若者の心を考える講座とカウンセリング

①講座「若者の心理状態と親の関わり方」

【日時・内容】▼講演会…10月17日㈰、▼学習会…10月22日㈮・11月19日㈮、▼ワークショップ…11月5日㈮、時間はいずれも午後1時30分～3時30分

【講師】谷口英子（NPO法人相談室ハーモニー・心理カウンセラー）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、新宿消費生活センター分館（高田馬場4―10―2）へ。

②心の相談

区内在住でひきこもりがちな若者（おおむね30代までの方）や家族・関係者を対象に、無料で個別カウンセリングを実施しています（予約制）。

【日時】火曜日午後1時30分～4時20分

【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場4―10―2）

【問合せ】**消費者支援等担当課就労支援係**（第2分庁舎分館2階）☎（5273）3925へ。心の相談の予約も受け付けます。

新宿エコ自慢ポイントキャンペーン

エコ自慢ポイントは、買い物の際にレジ袋等を辞退するなどの環境に配慮した行動をポイントに換算してカードに登録し、区や環境団体が主催するイベント等で活用する制度です。レジ袋等を辞退したことが分かるレシート、リサイクル活動センターでリユース（再使用）品を購入したことが分かるレシート1枚で、1ポイントが登録できます。

【キャンペーン期間】10月19日㈫～31日㈰（25日㈪は休館）

【内容】期間中にポイント登録した方に、ポイント数に応じて区オリジナル風呂敷・手ぬぐい等（なくなり次第終了）を、新規登録した方（先着50名）に、環境にやさしいグッズを贈呈

【登録場所・問合せ】**新宿リサイクル活動センター**（高田馬場4―10―17、開館は午前9時～午後5時）☎（5330）5374、**西早稲田リサイクル活動センター**（西早稲田3―19―5、開館は午前10時～午後5時）☎（5272）5374（いずれも月曜日休館）へ。

地デジへの移行に掛かった費用の一部を助成します

地上アナログ放送は平成23年（2011年）7月までに終了し、地上デジタル放送に完全移行します。区では、アナログ放送からデジタル放送へ移行する設備等に掛かった費用の一部を助成しています。該当する方は、お早めに申請してください。

【問合せ】**地域福祉課福祉計画係**（本庁舎2階）☎（5273）3517へ。

●助成の対象

次の①～③いずれかの世帯のうち、左記（★）のすべてに該当する世帯

①65歳以上の方がいる60歳以上の方のみの世帯（単身世帯は65歳以上の方）

②ひとり親家庭の医療費助成を受けている世帯

③東京都の自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方がいる世帯（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は対象外）

★21年4月1日～23年3月31日に助成対象経費を支払った

★助成対象経費を支払った年度（21年度または22年度）の住民税が非課税

★助成対象経費の支払い日にも助成申請時にも区内に在住（新宿区に住民登録または外国人登録している）

※申請時に区外に転出している世帯は対象になりません。

※外国人で短期滞在の在留資格で在留する方、在留資格のない方は対象になりません。すでに在留期間が満了している方、区が助成金の交付を決定する前に在留期間が満了する方は、在留期間更新等の手続きをしてください。

