

今号の主な内容	
2面	新宿年末クリーン大作戦にご参加を
3面	4月からの学童クラブ利用児童の募集
4・5面	区の財政状況をお知らせします
8面	区立・私立保育園 区立子ども園 4月入園児の申し込み
8面	新宿区コールセンター「しんじゅくコール」自動交付機の休止

しんじゅくコール
☎ (3209) 9999
(午前8時～午後10時、12月11日(土)は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

高次脳機能障害とは

交通事故や頭部のけが、脳卒中などの病気で脳の一部が損傷を受けると、その部位によって特定の症状が現れます。高次脳機能障害は、身体のみや視覚・聴覚の障害とは別に、思考・記憶・行為・言語・注意などの機能に障害が起きた状態を言います。

外見では分かりにくく、一人一人症状が違うため、本人も自覚していないことが多く、周囲からも理解されにくいと言われています。

例えばこんな症状が

注意障害

- ・とても疲れやすく、思考のスピードが遅くなり複数のことが同時にできない。
- ・集中力が続かず気が散りやすい。

記憶障害

- ・病気やけがの前のことはよく覚えているのに、新しい出来事を覚えられない。
- ・同じ間違いを繰り返してしまう。

失語

- ・「相手の話を理解できない」「話そうとしても言葉が出てこない」など、コミュニケーションがうまくとれない。
- ・文字の読み書きが苦手になる。

元気になって
よかったね！

でも、前と少し変わって
しまった…？



さあ、社会復帰だ。
がんばるぞ！

あれ？なにが変だな。
うまくいかない…

遂行機能障害

- ・優先順位がつけられず、段取りよく物事を進めることができない。
- ・間違いを修正することができない。

半側空間無視

- ・目では見えていても、片側の空間に注意がいかないため、見落としてしまう。
- ・多くの情報を示されると、一度に処理することが難しい。

感情と社会的行動の障害

- ・感情や欲求のコントロールができない。
- ・やる気が起きず行動を起こせない。
- ・病気やけがの前と人柄が変わってしまう。

障害のある方も 障害のない方も ともに暮らすまち

12月3日～9日は障害者週間



障害のある方が困っていたら、皆さんはどうしますか。「どうしていいのかわからなかった」「声を掛けてよいか迷った」などの経験をしたことはありませんか。

私たちのまちには、身体障害や知的障害、精神障害などさまざまな障害のある方が暮らしています。障害への理解不足や誤解などから生じる「こころの障壁(バリア)」を取り払い、障害の有無にかかわらず互いに尊重し、支え合い、助け合いながら、ともに暮らすまちにしていきたいです。

今回は、最近話題になっている「高次脳機能障害」を取り上げます。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 4516へ。

高次脳機能障害の理解のために

- 高次脳機能障害のある方は、日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかずに自信をなくし、混乱や不安の中にいます。これまでの生活や人生観などを尊重した関わりを持つようにしましょう。
- 情報メモに書いて渡し、絵・写真・図なども使って伝えます。
- 何かを頼むときには、一つずつ具体的に頼むようにしましょう。
- 疲労やいらいらする様子が見られたら、一休みして気分転換を促すようにしましょう。
- 「手順を簡単にする」「日課をシンプルにする」「手がかりを増やす」などの環境をつくること大切です。

高次脳機能障害者への支援

区では、ミニデイスーパーや高次脳機能障害者支援グループ「竹とんぼ」で、創作や調理等のグループ活動により、コミュニケーション能力や生活スキルの向上に取り組んでいます。

▼区協働事業ミニデイスーパー
【日程】毎月第2・第4土曜日
【問合せ】NPO法人VIVID(ヴィヴィイ) ☎(5849) 4831へ。

▼竹とんぼ
【日程】毎週金曜日
【問合せ】区立障害者福祉センター ☎(32332) 3711へ。



▲「竹とんぼ」での染め物



▲ミニ卓球を楽しむ
VIVIDの利用者

高次脳機能障害の症状と対応は、東京都心身障害者福祉センター発行のリーフレットを参考にしています。イラストはリーフレットから転載しています。同センターのホームページからご覧いただけます。

(☎) <http://www.fukushoken.metro.tokyo.jp/shinsho/index.html> では、「障害のある方への接遇マニュアル」を掲載しています。「刊行図書等の御案内」からご覧いただけます。