

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★		
新宿区保健所（健康推進課・衛生課・保健予防課） ☎(3209)1111 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21		
牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166	〒160-0004 四谷4-17
西新宿保健センター	☎(3369)7118 ☎(3363)7933	〒160-0023 西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222 ☎(3208)2288	〒169-0072 大久保3-1-1

区民健康センター事業

すべて予約制で、健康診査・健康相談は無料です。詳しくは、区民健康センター☎(3208)2222へお問い合わせください。

事業名		実施日等	受付時間
健康診査		月～金曜日	午前9時～10時30分
健康相談			
肝炎ウイルス検査※1			
がん検診	胃がん検診	水曜日 (男女別に実施)※4	午前8時45分～9時30分
	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	月～金曜日	午前9時～10時30分
	肺がん検診		
	前立腺がん検診※2		
	子宮頸がん検診	水曜日	午後1時
総合健診 (健康診査＋がん検診)※3		火曜日 (男女別に実施)※4	午前8時30分～9時45分
日曜総合健診 (健康診査＋がん検診)※3		年20回(男女別に実施) 6月の健診は今号1面でお知らせしています	
日曜健康診査		年10回(詳しくは「広報しんじゅく」でお知らせしています)	

- ※1 過去に受けたことがない方は無料です。
※2 50歳以上の男性の希望者に、健康診査と併せて実施します。
※3 子宮頸がん検診は実施しません。
※4 第1・第3・第5週は男性、第2・第4週は女性が対象です。

日曜日・祝日・年末年始に病気になるたら
▼午前9時～午後5時：休日急患テレホンセンター
▼午後5時～10時：休日夜間診療
☎(3208)2223

東京都医療
機関案内
ひまわり
☎(5272)0303
(24時間
自動応答)

国民生活基礎調査にご協力を

生活の基礎的事項を施策の資料とするため、厚生労働省が毎年実施しています。
【調査事項】6月7日(木)時点での世帯の状況(保健・医療・福祉・年金・所得等)
【調査対象地区】市谷本村町3-17、河田町3-25、16-47、50、北新宿3-34-1、11-16、早稲田鶴巻町301-302
【調査方法】身分証を携帯した調査員が4月下旬から訪問して調査票をお配りし、後日回収に伺います。
【問合せ】健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

認知症・もの忘れ相談

【日時】5月22日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」とお悩みの方、5名程度
【内容】個別相談(櫻井博文・

脱メタボ教室

●今日から減らそう
内臓脂肪
【日時・内容】▼①5月17日

5月から区の指定協力歯科医療機関で、「健康チェック」と歯の質を強くするための「フッ化物歯面塗布」を実施します。
【実施期間】5月1日(火)～25年3月31日(日)に2回。
事前に、受診を希望する歯科医療機関にお問い合わせください。
【対象】区内在住で平成18年4月2日～22年4月1日生まれの方。対象の方には、区から受診票と「お知らせ」を、4月下旬にお送りします。届かない場合は、お問い合わせください。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。

西新宿ことぶき館の休館

耐震補強等大規模改修工事のため休館します。工事終了後は、25年4月に(仮称)西新宿シニア活動館としてオープンする予定です。
【休館期間】6月1日(金)～25年3月31日(日)
【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

産業振興会議

【日時】5月7日(月)午後3時から
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。
【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701へ。