

今号の主な内容	
3面	4月に小学校入学の方へ「健康診断」「入学前プログラム」
3面	幼稚園・子ども園 園児募集
4面	国民年金だより
8面	駅前放置自転車クリーンキャンペーン
8面	新宿文化ロード2010イベント



しんじゅくコール

☎ (3209) 9999

(午前8時～午後10時、1/1～3を除く毎日)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

これからの介護を考える3日間

しんじゅく 介護の日



介護サービスを利用している方や介護している家族、介護の現場で働く方を支援するとともに、地域での支え合いの輪を広げていくことを目指して、厚生労働省は平成20年から11月11日を「介護の日」としています。これにちなみ、区と介護サービス事業者協議会では、11月9日(火)～11日(木)の3日間、しんじゅく「介護の日」の催しを開催します。介護予防や介護

との向き合い方の視点から、これからの介護について考えます。10日(水)の介護福祉展では、介護や健康についての相談もできます。いずれの催しも無料です。ぜひ、ご参加ください。
【問合せ】▶介護保険課推進係☎(5273) 4212、▶高齢者サービス課高齢者相談係☎(5273) 4593 (いずれも本庁舎2階) へ。

11月9日(火)

記念上映会

午後1時30分～5時
(1時開場)

牛込簞笥区民ホールで

◎第1部

「ヤング@ハート」

アメリカ・マサチューセッツ州の小さな町を舞台に、「歌うことは生きること、生きることが歌うこと」をテーマとした、平均年齢80歳のコーラス隊の音楽ドキュメンタリー(監督/スティーヴン・ウォーカー)
【時間】午後1時30分から(1時間46分)

◎第2部

平成22年度文化庁映画賞受賞作品
「ただいま それぞれの居場所」

介護保険制度導入から10年。「介護の今を映し出す」がテーマの、民間福祉施設の利用者やスタッフを追ったドキュメンタリー(監督/大宮浩一)
【時間】午後3時30分から(1時間36分)



【対象】区内在住・在勤・在学の方、各380名
【会場・申込み】当日直接、牛込簞笥区民ホール(簞笥町15)へ。先着順。
※先着200名に記念品を差し上げます。

11月10日(水)

介護福祉展

午前10時～午後4時

区役所本庁舎で

- 1階
正面玄関前
- ◎介護サービスのパネル展示
 - ◎訪問入浴のデモンストレーション
 - ◎介護や健康に関する相談コーナー

スタッフはエプロンをつけています。
分からないことはお気軽にご質問ください。



3階
301会議室

ミニ講座もあります

- ▶「最後まで新宿で」…秋山正子/白十字訪問看護ステーション所長、午前10時30分から
 - ▶「詐欺被害防止について」…牛込警察署生活安全課、午前11時10分から
 - ▶「高齢者の転倒予防」…安原健太/デイサービスセンター神楽坂静華庵・理学療法士、午前11時50分から
 - ▶「食べること・生きること」…五島朋幸/新宿食支援研究会・ふれあい歯科ごとう代表、午後1時30分から
 - ▶「上手に尿もれを防ごう」…上田千恵/日本製紙クレシア(株)ケアアドバイザー、午後2時10分から
 - ▶「冬場も怖い脱水を防ごう」…藤本進/フジモト新宿クリニック院長、午後2時50分から
- ※各講座30分程度。先着25名。

【対象】区内在住・在勤・在学の方
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎へ。

11月11日(木)

記念講演会

午前10時～12時
(9時15分開場)

牛込簞笥区民ホールで

鎌田實氏講演会

「介護者に贈る応援歌」

介護を受ける人も幸せになる介護とは



講師：鎌田實(医師・作家)
東京医科歯科大学医学部卒業。36年間医師として地域医療に携わり、チェルノブイリとイラクの救援活動にも取り組む。現在、諏訪中央病院名誉院長。

新宿いきいき体操も紹介します



サポーターと一緒に体を動かそう

【対象】区内在住・在勤・在学の方、380名
【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか年齢を記入し、10月25日(必着)までに高齢者サービス課高齢者相談係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)へ。はがき1枚に付き1名。応募者多数の場合は抽選。参加者には記念品を差し上げます。

※毎月15日号に掲載しているコラム「新宿まち・人・しごと」11月15日号は休みます。

区長
なかやま 弘子

暑さ寒さも彼岸までといいますが、今年のスーパームeteorも嘘のようになりまし。季節の変わり目、お互いに体調管理に気をつけたいですね。▼今月21日、羽田空港では新しい滑走路や国際線ターミナルの供用が開始されます。都心に近い空の玄関として羽田が、まさに国内線・国際線のハブ機能を持つ本格的な国際空港としてスタートすることになります。羽田が世界の主要都市と結ばれることにより、新宿区を訪れる外国人旅行者のさらなる増加が予想されます。▼新宿区は32万人が暮らす生活都市であるとともに、多くの方が訪れるビクター産業のまちです。外国人旅行者の都市・観光地別訪問率はトップであり、同時に満足度が一番高いまちです。旅行ガイドとして有名な「コンリープラネット」では、歌舞伎町についても安全で面白いまちと紹介されています。▼新宿の交通利便性・買い物・飲食の魅力はもろろですが、新宿のまちの多様性や懐の深さが理解されているのだと思います。今後さらに、施設案内等のサインをはじめ、ハード・ソフトの様々なバリアを取り除いていく必要があります。▼旅行者にとって新宿の魅力は、人々の活気や賑わい、共生や交流の心になれることでもあると思います。区民の皆様とともに交流・ふれあい都市新宿を目指し、いきいきとした暮らしを創ることができたらと願っています。

コラム

新宿 まち・人・しごと

暑さ寒さも彼岸までといいますが、今年のスーパームeteorも嘘のようになりまし。季節の変わり目、お互いに体調管理に気をつけたいですね。▼今月21日、羽田空港では新しい滑走路や国際線ターミナルの供用が開始されます。都心に近い空の玄関として羽田が、まさに国内線・国際線のハブ機能を持つ本格的な国際空港としてスタートすることになります。羽田が世界の主要都市と結ばれることにより、新宿区を訪れる外国人旅行者のさらなる増加が予想されます。▼新宿区は32万人が暮らす生活都市であるとともに、多くの方が訪れるビクター産業のまちです。外国人旅行者の都市・観光地別訪問率はトップであり、同時に満足度が一番高いまちです。旅行ガイドとして有名な「コンリープラネット」では、歌舞伎町についても安全で面白いまちと紹介されています。▼新宿の交通利便性・買い物・飲食の魅力はもろろですが、新宿のまちの多様性や懐の深さが理解されているのだと思います。今後さらに、施設案内等のサインをはじめ、ハード・ソフトの様々なバリアを取り除いていく必要があります。▼旅行者にとって新宿の魅力は、人々の活気や賑わい、共生や交流の心になれることでもあると思います。区民の皆様とともに交流・ふれあい都市新宿を目指し、いきいきとした暮らしを創ることができたらと願っています。