

ポリオ予防接種

【日時・会場】下表のとおり。いずれも午後1時30分～2時30分に受け付け
※いずれも予約不要。当日直接、会場へおいでください。接種は無料です。
※四谷地域の会場は四谷ひろば(旧四谷第四小学校)です。
【対象】▶①接種1回目…平成23年7月1日～12月31日生まれ、▶②接種2回目…平成23年1月1日～6月30日生まれ。対象の方には3月下旬に予診票をお送りします。3月1日以降に転入した方はお問い合わせください。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

会 場	日 程
牛込保健センター (弁天町50)	4月16日(月)・23日(月)、5月9日(水)・24日(木)
四谷ひろば (四谷4-20)	4月10日(火)、5月8日(火)・15日(火)
西新宿保健センター(西新宿7-5-8)	4月17日(火)・25日(水)、5月22日(火)
落合保健センター (下落合4-6-7)	4月5日(木)・24日(火)、5月23日(水)・30日(水)
元気館 (戸山3-18-1)	5月12日(土) ★混雑が予想されます。なるべく保健センター・四谷ひろばでの接種をお願いします。

年に1度の健康チェック

無料

健康診査 (4月分)

■ 対象者・実施場所 ■

★4月の健診は16歳～39歳の方が対象です

16歳～39歳(昭和48年4月1日～平成9年4月1日生まれ)の方を対象に、保健センター・区民健康センターで実施します(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)。下記ア・イに電話で予約してください。
※40歳以上の方の24年度の健康診査は、75歳以上の方は5月から、40歳～74歳の方は6月から開始する予定です。詳しくは、「広報しんじゅく」4月25日号・5月25日号でお知らせする予定です。
※40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。※診断書は発行しません。

■ 4月の日程 ■

ア 保健センター(2日制)

※24年度の健診は4月2日(月)から受け付け
健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)
健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】下表のとおり。受け付けはいずれも午前9時～10時30分
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検診】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場	牛込保健センター (弁天町50)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)	※四谷保健センターは当分の間健康診査を休止します。
健診日	4月24日(火)	4月25日(水)	4月26日(木)	
結果説明	5月22日(火)	5月23日(水)	5月17日(木)	

イ 区民健康センター (新宿7-26-4)※

☎(3208)2222へ予約 (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日の午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検診】がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)
※骨粗しょう症検診は4月から実施しない予定です。
※区民健康センターは、4月1日(日)から旧戸山中学校(大久保3-1-1)に移転します。健康診査・がん検診等は3月26日(月)～30日(金)は休みます。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

2月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)				
総人口 318,208人 (122人増)				
	住 民 登 録		外国人登録	
人 口	284,605人	87人増	33,603人	35人増
男	142,309人	99人増	16,196人	12人増
女	142,296人	12人減	17,407人	23人増
世帯数	172,637世帯	75世帯増	—	—

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209)1111、新宿区ホームページは☎http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

保健

地域ねこパネル展

ふん尿被害や置き餌、鳴き声等、野良猫の引き起こす問題を地域で解決するための展示です。
【日時】3月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後5時(13日(火)は午後7時まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【主催】人と猫との調和のとれたまちづくり連絡協議会
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

専門医による物忘れ相談

【日時】3月13日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度
【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

働く人のメンタルヘルス個別相談

【日時】3月13日(火)午後1時30分～5時
【対象】うつ病のため休職中等で職場復帰や再就職を希望している方と家族・関係者。既に復職している方も相談できます。
【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

講演会「眠れてますか眠りからわかるあなたのこころの健康度」

【日時】3月16日(金)午後6時30分～8時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【内容】質の良い眠りとストレスマネジメント(井上雄一/睡眠総合ケアクリニック代々木院長・東京医科大学睡眠学講座教授)
【会場・申込み】電話で健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3494へ。先着順。

審議会

リサイクル清掃審議会

【日時】3月12日(月)午後1時30分～3時30分
【内容】リサイクル清掃事業の実績報告ほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。
【問合せ】生活環境課ごみ減量計画係(本庁舎7階)☎(5273)3318へ。

景観まちづくり審議会

【日時】3月23日(金)午後2時～4時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階人材育成センターへ。
【問合せ】景観と地区計画課(本庁舎8階)☎(5273)8311へ。

しんじゅく情報局

新宿・平和のための戦争展

【日時】3月23日(金)～25日(日)午前10時30分～午後7時(25日は午後5時まで)
【内容】核兵器と放射能の講演、戦争体験者・被爆者の話、ビデオ上映ほか
【後援】新宿区・区教育委員会
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。
【主催・問合せ】同展実行委員会・赤川☎(5369)0790(あかしあ法律事務所内)へ。

遺言・相続110番

【日時】3月26日(月)午前10時～午後3時
【専用電話番号】☎(3595)1154
【主催・問合せ】第一東京弁護士会遺言センター☎(3595)8582へ。

第13回わいわいガヤガヤ

子どもに関わる団体が集まるお祭りです。ボランティアスタッフも募集しています。
【日時】3月25日(日)午前10時30分～午後3時30分
【会場】都立戸山公園子供の広場(大久保3)

区民のひろば

※費用・☎申し込み・☎問い合わせ
掲載行事は区主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆ニューチェンバーソロイスト演奏会に区民20組40名を招待 3月25日(日)午後2時～4時、新宿文化センターで。チャイコフスキー「交響曲第5番」ほか。☎一般2,000円・前売り1,500円。
☎招待は電話で3月20日(木)まで。先着順。☎同事務局☎080(6787)2602
★サークル紹介・会員募集★
◆水墨画 毎月第4日曜日午後1時～5時、戸塚地域センターで。☎月2,000円。☎椿会・秋山☎080(1054)9919
◆書道 月3回水曜日午後1時30分～3時30分、戸山生涯学習館で。鶯堂流。☎月2,500円。☎山茶花・杉川☎(3203)1217
◆編み物 毎月第1・第3水曜日午後1時～4時30分、戸塚地域センターで。初級からベテランまで。☎月4,500円。☎糸玉の会・真崎☎(3968)9548
◆リトミック 月3回水曜日午前9時30分～12時、若松地域センターで。音楽に合わせて体を動かし音感・リズム感を育む。1歳～4歳のお子さんと保護者対象。☎月3,000円。☎幼児リトミック・中村☎080(5425)3252
◆女声コーラス 月4回木曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。☎入会金2,000円・月4,500円。☎コロ・エリカ・三上☎(3341)6620
◆うたごえサロン 毎月第3土曜日午後1時～3時、四谷ひろばで。童謡から流行歌まで。☎1回500円。☎四谷うたごえサロン・来栖☎(3357)1271
◆史跡めぐり 月1回日曜日午前9時30分～午後0時30分、区内・首都圏の文化財等の散策。☎入会金1,000円・年5,000円。☎新宿区史跡めぐりの会・来栖☎(3357)1271