

わいわい地域交流!

東京の中心、都庁のとなり、都会のオアシス
私たち地域住民のコミュニケーションをここから発信しよう!!

知恵と工夫で暑さを乗り切ろう。



◆知恵と工夫で暑さを乗り切ろう。
◆地区協・あれこれ
◆イベント情報

ナイアガラの滝 涼とマイナスイオンを浴びる。
※今年は節電の為、1週間に一度程度の不定期で滝は流れます。

夏は日中、節電を!

1. エアコン〜28度設定/直射日光を遮る(よしず・すだれ・緑のカーテン)/扇風機を使う/フィルターの掃除をまめにする
2. 冷蔵庫〜設定温度「強」→「中」/物を詰め込みすぎない/無駄な開け閉めはしない(冷蔵庫は一日25回、冷凍庫は8回以内に)/開けている時間も短く/冷蔵庫を壁から5cm離すなど
3. 照明〜日中はなるべく消す/夜も必要なだけつける/(早寝早起きを心がける)
4. テレビ〜必要な時以外は消す(電源も抜く)/輝度を下げる/時々画面を拭く

5. 温水洗浄便座〜長時間外出時は電源を抜く/便座の設定温度をOFFにする
6. 電気炊飯器〜長時間の保温は避ける
7. その他の家電(電気ポット、電子レンジ、トースター、食器洗浄機、洗濯機、パソコンなど)〜未使用時はこまめに本体の電源を抜く/使用しなくて済むものは使用しない

※このほか、節水やごみの分別も節電につながります。
家事(掃除・選択・炊飯)は、なるべく早朝に行うこともとても効果があります。

この夏みんなで、節電を心がけましょう!

平成23年度第4期の地区協議会がスタート!

新たに地域の在住、在勤、在活動の19名の方をお迎えして総勢59名の委員が地域の課題解決や交流の促進に力を発揮していきます。

分科会は「安全安心を考える分科会」「地域交流分科会」というこれまでの分科会に加え、「(仮称)暮らしと住まいを考える分科会」が発足しました。活動内容はこの情報紙などでご報告していきます。

今期の新宿駅周辺地区協議会へも変わらずのご支援をよろしくお願いいたします!

地域の夏のイベント

この夏も地域のイベントへお出かけください。それぞれのイベントは東日本大震災からの復興の願いを込めて開催されるなど、例年とはまた違った思いが込められていることと思います。

7月30日(土) 新宿エイサー祭り 13:30〜新宿駅西口・東口各所/8月4日(木) 打ち水大作戦 17:30〜京王プラザホテル横4号街路/8月20日(土) 新宿中央公園夏まつり/8月20日(土)・21日(日) 納涼盆踊り大会 新宿中央公園/9月17日(土)・18日(日) 熊野神社お祭り/7月15日(金)〜9月12日(月) 新宿中央公園ジャブジャブ池

コラム 7

夏。それは水道道路がまだ土手だった頃。夕方、小学校校庭での映画上映会に、子供達とうちわに浴衣姿の女性に混じって真っ白なステテコ姿の男の人達が、妙に涼しげに見えたものです。今年は節電ということもあり、うちわ、扇子、風鈴、ステテコ等、昭和グッズが大人気。中でも、ステテコは女性用の花柄のものまであり、若い人に面白がられているみたいです。今年の夏は、エアコンを止めて、ステテコファッションなどを、試してみたいかがですか?

H・S

〜今こそ節約を!〜

編集後記

1000年に一度という大震災、九死に一生を得た方々の今だ先の見えない被災生活に日本中が一つになろうとしています。今一人ひとりが力をつないで知恵と工夫を活かした倅約生活を、今こそ地域で支え合う新宿力を発揮し実行していきましょう。

わいわい地域交流編集長 武田 春子

「わいわい地域交流」の紙面づくりにご意見・ご感想のある方、情報を掲載したい方、紙面づくりに参加したい方、大歓迎です!ご連絡をお待ちしております。次回も地域に密着した話題の予定ですので、情報をお持ちの方はぜひご連絡下さい。お待ちしております!! 次回の発行は10月の予定です。

【連絡先・発行元】

新宿駅周辺地区協議会 「わいわい地域交流編集部」事務局 (角筈特別出張所内)

