 【対象】未就学児と保護者ほか、20名
 【内容】講座(絵本やテレビが子どもにも与える影響)とお話会
 【申込み】5月16日(火)から電話または直接、角管図書館(西新宿4-33-17) ☎(5371)010へ。先着順。

子どもエコ広場新宿 参加者募集

自然観察・工作・遠足など、年間計画を立てて環境学習・環境活動に取り組んでいます。
 【活動日時】原則として25年3月までの毎月第2土曜日(6月は9日)、午前10時～12時
 【対象】区内在住・在学の小学生
 【申込み】往復はがきかファックス(記載例(4面参照))のとおり記入(で、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4) ☎(3348)6277・ ☎3344)4434へ。応募者多数の場合は抽選(応募が25名に満たないときは中止します)。
 【日時】6月7日(木)午後2時～4時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
 【対象】高校生以上の方、20名
 【内容】リボンと糸を使った手がかりとピンノット作り「植村愛音・古本」と手製本「ヨネ主室」
 【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。
 【日時】6月10日(日)午後2時～3時
 【上演作品】新宿ゆかりの作家・林美美子氏の「放浪記」(落合町山川記・朗読「ふみのしおら」)
 【会場・申込み】事前に電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。
 【日時】6月10日(日)午後2時～3時
 【上演作品】新宿ゆかりの作家・林美美子氏の「放浪記」(落合町山川記・朗読「ふみのしおら」)
 【会場・申込み】事前に電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名 ②干・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)	はがき・ファックスの記載例 ※あて先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
--	---

区消防の合同水防演習

【日時】5月19日(土)午前9時30分～11時30分
 【内容】区消防の合同訓練各

種水防工法見学会
 【参加機関等】新宿区、区内消防署、消防団、災害時支援ボランティアほか
 【会場・申込み】当日直接、聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1-1、明治神宮外苑内)へ。
 【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874、新宿消防署警防課消防係 ☎(3371)0119へ。

街頭労働相談
 【日時】5月23日(木)正午～午後5時
 【内容】解雇・賃金未払い等の労働問題全般に関する相談
 【参加機関等】東京都労働相談情報センター、ハローワーク新宿、弁護士ほか
 【共催】新宿区

マニション管理セミナー
 【日時】6月9日(土)午後1時30分～4時45分
 【会場】区役所第1分庁舎6階人材育成センター
 【対象】区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者の方、50名
 【内容】▼第1部：マンション管理委託費の謎に迫る、適正な管理委託費を実現するには(「新日孝三・マンション管理士、区マンション管理相談員ほか)▼第2部：エレベーターメンテ

リサイクル講座
 ●花王石けん見学会
 【日時】6月18日(月)午後1時～3時
 【会場】JR亀戸駅北口集合
 【行き先】花王(株)すみだ事業場(墨田区文花2-1-3)
 【対象】区内在住・在勤の方、30名
 【内容】石けんの歴史や水の大切さを学習

子どもエコ広場新宿
 【日時】6月18日(月)午後1時～3時
 【会場】JR亀戸駅北口集合
 【行き先】花王(株)すみだ事業場(墨田区文花2-1-3)
 【対象】区内在住・在勤の方、30名
 【内容】石けんの歴史や水の大切さを学習

子どもエコ広場新宿
 【日時】6月18日(月)午後1時～3時
 【会場】JR亀戸駅北口集合
 【行き先】花王(株)すみだ事業場(墨田区文花2-1-3)
 【対象】区内在住・在勤の方、30名
 【内容】石けんの歴史や水の大切さを学習

新宿NPOネットワーク協議会から

【問合せ】同協議会・山下(NPO法人粋なまちづくり倶楽部内) ☎(5206)6527(月～金曜日午前11時～午後6時) ☎(5206)9528 ☎ hiroba@nponet.net

市民とNPOの交流サロン

【日時】5月28日(月)午後7時～9時
 【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町四)
 【内容】福祉施設でのボランティア活動やセミナー開催等を通してアロマセラピーの知識や技術等を提供する、NPO法人ホリスティックアロマセラピー協会の活動を紹介
 【費用】千円(資料代等)
 【申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(4面参照))のとおり記入(で、同協議会へ。先着20名。

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町四)内に開設しています。利用に予約は不要ですが、初回に利用登録(無料)をしてください。イベント

協働推進基金からNPO活動に助成

皆さんからの寄附で運営する「協働推進基金」を設置し、区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成しています。
 24年度は6団体から助成申請があり、1次選考を通過した団体の公開プレゼンテーションを実施します。プレゼンテーションに参加団体・助成申請事業はお問い合わせください。新宿

寄附を通して「社会貢献」をしませんか

区内で活躍するNPOに活動資金を助成するため「協働推進基金」を設置し、皆さんからの寄附金を積み立てて運営しています。新たな公共サービスの担い手として期待されているNPOを区が財政面で支援することで協働を推進し、NPOが持つ先駆性・専門性などを生かした区民サービスの向上を目指します。

公開プレゼンテーションを開催します

皆さんからの寄附で運営する「協働推進基金」を設置し、区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成しています。
 24年度は6団体から助成申請があり、1次選考を通過した団体の公開プレゼンテーションを実施します。プレゼンテーションに参加団体・助成申請事業はお問い合わせください。新宿

