その電話大丈夫ですか？
警視庁振り込め詐欺撲滅月間実施中

かかってきた電話で「振り込め詐欺かも」と思ったら、警察署に相談しましょう。

●こんな電話には要注意

▼子どもや孫を装い、「借金の保証人になってしまった。お金を振り込んで」などと言う。

▼区役所や税務署、年金事務所等の職員をかたり、「医療費や税金、年金等が戻るので、ATMへ行って」と言う。

▼警察や銀行等の金融機関をかたり、「口座が犯罪に使われた。キャッシュカードを預かる」などと言う。

【相談先】牛込☎（3269）0110・**新宿☎**（3346）0110・**戸塚☎**（3207）0110・**四谷☎**（3357）0110の**各警察署、警視庁振り込め詐欺ホットライン☎**（3501）2967（午前8時30分～午後5時15分）へ。

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

くらし

6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する啓発行事や全国一斉人権相談などを行っています。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

●区役所での人権相談

【日時】毎月第1・第3金曜日（6月は4日㈮・18日㈮。1月の第1週は休み）、午後1時～4時（受け付けは3時30分まで）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

【問合せ】総務課総務係（本庁舎3階）☎（5273）3505へ。

菊苗交換会

【日時】6月15日㈫午前10時から（交換が終わり次第終了。1時間程度）

【対象】区内在住・在勤の方

【内容】参加者同士での交換。苗はビニールポット等に1本ずつ挿し、品種名を表示してお持ちください。

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎3階302会議室へ。

【問合せ】みどり公園課みどりの係（本庁舎7階）☎（5273）3924へ。

魚のおろし方教室

【日時】6月20日㈰午前10時～12時

【会場】四谷地域センター（内藤町87）

【対象】区内在住・在勤の方、15名（以前参加した方を除く）

【内容】区内鮮魚店主による魚の手開き、2枚おろし・3枚おろしの方法ほか（初心者向け）

【費用】無料

【持ち物】出刃包丁ほか

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、6月7日（必着）までに**産業振興課産業振興係**（〒160・0023西新宿6―8―2）☎（3344）0701へ。応募者多数の場合は抽選。

暮らしの講座
高齢者のための住まいの選び方

【日時】6月26日㈯午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館（戸山2―11―101）

【内容】高齢者の住まいを選ぶポイントを住宅の種類、老人ホームの選び方などから検証

【費用】無料

【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。先着40名。

リサイクル講座

●裂き布からぞうり作り

【日時】6月27日㈰午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【費用】300円

【持ち物】木綿の古い布（シーツ・ふとんカバー・ふとんの布・浴衣等を幅5㎝程度に裂いたもの）・レジャーシートなどの敷物ほか。お持ちの方は目打ち・5本指の靴下

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、6月10日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―17）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】▼①陶芸…月曜日午後1時～3時、全12回（初回は7月5日㈪）、▼②きめこみパッチワーク…火曜日午前10時～12時、全11回（初回は7月6日㈫）、▼③パソコン・インターネット活用…水曜日午前10時～11時30分、全5回（初回は6月16日㈬）、▼④パソコン・ワード初級…水曜日午前10時～11時30分、全10回（初回は7月28日㈬）、▼⑤パソコン・エクセル初級…木曜日午後1時30分～3時、全7回（初回は7月8日㈭）

【対象】区内在住で障害のある方、①③④⑤は各10名、②は5名。定員に余裕がある場合は、家族の方も参加できます。

【費用】1回100円（減免制度あり）。材料費等は各自負担

【会場・申込み】6月8日㈫までに直接または電話かファックス（記載例（2面参照）のほか希望講座（①～⑤の別）・障害名を記入）で、**区立障害者福祉センター**（戸山1―22―2）☎（3232）3711（日曜日を除く）・FAX（3232）3344へ。応募者多数の場合は抽選。

