

- 2面 家族介護者教室・交流会
- 3面 地デジ相談会にご参加を
- 4面 2009 新宿の1年
- 5面 特集「ストップ温暖化 新宿大作戦!!」
- 6面 結核にご用心
- 8面 新宿区父子家庭手当を支給します



しんじゅくコール  
☎ (3209) 9999

(午前8時～午後10時、12/29～1/3は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/  
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/mobile/index\_mobile.html



携帯電話用  
二次元コード

**◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆**

▼ 年末年始 (12月29日(火)～1月3日(日))  
東京都新型インフルエンザ相談センター  
☎ 0570 (03) 1203 (24時間対応)  
12月28日(月)まで・1月4日(月)から  
新宿区新型インフルエンザ相談センター  
☎ (5273) 3862

(平日午前9時～午後5時)  
東京都新型インフルエンザ相談センター  
☎ 0570 (03) 1203  
(平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜  
日と祝日は24時間対応)  
新宿区保健所保健予防課  
☎ (5273) 3862

▼ 聴覚に障害のある方は  
東京都保健医療情報センター(ひまわり)  
☎ (5285) 8080 (24時間対応、必要  
事項を相談票に記入し、ファックスでお送  
りください。相談票は新宿区ホームページ  
の保健予防課のページから取り出せます)

**新型インフルエンザワクチン  
優先接種対象者の  
接種開始時期**

- 接種が始まっている方  
妊娠している方、基礎疾患のある方、1歳  
～小学6年生、1歳未満の小児の保護者等
- これから接種が始まる方  
▶ 1月上旬から…中学生、▶ 1月下旬から…  
高校生、▶ 2月上旬から…65歳以上の方

**インフルエンザを予防するには**

新型インフルエンザと季節性インフルエンザの予防対策は同じです。

- 手洗い・うがいを  
食事の前や外出後には、流水と石けんで十分に手を洗い、うがいをしましょう。
- 栄養・休養を取る  
十分な睡眠と栄養バランスの良い食事で体の抵抗力を高め、感染しにくい基礎体力をつけましょう。
- 人込みではマスクを  
人が込みあう場所では、マスクを着用しましょう。

