★区のサービス・手続き・施設のご案内は「しんじゅくコール」
☎(3209)9999 午前8時～午後10時、1/1～1/3を除く毎日

★4月の健診は16歳～39歳の方が対象です

年に1度の健康チェック 無料 健康診査（4月分）

■ 対象者・実施場所 ■

16歳～39歳（昭和46年4月1日～平成7年4月1日生まれ）の方を対象に、保健センター・区民健康センターで実施します（学校等で健診を受ける機会がある方を除く）。健診票は必要ありません。**下記ア・イ**に電話で予約してください。

※40歳以上の方の22年度の健康診査は開始時期が異なります。75歳以上の方は5月1日㈯から、40歳～74歳の方は6月1日㈫から開始する予定です。詳しくは、「広報しんじゅく」4月15日号・5月15日号でお知らせする予定です。

※40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。診断書は発行しません。

■4月の日程■ 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせしています。

ア 保健センター（2日制）※22年度の健診は4月1日㈭から受け付け
保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ。
健診希望日の8日前までに予約（月～金曜日の午前9時～午後6時）

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】**下表**のとおり。時間は午前9時～11時
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検査】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診会場	牛込保健センター（弁天町50）	西新宿保健センター（西新宿7－5－8）	落合保健センター（下落合4－6－7）
健診日	4月27日㈫	4月28日㈬	4月22日㈭
結果説明	5月25日㈫	5月26日㈬	5月20日㈭

※四谷保健センターは仮庁舎に移転するため、当分の間健康診査を休止します。

イ 区民健康センター　☎（3208）2222へ予約
（新宿7―26―4）　**（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）**

【日時】月～金曜日の午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検査】骨粗しょう症予防検診・がん検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）

【問合せ】**健康推進課健診係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。**掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。**

【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆**第4回司法書士人権フォーラム**　3月13日㈯午後1時～5時（0時30分受け付け）、司法書士会館（本塩町）で。児童福祉がテーマの基調講演とパネルディスカッション。¥無料。申当日直接、会場へ。先着120名。問午前9時～午後5時に日本司法書士会連合会事務局・井出☎(3359)4171

◆**新鮮・元気いっぱい！東京農業フェア**　3月12日㈮午前10時～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナーで。東京の農業の紹介と農産物の即売。問ＪＡ東京中央会営農農政部☎042（528）1371

◆**どうするどうなる「農と食」**　4月13日㈫午後1時～3時40分、家の光会館（市谷船河原町）で。丹羽宇一郎氏ほかのパネルディスカッションと講演。¥無料。申電話で3月31日㈬まで。先着150名。問ＮＰＯ法人良い食材を伝える会「食材の寺子屋」・小澤☎（3423）6080

◆**市民公開講座「骨を守る」**　3月16日㈫午後1時～4時、東京女子医科大学看護学部（河田町）で。骨によい食事・体操の講義、骨密度の測定。¥無料。申当日直接、会場へ。骨密度の測定は先着70名。問同大学看護学部公開講座小委員会☎(3357)4804（内線6151）

◆**社交ダンス講習会**　3月12日～26日の金曜日、午後1時30分～3時（初級）、午後3時30分～5時（中級）、若松地域センターで。¥1回800円（初回無料）。申当日直接、会場へ。問あさがおの会・井上☎(3369)3328

◆**アーサー・ビナード氏講演「平和への思い」**　3月28日㈰午後1時30分～4時、東医健保会館（南元町）で。憲法を守り、核兵器のない世界を目指す取り組み等の紹介。国連への署名も募る。¥1,000円。申当日直接、会場へ。先着144名。問新日本婦人の会新宿支部・岩永☎(3952)7314

◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆

症状がある場合、マスクをして一般医療機関で受診してください。

医療機関が分からない場合などは
▶**新宿区新型インフルエンザ相談センター☎**（5273）3836（平日午前9時～午後5時）
▶**東京都新型インフルエンザ相談センター☎**0570（03）1203（平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日と祝日は24時間対応）

一般的な相談は
▶**新宿区保健所保健予防課☎**(5273)3862（平日午前8時30分～午後5時15分）
▶**牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター**（平日午前8時30分～午後5時15分）

保健

牛込保健センター 弁天町50	☎（3260）6231
四谷保健センター 四谷4-17	☎（3351）5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8	☎（3369）7151
落合保健センター 下落合4-6-7	☎（3952）7161

