新型インフルエンザワクチン予防接種

★★ 費用の助成対象者を拡大しました

● 1歳～小学6年生も無料で受けられます

新型インフルエンザにかかりやすく、重症化しやすい1歳～小学6年生の区民の方にも、接種費用を全額助成します。既に接種済みで、費用を負担した方には還付をします。保健予防課へお問い合わせください。新宿区ホームページの同課のページでもご案内しています。

【費用を助成する期間】22年3月31日㈬まで

【助成金額】▶1回目…3,600円、▶2回目…2,550円（1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円）

【助成対象者証明書の送付】1歳～小学3年生（接種開始済み）の保護者（世帯主）の方には、12月4日に2回分の「ワクチン接種費用助成対象者証明書」をお送りしました。接種する際に、医療機関にお持ちください。小学4～6年生（12月下旬接種開始予定）の保護者（世帯主）の方には、接種開始日に合わせてお送りする予定です。

【問合せ】**保健予防課予防係**（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3859、**新型インフルエンザ相談センター**☎（5273）3836へ。

★★ 集団的予防接種を実施します（予約制）

【日時】▶①12月19日㈯、▶②26日㈯、いずれも午後2時～4時30分

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室（新宿5―18―21）

【対象】小学1～3年生の新宿区民で、新型インフルエンザワクチン接種が1回目の方、①は250名・②は200名

※過去に予防接種で発熱・全身性発疹等の副反応があった方、基礎疾患のある方、鶏卵等にアレルギーのある方、予防接種で急性アレルギー反応のあった方、けいれんの既往症のある方は、かかりつけ医等でお受けください。

【主催】新宿区医師会

【申込み】12月15日㈫午前9時から電話で**集団接種予約センター**☎(5955)5905(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。

◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆

症状がある場合、マスクをして一般医療機関で受診してください。

医療機関が分からない場合などは

▶新宿区新型インフルエンザ相談センター
☎（5273）3836（平日午前9時～午後5時）

▶東京都新型インフルエンザ相談センター☎0570（03）1203
（平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日と祝日は24時間対応）

一般的な相談は

▶新宿区保健所保健予防課☎（5273）3862

▶牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター
（平日午前8時30分～午後5時15分）

保健

牛込保健センター 弁天町50 ☎（3260）6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎（3351）5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎（3369）7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎（3952）7161

専門医による物忘れ相談

【日時】12月22日㈫午後2時～4時

【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）

【会場・申込み】電話で**保健予防課保健相談係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼1月6日㈬・13日㈬…西新宿、▼7日㈭・21日㈭…落合、▼12日㈫…牛込、▼22日㈮…四谷の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方（1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）

【内容】骨密度測定（超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で**各保健センター**へ。先着順。

続・ボディメイク教室（2日制）

● 気になるお腹をスッキリ

【日時・内容】▼1月15日㈮…実技「美しい姿勢と歩き方～緩んだ体を引き締めよう」（鈴木妙子・健康運動指導士）、▼22日㈮…話「ボディメイクのヒントを探す」と計測（保健師・栄養士）、いずれも午後2時～4時

【会場】榎町地域センター（早稲田町85）

【対象】区内在住の70歳未満で、運動制限がなく2日とも参加できる方、20名

【費用】無料

【申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。

母親学級（土曜日・2日制）

【日時・内容】▼1月16日㈯…赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊娠中の歯の健康、▼23日㈯…呼吸法と妊娠体操・産後の生活・妊娠中から始めるバランスの良い食事法、いずれも午後1時30分～4時

【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎える方、25名

【持ち物】母子健康手帳・エプロン

【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。パートナーの方も参加できます。

プレ更年期からの女性健康塾（3日制）

● 更年期ライフを笑顔で送ろう

【日時・内容】▼1月21日㈭…更年期の脂質異常症・高血圧についての講演「更年期どんな症状が現れる？知られざる循環器への影響」（岡野浩哉・飯田橋レディースクリニック院長）、▼27日㈬…講演「今日からリセット！生活習慣から更年期の不調を予防しよう」（保健師・栄養士）と試食会、▼29日㈮…更年期の口臭・歯周病・ドライマウスについての講演「知っておこう！お口のトラブル解消法」（品田佳世子・東京医科歯科大学大学院講師）、いずれも午後3時～5時

【対象】区内在住の方、40名。1日単位の参加も可

【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。

催し・講座

ランチタイムクリスマスコンサート

【日時】12月22日㈫午後0時15分～1時15分

【プログラム】「椿姫から乾杯の歌」「アメイジング・グレイス」ほか（出演・フェスティーナレンテ）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。

