4月・5月の保養施設 ● 空き室予約 ●

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

【受付窓口】日本通運㈱東京旅行支店新宿区役所内営業所（第1分庁舎地下2階）
【受付専用電話】☎（5273）3881
【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運㈱東京旅行支店☎（6826）7474（午前10時～午後6時）へ。

先着順に受け付けます。受付開始日等をご確認の上、受付窓口へお申し込みください。

利用料金の支払いは、利用日当日の現地払いまたは利用日前の口座振り込みとなります。詳しくは、受付窓口へお問い合わせください。

【受付開始日】
▼落選者優先受付…3月1日㈪から
▼区民優先受付…3月5日㈮から
▼一般受付…3月10日㈬から
※落選者優先受付は、必ず受付窓口に落選はがきをお持ちください（電話では申し込めません）。
※区民優先受付・一般受付は、電話でも申し込めます。混雑のためつながりにくくなります。ご了承ください。

【問合せ】生涯学習コミュニティ課コミュニティ推進係（本庁舎1階）☎（5273）4127へ。

ヴィレッジ女神湖のご利用を

★4月の観光バスツアー

「ヴィレッジ女神湖の宿泊」「往復バス」「観光」がセットになっています。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖ホームページ（HP http://www.meganiko.jp/）でもご案内しています。

【バス受付窓口】あんしん宿予約センター
☎（3263）1415
【受付時間】午前10時～午後6時（土・日曜日、祝日等も営業）
【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
【経路】新宿駅周辺～観光地～ヴィレッジ女神湖（長野県立科町）
【日程・コース】4月8日㈭～9日㈮、12日㈪～13日㈫…お花見づくし～高遠さくら祭りと上田城千本桜まつり（1泊2日）
【申込み】出発日の2か月前の同日から、バス受付窓口へ。宿泊予約も同時に受け付けます。

★一般宿泊利用

【宿泊受付窓口】日本通運㈱東京旅行支店新宿区役所内営業所（第1分庁舎地下2階）
☎（5273）3881
【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運㈱東京旅行支店☎（6826）7474（午前10時～午後6時）へ。
【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
【申込み】▼通常期間…利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、電話または窓口で受け付けます。▼ゴールデンウイーク・夏休み・年末年始…利用抽選を行います（「広報しんじゅく」でお知らせします）。ゴールデンウイークの抽選申し込み期間は終了しています。空き室は、通常期間と同様に申し込みを受け付けます。

★4月のイベント「自然と触れ合う～渓流釣り体験」

指導員が同行します。釣った魚はヴィレッジ女神湖でお召し上がりいただけます。
【期間】4月17日㈯～28日㈬
【対象】ヴィレッジ女神湖に宿泊する方、1日1組（3名まで）
【費用】1名2千500円
【申込み】電話でヴィレッジ女神湖☎0267（55）6100へ。先着順。
【問合せ】教育政策課地域家庭教育係（本庁舎4階）☎（5273）3147へ。

3月1日～7日は子ども予防接種週間

受け忘れている予防接種はありませんか

21年度に区が実施している子どもの予防接種は**下表**のとおりです。この機会に、母子健康手帳で接種状況を確認しましょう。

接種対象年齢の方は、区が発行した接種票をお持ちになり、区の指定医療機関で無料で接種できます。接種票がお手元にない方は、保健予防課・保健センターへお問い合わせください。対象年齢を過ぎると、自己負担になります。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3859・保健センターへ。

●4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を

子どもは発育とともに外出することが多くなり、感染症にかかる機会も増えます。子ども自身がかかると同時に周囲にもうつし、感染が広がる可能性もあります。感染防止のため、予防接種で病気を未然に防ぎましょう。

●中学1年生・高校3年生はMRの接種対象です

麻しん（はしか）は、非常に強い感染力を持っています。発病すると高熱が続き、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。

中学1年生・高校3年生に相当する年齢で、21年度中に2回目のMR（麻しん・風しん混合）の接種を受けていない方は、3月31日㈬までに接種しましょう。

●任意麻しん予防接種のご利用を

2歳～高校2年生で麻しん（MR…麻しん・風しん混合、MMR…新三種混合を含む）の接種を受けたことがない方、小学1～2年生でMR2期の接種を受けていない方は、区の指定医療機関で無料で受けることができます。希望する方は、保健予防課・保健センターへお問い合わせください。