犬のしつけ方教室

●愛犬と公園利用のマナーアップ！

【日時】3月20日㈯午前10時～12時（小雨実施）
【対象】区内在住で犬を飼っている方、公園を利用している方、30名
【内容】訓練士の話と質疑応答（遠藤暁博／遠藤警察犬・家庭犬訓練所所長）
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、落合中央公園犬の広場（上落合1―2）前へ。先着順。犬も同伴できます（リード着用）。
【問合せ】**衛生課管理係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3148へ。

両親学級

●おとうさん出番ですョ！

【日時】4月17日㈯午前9時30分～12時
【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組
【内容】体験実習「赤ちゃんのお風呂」と話「赤ちゃんのいる生活～医師とパパの立場から」
【持ち物】母子健康手帳・エプロン
【会場・申込み】電話で**四谷保健センター**へ。先着順。

募集

保育園非常勤職員（登録制）

(1) **一般保育補助員**
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、1日2時間または2時間30分（午前7時30分～10時または午後4時～6時30分の間）
【報酬（月額）】▼2時間勤務…4万9千円程度、▼2時間30分勤務…6万1千円程度
(2) **延長保育補助員**
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、1日2時間または3時間（午後4時～8時15分の間）
【報酬（月額）】▼2時間勤務…5万5千円程度、▼3時間勤務…8万4千円程度
(3) **延長保育給食調理員**
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、1日2時間30分または3時間（午後4時～8時15分の間）
【報酬（月額）】▼2時間30分勤務…6万9千円程度、▼3時間勤務……（以下共通）……
【勤務期間】4月～23年3月（欠員が出たときに随時）
【勤務内容】(1)(2)は保育補助、(3)は調理補助
【交通費】実費支給（限度額あり）
【申込み】電話で**保育課保育係**（本庁舎2階）☎（5273）4525へ。国籍は問いません。
※保育園から連絡のあった方は履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

訪問看護師

●非常勤職員

【対象】国籍を問わず、正看護師の資格をお持ちで、臨床経験が3年以上ある方、1名（介護支援専門員の資格をお持ちの方を優先）
【採用予定日】4月1日
【勤務日時】月～金曜日のうち週3日または4日、午前9時～午後5時
【勤務内容】在宅の寝たきり療養者等の訪問看護（区内の担当地域を主に自転車で移動）ほか
【報酬等（月額）】▼週3日勤務…17万5千円程度、▼週4日勤務…23万3千円程度（介護支援専門員の資格をお持ちの方はお問い合わせください）。交通費は実費支給（限度額あり）。有給休暇制度あり。週4日勤務の方は社会保険等に加入
【選考】書類審査・面接
【勤務場所・申込み】履歴書（写真をはる）を、3月12日㈮までに**区民健康センター**（〒160・0022新宿7―26―4）☎（3208）2222へ郵送（必着）またはお持ちください。

しんじゅく情報局

名誉区民鶴賀若狭掾 新内お弾き初め

【日時】3月14日㈰午後1時30分～7時30分
【内容】鶴賀若狭掾ほか一門による新内節の演奏（全22演目）。ゲストは石黒サンペイ（お笑いパフォーマンス）
【費用】区内在住・在勤・在学の方は無料。一般は2千円
【会場・申込み】当日直接、牛込箪笥区民ホール（箪笥町15）へ。区内在住・在勤・在学の方は、受付にお申し出ください。
【問合せ】**鶴賀若狭掾稽古場**☎（3260）1804へ。

第11回わいわいガヤガヤ

●子どもたち集まれ

【日時】3月22日㈰午前10時30分～午後3時30分
【内容】バンドやダンスなどのステージ、ゲーム、駄菓子・綿あめの販売ほか
【会場・申込み】当日直接、都立戸山公園子供の広場（大久保3）へ。
【問合せ】**新宿・子どもネットワーク・川端**☎（3208）0416（午後8時～11時）へ。ボランティアスタッフも募集しています。お問い合わせください。

2月の新宿区の人口 1日現在（増減は前月比）

総人口　317,041人（314人減）

	住民登録		外国人登録	
人口	282,097人	47人減	34,944人	267人減
男	141,216人	22人減	16,844人	157人減
女	140,881人	25人減	18,100人	110人減
世帯数	169,517世帯	56世帯減	―	―