地域で介護予防に取り組みませんか

おたっしゃ運動出前講座

椅子に座ってできる運動もあります

住み慣れた地域で元気にいきいきと暮らしていくために、地域でのグループ活動・サークル活動に、簡単な介護予防の取り組みを加えてみませんか。

介護予防の専門家（体操のインストラクター）が活動場所に出向き、認知症や膝痛予防の話を交えながら、家庭でも気軽にできるストレッチや筋力アップの運動を無料で指導します。

【対象】区内在住で65歳以上の方5名～50名程度で構成するグループ

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、医師から運動を禁じられている方は参加できません。

※会場として、区内公共施設の会議室・集会室などの屋内施設を、講座を受けるグループが確保してください（個人宅では実施できません）。

※利用は1グループ年間3回まで。1回の時間は30分・60分・90分から選択できます。

【申込み】所定の申込書を、希望日前月の10日までに**高齢者福祉課高齢者事業係**（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎2階）☎（5273）4568へ郵送（必着）またはお持ちください。申込書は電話で同課へご請求ください（同課窓口でも配布しています）。

5月7日オープン

区社会福祉協議会に視覚や聴覚に障害がある方の交流コーナーを開設

区社会福祉協議会（高田馬場1－17－20）1階に開設し、視覚や聴覚に障害がある方の社会参加を支援します。利用方法等詳しくは、お問い合わせください。

【開設日時】月～土曜日（祝日等を除く）午前10時～午後9時（午後5時までは支援員が常駐）

※5月7日(月)は、午前11時から開設します。

【対象】視覚・聴覚に障害がある方、支援者ほか

【支援内容】障害がある方の交流の場、代読代筆等のサービス、インターネット情報検索等での情報提供、講習会の開催

【問合せ】**障害者福祉課事業指導係**（本庁舎2階）☎（5273）4253・FAX（3209）3441、**区社会福祉協議会地域活動支援課**☎（5273）9191・FAX（5273）3082へ。

介護保険サービス事業所を表彰しました

介護保険サービスの質をより向上させるため、区では平成20年度から、区内の介護保険サービス事業所の先駆的な取り組みや優れた取り組みを表彰しています。23年度は次の事業所を表彰しました。

★福祉部長賞…特別養護老人ホーム聖母ホーム（運営・社会福祉法人聖母会）

利用者へのより良い支援のため、現場職員のメンタルヘルスケアに継続して取り組んでいることが優れているとして表彰しました。

★特別賞…居宅介護支援事業所ベストライフ東京（運営・㈱ベストライフ）

区が主催する介護保険サービス事業所が対象の研修「新宿ケアカレッジ」への参加回数が最も多く、人材育成に努めているとして表彰しました。

【問合せ】**介護保険課推進係**（本庁舎2階）☎（5273）4212へ。

会員制の子育て相互援助活動

ファミリー・サポート・センター　会員募集

保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方（利用会員）と援助を行いたい方（提供会員）の会員制の相互援助活動です。会員登録が必要です。

(1)**利用会員の登録**

説明会に参加してください（予約制）。

【説明会日時・会場】

▼区社会福祉協議会（高田馬場1－17－20）…5月7日(月)・29日(火)、6月5日(火)・15日(金)、7月7日(土)・24日(火)。時間は、お問い合わせください。

▼地域子育て支援センター二葉（南元町4）…5月16日(水)午前10時～12時

▼中落合子ども家庭支援センター（中落合2－7－24）…5月21日(月)・7月30日(月)午前10時～12時

▼子ども総合センター（新宿7－3－29）…6月25日(月)午前10時～12時

▼ゆったりーの（北山伏町2－17）…7月11日(水)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日以上の子どもがいる方。各日15名程度

(2)**提供会員の登録**

登録前に次の講習会と(1)の説明会にご参加ください。1回の講習で受講できなかった科目は、次回の受講もできます。

【講習会日時】6月7日(木)・8日(金)・11日(月)・12日(火)午前9時～午後4時30分、全4日

【会場】区社会福祉協議会（高田馬場1－17－20）

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身とも健康な方、30名

【費用】2千500円（テキスト代等）

……〈以下共通〉……

【申込み】(1)は電話で、(2)は5月18日(金)までに電話かファックス（記載例（2面参照）のほか生年月日・ファックス番号を記入）で、**新宿区ファミリー・サポート・センター**☎（5273）3545・FAX（5273）3082へ。(1)は先着順。(2)は応募者多数の場合は抽選。

