協働事業提案制度実施事業

シンポジウム 思春期の子どもと向き合う

【日時】2月28日(日)午後1時30分～4時30分**【会場】**牛込箪笥区民ホール（箪笥町15）**【内容】**▼連続講座「思春期の子どもと向き合う」の受講者による報告、▼シンポジウム（田熊光行／NHK「中学生日記」チーフプロデューサー、植山起佐子／臨床心理士・学校カウンセラー、丸山慶喜／大東学園教育研究所所長）、▼お母さんの合唱**【費用】**500円**【申込み】**電話かファックス・はがき（記載例（2面参照）のとおり記入）で、2月20日（必着）までにOJDサポートセンター（〒169・0073百人町1―17―14、コーポババ21）☎（5348）6996・FAX（5337）7912へ。先着400名。定員に達しない場合は当日の参加も受け付けます。託児をご希望の方は、2月20日(土)までにご連絡ください。**【問合せ】OJDサポートセンター**または**子ども家庭課活動支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4261へ。

介護予防講演会

知って得する「若返りのコツ」

【日時・会場】▼2月25日(木)…大久保地域センター（大久保2―12―7）、▼26日(金)…若松地域センター（若松町12―6）、いずれも午後2時～4時（1時30分開場）、2日とも同内容**【対象】**区内在住で65歳以上の方、各50名**【内容】**日常生活で気を付けたいことや加齢に負けないコツを実技を交えて紹介（江本佳世子／NHK「こんにちはいっと6けん～気軽にエクササイズ」講師・健康運動指導士）。参加者には介護予防タオルを差し上げます。**【申込み】**希望日を選び、電話で**高齢者サービス課介護予防係**（本庁舎2階）☎（5273）4305へ。先着順。

介護支援ボランティア・ポイント事業 参加者募集

区内在住の65歳以上の方が、生きがいや介護予防のために参加するボランティア活動を応援し、地域での支え合いを進めています。現在、約90名の方が参加しています。

●活動の流れ

▼①講習会（**左記**）を受け、介護支援ボランティアとして登録します。▼②高齢者施設と活動の内容（洗濯物整理・話し相手・一芸披露ほか。身体介護は対象外）や日程を調整し、活動に参加します。▼③活動1時間に付き1ポイントが貯まります（1日1施設あたり最大2ポイント）。▼④区社会福祉協議会にポイントの換金または寄付（1ポイント100円。年間最大50ポイント）を申請します。

●参加希望の方は必ず講習会にご参加を

【日時】2月17日(水)午後2時～3時30分**【内容】**事業の概要、受け入れ施設の案内、認知症の方への接し方ほか**【費用】**無料**【会場・申込み】**電話で区社会福祉協議会（高田馬場1―17―20）☎（5273）9191へ。先着10名。**【問合せ】同協議会**または**高齢者サービス課いきがい係**（本庁舎2階）☎（5273）4567へ。

福祉

らくらく携帯電話教室

●携帯電話にチャレンジしませんか

【日時】2月22日(月)、▼①午前コース…午前10時～12時、▼②午後コース…午後1時30分～3時30分**【会場】**新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）**【対象】**区内在住で60歳以上の方、各コース30名**【内容】**携帯電話の使い方、メールの送受信等をモデル機で練習（NPO法人竹箒（たけぼうき）の会）※機器は区で用意します。**【費用】**無料**【申込み】**往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・希望コース（①②の別）を記入し、2月12日（必着）までに**高齢者サービス課いきがい係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4567へ。重複申し込みは無効。応募者多数の場合は抽選。

いきいき メイクアップ教室

●キレイになって若返ってみませんか

【日時】2月27日(土)午後1時～3時30分**【会場】**日本美容専門学校校友会館（高田馬場1―21―10）**【対象】**区内在住で60歳以上の方、20名**【内容】**同校専攻科の学生による化粧・爪（つめ）の手入れ・髪のセット等のアドバイス（1人2つまで）**【費用】**無料**【持ち物】**普段使っている化粧品（ファンデーション・口紅など）**【申込み】**往復はがきに記載例（2面参照）のほか、化粧・爪の手入れ・髪のセットのうち希望の2つを記入し、2月12日（必着）までに**高齢者サービス課いきがい係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4567へ。応募者多数の場合は抽選。

区社会福祉協議会 助成団体の募集

●22年度第1回募集

共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援しています。**【対象】**区内で活動する福祉団体・市民活動団体・当事者団体ほか**【主な対象事業】**▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事・活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会・学習会、▼障害者・難病患者等当事者団体の活動、▼施設改修、備品購入ほか**【申込み】**事前に電話で連絡の上、2月26日(金)（土・日曜日、祝日を除く）までに申請書を**同協議会**（高田馬場1―17―20）☎（5273）9191へお持ちください。申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ（HP http://www1a.biglobe.ne.jp/s-shakyo/）からも取り出せます。

