

今号の主な内容	
2面	ストップ温暖化 紅白エコ合戦 冬も節電にご協力を
3面	地域でがんばる商店街
5面	保育園・子ども園 4月入園児の申し込み
8面	東日本大震災 災害廃棄物の受け入れ、都営住宅等・民間賃貸住宅への入居
8面	区民健康センターの移転



しんじゅくコール
☎(3209)9999 ☎(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ ☎ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 ☎ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

12月3日～9日は障害者週間

障害のある方もない方も ともに支え合い 安心して暮らすまち

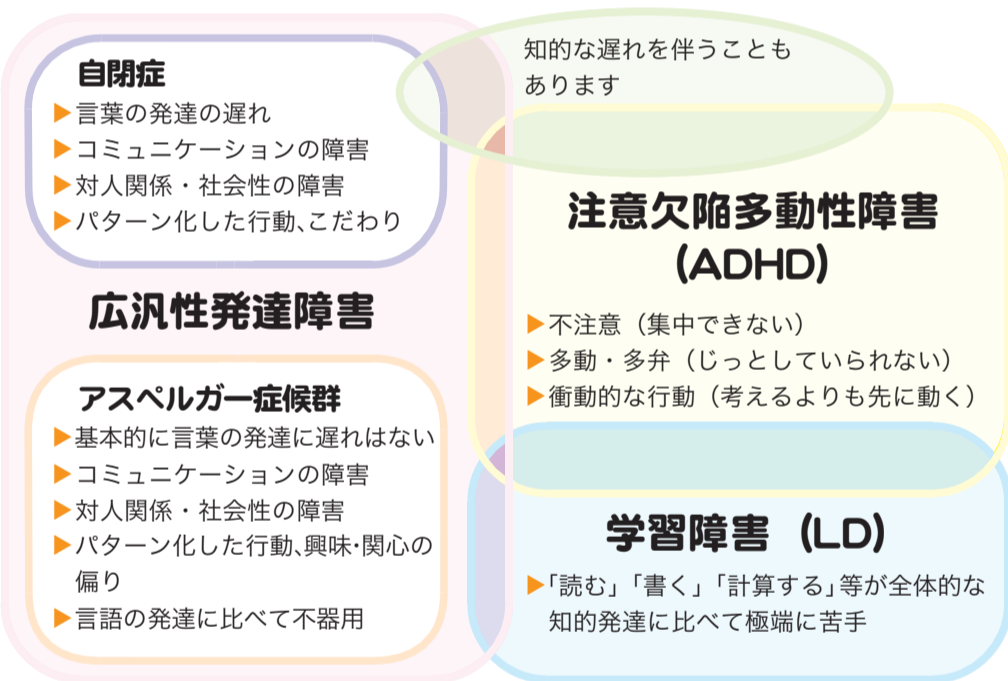
障害のある方が困っていたら、皆さんはどうしますか。「どうしたらよいか分からない」「声を掛けてよいか迷う」などの経験をしたことはありませんか。

私たちのまちには、身体障害や知的障害、精神障害などの障害のある方が暮らしています。障害への理解不足や誤解などから生じる「こころの障壁(バリア)」を取り払い、障害の有無にかかわらず互いに尊重し、支え合い、助け合いながら、ともに暮らすまちにしていきたいと思います。今回は「発達障害」について取り上げます。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

発達障害とは

成長や発達に遅れ・偏りがあるため、社会的な適応がうまくいかないことです。自閉症・アスペルガー症候群等の広汎性発達障害、注意欠陥多動性障害、学習障害などの脳機能の障害で、通常は低年齢で現れます。複数の障害が現れることもあります(下図)。



早期の気づきから早期の対応を

発達障害のあるお子さんは、保育園・幼稚園や小学校などに入園・入学して集団生活が始まると、さまざまな問題や困難に直面します。障害が理解されず、正しい支援が行われないと、「からかい」や「いじめ」の対象になることもあります。

発達障害のあるお子さんが、社会に適応する能力を身に付けながら自分らしく成長するには、早期に発達障害に気づき、能力を伸ばす療育などの支援や環境の整備が大切です。

お子さんの行動で気になることはありませんか

- 一人遊びが多い
- 一方的に話すことが多く、相手の話を聞いていない
- 一つのことに集中すると、話しかけても聞いていない
- 音に敏感で耳をふさぐ。大きな音が苦手
- 頭の回転は速いが、手先の作業が極端に遅い
- 極端な怖がり
- 相手が傷付くことや失礼なことを言うてしまう
- ささいな事でも注意されるとかっとなりやすい
- 思い通りにならないとパニックになり、なかなか興奮が収まらない



早めのご相談を

子ども総合センターの発達支援コーナーでは、18歳未満の方を対象に、心身の発達や療育についての相談をお受けしています。また、保健センター・東京都発達障害者支援センターでは、発達障害に関する全般的な相談・助言等を行っています。

- ▶ 子ども総合センター発達支援コーナー(新宿7-3-29) ☎(3232)0679・☎(3232)0666
- ▶ 牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231
- ▶ 四谷保健センター(四谷4-17) ☎(3351)5161
- ▶ 西新宿保健センター(西新宿7-5-8) ☎(3369)7118
- ▶ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161
- ▶ 東京都発達障害者支援センター(世田谷区船橋1-30-9) ☎(3426)2318・☎(3706)7242

発達障害のある方を支援しています

医師の診断書等をもとに、障害者自立支援法の就労支援や家事援助などのサービスが利用できます。また、愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、都営交通無料乗車券の交付などのサービスが利用できます。

- ▶ 障害者自立支援法のサービスについて…障害者福祉課支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4583
- ▶ 手帳の取得について…障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518

周りの方の温かい配慮を

発達障害は生まれつきの特性で、不得意なことの改善が難しく、周りの方との関係で誤解を受けることが多いため、自信をなくしたり、引きこもるなど、うつ病・不安障害といった2次的な問題を抱えることもあります。

一方、発達障害のある方が抱える困難は一人一人でも異なり、周りが特性に応じて適切に対応することで、本人も落ち着いて行動できるようになり、問題が解決することもあります。

例えばこんな対応を

★ 短く具体的に伝える



→ 今日の午後3時までに、昨日の企画会議の報告書を作ってください

★ イラストでサポートする

毎日の支度や片付けなどを、イラストや写真を使って説明すると理解しやすくなります。