子育て支援者養成講座

ゆったりーの　基礎編

子育て支援の心構えを学ぶ連続講座です。全回受講した方には、修了証をお渡しします。

【日時・内容】**下表**のとおり。いずれも午前10時～12時、全10回

【会場・申込み】所定の申込書を、郵送・ファックス・電子メールで、5月15日（必着）までに、**ゆったりーの**（〒162・0853北山伏町2－17、北山伏児童館1階）☎（5228）4377・FAX（6909）6265・Eyuttari_no@green.ocn.ne.jpへ。先着20名。申込書はゆったりーの・子ども総合センター（新宿7－3－29）で配布しています。託児（1人1回千円）を希望する方は、5月9日(水)までにお申し込みください。

★子育て支援施設「ゆったりーの」は、地域で子育て中の方が中心となり、利用者全員がアイデアと資金を出し合う「会員制」で運営しています。

日程	内容（講師）
5月17日(木)	オリエンテーション「コミュニケーションワーク、子育て支援の概要、実習先の選択」（石井章仁・千葉明徳短期大学講師）
5月24日(木)	講義「子育て支援の背景と現状の理解①」（新澤誠治・みずべの会代表）
5月31日(木)	講義「子育て支援の背景と現状の理解②」（原美紀・NPO法人びーのびーの副代表）
6月7日(木)	講義「支援者として①（子ども理解）」（増田まゆみ・東京家政大学教授）
6月8日(金)～19日(火)	区内施設で実習・見学「新宿の子育て事情と子育て支援の現場を知る」　※日程のうち1日程度
6月20日(水)	講義「支援者として②（自己理解・他者理解）」（汐見和恵・新渡戸文化短期大学教授）
6月28日(木)	実習等で体験した子育て支援を報告・発表（石井章仁）
7月5日(木)	講義「支援者として③（保護者理解）」（中林節子・浦和大学准教授）
7月12日(木)	講義「多様な子育て支援を実践事例から学ぶ」（松田妙子・子育て支援コーディネーター）
7月19日(木)	まとめ「講座の振り返りと意見交換」（石井章仁）

こども・教育

乳幼児文化体験　初めてのお芝居

●区協働事業

【日時】5月13日(日)午前11時から・午後2時から（1時間程度）

【会場】若松地域センター（若松町12－6）

【対象】0歳～未就学のお子さんと保護者、各回30組

【内容】人形劇「ビーンズ・ドリーム～まめちゃんのゆめ」、親子のふれあいあそびワークショップ

【費用】1組（2名）2千円（同一家族で3名以上参加希望の場合、子どもは無料・大人は1名に付き千円を加算）

【申込み】はがき・ファックス・電子メール（保護者について記載例（2面参照）のほか、お子さんの名前（ふりがな）・年齢・希望時間（午前・午後の別）を記入）で、5月7日（必着）までに、**あそびと文化のNPO新宿子ども劇場**（〒162・0853北山伏町2－17）☎・FAX（5261）8696・Eshinjuku@kodomogekijo.net へ。応募者多数の場合は抽選。

ジュニアリーダー養成講座

地域の子どものお兄さん・お姉さんとして活躍する「ジュニアリーダー」を目指しませんか。

【日時】6月3日(日)～25年1月の月1～2回、午前10時～12時。8月17日(金)～19日(日)にキャンプを実施

【会場】大久保地域センター（大久保2－12－7）、キャンプは甲斐の国大和自然学校（山梨県甲州市）

【対象】区内在住・在学の小学4年生～中学3年生、30名

【内容】6月～8月はキャンプの準備と野外活動の技術を習得、9月以降は創造力やコミュニケーション技術を身に付ける表現活動を体験

【申込み】はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか学校名・学年・保護者氏名を記入）で、5月10日(木)（消印有効）までに**子ども家庭課活動支援係**（〒162・0853北山伏町2－17）☎・FAX（5261）8696・Eshinjuku@kodomogekijo.net へ。応募者多数の場合は抽選。

演劇会

【日時】5月6日(日)午後1時30分～2時30分

【対象】中学生以下の方、100名（同伴者も可）

【上演作品】「おばけたんぽぽ」ほか

【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**（下落合1－9－8）☎（3364）1421へ。先着順。

