天ぷら油リサイクルバスで行く

伊那「新宿の森」づくりと高遠湖親水体験講座（1泊2日）

●カーボンオフセットエコツアー

【日時】9月5日㈯午前7時～6日㈰午後7時ころ、JR新宿駅西口で集合・解散、往復バス利用
【対象】小学生以上の方、25名（小学生は保護者同伴）
【宿泊先】みはらしの宿「羽広荘」（長野県伊那市）
【内容】▼伊那市ますみケ丘平地林「新宿の森」での森林整備体験と森林浴ウオーキング、間伐材でのクラフト体験、▼野外交流昼食会、▼露天風呂入浴（有料）と新鮮野菜の買い物、▼星空観察会、▼高遠湖でカヌー・ローボート体験ほか
【費用】大人1万円・中学生以下6千円
【申込み】はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか年齢を記入）で、8月21日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。応募者多数の場合は抽選。申し込みが15名に満たないときは、ツアーを中止する場合があります。

もっと安全・ほっと安心さわやかTOKYO

親子で「安心して暮らせるまち」について考えてみませんか

誰もが安心して気持ちよく訪れることができる「安全でさわやかな街・TOKYO」の実現に向けて、人と人とがふれあう地域のきずなやマナー・ルールの大切さを伝えます。
【日時】8月29日㈯午後1時30分～3時30分
【会場】都庁都民ホール（西新宿2―8―1）
【内容】▼基調講演（河上和雄／元東京地検特捜部長）、▼音楽劇「万引き防止」（二期会マミーシンガーズ）、▼トークショー（堀尾正明／フリーアナウンサー、福原愛／アテネ五輪・北京五輪卓球出場、鈴木桂治／アテネ五輪柔道金メダリスト、田中雅美／シドニー五輪水泳銅メダリストほか）
【主催】東京都・警視庁
【共催・申込み】はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか参加人数（4名まで）を記入）で、8月18日（必着）までに**危機管理課危機管理係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎4階）☎（5273）4592・FAX（3209）4069へ。先着50名。

新宿文化ロード2009協賛イベントを募集

区では、文化産業を育成し、新宿からさまざまな文化を発信していくために、青梅街道～靖国通り一帯の地域（西新宿6丁目～新宿3丁目付近）を「新宿文化ロード」と名付けています。この地域を拠点とする文化活動団体や商店街・企業・学校等と協力して、10月22日㈭～11月27日㈮に「新宿文化ロード2009」イベントを実施します。
期間中に新宿文化ロード地域で開催する文化イベントを協賛イベントとして募集しています。協賛イベントは、区が作成するパンフレット等でお知らせします。応募方法等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページの産業振興課のページでもご案内しています。
【募集期間】8月19日㈬まで
【問合せ】**産業振興課産業振興係**☎（3344）0701へ。

新宿区シルバー人材センター

●新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます（説明会当日以外の入会はできません）。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。
現在、家事援助・育児サービス、ビル・マンション清掃、各種管理の仕事に従事できる方を募集しています。
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】▼8月26日㈬午後1時30分から、▼9月9日㈬午後1時30分から、▼24日㈭午前9時30分から
【持ち物】▼顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）2枚、▼年会費2千円、▼郵便局の通帳（就業に対する配分金の振り込み用）、▼住所が分かるもの（健康保険証・運転免許証等）
【会場・申込み】当日直接、**同センター**へ。

●パソコン教室受講生募集

同センターの会員が講師となり、地域の皆さんに学習の機会を提供しています。
【日程・内容等】**下表**のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、(1)はパソコン未経験の方、(2)～(4)は文字入力ができる方、(5)～(9)はキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名。定員に満たない場合は、区外の方も参加できます。
【費用】(1)は3千500円、(2)～(9)は4千500円（テキスト代含む）
【会場・申込み】はがきに記載例（2面参照）のほか教室名（(1)～(9)の別）、日程（①②の別、(1)(2)(5)は午前・午後の別も、第2希望まで記入可）、パソコンをお持ちの方はマイクロソフトオフィスのバージョン（2000～2003、2007の別）またはウインドウズXP・ビスタの別を記入し、8月14日（必着）までに**同センター**へ。
※教室に通えない方のために「パソコン訪問お手伝い」サービスも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】**同センター**（〒169・0075高田馬場1―32―10）☎（3209）3181へ。

