

# 秋の文化体験プログラム 参加者募集



地場産業や伝統文化を気軽に体験  
〔時代劇の殺陣に挑戦から〕

## ① 染色・手描友禰

【日時】11月16日(水)・20日(日)、いずれも午後1時～4時

【会場】東京手描友禰工房協美(下落合4-6-17)

【内容】絵柄を選び、筆などを使って色彩豊かに袱紗(ふくさ)を染めます。作品は後日配送(講師・大澤敏)

## ② 時代劇の殺陣(たて)に挑戦

【日時】11月21日(月)午後2時～3時30分・7時～8時30分

【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

【内容】「斬る・斬られる」の一連の流れ、刀の扱い方などをプロが指導します。(講師・高瀬将嗣)

## ③ 染色・型染め

【日時】11月26日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分・3時30分～5時

【会場】染の里二葉苑(上落合2-1-3-6)

【内容】好きな模様の型紙と色を選び、布のバッグを染めます。作品は当日持ち帰り(講師・中野史朗)

## ④ 大人の講談

【日時】11月28日(月)午後2時～3時30分・7時～8時30分

【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

【内容】声の出し方や台本の読み方などから伝統話芸の特色・基本を学びます。(講師・神田紅)

……(以下共通)……

【対象】18歳以上の方、①③は各10名、②④は各30名

【費用】100円

【申込み】はがきかファックス(記載例(2面参照)のほかプログラム名と希望日時を記入)で、10月31日(必着)までに文化観光国際課文化観光国際係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階)☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選。

## 特別区職員採用フォーラム

【日時】12月2日(金)午後0時50分～4時

【会場】文京シビックホール(文京区春日1-16-21)

【対象】24年度以降の採用試験受験希望者、千800名程度

【内容】採用試験概要説明、基礎調講演「進化を続ける特別区」その魅力と自治体職員の使命(大杉寛・首都大学東京大学院教授)、現役職員のパネルディスカッション、質疑応答

【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか生年月日・希望職種を記入し、11月7日(月)(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)☎(5210)9787へ。ホームページ(☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)からも申し込みできます。



## しんじゅくごども作文コンクール作品募集

●しんじゅく・わたしの街

【対象】区内在学の小学3～6年生

【テーマ】「働く人」「地域の仕事」「家族の仕事」「街の行事・出来事」「大地震に思う」ほか

【後援】新宿区ほか

【主催・申込み】所定の原稿用紙(800字)で、10月27日(必着)までに新宿区印刷製本関連団体協議会同コンクール事務局(〒160-0004四谷3-11、山一ビル5階)☎(3225)6900へ。選考で新宿区長賞等があります。

※区立小学校の児童へは、学校から原稿用紙を配布します。作品は学校へ提出してください。

## NHKハートフォーラム

うつ病と躁うつ病を知る

医師や当事者が最新の医療や精神療法、社会復帰支援等を話

総人口		317,528人 (218人減)	
	住民登録	外国人登録	
人口	284,574人	130人増	32,954人
男	142,316人	78人増	15,926人
女	142,258人	52人増	17,028人
世帯数	172,587世帯	136世帯増	-

## 新宿区シルバー人材センター

〒160-0022 新宿7-3-29  
新宿ここ・から広場しごと棟  
☎(3209)3181・☎(3209)4288

★新規会員の募集  
センターの会員になって就業を希望する方は、予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に出席しないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在在の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】10月11日・18日、11月15日・22日、いずれも火曜日午前9時30分から

【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)、年会費2千円

【会場・申込み】電話で同センターへ。

★パソコン教室受講生募集  
センターの会員が講師です。

【日時・内容】下表のとおり。(②を除き全2日(午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分)、②は午前9時30分～午後3時50分)

【対象】区内在在・在勤で(1)はパソコン未経験の方、(2)～(4)は文字入力ができる方、(5)～(11)はキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】4千500円(①は3千500円)。テキスト代を含む

【会場・申込み】はがきかファックス(記載例(2面参照)のほか教室名(①～⑪)と日程(①②の別、①(2)(5)(11)は午前・午後クラスの別)を記入)で、10月14日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	内容	日程	クラス
(1)初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①11月7日(月)・8日(火) ②12月1日(水)・2日(木)	午前・午後 午前・午後
(2)ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①11月14日(月)・15日(火) ②12月7日(水)・8日(木)	午前・午後 午前・午後
(3)ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	①11月16日(水)・17日(木) ②12月12日(月)・13日(火)	午前 午後
(4)ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①11月24日(水)・25日(木) ②12月19日(月)・20日(火)	午前 午後
(5)エクセル初級	基本操作	①11月9日(水)・10日(木) ②12月5日(月)・6日(火)	午前・午後 午前・午後
(6)エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①11月16日(水)・17日(木) ②12月12日(月)・13日(火)	午後 午前
(7)エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①11月24日(水)・25日(木) ②12月19日(月)・20日(火)	午後 午前
(8)インターネット入門	基礎から	①11月21日(月)・22日(火) ②12月14日(水)・15日(木)	午前 午後
(9)Eメール入門	基礎から	12月14日(水)・15日(木)	午前
(10)デジカメ活用	写真の編集ほか	①11月21日(月)・22日(火) ②12月21日(水)	午後 1日
(11)年賀状作成	ワードで年賀状・住所録の作成	①11月1日(火)・2日(水) ②11月28日(月)・29日(火)	午前・午後 午前・午後