子ども映画会

【日時】5月6日(日)午後2時30分～3時30分

【対象】小学生以下の方と保護者、95名

【上映作品】「ともだちや」「小さなバイキングビッケ」

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）へ。先着順。

【問合せ】**四谷図書館**☎（3341）0095へ。

催し・講座

新宿御苑みどりフェスタ

●昭和の日は無料開園

【日時】4月29日(祝)午前9時～午後4時

【会場】新宿御苑（内藤町11）

【内容】国立公園の紹介、自然観察会・クラフト教室など自然と触れ合う体験プログラムほか

※区みどりと公園課が、全区間が完成した「玉川上水・内藤新宿分水散歩道」を紹介するほか、親子工作体験コーナーを出展します。

【問合せ】**同フェスタ実行委員会事務局**（日本環境教育フォーラム内）☎（3350）6770、**区みどりと公園課みどりの係**（本庁舎7階）☎（5273）3924へ。

ランチタイムコンサート

●フルートとチェンバロの調べ

【日時】5月5日(祝)正午～午後1時

【プログラム】バッハ「フルートソナタ」から「シチリアーノ」、ビゼー「アルルの女」ほか（フルート・若土祥子、チェンバロ・斉藤はる奈）

【会場・申込み】当日直接、**エコギャラリー新宿**（西新宿2－11－4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。先着50名。

落語in和室

【日時・会場・出演】▼①5月7日(月)（春風亭笑好・柳亭明楽）…大久保スポーツプラザ（大久保3－7－42）、▼②18日(金)（春風亭昇々・瀧川鯉○（にの））…新宿文化センター（新宿6－14－1）、いずれも午前10時30分～11時20分（午前10時開場）

【費用】400円（回数券あり）

【協力】落語芸術協会

【問合せ】①は**新宿未来創造団体設課**☎（3232）7701、②は**新宿文化センター**☎（3350）1141へ。

スポーツ

初心者インライン・ローラースケート教室

【日時】5月13日・20日・27日の日曜日、午前11時～12時

【対象】区内在住・在学の5歳～小学3年生、各日10名

【持ち物】ヘルメット（自転車用で可）・靴の貸し出しあり

【会場・申込み】当日直接、新宿スポーツセンター（大久保3－5－1）へ。先着順。

【主催・問合せ】**区ローラースポーツ連盟・福本**☎（3203）4006へ。

トリオマッチ卓球大会

【日時】5月27日(日)午前9時～午後7時

【会場】新宿スポーツセンター（大久保3－5－1）

【対象】区内在住・在勤で高校生以上の方、168チーム（1チーム3名）

中央図書館映画会

【日時・上映作品】▼水曜上映会…5月9日(水)午後2時から「ANPO～あの熱かった時代の『抵抗』のアート」（1時間29分）、▼映画の夕べ…11日(金)午後6時から「駅馬車」（監督／ジョン・フォード、1時間39分）

【会場・申込み】当日直接、**同館**（下落合1－9－8）☎（3364）1421へ。各日先着100名。

懐かしの活動弁士と無声映画

【日時】5月12日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館（戸山2－11－101）

【内容】「チャップリンの冒険」ほか4作品を上映するとともに、映画の内容を語りで表現（坂本頼光・活動弁士）

【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2－11－101）☎（3207）1191へ。先着100名。

エコギャラリー新宿　5月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

▼4月30日(水)～6日(日)…遥かなるヒマラヤ"第20回小野克之個展、▼8日(火)～13日(日)…アートフレンド絵画展、▼15日(火)～20日(日)…第21回美術サークル輪展、▼21日(月)～27日(日)…第13回新宿写楽会写真展、▼22日(火)～27日(日)…第33回新宿あぶらゼミ絵画展

※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**（西新宿2－11－4）☎（3348）6277へ。

【内容】男女別団体戦（4チームで予選リーグ（ダブルス・シングルス）後に順位トーナメント）

【費用】1チーム3千600円（施設利用料ほか）

【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか全員の氏名・性別・年齢を記入し、5月1日（必着）までに**新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子**（〒160・0011若葉2－6－2）☎（3358）6130へ。先着順。

硬式テニス　壮年ダブルス大会

【日時】6月10日(日)午前9時～午後5時

【会場】甘泉園公園庭球場（西早稲田3－5）

【対象】区内在住・在勤で50歳以上の方、男女各14組

【内容】6ゲーム1セットマッチ

【費用】1組2千円（施設利用料ほか）

【持ち物】ボール2個入り1缶

【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・性別・パートナー名を記入し、5月10日（必着）までに**区硬式庭球連盟・古山宣**（〒162・0041早稲田鶴巻町535）☎（3202）5876へ。応募者多数の場合は抽選。