元祖山手七福神めぐり

【日時】1月7日㈭午前9時30分に東急目黒線不動前駅改札内集合

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【コース】①目黒不動尊（瀧泉寺・恵比寿）→②蟠龍寺（弁財天）→③大円寺（大黒天）→④⑤妙円寺（寿老人・福禄寿）→⑥瑞聖寺（布袋尊）→⑦覚林寺（毘沙門天）で解散。歩行は約3時間（坂道が多くあります）

【費用】200円（保険料ほか）

【申込み】電話で12月22日㈫までに**大久保地域センター**☎（3209）3961へ。先着順。

韓国語のおはなし会

【日時】1月16日㈯午後3時～4時

【内容】韓国語絵本の読み聞かせ、韓国のお正月遊び体験

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）へ。先着20名。

【問合せ】**北新宿図書館**☎（3365）4755へ。

「ひとり起業」入門講座

● 夢をカタチにしませんか

ひとり起業の基本や知識、アイデアなど、一歩を踏み出したい方のための全3回の講座です。

【日時・内容】▼1月21日㈭…「ひとり起業ってなんだろう～さまざまなひとり起業・メリットとデメリット」、▼28日㈭…「アイデアをみつけよう、何を始める？そしてどう売る？～あなたらしい事業・営業・宣伝」、▼2月4日㈭…「起業プランを組み立ててみよう～お金と法律・身の丈にあった起業とは」（滝岡幸子／㈲ポテンシャル代表・「ひとり起業塾」主宰）、いずれも午後6時30分～8時30分

【費用】無料

【会場・申込み】12月16日㈬午後5時から、電話で**男女共同参画推進センター**（ウィズ新宿、荒木町16）☎（3341）0801へ。先着30名。託児あり（要予約・小学生まで）。

募集

商工相談員

● 非常勤職員

【対象】国籍を問わず、中小企業診断士・公認会計士・税理士のいずれかの資格をお持ちの方、1名

【勤務期間】22年4月1日～23年3月31日（勤務成績が良好な場合は更新可）

【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後4時

【勤務内容】商工相談業務ほか

【報酬等】月額22万円程度。交通費は実費支給（限度額あり）。

【勤務場所・申込み】所定の申込書・履歴書（写真をはる）・資格証明書の写し・作文（「区内中小企業の活性化と商工相談の役割」をテーマに800字～千200字程度）を、12月28日㈪午後3時までに**産業振興課産業振興係**（〒160・0023西新宿6―8―2、BIZ新宿4階）☎（3344）0702へ郵送（必着）またはお持ちください。募集要項は同課で配布するほか、新宿区ホームページの同課のページからも取り出せます。

確かな学力推進員

● 非常勤講師（登録制）

【対象】国籍を問わず、小・中学校教諭普通免許状（22年3月31日までに取得見込みの方を含む）をお持ちの方

【登録期間】22年4月1日～23年3月31日

【採用予定人数】22年4月1日付で25名程度。以降欠員が生じたときに採用

【勤務日時】原則として月～金曜日、週平均30時間

【勤務場所】区立小・中学校等

【勤務内容】授業（学習指導）、特別支援教育、連携教育、校務の補助ほか

【報酬等】月額22万円程度。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入

【選考】書類・面接

【申込み】所定の申込書を1月4日㈪～22日㈮に**教育指導課教職員係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎4階）☎（5273）3078へ郵送（必着）またはお持ちください。申込書・募集要項は同係で配布するほか、新宿区ホームページの同課のページからも取り出せます。

戸塚地域センター管理運営委員会事務補助員

【対象・採用予定人数】国籍は問わず、7名程度

【勤務期間】22年3月1日～23年2月28日（更新あり。22年2月に研修を実施）

【勤務日時】▼①午前8時45分～午後1時15分、▼②午後5時～10時、いずれも週20時間未満。土・日曜日、祝日等の勤務あり

【勤務場所】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）

【勤務内容】集会室等の利用受け付け、施設管理ほか

【賃金（時給）】①は880円、②は950円

【選考】書類・面接

【申込み】所定の申込書と履歴書（写真をはる）を、1月8日㈮までに**同センター管理運営委員会**（〒169・0075高田馬場1―17―20、戸塚特別出張所内）☎（3209）8551へ郵送（必着）またはお持ちください。申込書・募集要項は同出張所で配布するほか、新宿区ホームページの同出張所のページからも取り出せます。