寄附を通して「社会貢献」をしませんか

区内で活躍するNPOに活動資金を助成するため「協働推進基金」を設置し、皆さんからの寄附金を積み立てて運営しています。新たな公共サービスの担い手として期待されているNPOを区が財政面で支援することで協働を推進し、NPOが持つ先駆性・専門性などを生かした区民サービスの向上を目指します。

NPO法人基礎講座

●新宿NPO活動交流・支援事業
 【日時】5月30日(木)午後6時30分～8時30分
 【会場】牛込雑司地域センター(角筈町15)
 【対象】NPO法人の設立を予定している方、NPO法人を運営している方、50名
 【内容】NPO法人の活動の現状と今後の課題、特定非営利活動促進法(NPO法)とNPO法人設立手続きの概要ほか(山之内克行・NPO法人NPO事業サポートセンターインストラクター)

角筈寄席

●桂扇生独演会
 【日時】6月3日(月)午後2時～4時
 【会場】角管地域センター(西新宿4-13-17)
 【申込み】5月16日(火)から電話または直接、角管図書館(西新宿4-13-17) ☎(5371)010へ。先着40名。

人間国宝・名譽区民西川扇藏 日本舞踊公演に招待

【日時】6月6日(木)午後6時30分開演
 【会場】国立劇場小劇場(千代田区車町4-1)
 【対象】区内在住の方、20名
 【内容】荻江・鐘の岬、長唄・法然と阿修羅、清元・山姥(西川扇藏・西川箕乃助、西川祐子ほか)
 【申込み】電話かほか、ファックス(記載例(4面参照))のほか希望人数(2名まで)を記入(で、5月25日(必着まで)に総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505 ☎(3209)9947へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者のみに連絡します。

講座「初めての手製本」

【日時】6月7日(木)午後2時～4時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
 【対象】高校生以上の方、20名
 【内容】リボンと糸を使った手がかりとピンノット作り「植村愛音・古本」と手製本「ヨネ主室」
 【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

しかけ絵本教室

【日時】6月10日(日)午前11時～午後0時30分・午後2時～3時
 【会場・申込み】事前に電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着20名。

朗読会

【日時】6月10日(日)午後2時～3時
 【上演作品】新宿ゆかりの作家・林美美子氏の「放浪記」(落合町山川記・朗読「ふみのしおら」)
 【会場・申込み】事前に電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着20名。

子ども総合センター 保護者説明会

●25年度の就学に向けて
 【日時】5月22日(火)午前10時30分～12時
 【対象】25年4月に就学を迎える、障害や発達に心配のあるお子さんの保護者ほか
 【内容】区の特別支援教育の概要、就学相談の流れほか
 【会場・申込み】電話で子ども総合センター子ども総合支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0679へ。

青空紙芝居

【日時】5月26日(土)午後3時～3時30分。雨天時は室内で実施
 【対象】小学生以下の方と保護者、20名
 【内容】紙芝居と歌(田中宏、児童文化活動研究会)
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

元気館 7月～9月の健康増進プログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291(第2月曜日休館)

- ◆コース型プログラム
 - 【日時・対象・内容】
 - ▶①3か月プログラム(15歳以上の方対象)・・・下表1
 - ▶②3か月プログラム(就学前のお子さんと母親対象)・・・下表2
 - ▶③25年3月までの登録制プログラム(小学生以下の方対象)・・・下表3
- ※回数はコースにより異なります。
 ※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
 【費用】400円×プログラム開催回数(③は3か月分をまとめて支払い)

表1 コース型(7月～9月)プログラム【15歳以上の方対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
ウォーキング	水曜日9:30～10:30	健康体操	月曜日9:30～10:20 火曜日9:30～10:20 水曜日13:00～13:50 木曜日9:30～10:20 金曜日10:50～11:40
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50	ゆる体操	日曜日16:00～17:00
ヨーガ	日曜日13:30～14:30	骨盤体操	木曜日18:35～19:35 金曜日15:20～16:20 土曜日19:00～20:00
シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20	自力整体法	水曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20
アロマリラクセス	火曜日18:35～19:35	姿勢バランス	火曜日19:45～20:45
ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50	バランスボール	木曜日13:55～14:55
クラシックバレエ	水曜日19:40～20:40 金曜日18:50～19:50 日曜日14:45～15:45	バランス体操	木曜日12:45～13:45
フラダンス	火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10		

表2 コース型(7月～9月)プログラム【就学前のお子さんと母親対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
親子体操★(1歳6か月～2歳の子どもと母親)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05	産後体操★(産後1か月～11か月の母親)	プロポーショナル 火曜日13:40～14:40 ヨガストレッチ 木曜日11:35～12:35
幼児体操★(3歳～未就学児)	3歳～4歳児 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15 4歳6か月～5歳児 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30	ベビーマッサージ★(1か月～12か月の子どもと母親)	1か月～7か月児 火曜日12:45～13:30 6か月～12か月児 木曜日10:40～11:25
		よちよち体操(1歳～1歳9か月の子どもと母親)	火曜日11:50～12:35

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生以下の方対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
小学生チアダンス	月曜日17:50～18:50	キッズ空手(25年4月に小学校に入学する方)	水曜日16:20～17:20
リトルクラシックバレエ(5歳～未就学児)	土曜日9:10～10:10		

＜フリー型・トレーニング室共通＞
 【費用】400円。当日直接、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者はコース参加日は無料、その他の日は400円