※ 年末年始にインフルエンザにかかったなどと思ったら、下表の当番医(医科)に電話で連絡し、マスクを着用して早めに受診しましょう。

**インフルエンザ  
感染予防のため**

年末年始は外出の機会が増え、体調を崩しがちです。一人一人がインフルエンザの予防と感染の拡大防止を心掛けましょう。

【問合せ】 新型インフルエンザ相談センター ☎ (5273) 3862、保健予防課 ☎ (5273) 3859 (いずれも第2分庁舎分館1階)へ。

表1 年末年始の診療当番医(医科) 【診療時間】 昼間/午前9時～午後5時・夜間/午後5時～10時

月日	医療機関名	昼間	夜間	所在地	電話番号	月日	医療機関名	昼間	夜間	所在地	電話番号
12月29日(火)	清水医院	○	○	四谷1-21、清幸ビル1階	(3351)2490	1月1日(祝)	林外科病院	○	○	大京町27	(3357)3161
	岡崎医院	○	○	早稲田鶴巻町519	(3202)7778		菊池医院	○	○	神楽坂6-25、塩谷ビル1階	(3269)1011
	星野こどもクリニック	○	○	中落合2-16-26	(5988)7133		河井病院	○	○	西落合1-27-10	(3951)9116
	牛山医院	○	-	高田馬場4-11-5	(5386)3167		川口医院	○	○	高田馬場3-12-14	(3369)1510
	植松医院※	-	○	高田馬場1-32-14、UKビル2階	(3209)5608		大久保クリニック	○	○	大久保2-6-16、平安ビル2階	(5291)5586
	厚生中央医院	○	○	百人町3-16-6	(3369)0880		大久保医院	○	○	西新宿5-7-10	(3372)2560
	新宿東口クリニック	○	○	新宿3-17-5、カワセビル7階	(5366)3389		胃腸病院	○	○	本塩町4-3	(3359)5311
12月30日(水)	まがり医院	○	○	荒木町6-34	(5362)5531	1月2日(出)	関口医院	○	○	余丁町12-3、KSハウス101	(3351)1089
	なかやまクリニック	○	-	山吹町335、安井ビル2階	(3268)8311		目白病院	○	○	下落合3-22-23	(3953)9909
	阿部医院	-	○	白銀町17	(3260)7277		須田クリニック	○	-	高田馬場2-8-14	(3207)8161
	そはら医院	○	-	西落合3-1-22、1・2階	(3565)8008		職安通りクリニック	○	○	歌舞伎町2-41-8、植木ビル201	(5273)8231
	竹下医院	○	○	高田馬場2-14-22	(3200)1281		今野整形外科内科	○	○	西新宿7-21-7、今野ビル1・2階	(3371)5813
	西大久保クリニック	○	○	大久保2-3-5、藤和久保コーポ101	(5273)6880		平野医院	-	○	西新宿7-22-3	(3371)5812
	新宿東口クリニック	○	○	新宿3-17-5、カワセビル7階	(5366)3389		四谷・長島クリニック	○	○	若葉1-4-7	(5368)1686
12月31日(木)	まがり医院	○	○	荒木町6-34	(5362)5531	1月3日(日)	川尻医院	○	○	早稲田鶴巻町534	(3209)7701
	村橋医院	○	-	早稲田町73	(3203)3538		佐藤クリニック	○	○	中落合3-4-8	(3952)5554
	目白病院	○	○	下落合3-22-23	(3953)9909		星野こどもクリニック	-	○	中落合2-16-26	(5988)7133
	本庄医院	○	○	西早稲田1-21-2-201	(3203)3959		須田クリニック	○	-	高田馬場2-8-14	(3207)8161
	須田外科クリニック	○	○	高田馬場4-22-7	(3362)5753		山本医院	○	○	百人町1-15-6	(3360)1235
	新宿東口クリニック	○	○	新宿3-17-5、カワセビル7階	(5366)3389		根本医院	○	○	西新宿4-10-15	(3377)6513
	平野医院	-	○	西新宿7-22-3	(3371)5812						

表2 年末年始の診療当番医(歯科) 【診療時間】 午前9時～午後5時

月日	医療機関名	所在地	電話番号	月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(火)	にえかわ歯科医院	北新宿1-8-17、ヒジカタビル4階	(5337)4331	1月1日(祝)	南保歯科医院	中落合1-15-33	(3952)0056
	クリハラ歯科医院	早稲田鶴巻町308	(3204)2434		長谷川歯科医院	舟町2	(3351)0115
12月30日(水)	大塚歯科医院	歌舞伎町1-23-15、杉山ビル4階	(3200)5850	1月2日(出)	深野歯科高田馬場診療所	高田馬場1-25-32、108ビル6階	(3208)5777
	ヒコ歯科クリニック	四谷1-8、中川ビル1階	(3225)5418		安室歯科	富久町16-14	(3353)0649
12月31日(木)	田口歯科医院	西新宿4-31-3-201、リヴェール新宿2階	(3375)3317	1月3日(日)	秋山歯科医院	上落合1-1-15、落合パークファミリア1階	(3369)8241
	はただ歯科医院	余丁町5-9	(3357)5573		岩永歯科医院	新宿1-14-1、岩永ビル3階	(3351)4722

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

## 年末年始に急病になったら

12月29日(火)～1月3日(日)  
電話による当番医のご案内と  
休日診療を行います

休日診療当番医・休日夜間診療所で受診できます。診察は有料です。必ず健康保険証をお持ちください。

● 電話による当番医のご案内  
午前9時～午後5時の間に、発熱、腹痛などの内科、小児科の急病や歯痛などになったときは、電話で区民健康センターの休日急患テレホンセンター ☎ (3208) 2222へ。

医師が相談に応じ、当番医のご案内や、当面の処置などを指示します(歯科は当番医のご案内のみ)。

● 休日診療・休日歯科応急診療  
新型インフルエンザに対応するため医科は診療時間を延長しています。

左表1・2の当番医は変更することがあります。休日急患テレホンセンターまたは各医療機関に電話でお確かめください。

● 新宿区医師会休日夜間診療所  
夜間に内科・小児科で急病になったとき、医師が診察し、注射や投薬などの治療を行います。診療時間(午後5時～10時)に直接、区民健康センターの休日夜間診療所(新宿7-26-4) ☎ (3208) 2222へ。