

秋の文化体験プログラム 参加者募集

伝統産業や芸術文化を気軽に体験できます。
 【日時・会場・対象・内容】下表のとおり。各プログラムの定員は10～30名程度
 【費用】100円(保険料等)
 【申込み】はがきかファックス(記載例(2面参照)のほかプログラム名・希望日時・年齢・性別、中学生以下の方は保護者氏名を記入)で、10月22日(必着)までに文化観光国際課文化観光国際係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選。



▲親子でいす作りに挑戦

プログラム	日時	会場	対象	内容(講師)
親子で工作～子どものいす作り	①11月6日(日) ②11月7日(月) いずれも午前10時30分～12時	東京おもちゃ美術館(四谷4-20、四谷ひろば内)	5歳以上のお子さんと保護者	木のぬくもり・感触を楽しみながら、親子でいすを組み立てる(加藤慎一・工房ボスキ)
打ってみよう!和太鼓	11月16日(火) ①午後2時～3時30分 ②午後7時～8時30分	芸能花伝舎(西新宿6-12-30)	18歳以上の方	ばちの持ち方・構え方から基本打法、簡単な演奏まで(和太鼓兄弟ユニットは・や・と)
染色ろうけつ染	①11月17日(水) ②11月21日(日) いずれも午後1時～4時	東京手描友禅工房協美(下落合4-6-17)	小学4年生以上の方	溶かしたろうで模様を描き彩色して小風呂敷(正絹)を制作(東京手描友禅工房協美)
はじめてのしるの笛	11月19日(金) ①午後2時～3時30分 ②午後7時～8時30分	芸能花伝舎	18歳以上の方	笛の構え方や音の出し方から簡単な曲の演奏まで(福原徹彦・福原流笛方)
染色型染め	11月27日(土) ①午前9時30分～12時 ②午後2時～4時30分	染の里二葉苑(上落合2-3-6)	小学4年生以上の方	切り抜いた型紙を置いて手ぬぐいを染める(染の里二葉苑)

まち歩きミニマー

①大久保路地裏散歩
 「ふれあいフェスタ2010」に合わせ、小泉八雲・島崎藤村ら、明治の文人たちが暮らした大久保のまちをご案内します。
 【日時】10月17日(日)午後1時30分から
 【コース】都立戸山公園つどいの広場・新宿歴史博物館・小泉八雲終焉の地・島崎藤村旧居跡・稲荷鬼王神社・職安通り・皆中稲荷神社
 ②(伝統とモダン)が交錯するまち神楽坂
 神楽坂まち飛びフェスタの期間中、坂道・横丁・石畳など、粋な神楽坂をご案内します。
 【日時】10月30日(日)・31日(月)、いずれも午後1時30分から・3時30分から(4回とも同内容)
 【コース】善國寺・毘沙門天・受け付け場所(寺内公園)・兵庫横丁・かくれんぼ横丁・軽子坂・芸者新道・見番・光照寺・赤城神社ほか
 【費用】400円
 【申込み】往復はがきかファックス(記載例(2面参照)のほか希望のツアー名・ファックス番号(ファックスで応募の方)・②は希望日時を記入)で、①は10月12日、②は10月18日(必着)までに新宿まち歩きガイド運営協議会事務局(〒160-0008三栄町22、新宿歴史博物館内) ☎(3355)3729・☎(3355)95036へ、いずれも約2時間・小雨実施。各回50名。応募者多数の場合は抽選。当日、荷物はお預かりしません。

新宿区シルバー人材センター

新規会員の募集
 会員になって就業を希望する方は、説明会にご参加ください。説明会終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に参加しないと会員登録はできません。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。
 【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
 【説明会日時】▼10月13日(水)・11月10日(水)・午後1時30分から
 ▼10月27日(水)・11月24日(水)・午前9時30分から
 【持ち物】▼顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼郵便局ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、▼住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年会費2千円
 【会場申込み】電話で同センターへ。
 パソコン教室
 センターの会員が講師です。
 【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラス

