

- 2面 家族介護者教室・交流会
- 3面 地デジ相談会にご参加を
- 4面 2009 新宿の1年
- 5面 特集「ストップ温暖化 新宿大作戦!!」
- 6面 結核にご用心
- 8面 新宿区父子家庭手当を支給します



しんじゅくコール
☎ (3209) 9999

(午前8時～午後10時、12/29～1/3は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/>
携帯電話版 http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/mobile/index_mobile.html



携帯電話用
二次元コード

◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆

▼ 年末年始 (12月29日(火)～1月3日(日))
東京都新型インフルエンザ相談センター
☎0570(03)1203(24時間対応)
12月28日(月)まで・1月4日(月)から
新宿区新型インフルエンザ相談センター
☎(5273)3862
(平日午前9時～午後5時)
東京都新型インフルエンザ相談センター
☎0570(03)1203
(平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜
日と祝日は24時間対応)
新宿区保健所保健予防課
☎(5273)3862
牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター
(平日午前8時30分～午後5時15分)

▼ 聴覚に障害のある方は
東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎(5285)8080(24時間対応、必要
事項を相談票に記入し、ファックスでお送
りください。相談票は新宿区ホームページ
の保健予防課のページから取り出せます)

**新型インフルエンザワクチン
優先接種対象者の
接種開始時期**

- 接種が始まっている方
妊娠している方、基礎疾患のある方、1歳
～小学6年生、1歳未満の小児の保護者等
- これから接種が始まる方
▶ 1月上旬から…中学生、▶ 1月下旬から…
高校生、▶ 2月上旬から…65歳以上の方

インフルエンザを予防するには

新型インフルエンザと季節性インフルエンザの予防対策は同
じです。

- 手洗い・うがいを
食事の前や外出後には、流水と石けんで十分に手を洗い、うが
いをしましょう。
- 栄養・休養を取る
十分な睡眠と栄養バランスの良い食事で体の抵抗力を高め、感
染しにくい基礎体力をつけましょう。
- 人込みではマスクを
人が込みあう場所では、マスクを着用しましょう。

※ 年末年始にインフルエンザにかかったなどと思ったら、下表の当
番医(医科)に電話で連絡し、マスクを着用して早めに受診しま
しょう。

**インフルエンザ
感染予防のため**

年末年始は外出の機会が増え、体調を崩しがちです。一人一人
がインフルエンザの予防と感染の拡大防止を心掛けましょう。

【問合せ】新型インフルエンザ相談センター ☎(5273)38
36、保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862、保健予防課
予防係 ☎(5273)3859(いずれも第2分庁舎分館1階)へ。

表1 年末年始の診療当番医(医科) 【診療時間】 昼間/午前9時～午後5時・夜間/午後5時～10時

月日	医療機関名	昼間	夜間	所在地	電話番号	月日	医療機関名	昼間	夜間	所在地	電話番号
12月29日(火)	清水医院	○	○	四谷1-21、清幸ビル1階	(3351)2490	1月1日(祝)	林外科病院	○	○	大京町27	(3357)3161
	岡崎医院	○	○	早稲田鶴巻町519	(3202)7778		菊池医院	○	○	神楽坂6-25、 塩谷ビル1階	(3269)1011
	星野こどもクリニック	○	○	中落合2-16-26	(5988)7133		河井病院	○	○	西落合1-27-10	(3951)9116
	牛山医院	○	-	高田馬場4-11-5	(5386)3167		川口医院	○	○	高田馬場3-12-14	(3369)1510
	植松医院※	-	○	高田馬場1-32-14、 UKビル2階	(3209)5608		大久保クリニック	○	○	大久保2-6-16、 平安ビル2階	(5291)5586
	厚生中央医院	○	○	百人町3-16-6	(3369)0880		大久保医院	○	○	西新宿5-7-10	(3372)2560
	新宿東口クリニック	○	○	新宿3-17-5、カワセビル7階	(5366)3389		胃腸病院	○	○	本塩町4-3	(3359)5311
12月30日(水)	まがり医院	○	○	荒木町6-34	(5362)5531	1月2日(出)	関口医院	○	○	余丁町12-3、 KSハウス101	(3351)1089
	なかやまクリニック	○	-	山吹町335、安井ビル2階	(3268)8311		目白病院	○	○	下落合3-22-23	(3953)9909
	阿部医院	-	○	白銀町17	(3260)7277		須田クリニック	○	-	高田馬場2-8-14	(3207)8161
	そはら医院	○	-	西落合3-1-22、1・2階	(3565)8008		職安通りクリニック	○	○	歌舞伎町2-41-8、 植木ビル201	(5273)8231
	竹下医院	○	○	高田馬場2-14-22	(3200)1281		今野整形外科内科	○	○	西新宿7-21-7、 今野ビル1・2階	(3371)5813
	西大久保クリニック	○	○	大久保2-3-5、 藤和久保コーポ101	(5273)6880		平野医院	-	○	西新宿7-22-3	(3371)5812
	新宿東口クリニック	○	○	新宿3-17-5、 カワセビル7階	(5366)3389		四谷・長島クリニック	○	○	若葉1-4-7	(5368)1686
12月31日(木)	まがり医院	○	○	荒木町6-34	(5362)5531	1月3日(日)	川尻医院	○	○	早稲田鶴巻町534	(3209)7701
	村橋医院	○	-	早稲田町73	(3203)3538		佐藤クリニック	○	○	中落合3-4-8	(3952)5554
	目白病院	○	○	下落合3-22-23	(3953)9909		星野こどもクリニック	-	○	中落合2-16-26	(5988)7133
	本庄医院	○	○	西早稲田1-21-2-201	(3203)3959		須田クリニック	○	-	高田馬場2-8-14	(3207)8161
	須田外科クリニック	○	○	高田馬場4-22-7	(3362)5753		山本医院	○	○	百人町1-15-6	(3360)1235
	新宿東口クリニック	○	○	新宿3-17-5、 カワセビル7階	(5366)3389		根本医院	○	○	西新宿4-10-15	(3377)6513
	平野医院	-	○	西新宿7-22-3	(3371)5812		※ 植松医院は昼間に通常診療を行っています。				

表2 年末年始の診療当番医(歯科) 【診療時間】 午前9時～午後5時

月日	医療機関名	所在地	電話番号	月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(火)	にえかわ歯科医院	北新宿1-8-17、ヒジカタビル4階	(5337)4331	1月1日(祝)	南保歯科医院	中落合1-15-33	(3952)0056
	クリハラ歯科医院	早稲田鶴巻町308	(3204)2434		長谷川歯科医院	舟町2	(3351)0115
12月30日(水)	大塚歯科医院	歌舞伎町1-23-15、杉山ビル4階	(3200)5850	1月2日(出)	深野歯科高田馬場診療所	高田馬場1-25-32、108ビル6階	(3208)5777
	ヒコ歯科クリニック	四谷1-8、中川ビル1階	(3225)5418		安室歯科	富久町16-14	(3353)0649
12月31日(木)	田口歯科医院	西新宿4-31-3-201、 リヴェール新宿2階	(3375)3317	1月3日(日)	秋山歯科医院	上落合1-1-15、 落合パークファミリア1階	(3369)8241
	はただ歯科医院	余丁町5-9	(3357)5573		岩永歯科医院	新宿1-14-1、岩永ビル3階	(3351)4722

年末年始に 急病に なったら

12月29日(火)～1月3日(日)
電話による当番医のご案内と
休日診療を行います

休日診療当番医・休日夜間診
療所で受診できます。診察は有
料です。必ず健康保険証をお持
ちください。

● 電話による当番医のご案内
午前9時～午後5時の間に、発
熱、腹痛などの内科、小児科の
急病や歯痛などになったとき
は、電話で区民健康センターの
休日急患テレホンセンター☎
(3208) 2222へ。

医師が相談に応じ、当番医の
ご案内や、当面の処置などを指
示します(歯科は当番医のご案内のみ)。

● 休日診療・休日歯科応急診療
新型インフルエンザに対応す
るため医科は診療時間を延長し
ています。

左表1・2の当番医は変更す
ることがあります。休日急患テ
レホンセンターまたは各医療
機関に電話でお確かめくださ
い。

● 新宿区医師会休日夜間診療所
夜間に内科・小児科で急病に
なったとき、医師が診察し、注
射や投薬などの治療を行いま
す。診療時間(午後5時～10時)
に直接、区民健康センターの休
日夜間診療所(新宿7-26-4)
☎(3208) 2222へ。

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。