

～ 新宿駅周辺地区協議会～

第 35 回 安全安心を考える分科会

認知症サポーター養成講座 概要

平成 22 年 7 月 21 日(水) 14:00～16:00

角筈地域センター8階レクリエーションホール

出席者 委員:12名 一般:8名 事務局:3名

#### 認知症サポーター養成講座

リーダーより挨拶

講座開始に先立ち、リーダーより挨拶があった。

#### 認知症サポーター講座

柏木・角筈高齢者総合相談センターの社会福祉士の久世路子さんの司会で、プログラムに沿って講座を進めた。

まず、認知症サポーター100万人キャラバン概要について、主任介護支援専門員の藤木千恵さんより説明があった。次に、認知症についてのビデオ上映を行った後、保健士の岩田光正さんより、『認知症を学び地域で支えよう』という内容で話をしてもらった。途中、休憩を兼ねて「新宿いきいき体操」を全員で行った。その次に、柏木・角筈高齢者総合相談センターの方たちによる認知症についての寸劇があり、最後にオレンジリング授与を行った。

会長より挨拶

閉会にあたり、会長より挨拶があった。

#### 受講後の感想(抜粋)

ゆっくりと丁寧に対応することの大切さがわかりました/「記憶は残らないが感情は残る」という言葉が印象的です/一声、声をかけるそのきっかけのつかみ方がわかりました/寸劇がわかりやすかった/ゆっくりと向き合うという事が、私を始め周りの者はみんな忙しいので難しいと思うが、出来ることからしていこうと思います/現在実母の介護で大変ですが、今日の講座は大変役参考になりました

次回は「東京ガス供給指令センター」の見学会および分科会の開催となります。詳細については決まり次第ご案内いたします。