

2月・3月の保養施設 (空き室予約)

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

【受付窓口】日本通運(株) 東京旅行支店新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階)
 【受付専用電話】☎(5273)3881
 【受付日時】月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運(株)東京旅行支店 ☎(6826)7474(午前10時～午後6時)へ。

先着順に受け付けます。受付開始日等をご確認の上、受付窓口へお申し込みください。
 利用料金の支払いは、利用日当日の現地払いまたは利用日前の口座振り込みとなります。詳しくは、受付窓口へお問い合わせください。
 【受付開始日】
 ▼落選者優先受付：1月5日(火)から
 ▼区民優先受付：1月12日(火)から

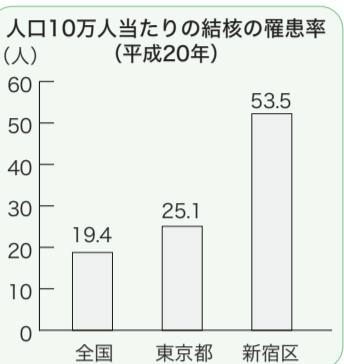
▼一般受付：1月15日(金)から
 ※落選者優先受付は、必ず受付窓口で落選はがきをお持ちください(電話では申し込みません)。
 ※区民優先受付・一般受付は電話でも申し込み可能です。混雑のためつながりにくくなります。ご了承ください。
 【問合せ】生涯学習コミュニティ課(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

過去の病気ではありません

結核にご用心

昨年1年間に、全国で2万4千760名が新たに結核を発病しました。1日に68名の新しい患者が発生していることになり、そのうちの6名が命を落としています。

新宿区の罹患率(人口10万人当たりの新規患者数)は全国約2.8倍で、20歳代～30歳代の若い患者の割合が多いことも特徴です。



感染はなぜ起こる? 感染と発病の違い

結核は、結核菌によって引き起こされる感染症です。咳やくしゃみなどから空気中にまき散らされた結核菌を吸い込むことで感染しますが、結核菌を吸い込んだ方すべてが結核になるわけではありません。吸い込んだ菌のごく一部が肺の奥へ入り込み、そのままとどまる場合があります。これが「感染」です。

感染しても8割～9割の方は「発病」しませんが、BCG予防接種を受けていない乳幼児や、体力が低下していたり、糖尿病などの病気にかかっていたり、機能が落ちていたり、結核菌の活動や増殖を抑えられずに「発

病」します。感染後6か月～2年後くらいに発病することが最も多く、中には数年、数十年も経ってから発病する方もいます。

発病すると、咳・たん・微熱などの症状が現れ、さらに病気が進行すると、だるさや息切れ、体重減少、血の混じったたんなどがみられることがあります。たんに混じって結核菌が出さず、ほかの人にうつしてしまう可能性もでてきます。

★年に一度は健康診断を65歳以上の方は、年1回の健康診断(胸のレントゲン検査)を受けましょう。
 ★長引く咳・たんにご注意を長引く咳は、結核かもしれない

★早期発見・早期治療
 患者や家族の方の相談をお受けし、家族健診・接点者健診を実施しています。医療費の公費負担制度もあります。
 【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

募集

柏木地域センター
 事務補助員
 【対象】国籍を問わず、事務の経験がありパソコン(ワード・エクセル)ができる方、若干名
 【勤務期間】22年2月1日～7月31日(更新あり)
 【勤務日時】月10～15日程度、午後5時～10時(土・日曜日、祝日等の勤務あり)
 【賃金(時給)】950円
 【勤務場所・申込み】履歴書(写真をはる)を、1月15日(金)までに同センター管理運営委員会事務局(〒169-0074北新宿2-3-7) ☎(3363)7036へ郵送(必着)またはお持ちください。

施設

新宿スポーツセンター
 第二武道場の休場
 窓の閉鎖工事のため休場します。工事日程等詳しくは、お問い合わせください。
 【期間】2月1日(月)～28日(日)(予定)
 【問合せ】生涯学習コミュニティ課(本庁舎1階) ☎(5273)3112へ。

選挙

明るい選挙
 啓発ポスター展
 【日時・会場】①ギヤラリーオーガードみるつく(新宿大ガード下)：1月21日(木)まで、②区役所本庁舎1階ロビー：2月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後5時(2日(火)は午後7時まで)

情報局

四谷ひろばの催し
 ●2月のパソコン教室
 【日時・内容】▼Aコース「はじめてのパソコン」：2月5日～26日の金曜日午前10時～12時、▼Bコース「ワード入門」：2月3日～24日の水曜日午後2時～4時、各全4回
 【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
 【対象】Aコースはパソコンが初めての方、Bコースはパソコンでの日本語入力に慣れている方
 【費用】各コース5千円(ほかテキスト代としてAコースは千円、Bコースは500円が必要)
 【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のほか開催月(2月)・コース(A・Bの別)を記入し、1月15日(必着)までに四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。応募者多数の場合は抽

審議会

新中央図書館等
 基本計画策定委員会
 【日時】1月15日(金)午後6時から
 【内容】新中央図書館等のあり方について
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。当日は、本庁舎夜間通用口(建物裏側地下1階)をご利用ください。
 【問合せ】中央図書館管理係 ☎(3364)1421へ。

日本の「うた」を歌おう

●「歌うことの魅力」体験講座
 【日時】1月29日(金)、2月19日(金)・26日(金)。▼昼の部：午後2時～3時30分、▼夜の部：午後7時～8時30分、各全3回
 【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
 【曲目】「花」「荒城の月」「この道」「雪の降るまちを」ほか
 【講師】池田直樹(オペラ歌手・日本大学芸術学部教授)
 【費用】1万円(3回分)
 【共催】新宿区
 【申込み】電話かファックス(記載例(3面参照)のほか希望時間を記入)で、1月28日(木)までに日本芸能実演家団体協議会(芸団協) ☎(5909)3060・☎(5909)3061へ。

新春舞の調べと茶の湯を楽しむ会

●NPO活動資金助成事業
 【日時】1月13日(水)午後1時30分～3時30分(1時開場)
 【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
 【費用】300円
 【申込み】電話かファックス(記載例(3面参照)のとおり記入)で、1月8日(金)までにNPO法人東京山の手まごころサービス ☎(3205)6813・☎(3205)6766へ。先着30名。

東京都伝統工芸品展

●江戸から伝わる一筋の道
 【日時】1月7日(木)～12日(火)午前10時～午後8時(9日(土)は午後8時30分まで、12日(火)は午後6時まで)
 【内容】東京都伝統工芸品の実演販売・体験コーナー・名誉都民受賞者の作品展示、大学生と職人の共同制作作品展示ほか
 【費用】無料(販売は有料)
 【会場・申込み】当日直接、新宿高島屋1階催会場(渋谷区千駄ヶ谷5-24-2)へ。
 【問合せ】東京都産業労働局経営支援課 ☎(5320)4783へ。

展示作品

【展示作品】①は区入選の作品、②は区入選・佳作の作品
 【問合せ】選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740へ。

1月18日 区の公式ホームページが新しくなります

★URLが変わります(ドメイン部分も含む)
 【現行のトップページ】<http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/>
 【変更後のトップページ】<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
 ★各課の電子メールアドレスも変わります
 【現行】△△△△@city.shinjuku.tokyo.jp
 【変更後】△△△△@city.shinjuku.lg.jp
 【問合せ】区のホームページについて…区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064、ドメイン・電子メールアドレスについて…情報政策課(本庁舎8階) ☎(5273)3761へ。