

ポリオ(小児まひ)予防接種

【日時・会場】右表のとおり。いずれも午後1時30分～2時30分に受け付け
※元気館での接種は予約制です。
※四谷地域の会場は四谷ひろばです。
【対象】▶①接種1回目…平成22年7月1日～12月31日生まれ、▶②接種2回目…平成22年1月1日～6月30日生まれ。対象の方には3月下旬に予診票をお送りします。3月1日以降に転入した方はお問い合わせください。
【費用】無料
【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階） ☎（5273）3859へ。

会場	日程
牛込保健センター (弁天町50)	4月22日(金)・28日(木) 5月11日(水)・26日(木)
四谷ひろば (四谷4-20)	4月12日(火) 5月9日(月)・17日(火)
西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	4月19日(火)・27日(水) 5月24日(火)
落合保健センター (下落合4-6-7)	4月14日(木)・26日(火) 5月13日(金)・27日(金)
元気館 (戸山3-18-1)	5月21日(土) ★5月17日(火)午前8時30分から保健予防課予防係☎（5273）3859へ電話予約。先着100名。

年に1度の健康チェック 無 料 健康診査 (4月分)

■ 対象者・実施場所 ■ ★4月の健診は16歳～39歳の方が対象です
16歳～39歳（昭和47年4月1日～平成8年4月1日生まれ）の方を対象に、保健センター・区民健康センターで実施します(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)。下記ア・イに電話で予約してください。
※40歳以上の方の23年度の健康診査は開始時期が異なります。75歳以上の方は5月から、40歳～74歳の方は6月から開始する予定です。詳しくは「広報しんじゅく」4月15日号・5月15日号でお知らせする予定です。
※40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■ ※診断書は発行しません。
問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。

■ 4月の日程 ■
毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせしています。
ア 保健センター（2日制）※23年度の健診は4月1日(金)から受け付け
健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)
健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】下表のとおり。実施時間はいずれも午前9時～11時
【結果説明】3～5週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検診】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診会場	牛込保健センター (弁天町50)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)	※四谷保健センターは当分の間健康診査を休止します。
健診日	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	
結果説明	5月24日(火)	5月25日(水)	5月19日(木)	

イ 区民健康センター（新宿7-26-4）
☎（3208）2222へ予約（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）
【日時】月～金曜日の午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検診】骨粗しょう症検診・がん検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）

【問合せ】健康推進課健診係（第2分庁舎分館1階） ☎（5273）4207へ。

区民のひろば

☎費用・📄申し込み・🗨お問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎（5273）4064へ。
★催し・講座★
◆海外に送る古着の募集 3月17日(木)午後1時30分～3時30分、矯風会館（百人町2）前で。靴・ベルト・バッグ・帽子も募集。🗨日本キリスト教婦人矯風会・松岡☎0120（27）4641
◆新鮮・元気いっぱい！東京農業フェア 3月11日(金)午前10時～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナーで。東京の農業の紹介と農産物の即売。🗨JA東京中央会営農農政部☎042（528）1371
◆第36回日本脳卒中学会総会市民公開講座「TIAを見逃すな」 3月27日(日)

午後1時～3時、東京女子医科大学弥生記念講堂（河田町）で。脳卒中の前触れと対策。📄無料。📄ファックス（住所・氏名・電話番号・コード「601-Q01」を記入）で日経BP社読者サービスセンターセミナー係☎（5696）1139へ。先着500名。🗨平日午前9時～午後5時に同係☎（5696）1111
◆第28回文化講演会「しなやかに現在（いま）を生きる」 3月12日(土)午後2時～3時30分、損保ジャパン本社ビル（西新宿1）で。講師は神津カナ氏。📄無料。📄当日直接、会場へ。先着220名。🗨新宿区医師会事務局☎（3208）2301
◆ストレス科学シンポジウム「うつにならない第2弾」 3月12日(土)午後1時～5時、早稲田大学国際会議場井深大記念ホール（西早稲田1）で。📄無料。📄事前に電話で。先着450名。🗨午前9時～午後5時にパブリックヘルスリサーチセンター☎（5287）5070

