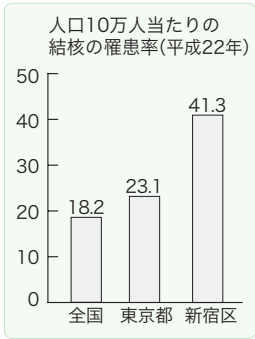


結核は過去の病気ではありません



かつては「国民病」とも呼ばれた結核の感染者は、医療の進歩と生活水準の向上などで著しく減少しました。しかし、昨年1年間に、全国で2万3千61名が新たに結核を発病し、2千129名の方が亡くなっています。また、罹患率(人口10万人当たりの新規患者数)は米国の約5倍で、依然として高くなっています。

新宿区の罹患率は全国の約2.3倍で、20代～30代の若い患者が多くなっています(左グラフ)。

感染しても8割～9割の方は発病しませんが、乳幼児や高齢者、がん・糖尿病などにかかると免疫機能が落ちていたりすると発病しやすく、注意が必要です。

発病すると、せき・たん・微熱などの症状が現れます。さらに病気が進行すると、た

かつては「国民病」とも呼ばれた結核の感染者は、医療の進歩と生活水準の向上などで著しく減少しました。しかし、昨年1年間に、全国で2万3千61名が新たに結核を発病し、2千129名の方が亡くなっています。また、罹患率(人口10万人当たりの新規患者数)は米国の約5倍で、依然として高くなっています。

新宿区の罹患率は全国の約2.3倍で、20代～30代の若い患者が多くなっています(左グラフ)。

●長引くせき・たんに注意
せき・たん・発熱などが2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診し、レントゲン検査等を受けましょう。

●年一度は健康診断
65歳以上の方は、年1回の健康診断(胸のレントゲン検査)を受けましょう。

●予防接種を忘れずに
BCGは結核に対するワクチンで、副反応はほとんどなく、乳幼児期の重い結核に高い予防効果があります。生後3か月以降の早い時期(原則として生後6か月以内)に接種を受けましょう。

●心配な方は
患者や家族の方の相談をお受けするほか、服薬支援、家族健診・接触者健診を実施しています。医療費の公費負担制度もあります。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

●年一度は健康診断
65歳以上の方は、年1回の健康診断(胸のレントゲン検査)を受けましょう。

●予防接種を忘れずに
BCGは結核に対するワクチンで、副反応はほとんどなく、乳幼児期の重い結核に高い予防効果があります。生後3か月以降の早い時期(原則として生後6か月以内)に接種を受けましょう。

1月の各種相談

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(4日(祝)は休み)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	6(金)・20(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	20(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	26(木)	14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 月～土曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000、 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3830	
多重債務特別相談	23(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 新宿消費生活センター 区民相談室	☎(5273)3830
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	消費者支援等担当課就労支援係(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階)	☎(5273)3925
内職相談	火曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
若者の仕事と心の相談室	火曜日(祝日等除く)	15:30～18:50(電話予約)	若年者就労支援室「あんだんて」(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3329	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702	
図書館でのビジネス情報支援相談会	21(土) 25(水)	13:00～17:00(申込書で予約) 17:00～21:00(申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	10(火)・17(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
緑化(園芸・盆栽)相談	16(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924
外国人相談	英語(月～金曜日) ☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日) ☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日) ☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー)		しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	

くらし・法律

福祉

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209)1111、新宿区ホームページは ㊟http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

呼吸器健康相談

【日時】1月25日(水)午後1時15分～2時

【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】①1月11日(水)18日(水)：西新宿、②12日(木)19日(木)：落合、③17日(火)31日(火)：牛込の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け、④27日(金)：四谷ひろば(四谷4-20)、午前9時30分～11時30分に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方(1年度に1回。医療機関で午後1時

1歳児食事講習会

【日時】1月26日(木)午前11時～午後1時

【対象】区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。

講演会「前立腺の病気」

【日時】1月30日(月)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名(女性もご参加ください)

【内容】講義「前立腺がんと前立腺肥大症の最新知識」と質疑応答(赤倉功一郎・東京厚生年金病院泌尿器科部長)

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

女性の健康専門相談

【日時】1月13日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

講演会「前立腺の病気」

【日時】1月30日(月)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名(女性もご参加ください)

【内容】講義「前立腺がんと前立腺肥大症の最新知識」と質疑応答(赤倉功一郎・東京厚生年金病院泌尿器科部長)

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】①1月11日(水)18日(水)：西新宿、②12日(木)19日(木)：落合、③17日(火)31日(火)：牛込の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け、④27日(金)：四谷ひろば(四谷4-20)、午前9時30分～11時30分に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方(1年度に1回。医療機関で午後1時

呼吸器健康相談

【日時】1月25日(水)午後1時15分～2時

【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

保健

牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231

四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351)5161

西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118

落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

【会場】西新宿保健センター

【対象】区内在住の15歳以上でせきやたん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【申込み】1月10日(火)までに電話で健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

【対象】区内在住で1歳～1歳6か月ころのお子さんと保護者、20名

【内容】離乳完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食(栄養士)、口の発育の話(歯科衛生士)

【持ち物】母子健康手帳、子ども用エプロン

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。託児あり。

【対象】区内在住で1歳～1歳6か月ころのお子さんと保護者、20名

【内容】離乳完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食(栄養士)、口の発育の話(歯科衛生士)

【持ち物】母子健康手帳、子ども用エプロン

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。託児あり。

【対象】区内在住の15歳以上でせきやたん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【申込み】1月10日(火)までに電話で健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

【日時】1月13日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。

【日時】1月25日(水)午後1時15分～2時

【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

【日時】1月26日(木)午前11時～午後1時

【対象】区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。