子ども予防接種週間に合わせ、土・日曜日に接種を実施する医療機関もあります（予約制）。

実施医療機関等詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

平成21年度に区が実施している子どもの予防接種

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
BCG（結核）	1回	生後6か月未満
ポリオ（小児まひ）	2回	生後3か月～90か月未満
DPT（ジフテリア・百日ぜき・破傷風三種混合）	4回	生後3か月～90か月未満
DT（ジフテリア・破傷風二種混合）	1回	11歳～13歳未満
麻しん・風しん（MR）1期	1回	生後12か月～24か月未満
麻しん・風しん（MR）2期	1回	平成15年4月2日～16年4月1日生まれ（幼稚園・保育園年長児相当年齢）
麻しん・風しん（MR）3期	1回	平成8年4月2日～9年4月1日生まれ（中学1年生相当年齢）
麻しん・風しん（MR）4期	1回	平成3年4月2日～4年4月1日生まれ（高校3年生相当年齢）
任意麻しん	1回	▶2歳～高校2年生で麻しん（はしか）の予防接種を1回も受けていない方 ▶小学1～2年生で麻しんの予防接種を2回受けていない方

※日本脳炎の予防接種は、平成17年5月30日から接種を勧めていません。特に希望する場合は、保健予防課へお問い合わせください。

審議会

外部評価委員会

【日時】3月1日㈪午後6時～8時
【内容】外部評価を踏まえた区の取り組みの検証、22年度の評価の進め方
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】行政管理課（本庁舎3階）☎（5273）4245へ。

しんじゅく情報局

ヤミ金融被害防止合同キャンペーン

違法貸金業者の利用と被害の防止、悪質な貸金業者の排除を目的に、東京都が実施します。
【日時】3月3日㈬午前11時～午後4時、4日㈭午前10時～午後4時
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】相談コーナー・パネル展示・出前寄席ほか
【参加機関】東京都、警視庁、関東財務局東京財務事務所、全国クレジット・サラ金被害者連絡協議会、新宿区ほか
【問合せ】東京都産業労働局貸金業対策課☎（5320）4774へ。

四谷ひろばの催し

●親子で作る友禅染額「節句・かぶと」

【日時】3月20日㈯午後1時～3時
【費用】800円（小学生以下は500円）。ほかに材料費等千200円
【会場・申込み】往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、3月8日（必着）までにCCAAアートプラザ（〒160・0004四谷4－20、四谷ひろば内）FAX（3354）2708へ。先着15名。
【問合せ】染め遊びくらぶ・藤木☎090（4056）2587へ。

●4月のパソコン教室

【日時・内容】▼Aコース「はじめてのパソコン」…4月6日～27日の火曜日、▼Bコース「ワード入門」…4月2日～23日の金曜日、▼Cコース「エクセル・ビギナーレベルアップ」…4月5日～26日の月曜日、いずれも午前10時～12時、各全4回
【会場】四谷ひろば（四谷4－20）
【対象】Aコースはパソコンが初めての方、B・Cコースはパソコンでの日本語入力に慣れている方
【費用】各コース5千円（ほかにテキスト代としてAコースは千円、B・Cコースは500円が必要）
【申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか開催月（4月）・コース（ABCの別）を記入し、3月15日（必着）までに四谷ひろば「パソコン教室」係（〒160・0004四谷4－20）へ。応募者多数の場合は抽選。申込者が4名に満たないときは中止する場合があります。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村☎090（5195）9153（午後5時～10時）へ。教室を修了した方を対象に無料相談と復習を実施しています。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

主催者に内容を確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

◆**講座「どうする？どうなる？国の大借金！」**
2月28日㈰午後1時～5時、男女共同参画推進センターで。国の財政問題を考える。区民対象。¥300円（資料代）。申当日直接、会場へ。先着30名程度。問政策を提言する女性の会・田中☎（3260）5500