施設

三栄町生涯学習館

移転後の施設内覧会

同館（三栄町25）は、6月1日(水)から旧四谷第三小学校に移転します。これに伴い、施設の内覧会を実施します。

【日時】3月12日(土)・16日(水)、いずれも午後2時から1時間程度(午後1時40分から受け付け)

【会場・申込み】当日直接、移転後の施設（本塩町2、旧四谷第三小学校3階）へ。

【問合せ】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係（本庁舎1階） ☎（5273）4127へ。

保育園の移転

●戸山第一保育園
都営住宅耐震工事・園舎改修工事が終了し、3月7日(月)から

元の園舎に移転します。
【現在の仮園舎所在地】戸山2-34-3
【3月7日からの園舎所在地】戸山2-26-101
【電話番号】☎（3202）7879（電話番号は変わりません）
●戸山第二保育園
都営住宅耐震工事・園舎改修のため、3月22日(火)から仮園舎に移転します。
【現在の園舎所在地】戸山2-18-101
【仮園舎所在地】戸山2-34-3
【電話番号】☎（3203）2385（電話番号は変わりません）
【問合せ】保育課保育係（本庁舎2階） ☎（5273）4525へ。

情報局

指定管理者候補団体選定 公開プレゼンテーション

●高田馬場創業支援センター
●新宿消費生活センター分館
シルバー人材センター（高田馬場1-32-10） 移転後の施設

四谷ひろば CCAA竹芸教室

●竹かごを編んでみませんか
【日時】4月～9月の第2日曜

に、10月に高田馬場創業支援センターを開設するとともに新宿消費生活センター分館（現・高田馬場4-10-2）を移転します。
2つの施設を運営する事業者の公開プレゼンテーション（2次審査）を実施します。
【日時】3月17日(木)午後7時～9時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、B1Z新宿（西新宿6-8-2）へ。
【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎（3344）0701または新宿消費生活センター ☎（5273）3834へ。

●地産地消のすすめ
【日時】3月15日(火)午後3時～4時30分
【会場】新宿NSビル3階305会議室（西新宿2-4-1）
【講師】三國清三（「オテル・ドゥ・ミクニ」オーナーシェフ）
【申込み】電話かファックス
（催し名・氏名・電話番号を記入）で、3月10日(木)までに東京都産業労働局食料安全課 ☎（5320）4883・☎（5388）1456へ。先着100名。
遺言・相続110番
●弁護士無料電話相談会
【日時】3月17日(木)午前10時～午後3時
【専用電話番号】 ☎（3500）6062
【主催・問合せ】第一東京弁護士会遺言センター ☎（3595）1154へ。

自動車の登録変更はお済みですか
自動車税は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者（割賦販売は使用者）に課税されます。
自動車を譲渡・廃車した場合、登録変更の手続きが必要で、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所です。
車検査登録事務所です。手続きしてください。
【問合せ】都税総合事務センター ☎0570（064）171へ。
浪曲もぎたてカルテット
NPO法人四谷伝統芸能振興会と区の協働事業です。
【日時】3月26日(土)午後2時30分から（午後2時開場）
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【出演】東家一太郎・玉川太福・澤雪絵・浪花亭友歌
【費用】千500円
【問合せ】玉川太福 ☎090（8173）8948へ。

2月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)
総人口 319,625人（1人増）

	住 民 登 録		外国人登録	
人 口	283,962人	143人増	35,663人	142人減
男	142,039人	111人増	17,018人	80人減
女	141,923人	32人増	18,645人	62人減
世帯数	171,494世帯	71世帯増	—	—

第12回わいわいがやがや

●子どもたち集まれ
子どもに関わる団体が集まるお祭りです。
【日時】3月27日(日)午前10時30分～午後3時30分