●助成内容

21年4月1日～23年3月31日に支払った次の経費

▼地上デジタル放送を視聴するために必要なチューナー・アンテナ・テレビの購入・設置に必要な経費（携帯電話・パソコン・カーナビ等を除く）

▼集合住宅等の共同受信施設を利用している方で、同施設の改修に必要な経費

▼新たにケーブルテレビ・光ケーブルテレビに加入するための導入工事に必要な経費

▼加入しているケーブルテレビをデジタル放送に変更するために必要な経費（月割使用料を除く）

●助成金額

助成対象経費の合計額。2万円を限度（助成は1世帯に付き1回）

●申請に必要な書類

▼所定の申請書、▼印鑑、▼助成対象経費・対象品目の分かる書類（領収書・保証書・エコポイント申請書のコピー等）、▼助成金の振込先の分かるもの（申請者の預金通帳のコピー等）、▼22年度（支払い日が22年4月1日～23年3月31日）に対象経費を支払い、22年1月2日以降に新宿区に転入した方は前住所地の22年度非課税証明書、▼21年度（支払い日が21年4月1日～22年3月31日）に対象経費を支払い、21年1月2日以降に新宿区に転入した方は前住所地の21年度非課税証明書、▼対象の②に該当する世帯は㊞医療証のコピー、▼対象の③に該当する世帯は東京都の自立支援医療受給者証（精神通院）のコピー

●申請手続き

必要書類を、23年3月31日㈭までに**地域福祉課福祉計画係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）3517へ郵送（必着）またはお持ちください。特別出張所の窓口でもお預かりします。申請書は同課・特別出張所で配布しています。世帯主のほか、同一世帯の世帯員（申請には委任状が必要）、法定代理人（成年後見人等）も申請できます。

NHKの受信料が全額免除となる方への総務省の支援

チューナー等が無償で給付されます。区の助成（**右記**）の対象にはなりません。詳しくは、**総務省地デジチューナー支援実施センター**☎0570（03）3840（利用できないときは☎044（969）5425）（午前9時～午後9時。土・日曜日、祝日等は午後6時まで）へ。

◎受信料が全額免除となる方

▼生活保護を受けている世帯、▼住民税非課税で障害者手帳をお持ちの方がいる世帯、▼社会福祉施設等の入所者、▼ハンセン病問題の解決の促進に関する法律・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律により全額免除となる方ほか

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

体験エコクッキング

【日時】10月26日㈫午前11時～午後2時

【会場】東京ガス新宿ショールーム（西新宿3―7―13）

【内容】調理実習と食生活から環境問題を学習

【費用】千円

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、10月15日（必着）までに新宿区消費者の会（〒160・0022新宿5―18―21、第2分庁舎分館2階、新宿消費生活センター内）へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】**新宿消費生活センター**（第2分庁舎分館2階）☎（5273）3834へ。

初心者のためのデジタル一眼レフカメラ講座

●新宿消費生活センター委託講座

【日時】10月25日㈪午前9時40分～11時40分

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】テーブルの上に小物や花などをセッティングして撮影（カメラの貸し出しあり）

【費用】無料

【協力】㈱プライムM

【申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のほかファックス番号、カメラの貸し出しの希望の有無を記入）で、**新宿未来創造財団学習・スポーツ課**☎（3232）5121・FAX（3209）1833へ。先着順。託児あり（6か月～未就学児・先着10名）。

みどりの講座

●秋植え球根のコンテナガーデン

【日時】10月27日㈬午後2時～4時

【会場】区役所本庁舎3階301会議室

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【費用】無料

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、10月13日（必着）までに**みどり公園課みどりの係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎（5273）3924へ。応募者多数の場合は抽選。

消費生活バス見学会

【日時】11月5日㈮午前8時30分に東京三協信用金庫本店（高田馬場2―17―3）前に集合、午後5時解散

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】日本コカ・コーラ㈱多摩工場（東久留米市）、国民生活センター（相模原市）の見学

【費用】千260円（昼食代自己負担）

【協力】区消費者団体連絡会

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢を記入し、10月18日（必着）までに**新宿消費生活センター**（〒160・0022新宿5―18―21、第2分庁舎分館2階）☎（5273）3834へ。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

●モップとたわし作り

【日時】11月6日㈯午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】古いストッキングから作るモップ、残り毛糸から作るアクリルたわし、重曹を使った掃除のコツほか

【費用】100円

【持ち物】▼モップ…古い薄手のストッキング4足、▼たわし…並太程度のアクリル毛糸約40g、7号のかぎ針・とじ針ほか

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、10月24日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―17）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！
振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！