

18歳から参加できます 介護支援ボランティア・ポイント事業

介護支援ボランティアは、高齢者の方を支援するために高齢者施設や地域で活動しています。23年度から、参加できる方を「65歳以上」から「18歳以上」に拡大しています。活動に応じて貯めたポイントは、年間50ポイント(1ポイント=100円)を限度に換金が寄付ができます。

【問合せ】区社会福祉協議会 ☎(5273) 9191へ。



高齢者施設でハーモニカを演奏

10月から同行援護が加わります

障害がある方の地域生活を支援するため、関係法律の整備が進められています。その一環として、10月1日(土)から視覚障害者の移動を支援するサービス「同行援護」が創設されます。詳しくは、お問い合わせください。

説明会も開催します。
【対象】視覚障害で、移動が著しく困難な方
【支援の内容】▼移動時と移動に伴う外出先で必要な、視覚的情報の支援(代筆・代読を含む)と移動の援護、▼排せつ・食事等の介護

その他外出の際に必要な援助
【説明会日時・会場】▼9月7日(水)午後6時30分から…区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▼11日(日)午後1時30分から…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)で。いずれも1時間程度
【問合せ】障害者福祉課支援係(本庁舎2階) ☎(5273) 4583へ。

区内高齢者施設でのボランティア活動のイメージ



★講習会にご参加を

【日時・会場】▶9月7日(水)午後1時30分から…信濃町シニア活動館(信濃町20)、▶10月4日(火)午後6時30分から・11月12日(土)午前10時から…区社会福祉協議会(大久保3-1-1)、▶12月5日(月)午後2時から…牛込笹荷地域センター(笹荷町15)で。いずれも1時間30分程度
【対象】18歳以上で区内でのボランティア活動が可能の方、各日35名
【内容】ボランティア活動の流れほか
【申込み】電話で区社会福祉協議会 ☎(5273) 9191へ。先着順。

●対象になる活動・ポイント

- ①区内の高齢者施設でのボランティア活動(配せん・話し相手・一芸披露など。身体介護は対象外)…1時間で1ポイント、1日2ポイントまで
- ②ちょっとした困りごと援助サービス協力員活動(電球交換等30分以内の日常生活支援)…1回で2ポイント
- ③地域見守り協力員活動(高齢者宅への訪問・見守り)…年間で20ポイント
- ④ぬくもりだより訪問配布活動(75歳以上で一人暮らしの方への情報紙配布と安否確認)…年間で20ポイント

●登録ボランティア活動の流れ

- ▶講習会(右記)に参加し、介護支援ボランティアとして登録
- ※②③④の活動を希望する方は、区社会福祉協議会ボランティア相談窓口でも登録できます。詳しくは、お問い合わせください。
- ▶活動を開始(活動者と活動先の調整は区社会福祉協議会が支援)
- ▶活動に応じて貯めたポイントの換金が寄付の手続き

特別区民税・都民税を滞納されている方は相談を 休日納税相談

滞納している方には、督促状や催告書を送りしています。必ず指定期限までに納めてください。期限を過ぎて納付も連絡もない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。
一括納付が困難な方は、この機会に相談においでください。同時に、納付も受け付けます。区役所の開庁日や休日の相談においてにない方は、催告書等に記載の電話番号に必ずご連絡ください。
【日時】9月11日(日)午前9時～午後4時30分
【会場・問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273) 4508・4509・4538へ。

講座・催し等の申し込み

はがき・ファックスの記載例
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

緑の募金にご協力 ありがとうございます

区内の募金総額は7万8千125円でした。いただいた募金は東京緑化推進委員会で一括集計し、森林整備・地域の緑化推進などに活用されます。
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273) 3924へ。

【協力】新宿区
【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着50名。
【主催・問合せ】東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(361) 7171へ。
【日時】9月10日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【内容】財産トラブルを未然に防ぐ法律の基礎知識(相続方法の決め方・遺言書作成ほか)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207) 1191へ。先着40名。

【日時・会場】10月～12月の週1回2時間程度、▼火曜日午前11時～東五軒町ことぶき館(東五軒町5-24)、▼火曜日午後11時～西新宿ことぶき館(西新宿4-8-35)、▼水曜日午前11時～北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)、▼水曜日午後11時～西落合児童館(西落合一-31-24)、▼木曜日午前11時～高田馬場第二ことぶき館(高田馬場1-4-17)、▼木曜日午後11時～北山伏ことぶき館(北山伏町2-17)、いずれも午前は10時～12時、午後は2時～4時、全12回
【対象】区内在住の65歳以上

福祉 シニアスポーツチャレンジ

【日時・会場】10月～12月の週1回2時間程度、▼火曜日午前11時～東五軒町ことぶき館(東五軒町5-24)、▼火曜日午後11時～西新宿ことぶき館(西新宿4-8-35)、▼水曜日午前11時～北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)、▼水曜日午後11時～西落合児童館(西落合一-31-24)、▼木曜日午前11時～高田馬場第二ことぶき館(高田馬場1-4-17)、▼木曜日午後11時～北山伏ことぶき館(北山伏町2-17)、いずれも午前は10時～12時、午後は2時～4時、全12回
【対象】区内在住の65歳以上

区民ふれあいの森整備の意見交換会

区立おとめ山公園(下落合2-10)の隣接地を取得し、「区民ふれあいの森」として拡張整備します。21年度から区民の皆さん・専門家・学識経験者等で構成する検討会で検討を重ねてきましたが、公園の基本設計がまとまりました。基本設計をお知らせするとともに、24年度に整備工事を実施する区域の整備内容について、ご意見伺います。
【日時】9月3日(土)午前10時～12時
【会場・申込み】当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。
【問合せ】みどり公園課公園計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3915へ。