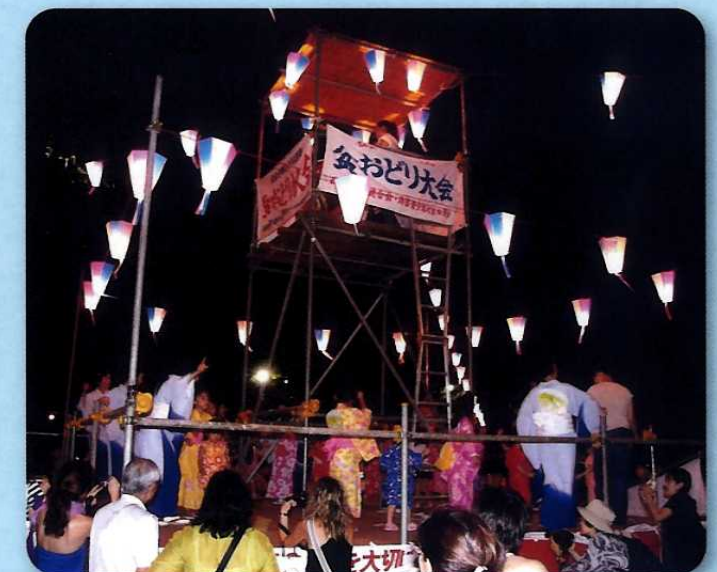


わいわい地域交流!

東京の中心、都庁のとなり、都会のオアシス
私たち地域住民のコミュニケーションをここから発信しよう!!

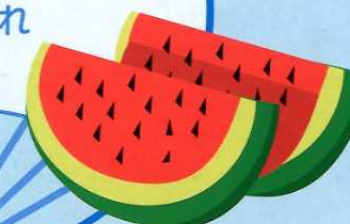
楽しもう“つのはず”の夏 うちわパタパタ おみこしわっしょい



◆特集は「夏」!

- 7月: 夏の健康法
- 8月: 盆踊り、夏祭り、打ち水大作戦
- 9月: 熊野神社のお祭り

- ◆地区協・あれこれ
- ◆イベント情報



“NEW”分科会を紹介します!

今まで新宿駅周辺地区協議会として、様々な分科会活動を行ってききましたが、活動範囲の広がりや取り組みへの変化に伴い、分科会を再編することになりました。今まで4つあった分科会は「地域交流分科会」と「安全安心を考える分科会」の2つに、そしてこの『わいわい地域交流!』の発行は「わいわい地域交流編集部」として分離独立することになりました。他には、プロジェクトチームを組んで、地域交流行事の企画や地域の課題解決に向けた勉強会などを開催する予定です。今後も地域の方に愛される「新宿駅周辺地区協議会」を目指しさまざまな活動を展開していきますので、どうぞよろしくお願いします!

認知症サポーター養成講座を開催します!

皆さん、「認知症」という言葉を聞いて、どんなイメージをもたれますか? 「何もわからない」「何もできない」というイメージを持つ方も多いのではないのでしょうか? しかしそれは間違いです。認知症とは脳の機能の低下から引き起こされる病気であり、誰でもなる可能性がある病気なのです。この認知症について正しく理解し偏見を持たず、自分のできる範囲で認知症の人を応援しサポートする。それが「認知症サポーター」です。今回、安全安心を考える分科会の主催で認知症サポーター養成講座を開催することで「認知症サポーター」を増やし、支援の輪を広げ、より一層安心して暮らせるまちを目指します。当日は柏木・角筈高齢者総合相談センターの方を講師にお招きしての講習会になります。この講習会を受講した方には「認知症の人を支援します」という意思を示す、オレンジリングを差し上げます。皆さんぜひご参加下さい!!

■日時: 7月21日(水)午後2時~4時 ■会場: 角筈地域センター レクリエーションホール(8階)
■定員: 50名(予定) ■参加費: 無料 ■申し込み方法等、詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。



ビオトープで代掻き体験

6月2日(水)に、西新宿小学校の生徒さんたちが新宿中央公園のビオトープで代掻きを体験しました。代掻きは田植えの前の大切な準備のひとつです。生徒さんたちは、「変な感じ〜!」「すごく楽しい!」「気持ち悪い〜!」と、初めての田んぼの感触に大騒ぎ! 手や足だけではなく、顔にまで泥を付けている生徒さんたちもたくさんいました。都会の真ん中での代掻き作業。秋にはどんなお米が収穫できるのか、今から楽しみです!



