

年末エコチャンネル

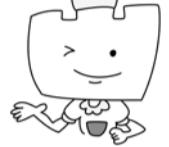
トップ温暖化



エコ合戦

エコギャラリー新宿
イメージキャラクター

家庭編



できることから始めよう 家庭の省エネルギー

家庭でのちょっとした心掛けが、省エネルギー社会の実現につながります。環境に優しい取り組みや活動を表彰する21年度の「新宿エコワン・グランプリ」個人・ファミリー部門で優秀賞を受賞した亀井潤一郎さんが、日ごろから実践している環境に配慮した取り組みを紹介します。

亀井さんの取り組み

◆省エネ電球の使用

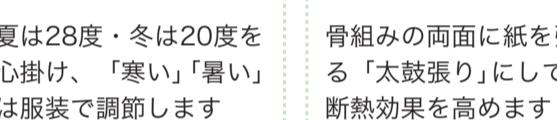


白熱電球の使用をやめ、消費電力が少なく寿命が長い電球型蛍光灯やLED電球を使用します

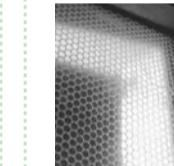


「住まいと環境」がテーマのセミナーに参加したことをきっかけに、リタイア後の家計対策も兼ねてチャレンジを続けています。省エネの効果が分かるよう、電力使用量をグラフで記録するなど、楽しみながら取り組んでいます。

◆エアコンの温度管理



夏は28度・冬は20度を心掛け、「寒い」「暑い」は服装で調節します



障子の太鼓張り
骨組みの両面に紙を張る「太鼓張り」にして、断熱効果を高めます

◆スイッチ式タップの使用



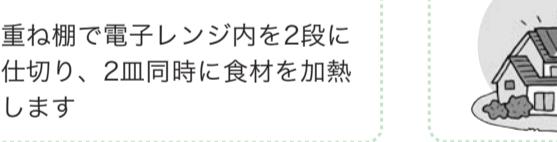
接続した機器の電源を個別に「オン」「オフ」できるスイッチ式のタップを使用して、待機電力を節約します

◆電気ケトルの活用



沸かしたお湯を使って調理時間を短縮することで、ガス・電気の使用量を削減します

◆電子レンジの2段活用



重ね棚で電子レンジ内に2段に仕切り、2皿同時に食材を加熱します



省エネ機器等の導入
太陽光発電システムや潜熱回収型給湯器を導入し、CO₂を削減しています

こうした取り組みを重ねた結果、平成16年には年間11,615 kWhを使用していた電力量が、21年には年間7,694kWhに減少しました（右グラフ）。

平成16年
平成21年



<1年間の電力使用量の変化>
11,615kWh
7,694kWh
約34%もの省エネを達成！



「新宿の森」の1年

区では、CO₂排出量削減に向けた区内での取り組みに加え、区外に「新宿の森」を開設し、森林保全を通じた地球温暖化対策にも取り組んでいます。

「新宿の森」では、区民の皆さんとともに植林や間伐を行い、CO₂の吸収源である森林の育成を進めています。また、自然と触れ合う環境学習や、区民の皆さんと地元の方との地域交流の場としても活用しています。

【問合せ】環境対策課環境計画係（本庁舎7階）☎ (5273) 3763へ。

ゆくエコ 今年の活動

新宿の森・伊那

- 5月～9月…区立小学校や区内団体の皆さんのが森林体験や環境学習の場として活用しました。
- 12月…環境学習情報センター主催の「都市と農山村交流エコツアーア」を開催し、参加者が間伐等を体験しました。

新宿の森・沼田

- 平成22年5月 群馬県沼田市に開設
- 5月…開設を記念して、新宿エコ隊員、新宿区・沼田市の小学生等が、約4,000本のコナラを植林しました（写真左）。
 - 8月…新宿区民・沼田市民が協力して下草刈りを行いました。



くるエコ 来年の活動

新宿の森・あきる野

平成23年3月 あきる野市に開設予定
都や区の水源である多摩川上流域のあきる野市に、新たに「新宿の森・あきる野」を開設する準備を進めています。来年3月には開設記念イベントを開催し、新宿エコ隊員の皆さんによる植林を行う予定です。



「新宿の森・あきる野」開設予定地 豊かな緑を育てます

地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)の排出量を削減するためには、区民・事業者の皆さん、行政等が一体となって省エネルギーの取り組みを進めることが重要です。

今回は、普段から積極的に省エネに取り組んでいる方を紹介します。身近にできることから取り組み、皆さんの力で新宿のCO₂を減らしましょう。

【問合せ】環境対策課エコライフ推進係（本庁舎7階）☎ (5273) 4267へ。

【日時】1月15日(土)午後1時30分～3時30分

【会場】講演と映像でつづる屋久島貴歌（佐々木弘）／環境教育推進協議会監事）

【対象】区内在住・在勤の方、

【内容】大豆と生こうじからみそ作り（作ったみそは持ち帰り）

【費用】千円

【主催・申込み】新宿区

【記載例】往復はがきに記載例（4面参考）のとおり記入

【会場】新宿消費生活センター

【協力】NPO法人環境教育推進協議会

【問い合わせ】環境対策課エコライフ推進係（本庁舎7階）☎ (5273) 4267へ。

先着40名。
@shinjuku-ecocenter.jpへ。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名

【内容】春の準備をする植物の観察

【協力】新宿中央公園自然クラブ

【問い合わせ】新宿消費生活センター

【問い合わせ】新宿中央公園自然クラブ

【問い合わせ】新宿消費生活センター