

### 新宿活き活き経営賞 優良企業表彰にご応募を

経営革新・経営基盤の強化への取り組みなどに優れた実績があり、地域経済や社会の発展に貢献している企業を、区と東京商工会議所新宿支部が表彰しています。22年度は6社を表彰しました。

受賞企業を中心としたビジネス交流会も実施し、企業のビジネスチャンスの拡大を支援しています。

【部門】▼経営大賞(新宿区長賞・東京商工会議所新宿支部会長賞)2社、▼経営革新賞・地域貢献賞・優秀賞:各数社。表彰式は24年2月を予定

【対象】区内に本社(営業の本拠)があり、1年以上の事業実績がある中小企業等。詳しくは、お問い合わせください。

【申込み】所定の申込書等を、8月12日(金)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ郵送(必着)またはお持ちください。

### 23年度の年金額 老齢基礎年金は年額78万8,900円

23年度の年金額は、22年度より0.4%引き下げられました(下表)。

【問合せ】新宿年金事務所 ☎(5285)8611、区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338へ。

年金の種類	23年4月からの年金額
老齢基礎年金	788,900円(月額65,741円)
障害基礎年金	1級 986,100円(月額82,175円)
	2級 788,900円(月額65,741円)
遺族基礎年金(基本)	788,900円(月額65,741円)
子の加算額	第1子・第2子 227,000円(月額18,916円)
	第3子以降 75,600円(月額6,300円)
老齢年金	10年年金 479,300円(月額39,941円)
	5年年金 407,900円(月額33,991円)
障害年金	1級 986,100円(月額82,175円)
	2級 788,900円(月額65,741円)
母子年金(基本)	788,900円(月額65,741円)
子の加算額	第1子・第2子 227,000円(月額18,916円)
	第3子以降 75,600円(月額6,300円)
老齢福祉年金	404,200円(月額33,683円)

## 国民健康保険料 納入通知書をお送りします

平成23年度分の納入通知書を、6月15日(水)に発送します。6月23日(木)までに届かない方はご連絡ください。

◎1年分の保険料を、6月〜24年3月の10期に分けてあります。

◎保険料は「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護分(40歳〜64歳の方)」の合計です。それぞれ「均等割額」と22年度分の総所得金額等を基に計算する「所得割額」があります。保険料の計算方法は、納入通知書・同封の案内をご覧ください。

者証をお持ちの方の「所得割額」を軽減しています。軽減には届け出が必要です。要件等詳しくは、お問い合わせください。

**保険料のお支払いは**

●口座振替(自動払込)のご利用を

保険料のお支払いに口座振替(自動払込)を利用すると、納め忘れがなく便利です。

納入通知書に同封した「預金口座振替(自動払込)依頼書」に記入・押印の上、医療保険年金課国保収納係へ郵送または銀行、都内の信用金庫・信用組合、ゆうちょ銀行(郵便局)へお持ちください。1〜2か月後に、口座振替(自動払込)開始月をお知らせします。振替(払込)日は、納期月の末日(金融機関の休業日に当たるときは翌営業日)です。

1年分の一括納付用(6月〜24年3月納期分)と、各月納付用(6月〜9月納期分)の納付書を同封しています。銀行、都内の信用金庫・信用組合、ゆうちょ銀行(郵便局)、区役所・特別出張所でお支払いください。納付書の左下にバーコードが付いている場合は、コンビニエンスストア(納付書裏面に記載)でもお支払いできます。また、6月から携帯電話を利用して納付ができるようになりました。詳しくは、納入通知書に同封の案内をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

●年金からの引き落とし

次のすべてに該当する世帯主の方は、原則として国民健康保険料は年金からの引き落とし(特別徴収)になります。

▼世帯の国民健康保険加入者全員が65歳〜74歳

▼国民健康保険料の引き落としの対象となる年金の受給額が年額18万円以上

【問合せ】▼保険料の内容:医療保険年金課国保資格係 ☎(5273)4146、▼保険料の支払い:医療保険年金課国保収納係 ☎(5273)4158(いずれも本庁舎4階)へ。

### ◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

701へ。応募者多数の場合は抽選。

**リサイクル講座「自然農法」**

【日時】7月17日(日)午後1時〜3時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】水と土にこだわった野菜づくり(小野内裕治・㈱E.C.A)。無農薬夏野菜の試食あり

【費用】100円

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のとおり記入し、7月1日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(〒169-0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

**子育て教室**

【日時】6月28日(火)午前10時15分〜11時20分

【対象】乳幼児の保護者、20名程度。お子さんと一緒に参加ください。

【内容】災害時のワンポイントアドバイス(半田亜季子・日本防災士会広報委員長)

【会場・申込み】当日直接、地域子育て支援センター原町みゆき(原町2-43) ☎(3356)2663へ。先着順。

**POP(ポップ)を作ろう**

【日時】7月3日(日)午後2時〜4時

【対象】小学3〜6年生、5名程度

【内容】おすすめの本を文字で説明するPOPを作成

【会場・申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。作ったPOPは同館に展示します。

**魚のおろし方教室**

【日時】7月10日(日)午前10時〜12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2)

【対象】区内在住の方、20名(以前参加した方を除く)

【内容】区内鮮魚店主による魚の手開き、2枚・3枚のおろし方の実技(初心者向け)

【持ち物】出刃包丁ほか

【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のとおり記入し、6月27日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0364へ。先着順。

**子ども・教育**

**七夕おたのしみ会**

【日時】6月25日(土)午後3時〜4時30分

【対象】小学生以下の方と保護者、20名程度

【内容】七夕にちなんだ本の読み聞かせ、笹の飾り付け

【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

**子どもの料理講座**

●日本の食事「汁二菜」

【日時】7月27日(水)午前10時〜午後1時

【対象】区内在住の小学生、24名

【費用】500円(材料費・保険料等)

【メニュー】ジャガイモのそばろ煮・インゲンとシメジのごまあえほか(大場満枝/栄養士・キッズキッチン協会認定インストラクター)

【会場・申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか年齢・性別・利き手・身長・食材アレルギーの有無(アレルギーがある場合は食材名も)を記入し、7月5日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

**えいがの時間**

【日時】6月26日(日)午後2時から

【対象】中学生以下の方、100名(同伴者も可)

【上映作品】「白いぼうし」「王さまでかけましよう」

【会場・申込み】当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(364)1421へ。

**子ども・教育**

**子ども・教育**

【問合せ】子ども図書館 ☎(364)1421へ。