TEL: 03-3377-4381 FAX: 03-5350-2868

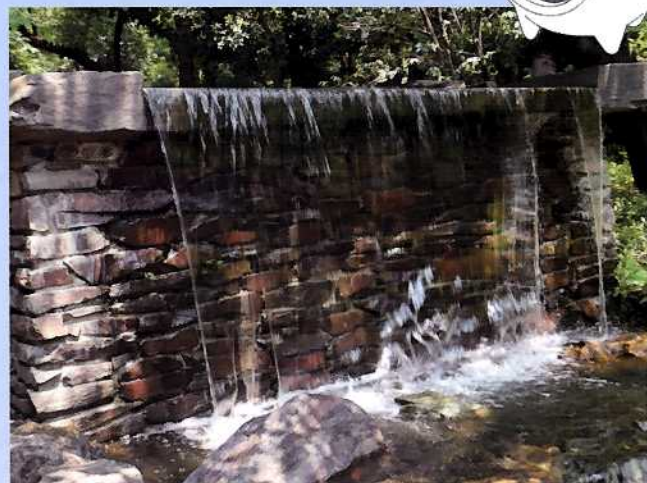
E-MAIL: tsunohazu@city.shinjuku.lg.jp

HP: http://www.city.shinjuku.lg.jp/soshiki/262200tsunohazu_01.html

西新宿地域情報紙 わいわい地域交流! 第21号 発行日: 2011年7月1日



知恵と工夫で暑さを乗り切ろう。



熊野神社

流れる滝、池、木々、軒下 パワースポット



新宿中央公園

緑の風をあちこちの木陰で味わえる森林浴



神田川

木々が覆う川の流れて歩いて
健康と涼と癒しを

水と緑



都庁の裏側

中央公園を前に4年程前は毎年鴨が
来て子供をいっぱい遊ばせていた



成子天神社

街中を忘れさす神秘的な風



せせらぎの里公苑（上落合一丁目）

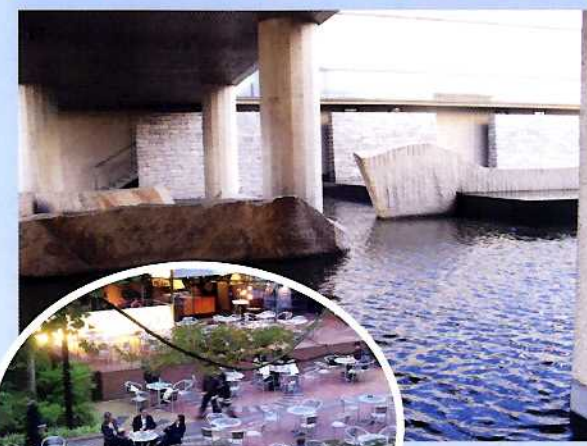
近場にもあるといいなこんなところ。
人目を気にせず戯れる鴨の番(つがい)。
名のことく"せせらぎ"満喫



ジャブジャブ池

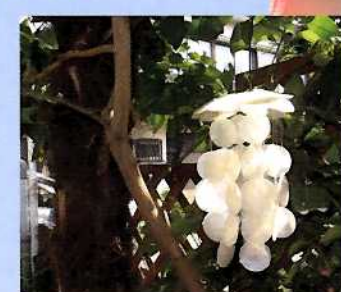
夏休みが始まると子供たちの声が暑さを飛ばす

風 — 街の風を感じる



オペラシティ

高層ビルのベンチで“街の風”を
感じるのも都心の楽しみ



アイランド

木陰の歩道と平行に続くビル街の水辺



新宿区役所

繁華街の真ん中に水辺



パークタワー

水辺に涼しげに映る都庁の一角



みどりのカーテンで 涼しさを！



窓辺につる性の植物（ゴーヤ・朝顔・ヘチマ等）を這わせてることで日差しを遮り、葉の蒸散作用で温度上昇を抑制します。エアコンの使用を減らし、地球にも家計にもやさしい夏にトライしてみませんか？

写真提供：
東京ガス都市開発株新宿パークタワー



地域や職場でも参加しませんか？

打ち水で街を 冷やしましょう。