教室名	内容	日程	クラス
(1)初めてのパソコン	スイッチの入れ方から簡単な文字入力練習まで	①11月4日(日)・5日(月) ②12月1日(水)・2日(木)	午前・午後
(2)ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①11月11日(水)・12日(木) ②12月8日(水)・9日(木)	午前・午後
(3)ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	①11月15日(月)・16日(火) ②12月13日(月)・14日(火)	午前・午後
(4)ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①11月25日(水)・26日(木) ②12月20日(月)・21日(火)	午前・午後
(5)エクセル初級	基本操作	①11月8日(月)・9日(火) ②12月6日(月)・7日(火)	午前・午後
(6)エクセル中級	エクセル機能の活用(グラフ・カレンダーの作成ほか)	①11月15日(月)・16日(火) ②12月13日(月)・14日(火)	午前
(7)エクセル応用	関数機能の活用(住所録編集、スケジュール表の作成ほか)	①11月25日(水)・26日(木) ②12月20日(月)・21日(火)	午後
(8)インターネット入門	基礎から	①11月17日(水)・18日(木) ②12月16日(水)・17日(木)	午後
(9)Eメール入門	基礎から	11月17日(水)・18日(木)	午前
(10)デジカメ活用	写真の編集ほか	12月16日(水)・17日(木)	午後

外の方も参加できます。
 【費用】(1)は3千500円・(2)は4千500円(テキスト代を含む)
 【会場・申込み】はがきに記載例(2面参照)のほか教室名(1)・(2)の別、複数記入可、日程(1)・(2)の別、(1)・(2)は午前・午後クラス(1)・(2)を記入し、10月15日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。
 【お問い合わせ】電話:ファックス・電子メール記載例(2面参照)のほか参加人数を記入して、NPO活動情報コーナー(本庁舎1階) ☎(5273)4329 平日午前11時～午後3時・☎(5273)4366 日・hinfo@snponet.netへ。先着順。

乳幼児医療証・子ども医療証を発送しました

10月から更新しました。新しい医療証はうすい緑色で、有効期間は23年9月30日まで(または「15歳(乳幼児医療証は6歳)に達する日以後の最初の3月31日まで」です。9月中旬にお送りしましたが、まだ届いていない方はお問い合わせください。
 ★新宿区の子ども医療費助成制度は、義務教育修了前(15歳)に達する日以後の最初の3月31日までのお子さんが対象で、健康保険適用後の「医療費の自己負担分」(食事療養標準負担額を助成します。入院時の食事療養費等を自己負担した場合は、領収書添えて、受診月を含めて12か月以内に助成申請してください。
 【問合せ】子どもサービス課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。

一斉公開建築パトロール

●10月11日(土)17日は違反建築防止週間パトロールにご理解・ご協力をお願いします。
 【パトロール期間】10月12日(日)～15日(金)
 【対象】主に現在工事中の建築物
 【内容】違反建築の実地調査と改善指導
 【問合せ】建築指導課監察調査係(本庁舎8階) ☎(5273)3735へ。

いきいきウォーク新宿

●短い距離をゆっくり歩く都立戸山公園・神楽坂
 【日時】10月20日(水)午前9時30分～10時
 【コース】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。
 ※約8kmを歩く。10月11日(水)ウォーキングを、レガス新宿健康17日(日)に実施します。詳しくは、新宿未来創造財団 ☎(3232)5121へ。

園指定史跡 林氏墓地の公開

●11月1日～7日は文化財保護強調週間
 徳川幕府に「朱子学」をもつて仕えた儒学者・林羅山と一族の墓81基を、年1回公開しています。8代述斎・11代復斎の4基は、儒葬の形式をとどめる貴重なものです。
 【日時】11月3日(水)・6日(土)・7日(日)午前10時～午後3時(解説あり)
 【会場・申込み】当日直接、林氏墓地(市谷山伏町1-15)へ。
 ◎墓地の史跡巡り
 【日時】11月6日(土)午前9時～12時
 【コース】護国寺(集合)・大塚先儒墓所(室崎果・岡田寒泉らの墓)・関口芭蕉庵・江戸川公園・林氏墓地(約3.5km・解説あり)
 【費用】400円
 【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか同伴者(2名まで)の氏名を記入し、10月21日(必着)までに新宿歴史博物館(〒160-0008三栄町22) ☎(3355)2131へ。定員80名。応募者多数の場合は抽選。

中小企業で働く方のパソコン講座

【日時・主な内容】月・金曜日午前10時～午後8時30分・土曜日午前10時～午後5時30分(祝日等を除く)のうち、フリータイム制の個別指導。(1)②の中から1)短期習得コース(10時間)①ワード短期、②エクセル短期(2)ゆっくり習得コース(20時間)①パソコン入門、②ワード初級、③ワード中級、④エクセル初級
 【対象】区内在住で中小企業に勤める方と、区内の中小企業に勤める方、(1)②計20名
 【費用】(1)は8千900円、(2)は1万6千500円(テキスト代を含む)
 【申込み】はがきに記載例(2面参照)のほか、希望コースと講座(1)②の別と講座番号、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、10月25日(必着)までに「新宿」(区勤労者・仕事支援センター勤労者支援部) 〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(3208)2311へ。はがき1枚に付き3名。重複申し込みと記入の不備は無効。応募者多数の場合は抽選し、当選者には11月8日(月)までに受講案内をお送りします。

