

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1万分の1地形図を使用しました。  
(承認番号 平21業使、第240号)

# 地図で見る四谷地区協議会活動



| 凡例 |                           |
|----|---------------------------|
| ⊗  | 警察署・交番                    |
| ⊗  | 学校                        |
| ⊗  | 幼稚園                       |
| ⊗  | 保育園                       |
| ⊗  | 郵便局                       |
| ⊗  | 広域避難場所                    |
| ⊗  | 四谷530デー協議会清掃ルート           |
| ⊗  | 協議会花いっぱい運動参加地域            |
| ⊗  | シニア健康体操会場<br>転ばぬ先のストレッチ会場 |
| ⊗  | 四谷子ども見守り隊統一活動場所           |

※色の文字は町会名

## 「四谷わくわくマップ」 配布中！

歴史を味わいながらまちを歩かせませんか

四谷地区協議会では新宿歴史博物館と協働で楽しい散歩のお供になるガイドマップを作成しました。

四谷特別出張所管内の主な横丁、坂の由来、史跡めぐりお試しプラン、四谷ゆかりの人物紹介など、まち歩きの情報満載です。

【配布場所】  
新宿歴史博物館・四谷特別出張所・四谷地域センター・四谷図書館等

♪ 地図上に記載されている横丁の由来は「わくわくマップ」でご確認下さい

## 地域ぐるみで美しいまちづくり

### 地区協議会「530(ゴミゼロ)デー」一斉清掃活動

協議会ではまち美化活動として毎年5月に地域の企業・町会・清掃協会・NPO団体・四谷中学・四谷小学校と協力し四谷大通りを中心に清掃活動を行っています。四谷大通りは歩道の整備が進み、きれいになってきましたが、皆で協力して清掃活動を行うことで、「ひとりひとりが心がけるきれいなまちづくり」が啓蒙の一助となるよう願っています。

清掃終了後さわやかな笑顔で帰ります。

## 「四谷をもちと知りたい」「四谷お宝さがし実行委員会活動中」

四谷のお宝情報募集中

「四谷お宝さがし実行委員会」の設立目的は、「地域の歴史を掘り起こす↓発見の驚きを多くの人と共有↓四谷をあらためて見直す↓未来のまちづくりを考える」ことです。

協議会広報誌(音)では、毎年の発表会でお伝えしきれない「お宝裏話・秘話」「感動体験」等をクローズアップして皆様にお知らせいたします。

実行委員会で、お宝情報をお待ちしています(他薦自薦は問いません)。

応募要項は四谷特別出張所 四谷地域センター、四谷図書館、四谷ひろばで配布中です。

いつからでも始められます♪  
申込不要!

きっかけは…  
「四谷で年齢を重ねて元気に楽しく暮らしたい」という声から…

### 転ばぬ先の…ストレッチ教室とシニア健康体操

四谷地区協議会、四谷地区スポーツ交流会、町会との協働による**高齢者のための筋力アップ講座**です。

| 講座名  | 開催会場(地図参照)                 | 開催日時  | 参加料   |
|--|----------------------------|---|---|
| 「転ばぬ先の…ストレッチ体操教室」<br>運動量は少なく、丁寧に指導いたします。少人数なので初めての方でも安心!                       | ①四谷中学校<br>②四谷小学校<br>③花園小学校 | 土曜日 AM10:00～11:00<br>月2回程度                        | 無料  |
|  | ④新宿ことぶき館                   | 毎月第2、4木曜日 AM10:30～11:30                           | 1回200円<br>※講座運営費  |
|  | ⑤霞ヶ丘町会集会所                  | 毎月第1、3木曜日 AM10:30～11:30                           | 無料<br>※町会施設使用のため受講は町会員限定                                      |
| 「シニア健康体操」<br>バランススティックを使用した運動や、音楽にあわせた楽しい運動があります。運動量が多く感じた場合は、自分で調整しながら参加できます。 | ⑥四谷ひろば 講堂(旧四谷第四小学校)        | 毎週火曜日 AM10:30～11:30<br>※夏、冬期には空調がある部屋で、2部制で開催します。 | 1回200円<br>※初回は四谷ひろば・大人のサロン入会金500円が必要。入会後1年間は大人のサロンの講座に参加できます。 |

※開催日時等詳しいお問い合わせは、四谷特別出張所内の地区協議会事務局へお気軽にどうぞ。

## ストレッチ・健康体操の指導にあたる「四谷地区スポーツ交流会」のご紹介

だれもが目的やレベルに応じて多様なスポーツを楽しめる機会と場を提供するため、将来的な総合型地域スポーツ・文化クラブへの移行を目指して活動をしています。

新宿区から委託を受けて、小学生、中学生及び大人向けの複数の種目を用意して、だれでも参加できる楽しめるスポーツや遊びを提供するイベントを区内の拠点校を中心に実施しています。

## 花と心を育てる「フラワーコミュニケーション」

小学生の児童と地域の大人が一緒になって花の苗を植える共同作業。子どもたちとコミュニケーションを持つきっかけになることを願っています。

おそろいのプランターで花苗を育成し、地域に心と心を育てていきます。

また、花を通して地域との連帯感を深め犯罪の抑止効果を願っています。

毎春、町会を通して募集しています。皆様の参加をお待ちしています。詳しくは地区協議会事務局にお問い合わせください。

## 子どもたちの成長と安全を一緒に見守りませんか?

見守り隊の活動は、子どもが巻き込まれる犯罪の抑止力になるとともに、万が一の災害の際にも子どもたちにとって頼れる大人が近くにいる「安心」につながっています。

四谷子ども見守り隊とは…

四谷地区協議会では、育成会・町会と連携して、四谷子ども見守り隊を創設し、登下校や課外の子どもたちの見守りや声かけ・あいさつ運動を実施しています。定期的にあいさつ運動を展開することで、子どもたちを地域で育みたいと考えます。

四谷子ども見守り隊の主な活動

四谷地区の、地域の子育て・防犯・防災活動に興味を持っていらっしゃる方にご協力をいただき、小中学生の登下校時等に街に出て「見守り・あいさつ運動」を行います。また、街に出る際、「四谷子ども見守り隊」のワッペンを着用します。隊員随時募集中!詳しくは地区協議会事務局にお問い合わせください。

## 見守り隊員募集中!

### 四谷子ども見守り隊の主な統一活動場所

- ★四谷小学校校門前
- ★四谷3丁目交差点
- ★四谷第六小学校校門前
- ★慶応病院裏手横断歩道
- ★花園小学校校門前
- ★新宿5丁目玄海前交差点
- ★四谷中学校校門前
- ★四谷2丁目交差点
- ★新宿2丁目交差点
- ★信濃町駅前
- ★霞ヶ丘町