

区政に関する苦情を
お聞きします

新宿区区民の声
委員会

区民の声委員会は、区政に関する苦情を処理する第三者的な機関です。3人の委員が、受け付けた苦情を公正・中立に処理します。プライバシーの保護には特に配慮しています。安心してご相談ください。

【申し立てができる方】個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行に関する事項や職員の行為について利害関係のある方

【申し立て方法】苦情申立書を同委員会の窓口に提出してください。その際、委員との面談日時

をお知らせします。申立書は区民の声委員会で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※ほかの苦情処理制度等を利用して
いる場合は、申し立てができません。

【受付日時】月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日等を除く）

【問合せ】区民の声委員会（第1分庁舎2階）☎(5273)3508・☎(3209)1227へ。

3月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比) 総人口 317,763人 (445人減)				
	住 民 登 録		外国人登録	
人 口	284,613人	8人増	33,150人	453人減
男	142,334人	25人増	16,024人	172人減
女	142,279人	17人減	17,126人	281人減
世帯数	172,624世帯	13世帯減	—	—

年に1度の健康チェック・**無 料** 健康診査 (5月分)

5月の健康診査は16歳～39歳(昭和48年4月1日～平成9年4月1日生まれ)と、75歳以上(昭和13年3月31日以前の生まれ)の方が対象です。

対象者・実施場所

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア～ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	○	
75歳以上の方(※2)		○	○

(※1)健診票は必要ありません。右記**ア・イ**に電話で予約してください。
(※2)健診票がお手元に届いたら、右記**イ・ウ**に電話で予約してください。
★平成21年度以降に健康診査を受診した方には、4月下旬に健診票をお送りします。詳しくは、「広報しんじゅく」4月25日号でお知らせする予定です。

- ▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方の健康診査(特定健診)は、6月から開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせする予定です。
- ▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

健診内容 ※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209)1111、新宿区ホームページは🌐http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

会場名	所在地	電話番号
木村動物病院	馬場下町50	(3203)0011
市ヶ谷動物病院	市谷柳町25、宮坂ビル1階	(3269)1299
新宿動物病院	新宿7―11―5、 けやきハウス2階	(5272)1323
エンドー動物病院	北新宿3―9―3	(3371)7182
アーバン動物病院	大久保2―3―16、 サニー大久保102	(3204)1323
辻記念動物病院	高田馬場1―20―2	(3200)0076
ワトソン動物病院	西早稲田1―11―8、 ビィラ早稲田1階	(3200)1098
藤木獣医科病院	西早稲田2―21―6	(3200)1715
黒田獣医科病院	中落合3―24―16	(3954)2733
林田動物病院	上落合2―27―10	(3362)8650
小滝橋動物病院	百人町4―9―2、 第2浅美ビル1階	(5332)6866
牛込犬猫病院	南山伏町2―15	(3268)8059
相川動物医療センター	西落合4―3―1	(5988)7888
花園動物病院	新宿1―25―11―105	(3352)2115
キタムラ動物病院	早稲田鶴巻町556、 マンション暁1階	(3203)1190
わせだ動物病院	早稲田鶴巻町110	(3207)9511
トッキー動物病院	北新宿1―36―3	(5338)6870
にしやま動物病院	西落合4―17―11	(3950)1055

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

この欄は区民の方の相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆新宿区吹奏楽団第23回定期演奏会
4月14日(土)午後3時30分～6時(午後3時開場、新宿文化センターで「バベルの塔」「パイレーツ・オブ・カリビアン」ほか。四谷中学校吹奏楽部も出演。☎無料。

当日直接、会場へ。📞同楽団・大津☎090(2244)6477

◆ダンスパーティー 4月9日(月)午後5時30分～7時30分、戸塚地域センターで。トライアル、プロのワンポイントレッスンあり(ヒールカバー着用)。☎無料。
📞電話で4月8日(日)まで。先着30名。📞SDダンスサークル・市川☎(3203)3343

◆音楽ヘルパー講座 4月29日(木)午後1時～4時、四谷地域センターで。音楽療法を学ぶ。☎3,000円。📞事前に電話で。先着30名。📞日本音楽ヘルパー協会・山並☎090(1766)7938

★サークル紹介・会員募集★

◆太極拳 月3回火曜日午後6時30分～8時30分、大久保地域センターで。基礎から指導。初心者歓迎。☎入会金2,000円・月1,500円。📞百八式太極拳同好会・久保田☎080(1064)7669

◆ソフトテニス 毎週水・日曜日午前11時～午後3時、西落合公園テニスコートで。初心者歓迎。☎年10,000円。📞新宿ソフトテニスクラブ・渡辺☎(3878)1518

◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日午前10時～12時、百人町ことぶき館で。☎月2,500円。📞百人町書友会・高山☎(3362)8831

5月の日程

ア 保健センター(2日制)

健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。受け付けはいつでも午前9時～10時30分

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検診(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場		牛込保健センター (弁天町50)	西新宿保健センター (西新宿7―5―8)	落合保健センター (下落合4―6―7)	土曜健診
第1回	健診日	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	
	結果説明	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)	
第2回	健診日	5月15日(火)	―――	5月24日(木)	
	結果説明	6月12日(火)	―――	6月14日(木)	

※四谷保健センター(四谷4―17)は、当分の間、健康診査を休止します。

イ 区民健康センター(大久保3―1―1、旧戸山中学校) ※4月1日に移転しました
☎(3208)2222へ予約(月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日。時間は午前中 【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検診】がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元のない方は、5月1日(火)から健康推進課健診係で申し込みを受け付けます。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。
※毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせしています。