

ネズミ駆除相談

春の繁殖期前で比較的生態数の少ない今の時期に、ネズミを退治しましょう。
【日時・会場】下表のとおり。時間はいずれも午後1時～4時
【申込み】当日直接、会場へ。
【問合せ】衛生課環境衛生第一係・第二係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3841・3845へ。相談は衛生課で随時受け付けています。

日程	会場
2月2日(火)	四谷区民センター(内藤町87)
2月3日(水)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)
2月4日(木)	大久保地域センター(大久保2-12-7)
2月5日(金)	牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
2月8日(月)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
2月9日(火)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
2月10日(水)	櫻町地域センター(早稲田町85)
2月12日(金)	戸塚特別出張所(高田馬場1-17-20)
2月15日(月)	若松地域センター(若松町12-6)
2月17日(水)	角筈地域センター(西新宿4-33-7)

法律相談 交通事故相談

2月実施分から事前に予約ができるようになります

水・木曜日午後1時に区役所で実施している法律相談・交通事故相談(下表各種相談参照)は、相談日の午前9時から当日分のみの予約を受け付けていました。2月3日(水)実施分から、区役所開庁日の午前8時30分～午後5時に事前予約を受け付けます(先着順)。なお、複数回の予約はできません。
【予約先・問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273) 4065へ。1月実施分(1月28日(木)まで)は、これまで通り当日午前9時からの電話予約です。

【日時】1月26日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度
【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

物忘れ相談

【日時・会場】2月4日(木)18日(火)・落合・9日(火)・23日(火)・牛込、10日(水)・24日(水)・西新宿
【内容】さまざまな依存症の内容と対応(岩崎正人・岩崎メンタルクリニック院長)
【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】2月1日(月)午前10時30分～12時
【対象】3歳未満の乳幼児の保護者の方、20名
【内容】助産師の話「卒乳の意味・時期・方法」
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

母乳育児講演会

【日時・会場】2月1日(月)午後10時30分～12時
【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名
【申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。
※3月は牛込笹筒地域センターで開催します。

牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161



新型インフルエンザワクチン 予防接種 優先接種対象者の 接種開始時期

【接種が始まっている方】妊娠している方、基礎疾患のある方、1歳～高校生、1歳未満の小児の保護者等
【これから接種が始まる方】65歳以上の方(1月下旬から)。なお、優先接種対象者以外の方は、2月上旬に接種開始予定です。
【接種費用助成対象者証明書の送付】75歳以上の方には、「ワクチン接種費用助成対象者証明書(接種費用無料証明書)」を、接種開始日に合わせてお送りします。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3859、新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836へ。

精神講演会

●やめたくてもやめられない!依存症
【日時】1月28日(木)午後2時～4時
【会場】区役所第2分庁舎3階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤の方(当事者・家族関係機関の方ほか)、50名
【内容】さまざまな依存症の内容と対応(岩崎正人・岩崎メンタルクリニック院長)
【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆

症状がある場合、マスクをして一般医療機関で受診してください。
医療機関が分からない場合などは
▶新宿区新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836(平日午前9時～午後5時)
▶東京都新型インフルエンザ相談センター ☎0570(03) 1203(平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日と祝日は24時間対応)
一般的な相談は
▶新宿区保健所保健予防課 ☎(5273) 3862
▶牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)

若がいり講座(3日制)

●地域の仲間と元気をキープ
【日時・内容】話と実践。①2月4日(木)：予防できる認知症の話「脳は使って鍛えよう」(保健師)、②18日(木)：案外知らない口の働きや食生活のコツ「しっかりかんでおいしく食べよう」(栄養士・歯科衛生士)、③25日(木)：家でできる運動「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)、いずれも午後2時～4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名
【申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

マタニティーセミナー

●産前・産後のポディーケア
【日時】2月1日(月)午後1時30分～3時30分
【対象】妊娠5～8か月で経過に問題のない方、20名
【内容】妊娠後期・産後の運動と過ごし方、骨盤ケア
【持ち物】母子健康手帳、動きやすい服装
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

2月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先	
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273) 4585	
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273) 4065	
行政相談	5(金)・19(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273) 3505	
人権・身の上相談	5(金)・19(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273) 4323	
地デジ相談	4(木)・18(木)	13:30～16:00	本庁舎1階ロビー		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 月～土曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273) 3646 ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000、男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341) 0801	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273) 4552	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273) 3830		
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273) 3925		
若者の仕事と心の相談	火曜日(祝日等除く)	13:30～16:20(電話予約)	新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2) ☎(3364) 1421	新宿消費生活センター ☎(5273) 3925	
多重債務特別相談	8(月)・22(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273) 3830	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0702	
内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00			
図書館でのビジネス情報支援相談会	20(土) 24(水)	13:00～17:00(申込書で予約) 15:00～19:00(申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364) 1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371) 0010		
税務相談	2(火)・16(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273) 4135	
緑化(園芸・盆栽)相談	1(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273) 3924	
外国人相談	英語(月～金曜日) ☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日) ☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日) ☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー) 韓国語・中国語・タイ語・英語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)			しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	15(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273) 3623
福祉	成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273) 4522
福祉	障害者相談窓口	障害者福祉課 ☎(5273)4518・ ☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、あゆみの家 ☎(3953)1230、子ども発達センター ☎(3953)1322、保健センター(牛込) ☎(3260)6231、四谷 ☎(3351) 5161、西新宿 ☎(3369) 7151、落合 ☎(3952) 7161、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★オフィスクローバー ☎(3365)4180、★ラパンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。 ★区立障害者福祉センター・オフィスクローバー・ラパンスはピアカウンセリングも実施			
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	信濃町 ☎(3357) 6855・櫻町 ☎(3269) 7345・中落合 ☎(3952) 7752の子ども家庭支援センターへ。	
子ども・教育	子ども家庭相談			地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。	
子ども・教育	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	
子ども・教育	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	子どもサービス課育成支援係 ☎(5273) 4558	
子ども・教育	子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の各保育園へ。	
子ども・教育	発達相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953) 1322	
子ども・教育	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232) 3071 電話相談 ☎(3232) 2711	
子ども・教育	子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00、来所…月～金曜日9:00～17:00		東京都児童相談センター(戸山3-17-1) 電話相談 ☎(3202) 4152 来所相談 ☎(3208) 1121	
住宅・建築	住み替え相談	5・12・19・26(金)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273) 3567
住宅・建築	不動産取引相談	5・12・19・26(金)			
住宅・建築	マンション管理相談	12(金)・26(金)	13:00～15:50(電話予約)		
住宅・建築	安全安心・建築なんでも相談	17(水)	13:30～16:00	大久保特別出張所(大久保2-12-7)	建築指導課建築企画係 ☎(5273) 3732
住宅・建築	建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273) 3544
年金・労務等無料相談	12日(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5261) 3583	
不動産登記無料相談	9日(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎080(3355)0587	
行政手続無料相談	2日・16日(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332) 5625	
マンション問題無料なんでも相談	3日・17日(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361) 9305	
法律テレフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター	