

### 8月から回収します 使用済みインクカートリッジ



回収ボックス

循環型社会の構築とごみの減量に向けた取り組みの一環として、区では、プリンターメーカー6社が共同で実施する「インクカートリッジリターンプロジェクト」に参加し、8月1日(月)から、インクカートリッジの回収を始めています。区内14か所に設置する回収ボックスをお持ちください。

【回収するカートリッジ】ご家庭で使い終わったプリンターのインクカートリッジ(ブラザー工業(株)、キヤノン(株)、デル(株)、セイコーエプソン(株)、日本ヒューレット・パッカー(株)、レックスマークインテナーショナル(株)の純正カートリッジのみ)

【回収ボックスの設置場所】区役所本庁舎1階・特別出張所10か所・新宿清掃事務所(下落合2-1-1)・環境学習情報センター(西新宿2-11-4)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)

【問合せ】生活環境課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3318へ。

### 新宿エコ自慢ポイント

#### 節電してポイントを登録しよう

新宿エコ自慢ポイントは、買い物の際にレジ袋や紙袋を辞退したことが分かるレシート等を集め、「新宿エコ自慢ポイント登録カード」にポイントを貯める仕組みです。貯めたポイントは、区が開催する環境関連のイベント等で景品等に交換できます。

新宿エコ自慢ポイントの対象となる行動に、8月から「家庭での節電」を追加します。ご自宅に届く「電気ご使用量のお知らせ」(下図)の23年7月分が対象です。前年同月に比べて電気使用量の削減が確認できる場合、ポイントを加算します(節電1kWhにつき1ポイント)。

●登録カードの発行・ポイントの登録

環境学習情報センター(西新宿2-11-4)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)で受け付けています。ポイント

電気ご使用量のお知らせ		ご使用場所	
23年	当月使用量	11月	11日
	355kWh		
請求金額	8,556円	前月	前月
(うち消費税等相当額)	407円		
基本料金	1,638円100銭	前年同月使用量	
電圧1段階料金	2,144円14銭		
電圧2段階料金	4,114円80銭		
電圧3段階料金	1,327円15銭		
燃料費調整	-667円40銭		
太陽光促進付加金	0円		

### 介護生活をサポートします 家族介護者教室・交流会

介護に役立つ知識や技術の習得を目的に、年間を通して開催しています。開催ごとに「広報しんじゅく」で参加者を募集します。介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。

【日時・会場】右表のとおり。いずれも午後1時～3時30分

【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護経験があり交流会の活動に意欲のある方、各回30名程度

【問合せ】高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593へ。

●8月の講座「有料老人ホームQ&A」

【日時】8月24日(水)午後1時～3時30分

【会場】若松地域センター(若松町12-6)

【内容】講演(樋口国陽・有料老人ホーム入居相談員)と参加者の交流会

【申込み】電話で若松町高齢者総合相談センター ☎(5292) 0710へ。先着順。 ※家族介護者教室・交流会で知り合い、定期的に活動している自主グループもあります。詳しくは、お問い合わせください。

日程	テーマ・会場
9月2日(金)	今から備える感染症予防 (四谷地域センター・内藤町87)
9月17日(土)	免疫力アップ! 笑いの健康法 (落合第一地域センター・下落合4-6-7)
10月8日(土)	介護に役立つ栄養学 (柏木地域センター・北新宿2-3-7)
10月29日(土)	誰にでもわかる成年後見制度 (落合第二地域センター・中落合4-17-13)
11月24日(水)	減塩食に取り組もう (牛込笹塚地域センター・笹塚町15)
12月8日(水)	在宅のターミナルケアを考える (四谷地域センター)
12月17日(土)	病状と住まいに適した入浴法 (榎町地域センター・早稲田町85)
平成24年1月25日(水)	心もいきいき! メイクアップ講座 (戸塚地域センター・高田馬場2-18-1)
2月15日(水)	古武術を使った介護技術 (大久保地域センター・大久保2-12-7)
2月29日(水)	肝心・要の口腔ケア (落合第一地域センター)
3月10日(土)	癒やしのハンドケア (若松地域センター・若松町12-6)
3月23日(金)	介護に取り入れる音楽療法 (榎町地域センター)

