

ネズミ駆除相談

春の繁殖期前で比較的生態数の少ない今の時期に、ネズミを退治しましょう。
 【日時・会場】下表のとおり。時間はいずれも午後1時～4時
 【申込み】当日直接、会場へ。
 【問合せ】衛生課環境衛生第一係・第二係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3841・3845へ。相談は衛生課で随時受け付けています。

| 日程 | 会場 |
|----------|------------------------|
| 2月2日(火) | 四谷区民センター(内藤町87) |
| 2月3日(水) | 柏木地域センター(北新宿2-3-7) |
| 2月4日(木) | 大久保地域センター(大久保2-12-7) |
| 2月5日(金) | 牛込笹筒地域センター(笹筒町15) |
| 2月8日(月) | 落合第一地域センター(下落合4-6-7) |
| 2月9日(火) | 落合第二地域センター(中落合4-17-13) |
| 2月10日(水) | 櫻町地域センター(早稲田町85) |
| 2月12日(金) | 戸塚特別出張所(高田馬場1-17-20) |
| 2月15日(月) | 若松地域センター(若松町12-6) |
| 2月17日(水) | 角筈地域センター(西新宿4-33-7) |

法律相談 交通事故相談

2月実施分から事前に予約ができるようになります

水・木曜日午後1時に区役所で実施している法律相談・交通事故相談(下表各種相談参照)は、相談日の午前9時から当日分のみの予約を受け付けていました。2月3日(水)実施分から、区役所開庁日の午前8時30分～午後5時に事前予約を受け付けます(先着順)。なお、複数回の予約はできません。
 【予約先・問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273) 4065へ。1月実施分(1月28日(木)まで)は、これまで通り当日午前9時からの電話予約です。

【日時】1月26日(火)午後2時～4時
 【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度
 【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
 【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

物忘れ相談

【日時・会場】2月4日(木)18日(火)・落合・9日(火)・23日(火)・牛込、10日(水)・24日(水)・西新宿
 【内容】さまざまな依存症の内容と対応(岩崎正人・岩崎メンタルクリニック院長)
 【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】2月1日(月)午前10時30分～12時
 【対象】3歳未満の乳幼児の保護者の方、20名
 【内容】助産師の話「卒乳の意味・時期・方法」
 【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

母乳育児講演会

【日時・会場】2月1日(月)午後10時30分～12時
 【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名
 【申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。
 ※3月は牛込笹筒地域センターで開催します。

| |
|---------------------------------------|
| 牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231 |
| 四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161 |
| 西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151 |
| 落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161 |



精神講演会

●やめたくてもやめられない!依存症
 【日時】1月28日(木)午後2時～4時
 【会場】区役所第2分庁舎3階会議室(新宿5-18-21)
 【対象】区内在住・在勤の方(当事者・家族関係機関の方ほか)、50名
 【内容】さまざまな依存症の内容と対応(岩崎正人・岩崎メンタルクリニック院長)
 【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

地域講座(3日制)

●地域の仲間と元気をキープ
 【日時・内容】話と実技。①2月4日(木)：予防できる認知症の話「脳は使って鍛えよう」(保健師)、②18日(木)：案外知らない口の働きや食生活のコツ「しっかりかんでおいしく食べよう」(栄養士・歯科衛生士)、③25日(木)：家でできる運動「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)、いずれも午後2時～4時
 【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
 【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名
 【申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

マタニティーセミナー

●産前・産後のポディーケア
 【日時】2月1日(月)午後1時30分～3時30分
 【対象】妊娠5～8か月で経過に問題のない方、20名
 【内容】妊娠後期・産後の運動と過ごし方、骨盤ケア
 【持ち物】母子健康手帳、動きやすい服装
 【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

新型インフルエンザワクチン 予防接種 優先接種対象者の 接種開始時期

【接種が始まっている方】妊娠している方、基礎疾患のある方、1歳～高校生、1歳未満の小児の保護者等
 【これから接種が始まる方】65歳以上の方(1月下旬から)。なお、優先接種対象者以外の方は、2月上旬に接種開始予定です。
 【接種費用助成対象者証明書の送付】75歳以上の方には、「ワクチン接種費用助成対象者証明書(接種費用無料証明書)」を、接種開始日に合わせてお送りします。
 【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3859、新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836へ。

◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆

症状がある場合、マスクをして一般医療機関で受診してください。
 医療機関が分からない場合などは
 ▶新宿区新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836(平日午前9時～午後5時)
 ▶東京都新型インフルエンザ相談センター ☎0570(03) 1203(平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日と祝日は24時間対応)
 一般的な相談は
 ▶新宿区保健所保健予防課 ☎(5273) 3862
 ▶牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)

保健センターへ。先着順。託児あり(先着15組)。
 【日時】2月1日(月)午後1時30分～3時30分
 【対象】妊娠5～8か月で経過に問題のない方、20名
 【内容】妊娠後期・産後の運動と過ごし方、骨盤ケア
 【持ち物】母子健康手帳、動きやすい服装
 【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