## 区民のひろば

費用・申込み・問い合わせ  
区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上ご参加ください。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

- ★催し・講座★
- ◆淀橋市場まつりフリーマーケット出店者募集 10月23日(日)午前9時～12時、淀橋市場(北新宿4)で。☎無料。☎電話で10月14日(金)正午まで。先着30名。☎午前中に東京都青果物商業協同組合淀橋支所・宮尾☎(3371)0990
- ◆秋の健康フェスタと未就業看護師の再就職に向けた研修会 ①フェスタ(健康相談)…10月11日(水)～14日(金)午前10時～12時(12日(水)午後2時から講演会「最新!健康長寿の生活術～ロコモティブシンドローム予防」を開催)。②研修会…11月30日(水)～12月8日(木)または24年2月29日(水)～3月8日(木)(土・日曜を除く)午前9時30分～午後4時、最新医療の講義と採血・注射等の実習、保健師か看護師の資格が有り離職中の方対象。いずれも社会保険中央総合病院(百人町3)で。☎無料。☎①は当日直接、会場へ。②は電話で各1週間前まで。☎同病院庶務課・大嶋☎(3364)0251
- ◆国立健康・栄養研究所公開 10月15日(土)午前9時30分～午後4時、講演会(栄養と食生活・運動・健康食品)、骨密度測定、パネル展示ほか。☎無料。☎当日直接、会場(戸山1)へ。☎同研究所☎(3203)5721
- ◆第56回合唱団白樺定期演奏会に区民(車いすの方と付き添いの方)先着4組8名を無料招待 10月29日(土)午後3時～5時、新宿文化センターで。今、うたおう心をつなぐふるさとの歌。☎一般は自由席2,000円(指定席もあり)、障害のある方と付き添いの方・学生は1,000円。☎招待・一般とも事前に電話で。☎同合唱団・秋山☎(3786)9587
- ◆チャリティーバザー 10月30日(日)午前10時～午後4時、エステック情報ビル前広場(西新宿1)で。バザーに出品する食品(生鮮品を除く)、新品の日用品も

- 募集。☎品物の提供は事前に電話で。☎NPO法人交通遺児等を支援する会・山崎☎(3461)6534
- ◆講演会「7か国語で話そう」 10月20日(水)午後7時～9時、23日(日)午後2時～4時、新宿三丁目会議室で。多言語の自然習得。☎無料(託児あり)。☎事前に電話で。各日先着30名。☎言語交流研究所ヒポファミリークラブ☎0120(557)761
- ◆食の市「食スタイル江戸・東京」 10月12日(水)・13日(木)午前11時～午後7時(13日は6時まで)、新宿駅西口広場イベントコーナーで。事業紹介と展示即売。☎当日直接、会場へ。☎東京都食品産業協議会☎(3690)5321
- ◆講演会「がん化学療法のウソ、ホント」 10月22日(土)午後1時30分～3時、東京女子医科大学病院(河田町)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着50名。☎同病院から情報館☎(3353)8111
- ◆教養講座「災害と地域の絆」 10月23日(日)午後3時～4時、マザアス新宿(新宿7)で。☎無料。☎事前に電話で。先着40名。☎T-シニアサロン・高野☎(6457)4010
- ◆公開講座「寛解を目標にしたリウマチ治療」 10月29日(土)午後1時～3時、京王プラザホテル(西新宿2)で。患者と家族対象。☎無料。☎電話で10月25日(火)まで。先着160名。☎平日の午前9時～午後5時に順天堂リウマチ・膠原病研究会☎(5802)1067
- ◆新宿区高次脳機能障害者の会交流会 10月8日(土)午後6時～9時、大久保地域センターで。患者と家族、支援者対象。☎無料。☎事前に電話で。☎同会・太田☎(3200)8970
- ◆展示会「和・小物・冬したく」 10月15日(土)午後0時30分～5時、赤城神社ホール(赤城元町)で。ワークショップも開催。☎当日直接、会場へ。☎きもの百人・神楽坂・増井☎090(8854)4974
- ◆ウクレレ・ギター無料体験 ギターは10月18日(火)午後3時30分から、戸塚地域センターで。ウクレレは21日(金)午後1時から、若松地域センターで。☎事前に電話で。各先着10名。☎ギターウクレレの会・内田☎(3950)8920