教室名	内容	日程	クラス
(1)初めてのパソコン	スイッチの入れ方から簡単な文字入力の練習まで	①9月1日㈫・2日㈬	午前・午後
		②10月1日㈭・2日㈮	午前・午後
(2)ワード入門	文字入力、文書作成の基本操作	①9月7日㈪・8日㈫	午前・午後
		②10月7日㈬・8日㈭	午前・午後
(3)ワード基礎	文章の編集、簡単な図形描画	①9月9日㈬・10日㈭	午前
		②10月13日㈫・14日㈬	午後
(4)ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用など	①9月9日㈬・10日㈭	午後
		②10月13日㈫・14日㈬	午前
(5)エクセル入門	基本操作	①9月3日㈭・4日㈮	午前・午後
		②10月5日㈪・6日㈫	午前・午後
(6)エクセル基礎	エクセル機能の活用（グラフやカレンダーの作成ほか）	①9月16日㈬・17日㈭	午前
		②10月21日㈬・22日㈭	午後
(7)エクセル応用	関数機能の活用（住所録の編集やスケジュール表の作成ほか）	①9月16日㈬・17日㈭	午後
		②10月21日㈬・22日㈭	午前
(8)インターネット	基礎から	①9月14日㈪・15日㈫	午後
		②10月19日㈪・20日㈫	午前
(9)Eメール	基礎から	①9月14日㈪・15日㈫	午前
		②10月19日㈪・20日㈫	午後

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

くらし

ステップアップフォーラム

●商店街の活性化に向けて

【日時】8月28日㈮午後7時～9時
【対象】区内で商店を営む方、100名
【内容】講演「商店街とポイントカード」（小林憲一郎・流通経済大学教授）、ポイントカードを導入している商店街の事例発表
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、BIZ新宿（区立産業会館、西新宿6―8―2）へ。先着順。
【問合せ】**産業振興課産業振興係**☎（3344）0701へ。

みどりの講座

●ガラスの器でつくる寄せ植え

【日時】8月28日㈮午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎7階701会議室
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】無料
【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、8月19日（必着）までに**みどり公園課みどりの係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎（5273）3924へ。応募者多数の場合は抽選。

和服からコート作り

【日時】9月7日㈪・14日㈪午後1時～4時、全2回
【対象】区内在住・在勤の方ほか、15名
【内容】ウールなどの和服から作る一重仕立てのハーフコート（千田マサコ・布礼（ふれ）あい）
【費用】200円
【持ち物】ウールなどの和服をほどいてアイロンをかけたもの、布に合った芯110㎝・ミシン糸ほか
【会場・申込み】往復はがきかファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で、8月21日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座

●ミニチュア家具でコーディネーター体験

新宿消費生活センターの委託事業です。インテリアコーディネーターが指導します。
【日時】9月12日㈯午前10時30分～午後0時30分
【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【費用】無料
【協力】日本フリーランスインテリアコーディネーター協会（JAFICA）
【申込み】往復はがきかファックス（記載例（2面参照）のほかファックス番号（ファックスで応募の方）を記入）で、8月30日（必着）までに**レガス新宿**（区生涯学習財団）**事業一課**（〒169・0072大久保3―1―2）☎（3232）5121・FAX（3209）1833へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

家族介護者教室・交流会

●介護に生かすアロマテラピーの基礎知識と利用法

【日時】9月9日㈬午後1時～3時30分
【会場】牛込箪笥地域センター（箪笥町15）
【対象】区内在住で高齢者を介護をしている方、介護経験があり交流会の活動に意欲のある方、30名
【内容】講演（桑本友紀・アロマセラピスト）と交流会
【費用】無料
【申込み】電話で**箪笥町高齢者総合相談センター**☎（3266）0753へ。先着順。介護のため参加が難しい方には、デイサービス・ヘルパー派遣利用等の支援をします。ご相談ください。