コラム 3

入谷の鬼子母神の朝顔市では、色とりどりの大輪の朝顔の鉢が笑いながら誘います「私をお家に連れてって!」。浅草観音の鬼灯市でも、豊かに実った赤いほおずきの枝が揺れながら誘います。それでお部屋は鉢だらけになりました。 I・E

〜街の活気は地域の力〜

編集後記

景気の先行きが今だ不透明で、沖縄問題や牛の伝染病や国の内外でも、いどこで何が起きるのかわからない昨今、期待が高かった分失望が深く希望がしぼんでしまい、街に活気が失われつつあります。今こそ人と人とのつながりを大切に、良いお仲間と地域発展に力を集めようと思います。

わいわい地域交流編集長 武田 春子

「わいわい地域交流!」の紙面づくりにご意見・ご感想のある方、情報を掲載したい方、紙面づくりに参加したい方、大歓迎です! ご連絡をお待ちしております。次回も地域に密着した話題の予定です。情報をお持ちの方はぜひご連絡下さい。お待ちしております!! 次回の発行は10月の予定です。

【連絡先・発行元】

新宿駅周辺地区協議会 「わいわい地域交流編集部」事務局 (角筈特別出張所内)

TEL: 03-3377-4381 FAX: 03-5350-2868

E-MAIL: tsunohazu@city.shinjuku.lg.jp

HP: http://www.city.shinjuku.lg.jp/division/262200tsunohazu/tiku_top.htm

西新宿地域情報紙 わいわい地域交流! 第17号 発行日: 2010年7月1日

楽しもう“つのはず”の夏

7・8・9月の歳事記

7月
JUL

子供も大人もみんな 夏を健康に!

西新宿小の校医・大久保先生より、夏を元気に過ごすコツを伺いました。



大久保先生

- 夏に怖い熱中症や日射病、長時間暑い中にいる為に身体の水分が失われ(脱水症状)身体に熱がこもる。症状は、気分が悪い(吐き気)→だるい→意識障害と進み、最悪の場合は死に至ることも。意識低下が見られる場合は点滴処置の必要もあり、迷わず119番に通報とのお話です。予防は(塩分を含んだ)水分の補給、家では窓の開放やエアコンを外気より5℃ほど低い温度設定でつけ部屋を涼しくする工夫を。
- 夏のばい菌による食中毒、調理時の手洗いはもとよりまな板や包丁(刃だけでなく、柄の部分も!)をよく洗う。水分や冷たいものの摂りすぎは胃液が薄まり、食欲不振につながるそうです。

先生ご自身の健康法をうかがいました。

ご職業柄、椅子に座っていることが多く歩く機会が少ないので、お休みの日はご趣味の写真を撮りにカメラを抱え、外出されます。食事では、5色の色(赤・白・黄・緑・黒)を摂るよう心がけているとのこと。



中央公園早朝体操風景

9月
SEP

熊野神社のお祭り



矢屏昭治さん

「地域にとってのお祭りとは、神を奉る感謝の祭礼でありお家繁盛を願うもの。また、普段会えない人にも会え、人々の親睦を強める大切なもの」とお話しされたのは、新宿駅周辺地区協議会の顧問でもある矢屏昭治さん。この地域ならではのエピソードとしては、以前、宮司さんが馬に乗って駅の大ガードの下を通ろうとした時、丁度電車が通りかかり馬が驚いてひっくり返ってしまったことがあったそうで、その時以来、馬ではなく馬車になったとのこと。まさにこの時代ならではのお話と取材班も納得。他にも、雨の時に祭りを取りやめるかどうかを決めるのが一苦労とのお話など、興味深いものばかりでした。今年のお祭りは9月18(土)・19(日)です。今年も熊野神社のお祭りに足を運んでみてはいかがでしょうか?



お祭りには、以下の睦が参加されています。淀橋睦が宮本睦・西新宿睦・柳橋睦・櫻橋睦・谷中睦・元淀睦、他に十二社宮元睦・角三睦、駅周辺で西口睦・西新一睦・角一南部睦・角一東部睦・歌舞伎町睦、各睦にはそれぞれ数人の総代さんがいて総代長は池田治幸さんです。

8月
AUG

盆踊り

角筈青少年育成委員会主催の盆踊りは今年で37回目を迎える歴史あるイベントです。今では都庁が建っている場所で第1回の盆踊り大会が始まり、その後中央公園、都民広場と場所を移し、現在は再び中央公園の水の広場で開催しています。毎年地域の方を始め、多くの団体が参加し夏の夜を盛り上げます。今年は8月21・22日に開催です。



盆踊り

夏祭り

8月21日に新宿区みどり公園課・子どもサービス課主催の夏祭りが開催されます。こちらも地域の団体が趣向をこらしたイベントを行い、多くの人々が楽しいひと時を過ごします。人気のエコレンジャーショーを始め、クラフトやおやつ作り、クッキーやパンの販売を予定しています。



夏祭りの様子

大人気の
エコレンジャー
ショー

打ち水大作戦



打ち水大作戦

新宿企業ボランティア連絡会主催の打ち水大作戦。今年は8月4日17時30分から開催です。企業としての社会貢献活動と、地域との交流をめざし、「できることから少しずつ無理なく」をモットーに、今年で5回目。今年も京王プラザホテル横の4号街路で開催します。