NPOのための助成金獲得講座入門編

【日時】10月27日(水)午後6時～8時
 【会場】牛込笹塚地域センター(笹塚町15)
 【対象】区内を主な活動場所とするNPO・ボランティア団体の方、NPO等の設立を予定している方、50名
 【内容】行政・民間団体等が実施する助成金申請の基礎知識。質疑・個別相談あり(宮田幸次/東京ボランティア・市民活動センター)
 【費用】500円(資料代等)
 【申込み】電話:ファックス・電子メール記載例(2面参照)のほか参加人数を記入して、NPO活動情報コーナー(本庁舎1階) ☎(5273)4329 平日午前11時～午後3時・☎(5273)4366 日・hinfo@snponet.netへ。先着順。

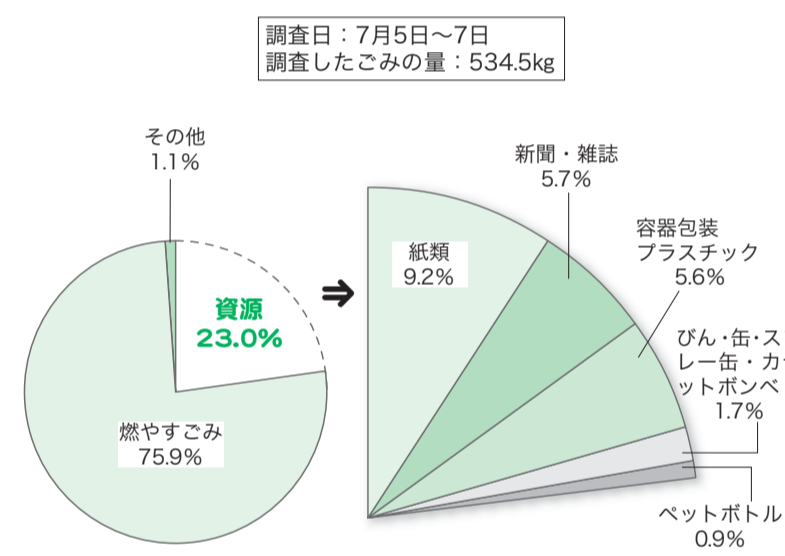
「資源」が「ごみ」がもう一度確認を!

区では、17年度を基準として、29年度までに区民の皆さん1人1人が出すごみの量を半分に、リサイクルを倍増する目標を掲げています。
 区民の皆さん1人1人の正しいごみの分別やリサイクルを意識

した生活が、ごみの半減とリサイクル倍増につながります。引き続きご協力をお願いします。
 【問合せ】新宿清掃事務所事業係(下落合2-1-1) ☎(3950)2962へ。