シニアスポーツチャレンジ

【期間】7月～9月の週1回2時間程度、全12回

【日程・会場】▼東五軒町ことぶき館（東五軒町5―24）…火曜日午前、▼西新宿ことぶき館（西新宿4―8―35）…火曜日午後、▼北新宿地域交流館（北新宿2―3―7）…水曜日午前、▼西落合児童館（西落合1―31―24）…水曜日午後、▼高田馬場第二ことぶき館（高田馬場1―4―17）…木曜日午前、▼北山伏ことぶき館（北山伏町2―17）…木曜日午後

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険で「要介護」の認定を受けていない方

【内容】個人の身体状況に合わせ、運動・健康相談・レクリエーションなどを組み合わせた運動プログラム

【費用】1回100円

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか、年齢・生年月日・参加を希望する会場（複数可。第1希望に○を付ける）を記入し、6月2日（必着）までに**高齢者サービス課いきがい係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4567へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選。結果は6月9日㈬ころにお知らせします。

福祉の仕事説明会・面談会

区社会福祉協議会が開設している無料職業紹介所・新宿わく☆ワークが実施します。

【日時・内容】6月10日㈭、▼説明会（福祉現場の仕事の紹介・質疑応答）…午後1時～2時、▼ミニ面談会（求人企業の説明と相談）…午後2時～3時

【対象】おおむね55歳以上の方

【会場・申込み】電話で6月9日㈬までに**同協議会**（高田馬場1―17―20）☎（5273）4510へ。

家族介護者教室・交流会

●介護者のための今日からできるセルフケア

【日時】6月30日㈬午後1時～3時30分

【会場】落合第二地域センター（中落合4―17―13）

【対象】区内在住で現在介護をしている方、介護経験があり交流会の活動に意欲のある方、30名

【内容】講演（小泉智子／柔道整復師・機能訓練指導員）と参加者の交流会。動きやすい服装でおいでください。

【費用】無料

【申込み】電話で**落合第二高齢者総合相談センター☎**（5348）5566へ。先着順。

※介護のため参加が難しい方には、デイサービスの利用、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

家族介護者外出プラン
明治座観劇会バスツアー

●石川さゆり特別公演（昼食付き）

【日時】7月2日㈮・3日㈯、いずれも午前10時～午後5時（区役所本庁舎に集合・解散）

【対象】区内在住で現在高齢者を介護している方、各日45名

【費用】無料

【申込み】希望日を指定し、電話で6月11日㈮までに**高齢者サービス課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。申し込みは1世帯1名。応募者多数の場合は抽選。

※介護のため参加が難しい方には、デイサービスの利用、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

こども・教育

教科書展示会

23年度に区立小・中学校で使用する教科書の採択に関する展示会です。

23年度は小学校の教科書の採択替えを行い、今回展示する中から各教科で使用する教科書を1点ずつ、8月31日㈫までに採択する予定です。中学校は22年度と同じ教科書を使用します。

【日時・会場】▼①教育センター（大久保3―1―2、新宿コズミックセンター6階）…6月4日㈮～7月1日㈭（6月5日㈯・6日㈰・12日㈯・13日㈰を除く）、▼②教育指導課（本庁舎4階）…6月4日㈮～7月1日㈭（土・日曜日を除く）、▼③中央図書館（下落合1―9―8）…6月18日㈮～7月1日㈭（月曜日を除く）、いずれも午前9時～午後5時

【展示内容】①は小・中・高等学校の教科書、②③は小学校の教科書。どなたでも閲覧できますが、貸し出しはしません。

【問合せ】教育指導課教育活動支援係（本庁舎4階）☎（5273）3084へ。

子育て仲間づくりサポーター養成講座

講座終了後はサポーターとして、地域で子育て支援のボランティア活動をしていただきます。

【日時】6月3日㈭・17日㈭、7月2日㈮・8日㈭、いずれも午前10時～12時、全4回

【対象】子育てを終えて自分の経験等を伝えたい方、特技や趣味を子育て支援ボランティアとして生かしたい方、30名

【内容】乳幼児対象の子育て支援ボランティア活動の基礎（高山恵子・NPO法人えじそんくらぶ代表）

【会場・申込み】電話で**榎町子ども家庭支援センター**（榎町36）☎（3269）7304へ。先着順。

審議会

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】6月1日㈫午後2時～4時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。