第三次子ども読書活動推進計画を策定

第二次計画（20年度～23年度）に引き続き、新宿区のすべての子どもがあらゆる機会にあらゆる場所で自主的に読書活動を行うことができるよう、24年度～27年度を計画期間として策定しました。家庭や地域・行政が連携して、読書活動の推進に取り組みます。

計画の全文、パブリック・コメント制度（意見公募）でお寄せいただいたすべてのご意見（13件）と教育委員会の考え方は、区立図書館・教育調整課（本庁舎4階）・広聴担当課（本庁舎3階）・区政情報センター（本庁舎1階）で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】**こども図書館**☎（3364）1421へ。

●計画の3つの視点

▼家庭、地域ぐるみの読書活動推進のための環境づくり

▼区立図書館、子育て関係施設における読書活動の推進

▼学校における読書活動の充実

●新たに展開する取り組み

▼「子ども読書の日」（4月23日）の普及啓発

▼学校図書館への司書等・司書教諭や司書の資格を有する学校図書館スタッフの配置

▼読み聞かせ講習会の開催

▼図書館利用案内等説明会の開催

▼新刊選書リストの作成・提供

●5つの数値目標

▼区立図書館の子どもの延べ利用人数の増加

▼区立図書館での団体貸し出し冊数の増加

▼区立小・中学校の児童・生徒の不読者率の減少

▼1か月間に学校図書館で本を読んだり借りたりした児童・生徒の割合の増加

▼読書が好きな児童・生徒の割合の増加

※第二次計画で取り組んだ数値目標の達成状況は、**下表**のとおりです。詳しい分析は、今回策定した第三次計画の中でご紹介しています。

目標（対象）		19年3月末（基準値）	24年1月末の実績	24年1月末の目標値
▶区立図書館の延べ利用人数の増加（区内在住の子ども対象）	小学生以下	86,375人	95,796人	102,000人
	中学生	11,039人	12,666人	13,000人
	合計	97,414人	108,462人	115,000人
▶区立図書館での年間貸し出し冊数の増加（区内在住の子ども対象）	小学生以下	346,000冊	357,425冊	381,000冊
	中学生	30,000冊	32,839冊	35,000冊
	合計	376,000冊	390,264冊	416,000冊
▶区立図書館での団体貸し出し利用率の増加（区内の保育園・幼稚園・児童館・子ども園・小学校・中学校対象）		57.7%（142団体中82団体）	69.4%（193団体中134団体）	78%
▶区立図書館での団体貸し出し冊数の増加（区内の保育園・幼稚園・児童館・子ども園・小学校・中学校対象）		29,759冊	42,744冊	42,000冊
▶区立小・中学校で1か月間に本を1冊も読んでいない児童・生徒の割合の減少	小学生	9%	9.9%	5%以下
	中学生	32%	23.8%	20%以下

新宿区立小・中学校の通学区域、学校選択制度、適正規模及び適正配置の基本方針を策定

35人以下学級の導入や未就学児の増加傾向などの教育環境の変化に適切に対応するため、教育環境検討協議会の答申の趣旨を踏まえて策定しました。策定に当たっては、パブリック・コメント（意見公募）や地域説明会でお寄せいただいたご意見を参考にしました。

基本方針の全文、お寄せいただいたすべてのご意見（48件）と教育委員会の考え方は、学校運営課・広聴担当課（本庁舎3階）・区政情報センター（本庁舎1階・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】**学校運営課学校運営支援係**（第1分庁舎4階）☎（5273）3640へ。

基本方針の概要

▼通学区域

現行の通学区域を維持することを基本とします。ただし、普通教室の不足が懸念され、改修等によっても確保が困難な場合は、早急に検討します。

▼学校選択制度

通学区域制度を原則とした上で、学校選択制度を維持します。ただし、小学校では選択できない学校を指定するほか、抽選時の兄弟姉妹優先の取り扱いを見直します（5年間の経過措置期間あり）。

▼学校の適正規模

小学校…12学級～18学級（クラス替えのできる規模）

中学校…12学級以上（当面は9学級程度を確保）

▼学校適正配置

児童数が150人を下回った小学校、1学年2学級規模以下の中学校は、通学区域内の未就学児の数等を注視しながら、通学距離や施設状況等を十分に勘案した上で、適正配置について検討します。