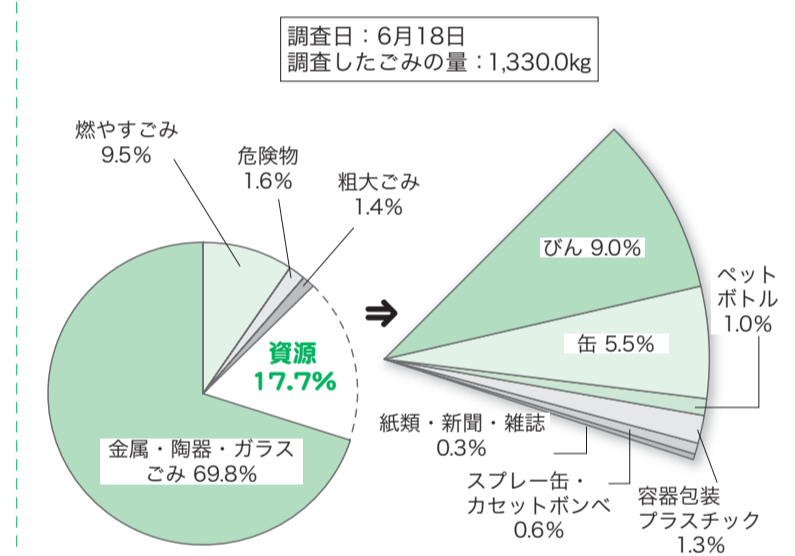
まだ資源がごみとして出されています

燃やすごみの調査では
 ●約4分の1が資源として利用できるものでした(下図)。
 ●15%が紙類・新聞・雑誌
 新聞・雑誌以外の紙類(食品等の紙箱・紙袋など)も資源として回収しています。雑誌の間にはさみ、資源回収日に集積所へお出しください。汚れているものや防水などの加工がしてあるものなどは、燃やすごみにお出しください。
 ●5.6%が容器包装プラスチック
 容器包装プラスチック(商品を含むプラスチック)は資源です。汚れの取れないものは燃やすごみにお出しください。
 ●1.7%がびん・缶・スプレー・カセットボンベ
 週1回地区ごとに設置される回収容器(コンテナ)にお出しください。



金属・陶器・ガラスごみの調査では

資源として再利用できるびん・缶が14.5%、リサイクルできる容器包装プラスチックとペットボトルが2.3%、製品プラスチックや革製品など燃やすごみが9.5%含まれていました(下図)。
 今回、家庭や事業所から出るごみの中に資源がどのくらい含まれているか調査したところ、まだ多くの資源がごみとして捨てられていることが分かりました(数字は端数処理をしているため、合計値が合わない場合があります)。



もいちど倶楽部・フリーマーケットに出品しませんか

もいちど倶楽部とは
 新宿リサイクル活動センター内の「もいちど倶楽部」では、家庭で不用になった衣類等を展示・販売しています。売上金は出品した方の収入になり、売れなかった品物は引き取っていただくシステムです。出品には、事前に登録が必要です。
 「もう使わない」と捨てる前に、まずはリユース(再利用)してみませんか。
 【問合せ】新宿リサイクル活動センターへ。

新宿発エコなくらし 3R的エコ買いのススメ 3R推進イベントを開催

10月は3R(ごみの発生抑制・再利用・再生利用)推進月間です。イベントに参加して、環境に配慮した買い物の仕方を考えてみませんか。
 【日時】10月31日(日)午前11時～午後5時
 【内容】食品ロス(無駄)削減トークショー・新宿エコレンジャーショー・野菜の販売・不用品を使った手作り体験・3R活動展示・まだまだ使える中古小型家具展ほか
 ※景品を用意したスタンプラリーも実施します。
 ※マイボトルをお持ちの方には、無料でお茶を差し上げます。
 【主催】新宿区・新宿区3R推進協議会
 【協力】環境省ほか
 【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
 【問合せ】生活環境課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

西早稲田リサイクル活動センター
 〒169-0051 西早稲田3-19-5 ☎(5272)5374
 新宿リサイクル活動センター
 〒169-0075 高田馬場4-10-17 ☎(5330)5374
 【開催時間】▶新宿リサイクル活動センター…午前9時～午後5時、▶西早稲田リサイクル活動センター…午前10時～午後5時
 【休館日】いずれも月曜日(祝日等の場合は翌日)・年末年始

ミニ・フリーマーケット

【店の申込み】往復はがきに出店希望月日・住所・氏名・電話番号・もいちど倶楽部の登録番号を記入し、出店を希望する月の前月20日(必着)までに希望の出店希望のリサイクル活動センターへ(はがきは1人に付き月1通)。
 【日時】10月27日(水)午後6時～8時
 【会場】牛込笹塚地域センター(笹塚町15)
 【対象】区内を主な活動場所とするNPO・ボランティア団体の方、NPO等の設立を予定している方、50名
 【内容】行政・民間団体等が実施する助成金申請の基礎知識。質疑・個別相談あり(宮田幸次/東京ボランティア・市民活動センター)
 【費用】500円(資料代等)
 【申込み】電話:ファックス・電子メール記載例(2面参照)のほか参加人数を記入して、NPO活動情報コーナー(本庁舎1階) ☎(5273)4329 平日午前11時～午後3時・☎(5273)4366 日・hinfo@snponet.netへ。先着順。

「もいちど倶楽部」に出品登録した方は、もいちど倶楽部に出品できない化粧品・書籍等をフリーマーケット(下記の日に開催)で販売できます。
 ★新宿リサイクル活動センター
 毎月第1日曜日、午前10時～午後2時
 ★西早稲田リサイクル活動センター
 毎月第2・第4土曜日、午前11時～午後2時