



被災地農家応援即売会

【日時】7月17日(日)午後1時～3時
【内容】福島県・茨城県・栃木県・群馬県・千葉県産の産直野菜・果物の販売
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】東京都青果物商業協同組合 ☎(3371)0990へ。

親子体験食味学習会

●おいしい夏休みを体験
【日時】7月22日(金)午前11時～午後2時30分
【会場】京懐石柿傳(新宿3-37-11、安与ビル)
【対象】小・中学生と保護者、10組20名
【内容】茶会体験・和食マナー研修
【費用】1人3千円
【後援】新宿区
【問合せ】国際観光日本レストラン協会 ☎(5651)5601へ。

ファミリーアウトドア・プログラム

●みんなで森を守る
子どもゆめ基金助成活動です。
【日程】8月12日(金)～14日(日)(現地集合・解散)
【行き先】国立赤城青少年交流の家(群馬県前橋市)
【対象】幼児～中学生と保護者、50名程度
【内容】森林整備、自然と触れ合うゲーム、アウトドアアクティビティほか(雨天時は内容の変更あり)
【費用】大人7千円、小・中学生5千円、幼児4千円(施設使用料・食事代・保険料ほか。交通費は各自負担)

【後援】新宿区

【主催・申込み】電話か電子メール(全員について記載例(5面参照)のほか年齢・性別・会場までの交通手段(電車・車の別)を記入)で、8月3日(木)までにファミリーアウトドア・プログラム実行委員会 ☎(6310)7702・㊟nakayosi@wave.plala.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

人形劇ミュージカル

「オズの魔法使い」
人形劇俳優・演出家のたいらじょうさんの舞台です。
【日時】8月21日(日)午後2時から(午後1時30分開場)
【会場】国立劇場中劇場(渋谷区本町1-1-1)
【費用(全指定席)】新宿・渋谷区民割引はS席5千円、子ども(3歳～中学生)S席2千円
※一般料金はS席6千500円・A席5千円・B席4千円、子どもS席3千500円・A席2千500円。学生割引・S席親子ペア券・S席3名セット券あり。
【後援】新宿区・渋谷区
【主催・問合せ】ヴォイス・フアクトリ ☎(5388)9990へ。

消防博物館・夏の特別展

●みんなで学ぼう地震の歴史
【日時】7月16日(土)～8月28日(日)午前10時～午後5時
【内容】津波と液化化のしくみ
【会場・申込み】当日直接、同館(四谷3-10) ☎(3353)9119(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は翌日休館)へ。

いじめ・虐待防止

フォーラム

【日時】7月28日(木)午後6時30分～9時15分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】体験談「医療過誤の現実と向き合おう」とパネルディスカッションほか
【後援】新宿区
【申込み】事前に電話で児童虐待防止の市民活動団体サークル・ダルメシアン・垣内 ☎(090)33428562へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。

ADOL体操と歌の会

【日時】7月15日(金)午後1時30分～3時30分
【会場】新宿げやき園(百人町4-5-1)
【内容】介護予防体操と懐かしい歌の合唱
【費用】100円
【後援】新宿区

6月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比) 総人口 318,637人 (51人減)

	住民登録		外国人登録	
人口	284,685人	230人増	33,952人	281人減
男	142,408人	146人増	16,368人	110人減
女	142,277人	84人増	17,584人	171人減
世帯数	172,602世帯	170世帯増	-	-

【申込み】電話でNPO法人東京山の手まごころサービス ☎(3205)6813へ。先着30名。

区民のひろば

☎費用・㊟申し込み・㊟問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆子どもワクワクプロジェクト 8月7日(日)午前9時～12時、新宿御苑(内藤町)で。植物や昆虫を探して観察。☎700円(入苑料別。未就学児は無料)。☎電話で8月1日(月)まで。先着50名。㊟NPO法人樹木・環境ネットワーク協会・後藤 ☎(5577)4061
◆講演会「現代のアトピー治療を考える」7月17日(日)正午～午後4時40分、牛込笹原区民ホールで。自然治癒力を最大限利用してアトピー性皮膚炎を治す。☎無料。㊟当日直接、会場へ。先着300名。㊟ステ

