★区のサービス・手続き・施設のご案内は「しんじゅくコール」
☎(3209)9999 午前8時～午後10時、1/1～1/3を除く毎日

保健

牛込保健センター 弁天町50	☎（3260）6231
四谷保健センター 四谷4-17	☎（3351）5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8	☎（3369）7151
落合保健センター 下落合4-6-7	☎（3952）7161

猫の去勢・不妊手術費助成金の申請はお早めに

●猫の飼い主の方、野良猫の世話をしている方へ

21年度の助成金の申請は、2月26日㈮までです。2月中に申請した方は、3月31日㈬までに手術を済ませてください。

22年度の申請は、4月1日㈭から受け付ける予定です。

【問合せ】**衛生課管理係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3148へ。

若がえり講座（3日制）

●地域の仲間と元気をキープ

【日時・内容】話と実技。▼①3月4日㈭…予防できる認知症の話「脳は使って鍛えよう」（保健師）、▼②11日㈭…案外知らない口の働きや食生活のコツ「しっかりかんでおいしく食べよう」（栄養士・歯科衛生士）、▼③18日㈭…家でもできる運動「いつまでも元気に歩こう」（理学療法士）、いずれも午後2時～4時

【会場】牛込簞笥地域センター（簞笥町15）

【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名

【申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。

マタニティーセミナー

●快適にマタニティーライフを過ごすために

【日時】3月3日㈬午後1時30分～3時30分

【対象】妊娠5～8か月程度で経過に問題のない方、20名

【内容】妊娠による体の変化で生じる不快な症状の改善法・リラックス法（下地富子・助産師）

【持ち物】母子健康手帳・タオル。運動のできる服装でおいでください。

【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。

母親学級（土曜日・2日制）

【日時・内容】▼3月6日㈯…赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊娠中の歯の健康、▼13日㈯…安産のための呼吸法とリラクゼーション・妊娠中から始めるバランスの良い食事、いずれも午後1時30分～4時

【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎える方、25名

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。パートナーの方も参加できます。

専門医による呼吸器健康相談

【日時】3月24日㈬午後1時15分～4時

【会場】西新宿保健センター

【対象】区内在住の15歳以上で、せき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【申込み】電話で2月26日㈮までに**健康推進課公害保健係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3048へ。先着順。

募集

委託看護師

●在宅難病患者医療機器貸与者訪問看護事業

【対象】国籍を問わず、看護師免許をお持ちで難病や看護の知識があり、臨床経験が3年以上ある方、若干名

【委託期間】4月1日～23年3月31日（予定）

【委託内容】難病のために療養中で、東京都から医療機器の貸与を受けている方の自宅を週1回程度訪問し、病状や介護状況の観察、清拭、入浴介助、吸入・吸引器の点検・消毒等を実施。委託料は訪問1回に付き9千300円（予定）

【選考】書類・面接

【申込み】電話で2月23日㈫までに**保健予防課保健相談係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。

子ども園非常勤職員

●障害児保育一般補助員

【対象】国籍を問わず、22年4月1日現在、保育士・幼稚園教諭・看護師いずれかの資格をお持ちの方、2名

【勤務期間】4月1日～23年3月31日

【勤務日時】月～金曜日、午前9時～午後4時

【勤務場所】区立子ども園

【報酬等】月額19万円程度。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入

【選考】作文・面接

【申込み】履歴書（自筆。写真をはり、欄外に障害児保育一般補助員と朱書き）・作文（400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入）・返信用封筒（長形3号・あて名を記入し80円切手をはる）を、2月12日㈮までに**学校運営課幼稚園係**（〒160・8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階）☎（5273）4047へ郵送（必着）またはお持ちください。後日、面接日をお知らせします。

保育園パート（登録制）

①調理パート

【勤務時間】月～土曜日のうち週5日、午前8時30分～11時または午後2時30分～6時30分のうち2時間

【賃金】日給千800円（予定）

②週末調理パート

【勤務時間】月・土曜日の午前9時～午後4時（1日6時間）

【賃金】日給5千400円（予定）

……〈以下共通〉……

【勤務期間】4月以降、欠員が出たときに随時

【勤務内容】調理補助

【交通費】日額500円を限度に実費支給

【申込み】電話で**保育課保育係**（本庁舎2階）☎（5273）4525へ。国籍は問いません。欠員が出たときに保育園から連絡します。連絡のあった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

審議会

新中央図書館等基本計画策定委員会

【日時】2月15日㈪午後2時から

【内容】新中央図書館等のあり方について

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】**中央図書館管理係**☎（3364）1421へ。

環境審議会

【日時】2月16日㈫午前10時～12時

【内容】環境影響評価（西武新宿線連続立体交差事業）、区省エネルギー環境指針の改定ほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階会議室へ。