こども・教育

幼児・児童・生徒表彰の推せんを

人命救助・対外活動での著しい成果・福祉活動等の継続的な実践等を表彰しています。該当者がいる場合、学校長・消防署・警察署・町会長等の方はご推薦ください。表彰に関する要綱・提出書類等は新宿区ホームページでもご案内しています。**【対象】**区内在住または区立学校に在籍する幼児・児童・生徒**【推薦の締切り】**2月19日(金)（消印有効）**【問合せ】教育指導課教育活動支援係**（本庁舎4階）☎（5273）3084へ。

こども図書館 えいがのじかん

【日時】2月20日(土)午後2時から**【対象】**中学生以下の方、100名（同伴者も可）**【上映作品】**「夢ものがたり～落語「芝浜」より」**【費用】**無料**【会場・申込み】**当日直接、**中央図書館**（下落合1―9―8）☎（3364）1421へ。先着順。

子ども映画会

【日時】2月20日(土)午後2時～3時**【上映作品】**「からすのパンやさん」「だるまちゃんとだいこくちゃん」「水仙月の四日」**【費用】**無料**【会場・申込み】**当日直接、北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）へ。先着60名。**【問合せ】北新宿図書館**☎（3365）4755へ。

住宅・まちづくり

環境影響評価調査計画書の縦覧等

●西武新宿線（中井駅～野方駅間）連続立体交差事業

(1)計画書の縦覧・閲覧**【日時】**2月15日(月)～24日(水)午前9時30分～午後4時30分（閉庁・閉館日を除く。図書館は開館時間内）**【縦覧場所】**区環境対策課（本庁舎7階）・東京都環境局環境都市づくり課（都庁第2本庁舎8階）**【閲覧場所】**特別出張所、中央・西落合・北新宿図書館

(2)意見書の提出**【提出期間】**2月15日(月)～3月8日(月)**【提出先・問合せ】**事業名・住所・氏名（団体等の場合は名称・都内の事務所または事業所の所在地・代表者の氏名）・環境保全の見地からの意見を記入し、**東京都環境局環境都市づくり課**（〒163・8001西新宿2―8―1、都庁第2本庁舎8階）☎（5388）3440へ郵送（消印有効）またはお持ちください。

シルバー人材センター

〒169・0075
高田馬場1―32―10
☎（3209）3181

◎新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます（説明会当日以外の入会はできません）。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

現在、家事・育児の援助、ビル・マンション清掃、各種管理の仕事に従事できる方を募集しています。**【対象】**区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方**【説明会日時】**▼2月9日(火)午後1時30分から、▼2月24日(水)午前9時30分から、▼3月10日(水)午後1時30分から**【持ち物】**▼顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、▼郵便局の通帳（就業に対する配分金の振り込み用）、▼住所が分かるもの（健康保険証・運転免許証等）、▼年会費2千円（4月からは新たに年会費2千円が必要です）**【会場・申込み】**電話で**同センター**へ。

◎パソコン教室参加者募集

同センターの会員が講師となり、地域の皆さんに学習の機会を提供しています。**【日時・内容等】左表**のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分**【対象】**区内在住・在勤で、(1)はパソコン未経験の方、(2)～(4)は文字入力ができる方、(5)～(9)はキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名。定員に満たない場合は、区外の方も参加できます。**【費用】**(1)は3千500円（テキスト代を含む）・(2)～(9)は4千500円**【会場・申込み】**はがきに記載例（2面参照）のほか教室名（(1)～(9)の別）、日程（(1)(2)(5)は午前・午後の別、第2希望まで記入可）を記入し、2月15日（必着）までに**同センター**へ。応募者多数の場合は抽選。

※教室に通えない方のために「パソコン訪問お手伝い」サービスも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

教室名	内容	日程・クラス
(1)初めてのパソコン	スイッチの入れ方から簡単な文字入力の練習まで	3月1日(月)・2日(火) 午前クラス・午後クラス
(2)ワード入門	文字入力、文書作成の基本操作	3月8日(月)・9日(火) 午前クラス・午後クラス
(3)ワード基礎	文章の編集、簡単な図形描画	3月10日(水)・11日(木) 午前クラス
(4)ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	3月10日(水)・11日(木) 午後クラス
(5)エクセル入門	基本操作	3月3日(水)・4日(木) 午前クラス・午後クラス
(6)エクセル基礎	エクセル機能の活用(グラフ・カレンダーの作成ほか)	3月17日(水)・18日(木) 午前クラス
(7)エクセル応用	関数機能の活用(住所録編集・スケジュール表の作成ほか)	3月17日(水)・18日(木) 午後クラス
(8)インターネット入門	基礎から	3月15日(月)・16日(火) 午後クラス
(9)Eメール入門	基礎から	3月15日(月)・16日(火) 午前クラス