ロイドを使用しないアトピー治療研究会・緒方 ☎(5933)1087

◆マリゴールドの花びら染め 7月23日(土)午後4時30分～6時、大久保地域センターで。大判のストールを染める。☎3,000円。㊟事前に電話で。先着25名。㊟自然の香りの会・宮坂 ☎(3209)7840

★サークル紹介・会員募集★

◆絵画 毎月第1・第3木曜日午後2時～4時30分、住吉町生涯学習館で。水彩色えんぴつで風景等を描く。初心者歓迎。☎月4,000円。㊟水彩色えんぴつ絵画・出川 ☎(090)91571692
◆書道 毎月第1・第3木曜日午前9時30分～12時、戸山生涯学習館で。楷書・行書・仮名・実用文ほか。初心者歓迎。☎月3,000円。㊟書に親しむ会・増田 ☎(3208)2763
◆俳句とエッセイ 月1回月曜日午後1時～4時、牛込笹原地域センターで。毎月会報を発行。中高年の

初心者歓迎。☎月1,000円。㊟都民文芸・松嶋 ☎(3260)8243

◆詩吟 毎月第1～第3火曜日午後1時30分～3時30分、大久保地域センターで。☎月2,500円(初月無料)。㊟日本吟友会・中山 ☎(3203)8986

◆三味線 月2回金曜日午後3時15分～5時15分、大久保地域センターで。クラス別で活動。見学可。☎月5,000円。㊟七三会・塚本 ☎(3209)8628
◆麻雀 毎週木曜日午前9時～12時、西戸山生涯学習館で。中高年の経験者対象。女性歓迎。☎月1,000円。㊟雀の会・山本 ☎(3368)2047

◆空手道 毎週土曜日午後1時～3時、新宿スポーツセンターで。毎週月曜日午後1時30分～3時・毎週火曜日午後7時～9時(第2週を除く)、新宿コズミックセンターで。区内在住・在勤の方対象。☎入会金3,000円・月3,000円。㊟新宿区空手道教室・佐原 ☎(3202)6148

年に1度の健康チェック・無料健康診査(8月分)

対象者・実施場所

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア～ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	○	○
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方(※2)	○(64歳まで)	○	○
75歳以上の方(※3)	○	○	○

(※1) 健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。
(※2) 健診票(対象の方には5月末にお送りしています)をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。
(※3) 健診票(20年度以降に区健康診査を受けた方には4月末にお送りしています)をご用意の上、右記イ・ウに電話で予約してください。
健診票がお手元のない方は、電話で健康推進課健診係 ☎(5273)4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・特定保健指導)を実施しています。

▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

健診内容 ※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209)1111、新宿区ホームページは ㊟http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

8月の日程 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせしています。

ア 保健センター(2日制)

健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター ☎(3200)1508へ予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)
健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】下表のとおり。実施時間は午前9時～11時
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検診】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場	牛込保健センター(弁天町50)	西新宿保健センター(西新宿7-5-8)	落合保健センター(下落合4-6-7)
第1回	健診日	8月9日(火)	8月3日(水)
	結果説明	8月30日(火)	8月31日(水)
第2回	健診日	8月23日(火)	8月24日(水)
	結果説明	9月13日(火)	9月14日(水)

※四谷保健センターは、当分の間、健康診査を休止します。

イ 区民健康センター(新宿7-26-4)

☎(3208)2222へ予約(月～金曜日の午前8時30分～午後5時)
【日時】月～金曜日と8月21日(日)。時間は午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検診(日曜日を除く)】がん検診・骨粗しょう症検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元のない方は、電話で健康推進課健診係 ☎(5273)4207へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207へ。