2月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

| 相談名 | 実施日 | 実施時間 | 相談場所 | 問い合わせ先 | |
|------------------|--|--|---|---|-------------------------|
| 区民相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 8:30～17:00 | 本庁舎1階 区民相談コーナー | 区政情報センター ☎(5273) 4585 | |
| 法律相談・交通事故相談 | 水・木曜日(祝日等除く) | 13:00～15:30(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 広聴担当課広聴係 ☎(5273) 4065 | |
| 行政相談 | 5(金)・19(金) | 13:00～16:00 | 本庁舎1階ロビー | 総務課総務係 ☎(5273) 3505 | |
| 人権・身の上相談 | 5(金)・19(金) | 13:00～16:00 | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 総務課総務係 ☎(5273) 4323 | |
| 地デジ相談 | 4(木)・18(木) | 13:30～16:00 | 本庁舎1階ロビー | | |
| 悩みごと相談室 | 月曜日(祝日等除く) 月～土曜日(祝日等除く) | 10:00～16:00 | 第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273) 3646 ウイズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000、男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905 | 男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341) 0801 | |
| 女性相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 8:30～17:00 | 第2分庁舎1階 | 生活福祉課相談係 ☎(5273) 4552 | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30 | 新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273) 3830 | | |
| 就労支援総合相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 9:00～17:00 | 新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273) 3925 | | |
| 若者の仕事と心の相談 | 火曜日(祝日等除く) | 13:30～16:20(電話予約) | 新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2) ☎(3364) 1421 | 新宿消費生活センター ☎(5273) 3925 | |
| 多重債務特別相談 | 8(月)・22(月) | 13:00～16:00(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 新宿消費生活センター ☎(5273) 3830 | |
| 商工相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 9:00～16:00(電話予約) | B I Z 新宿(西新宿6-8-2) | 産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0702 | |
| 内職相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 8:30～17:00 | | | |
| 図書館でのビジネス情報支援相談会 | 20(土) 24(水) | 13:00～17:00(申込書で予約) 15:00～19:00(申込書で予約) | 中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364) 1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371) 0010 | | |
| 税務相談 | 2(火)・16(火) | 13:30～16:00(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 税務課税務係 ☎(5273) 4135 | |
| 緑化(園芸・盆栽)相談 | 1(月) | 13:30～15:30 | 本庁舎1階ロビー | みどり公園課みどりの係 ☎(5273) 3924 | |
| 外国人相談 | 英語(月～金曜日) ☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日) ☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日) ☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー) 韓国語・中国語・タイ語・英語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ) | | | しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171 | |
| 年金・労務等無料相談 | 12日(金) | 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5261) 3583 | |
| 不動産登記無料相談 | 9日(火) | 13:00～16:00 | 区役所第1分庁舎2階区民相談室 | 主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎080(3355)0587 | |
| 行政手続無料相談 | 2日・16日(火) | 12:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332) 5625 | |
| マンション問題無料なんでも相談 | 3日・17日(水) | 13:00～16:00 | 区役所本庁舎1階ロビー | 主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361) 9305 | |
| 法律テレフォンガイド | 月～金曜日 | 10:00～12:00、13:00～15:00 | | 主催・弁護士会が運営する法律相談センター | |
| 福祉 | 福祉サービスに関する法律相談 | 15(月) | 14:00～16:00(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 地域福祉課福祉計画係 ☎(5273) 3623 |
| 障害者相談窓口 | 成年後見・権利擁護相談 | 月・水・金曜日(祝日等除く) | 13:00～16:00(電話予約) | 新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273) 4522 | |
| 子ども・教育 | 子どもと家庭の総合相談 | 月～土曜日(祝日等除く) | 8:30～17:00 | 信濃町 ☎(3357) 6855・櫻町 ☎(3269) 7345・中落合 ☎(3952) 7752の子ども家庭支援センターへ。 | |
| | 子ども家庭相談 | | | 地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。 | |
| | 家庭相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 13:00～17:00 | 本庁舎2階 | |
| | ひとり親相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 8:30～17:00 | 子どもサービス課育成支援係 ☎(5273) 4558 | |
| | 子育て電話相談 | 火～金曜日(祝日等除く) | 13:00～15:00 | お近くの公立の各保育園へ。 | |
| | 発達相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 9:00～17:00 | 子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953) 1322 | |
| | 教育相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 9:00～17:00 | 教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232) 3071 電話相談 ☎(3232) 2711 | |
| | 子ども相談 | 電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00、来所…月～金曜日9:00～17:00 | | 東京都児童相談センター(戸山3-17-1) 電話相談 ☎(3202) 4152 来所相談 ☎(3208) 1121 | |
| 住宅・建築 | 住み替え相談 | 5・12・19・26(金) | 13:00～16:00(電話予約) | 第1分庁舎2階 区民相談室 | 住宅課居住支援係 ☎(5273) 3567 |
| | 不動産取引相談 | 5・12・19・26(金) | | | |
| | マンション管理相談 | 12(金)・26(金) | 13:00～15:50(電話予約) | | |
| | 安全安心・建築なんでも相談 | 17(水) | 13:30～16:00 | 大久保特別出張所(大久保2-12-7) | 建築指導課建築企画係 ☎(5273) 3732 |
| | 建築紛争相談 | 月～金曜日(祝日等除く) | 8:30～17:00 | 本庁舎8階 | 建築調整課 ☎(5273) 3544 |