催し・講座

新春コンサート

【日時】2月20日(土)午後1時30分～4時**【内容】**地域で活動する方のコーラス・津軽三味線・ビオリラ・クラリネット**【費用】**無料**【主催・会場・申込み】**当日直接、**若松地域センター**（若松町12―6）☎（3209）6030へ。

いきいきウオーク新宿

●短い距離をゆっくり歩く

【日時】2月17日(水)午前9時～12時（雨天実施）**【集合・解散場所】**都立代々木公園原宿門（渋谷区）**【対象】**普段歩く習慣がない方**【内容】**5kmのウオーキング、楽しい歩き方の指導**【費用】**200円**【持ち物】**飲み物・帽子・タオル・雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。**【共催】**NPO法人新宿区ウオーキング協会**【申込み】**当日直接、集合場所へ。**【問合せ】健康推進課健康事業係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。

※長い距離を歩くレガス健康ウオーク（8km・400円）も同時開催します。詳しくはレガス新宿（区生涯学習財団）☎（3232）5121へ。

区勤労者・仕事支援センターのパソコン講座

【日時・内容】▼①2月19日(金)…デジタルカメラを使ってみよう、▼②26日(金)…フリーソフトで簡単写真編集に挑戦、▼③3月5日(金)…インターネットの写真素材活用術。午前の部…午前10時30分～12時、午後の部…午後2時～3時30分（午前・午後とも同内容）**【対象】**区内在住・在勤の方、各回5名**【費用】**1回に付き500円**【会場・申込み】**電話か往復はがき・ファックス（記載例（2面参照）のほか希望日時①②③の別、午前・午後の別も記入）で、2月12日(金)（消印有効）までに**同センター四谷サテライトオフィス**（〒160・0004四谷2―8、岡本ビル1階）☎（3355）3181・FAX（3355）3182へ。ふらっと新宿四谷店（四谷2―8）でも申し込めます。応募者多数の場合は抽選。

つのはず 懐かしのシネマ館

●バンツマ演じる木下喜劇を大スクリーンで

【日時】2月26日(金)午後6時30分から（6時開場）**【上映作品】**「破れ太鼓」（昭和24年、監督／木下惠介、出演／阪東妻三郎・森雅之ほか）**【費用】**無料**【会場・申込み】**当日直接、**角筈地域センター**（西新宿4―33―7）☎（3377）1373へ。先着50名。

朗読で味わう文学

【日時】2月27日(土)午後2時～4時**【会場】**戸山生涯学習館（戸山2―11―101）**【内容】**視覚障害者の公演活動グループ「こうばこの会」の朗読（「死ぬのはごめんだ」（高橋直樹）・「ガレージセール」（森洋子）・「不断装」（山本周五郎）ほか）**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。先着40名。

日本文化を楽しむ

●ひな祭り

【日時】2月28日(日)午後2時～4時**【対象】**区内在住・在勤の方、20名**【内容】**折り紙でひな人形作り**【費用】**200円**【会場・申込み】**事前に費用をお持ちの上、**大久保地域センター**（大久保2―12―7）☎（3209）3961へ。先着順。同センターで見本を展示中。

音楽講座

●「繰り返す」音楽 「繰り返さない」音楽

【日時】2月28日(日)午後2時から**【内容】**図書館所蔵の音源を中心にバッハから現代音楽までを演奏を交えて紹介し、音楽と人との関係を探る（酒井康志・鍵盤奏者）。**【費用】**無料**【会場・申込み】**当日直接、**中央図書館**（下落合1―9―8）☎（3364）1421へ。先着100名。

新宿モードファッション2009～2010 公開審査会

●テーマは「PM5（午後5時）・新宿駅」

新宿の魅力を表現した15点の入選作品から優秀作品3点を選ぶ、ファッションショー形式の審査会です。

【日時】2月14日(日)午後2時～5時（観覧自由）

【内容】ファッションショー・弦楽四重奏コンサート・表彰式（立ち見）

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】**新宿文化・国際交流財団☎**（3350）1141へ。

2月28日(日)

東京マラソン2010

●交通規制にご協力を

当日は交通規制が行われます（**下表**）。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶大会前日と当日に放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。▶沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。

区内の主な規制区間・時間

区間（コース）	道路名（通称を含む）	規制時間（目安）
東京都庁周辺（スタート付近）	都庁通り等	6:00～10:15
都庁北　⇔　新宿5丁目	北通り、靖国通り等	8:35～10:10
新宿5丁目　⇔　市谷見附	靖国通り	8:30～10:45
市谷見附　⇔　飯田橋	外堀通り	8:45～11:00
飯田橋　⇔　竹橋	目白通り、専大通り等	8:40～11:25

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます（コース直近の区間）。規制時間は目安で、当日の競技状況によって変わる場合があります。