【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763へ。

しんじゅく情報局

落語・講談等の催し

①伝統芸能祭りグランドチャンピオン大会

【日時】2月11日㈷午後3時から

【会場】四谷区民ホール（内藤町87）

【出演】講談…田辺一凛、落語…立川談修・三遊亭金翔・桂才紫・林家たけ平・古今亭朝太

【費用】前売り2千円・当日2千500円（60歳以上は500円・中学生以下は無料）

【共催】新宿区

【問合せ】午後5時以降に**NPO法人四谷伝統芸能振興会**☎（3355）2039（篝火（かがりび）内）へ。当日は、昭和50・60年代の新宿区広報写真も展示します。

②浪曲もぎたてカルテット

区の協働事業です。

【日時】2月14日㈰午後2時から

【会場】四谷地域センター（内藤町87）

【出演】東家一太郎・玉川太福・澤雪絵・浪花亭友歌ほか

【費用】千500円

【問合せ】**玉川太福**☎090（8173）8948・**東家一太郎**☎090（9298）0391へ。

染の講座と染色体験

【日時】2月19日㈮・20日㈯、いずれも午前10時～12時・午後2時～4時。4回とも同内容

【内容】染めの説明と工房見学、袱紗（ふくさ）小紋染め体験

【費用】2千円

【会場・申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のほか希望日時を記入）で、2月17日㈬までに**東京染ものがたり博物館**（西早稲田3―6―14）☎（3987）0701・FAX（3980）2519へ。各回先着50名。定員を超えたために参加できない場合のみ連絡します。

文化講演会

【日時】2月20日㈯午後2時～3時30分

【内容】「日常に生かす茶道の心」（小堀宗実・遠州茶道宗家13世家元）

【費用】無料

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、損保ジャパン本社ビル2階大講堂（西新宿1―26―1）へ。先着250名。

【主催・問合せ】**新宿区医師会**☎（3208）2301へ。

1月の新宿区の人口

1日現在（増減は前月比）

総人口　317,355人（453人減）

	住民登録		外国人登録	
人口	282,144人	321人減	35,211人	132人減
男	141,238人	247人減	17,001人	64人減
女	140,906人	74人減	18,210人	68人減
世帯数	169,573世帯	305世帯減	―	―

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆**東京国際大学臨床心理学研究科公開講演会**　2月21日㈰午後2時～4時、同大学早稲田キャンパス（西早稲田2）で。テーマは「発達障害をめぐって」。¥無料。申当日直接、会場へ。先着200名。問同キャンパス事務課☎(3205)7727

◆**英語カラオケ発表会**　2月11日㈷午後0時30分～4時30分、京王プラザホテル（西新宿2）で。アメリカンポップスのカラオケ。¥2,000円（飲み物代ほか）。申当日直接、会場へ。先着150名。問Let's Sing OLDIES Group・岡光☎090(6482)9174

★サークル紹介・会員募集★

◆**ヨーガ**　毎週火曜日午後8時10分～9時30分、四谷地域センターで。リラックスヨーガ、パワーヨーガ。日曜日午前のクラスもあり（予約制）。¥1回1,000円。問ヨーガ空蓮・曽田☎080(5408)5519

◆**鎌倉彫**　毎月第1・第3火曜日午後1時30分～4時30分、西戸山生涯学習館で。¥月3,500円。問グループ手・賀川☎(3209)2724

◆**油絵・水彩・パステル・デッサン**　毎週木曜日午後1時30分～4時、戸山生涯学習館で。初心者歓迎。¥3か月10,000円（ほかに年会費10,000円）。問午後1時以降に木葉会・泉沢☎(3239)4532

◆**カラオケ**　毎月第1・第3火曜日または第2・第4月曜日、いずれも午後1時～3時、靖国通り沿い（歌舞伎町1）で。高齢者・初心者歓迎。¥入会金1,000円・月4,000円。問午後6時以降に生き生き会☎(3373)7260

◆**親子英会話**　月2回火曜日、午前10時から・11時から、赤城生涯学習館で。0歳～3歳と保護者対象。¥入会金200円・1回1,500円。問ボーダレスベビー・渥美☎(3758)2312

◆**中国語（初級・中級）**　毎週火曜日午前10時～12時、四谷地域センターまたは三栄町生涯学習館で。中国人講師の指導あり。学習経験者対象。¥月5,000円。問中国語同志会・友宗☎090(8875)9106

※区内で実施する催しやサークル活動等の情報は、現在仮オープン中の新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」（HP http://shinjuku.mypl.net/）でも無料で紹介できます。アカウントを取得（会員登録）し、ご利用ください。