### 今年の敬老会は10月に開催します

毎年9月上旬に新宿文化センターで開催している敬老会は、東日本大震災や福島第一原子力発電所の事故の影響による節電実施時期と残

暑の厳しい時期に重なることから、10月4日(火)・5日(水)に開催します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号でお知らせします。対象の方には、9月中旬に招待状をお送りします。

【問合せ】高齢者サービス課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273) 4567へ。

### 広げよう「エコ」の環

#### さあ変えよう私にできることから

## エコリーダー養成講座(入門編)

地域の環境活動のリーダーとなる人材を養成する連続講座です。身近な暮らしや地域の環境を見直し、自分たちにできることを考え、実行することを目指します。

※10月20日(水)・27日(水)を除き、託児があります(2歳未満未就学児。無料。1歳以下のお子さんはご相談ください)。

【会場】環境学習情報センターほか

①公開講座

【日時】9月8日(水)午後1時～4時

【会場】環境学習情報センター

【内容】講演「暮らしの節電大作戦」 エネルギーの正しい知識を学ぼう (岩船由美子・東京大学准教授)

②養成講座

8回以上出席した方には、区長から修了証を差し上げます。

【日時・内容】下表のとおり。時間は午後1時～4時(10月20日(水)は正午～午後5時)、全11回

先着40名。②は定員30名で応募者多数の場合は抽選。

日程	内容
9月15日(水)	オリエンテーション「新宿区の環境への取り組みを知ろう」
9月22日(水)	環境総論「持続可能な社会をめざして地球環境問題を学ぼう」
9月29日(水)	樹木医の話「街の木のキモチ～泣いている木がいます」
10月6日(水)	賢い食はエコの源「安全で安心な私たちの食生活を考えよう」
10月13日(水)	西新宿周辺のまち歩き「まちの環境・みどり・歴史を体感しよう」
10月20日(水)	容器リサイクル工場見学「資源ごみの行方を現場で見よう」
10月27日(水)	落合水再生センター見学「水の循環を知ろう～東京の上水道と下水道」
11月10日(水)	今すぐできるエネルギー対策
11月17日(水)	身近なエコ活動「地域活動と仲間づくり」
11月24日(水)	話し合おう新宿の環境まちづくり「私たちに何ができるだろう」
12月8日(水)	ワークショップ「共につくろう環境都市新宿」

### 会員制の子育て相互支援活動

#### ファミリー・サポート・センター会員募集

保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けた方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。利用には登録が必要です。

(1)利用会員の登録を希望する方

説明会にご参加ください。

【説明会日時・会場】①区社会福祉協議会(大久保3-1-1)：8月9日(火)・18日(水)・27日(水)、9月16日(金)・10月7日(金)・29日(土) ②子ども総合センター(新宿7-3-29)：9月1日(水)・10月11日(火) ③信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)：8月22日(月)・9月5日(木)・19日(木) ④中落合子ども家庭支援センター(中落合2-1-7)・24日(土) ⑤地域子育て支援センター二葉(南元町4)：10月19日(水)、②③は午前10時～12時、①の時間はお問い合わせください。

【対象】区内在住・在勤で、子育ての援助を必要とする生後43日以上の子どものいる方、各日15名程度

(2)提供会員の登録を希望する方

登録前に(1)の説明会と講習会に参加していただきます。1回の講習で受講できなかった科目は、次回

回の受講もできます。

【講習会日時】9月8日(水)・9日(木)・12日(日)・13日(火)午前9時30分～午後4時30分、全4日

【会場】区社会福祉協議会(大久保3-1-1)

【対象】区内在住・在学18歳以上で心身ともに健康な方、30名

【費用】2千500円(テキスト代等) ……(以下共通) ……

【申込み】(1)は電話で、(2)は8月15日(月)までに電話かファックス(記載例(2面参照)のほか生年月日・ファックス番号を記入)で、区ファミリー・サポート・センター ☎(5273) 3545・㊟(5273) 3082へ。(1)は先着順。(2)は応募者多数の場合は抽選。