●沿道イベント「東京大マラソン祭り」

コース沿道の各会場でランナーを応援するイベントです。観戦する方も楽しめます。

【内容】東京六大学応援団連盟・日本バトントワリング協会合同応援合戦（歌舞伎町商店街入口）、一般公募ジャズバンドによる応援演奏（市谷本村町・防衛省正門前）

●東京マラソンEXPO2010

大会を盛り上げるイベントの一つです。新宿区染色協議会・区生涯学習財団が出展します。

【日程】2月25日(木)～27日(土)

【会場】東京ビッグサイト西1・西2ホール（江東区有明3―11―1）

【問合せ】▶レース・交通規制について…**東京マラソン事務局☎**（5320）7483、▶イベントについて…**東京大マラソン祭り事務局☎**（5388）2198へ。

財産形成セミナー

●これだけは知りたい！投資信託の基礎知識

【日時】3月10日(水)午後7時～9時**【会場】**BIZ新宿（区立産業会館、西新宿6―8―2）**【対象】**区内在住・在勤で中小企業に勤める方、50名**【費用】**無料**【申込み】**はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入）で、2月17日（必着）までに**ぱる新宿**（区勤労者・仕事支援センター勤労者支援部）（〒160・0022新宿5―18―21、第2分庁舎分館2階）☎（3208）2311・FAX（3208）3100へ。はがき1枚・ファックス1件に付き1名。重複申し込みは無効。応募者が10名未満の場合は中止。結果は2月26日(金)までに当選の方のみにお知らせします。

箱根山駅伝大会

●東京都地域の底力再生事業助成対象事業

【日時】3月14日(日)午前8時～12時**【対象】**区内在住・在勤・在学の方5名で編成するチーム、16チーム**【コース】**都立戸山公園箱根山地区。箱根山周回の800m×4名・アンカーは900m**【費用】**無料**【主催】**若松地区町会連合会・若松地区協議会**【申込み】**所定の申込書を2月16日(火)までに**若松町特別出張所**（若松町12―6）☎（3202）1361・FAX（3207）1591へファックスまたは直接お持ちください。先着順。申込書・募集要項は同出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。若松地区町会・自治会の部（募集は終了）も実施します。

スポーツ

区軟式野球連盟 登録更新・新規受付

現在の登録チームは更新が必要です。登録が175チームに満たない場合は、区内在住・在勤の方12～20名で構成するチームを新規に受け付け、抽選により補充します。**【日時】**2月13日(土)午後5時～7時（新規受け付けは6時30分から）**【費用】**1チームに付き千500円（年間登録料）、1名に付き500円（都軟式野球連盟年間納付金）。大会に参加する場合は1チーム1大会に付き1万3千円**【会場・申込み】**費用をお持ちの上、当日直接、新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）へ。**【主催・問合せ】区軟式野球連盟・吉沢☎**（3207）1786へ。

区軟式野球審判講習会

【日時】2月21日(日)午前9時～午後3時（雨天等は中止）**【対象】**区内在住・在勤で16歳以上の方**【会場・申込み】**当日直接、西戸山公園野球場（百人町4―1）へ。**【主催・問合せ】区軟式野球連盟・吉沢☎**（3207）1786へ。

区民ダンスの夕べ

【日時】2月28日(日)午後5時30分～8時30分**【対象】**区内在住・在勤の方、連盟会員の方、100名**【内容】**ダンスパーティー**【費用】**800円**【会場・申込み】**当日直接、新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）へ。先着順。**【主催・問合せ】区ダンススポーツ連盟・今泉☎**（5348）2951へ。

志賀高原スキー教室

【日時】3月12日(金)～15日(月)。12日午後7時に新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）前集合。往復貸し切りバス**【会場】**志賀高原スキー場（長野県山ノ内町）。宿泊は志賀一井ホテル**【対象】**区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、30名**【内容】**安全・確実な滑走を目標に班別講習**【費用】**3万5千円（朝夕食代（4食）・保険料等）。リフト代・昼食代は各自負担**【主催・申込み】**往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・性別を記入し、2月14日（必着）までに**区スキー連盟・小林允**（〒350・0463埼玉県入間郡毛呂山町前久保南2―3―18）☎049（294）4878へ。応募者多数の場合は抽選。

テニスシングルス大会

【日時】3月14日(日)午前9時～午後5時**【会場】**有明テニスの森公園（江東区有明2―2）**【対象】**区内在住・在勤で18歳以上の方（学連登録者を除く）、男女各32名**【内容】**6ゲームマッチ**【費用】**2千500円**【持ち物】**ボール2個入り1缶**【主催・申込み】**往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・性別を記入し、2月20日（必着）までに**区硬式庭球連盟・古山寛**（〒162・0041早稲田鶴巻町535）☎（3202）5876へ。応募者多数の場合は抽選。