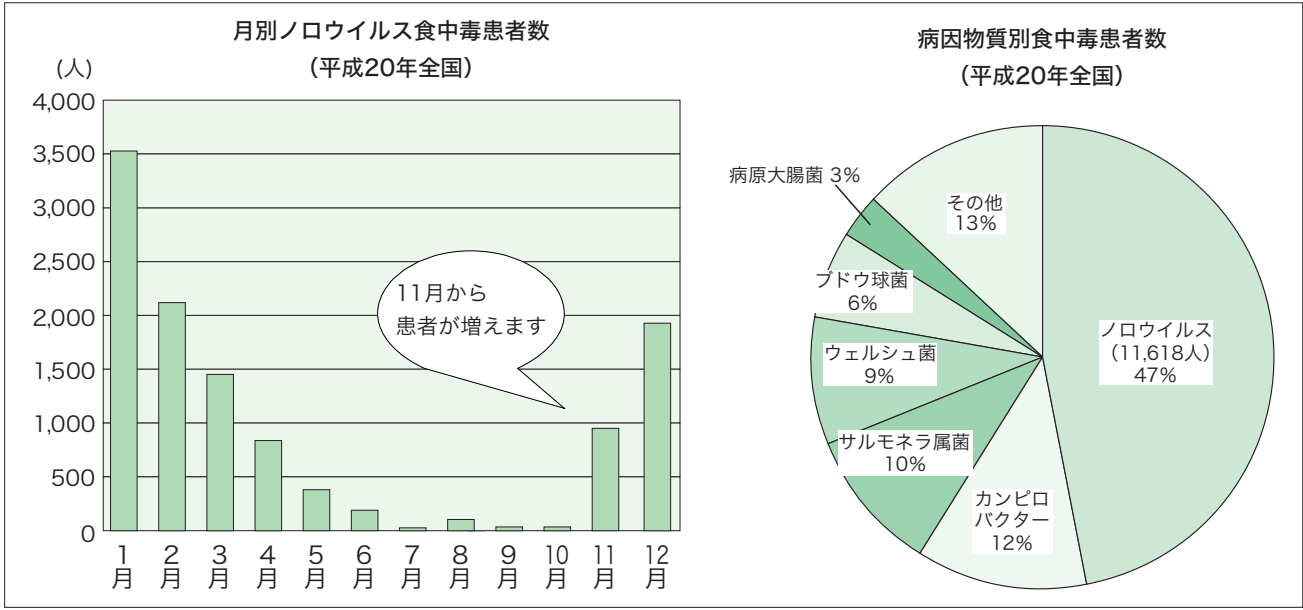




冬は
ノロウイルスに
ご注意ください！

食中毒は家庭でも起こります。冬にはノロウイルスが原因の食中毒が多く発生しています。ノロウイルスの特徴を知り、しっかり予防をしましょう。

【問合せ】衛生課食品保健係 (第2分庁舎3階)
☎(5273) 3827へ。

ノロウイルスとは

食中毒や感染性胃腸炎を起こすウイルスです。特に冬に流行します。感染力が非常に強く、ウイルスが口から体内に入ることによって感染します。今年はこれまでに、区内の飲食店で3件のノロウイルス食中毒が発生しています (11月20日現在)。

【症状】感染後1～2日で、吐き気・おう吐・発熱・下痢などの症状が現われます。通常3日以内に症状は治まりますが、ウイルスはその後1週間程度ふん便中に排泄つされ

【特徴】ほかの微生物に比べると熱に強く、消毒用アルコールはあまり効果がありません。

予防のポイント

手洗い



トイレの後や調理の前には、石けんでよく手を洗いましょう。

加熱調理



食品は「中心温度85℃で1分以上加熱」を目安に調理しましょう。

衛生管理



調理器具を使用した後は、熱湯消毒するか、次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤) に浸して殺菌しましょう。

衛生的な汚物処理



感染者のおう吐物や排泄物を片付けるときは、使い捨て手袋やマスクを着け、ふき取ったペーパータオル等は、ビニール袋に入れて処理しましょう。

成型した食肉を調理するときは

今年8月には、成型 (食肉の断片を結着させる、調味液を浸透させる等の加工処理) した食肉が原因の腸管出血性大腸菌O157による食中毒が、全国的に相次ぎました。加工した食肉を調理するとき



は、中心温度75℃で1分以上加熱してください。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係 (本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆クリスマス・お正月を歌おう 12月23日(祝)・27日(日)、いずれも午後0時45分～3時、四谷地域センターで。23日は「きよしこの夜」「ジングルベル」ほか、27日は「一月一日」「お正月」ほか。☎1回200円。☎電話で前日まで。先着各20名。☎四谷邦楽ノ会・片山 ☎(3353) 6493

◆第38回新宿区青少年団体新春祝賀パレード参加者を募集 1月10日(日)午前10時20分から、花園小学校での式典の後、新宿通り (新宿1丁目～新宿駅東口前) をパレード。区内の青少年団体対象。☎無料。☎電話で12月20日(日)まで。☎新宿区青少年団体連絡協議会・玉盛 ☎090 (3903) 8792

◆クリスマス会 12月14日(月)午後1時～3時、中央愛児園 (西早稲田2) で。おもちゃ遊び・クリスマスコンサート。プレゼントあり。障害のあるお子さんと3歳未満対象。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎午後3時以降に新宿おもちゃの図書館「あいじえん」・西尾 ☎(3203) 1285

◆クリスマス会 12月19日(土)午前10時30分～午後0時30分、区立障害者福祉センターで。障害のあるピアニストの演奏と交流会。障害者と家族対象。☎1家族に付き500円。☎電話で12月12日(土)まで。☎お絵かきくらぶ「あいじえん」・松原 ☎(3202) 8853

◆東京女子医科大学看護学会第5回学術集会 12月19日(土)午後2時30分～4時30分、東京女子医科大学弥生記念講堂 (河田町) で。講演「心臓移植について」、体験「音楽療法で癒やしを」。☎無料。☎同大学東医療センター看護

部・松村 ☎(3810) 1111

◆第9回シンポジウム・イスラムとIT～西欧とイスラム・いま新たな局面 12月12日(土)午前10時～午後4時、早稲田大学26号館 (西早稲田1) で。講演「歴史の中の西欧とイスラム」とパネルディスカッション。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同大学イスラム科学研究所・長谷川 ☎(3203) 4421

◆チャリティーイベント「X'masの花をいけよう！」 12月22日(火)午後6時30分～8時、龍生会館 (市谷田町3) で。クリスマスに飾る生け花の講習会。小学生以上対象。☎3,000円。☎電話で12月21日(月)まで。先着100名。☎午前9時30分～午後5時30分に☎龍生華道会事業部・阿部 ☎(3268) 1241

◆現役パティシエによるスイーツ講座 12月11日(金)午前10時～午後1時、東京調理師専門学校 (西新宿7) で。フルーツたっぷりロールケーキの作り方。☎3,000円。☎電話で12月9日(水)まで。先着20名。☎午前9時～午後5時に学校法人食糧学院・宮内 ☎(3424) 9110

◆フェアトレードファッションショー 12月21日(月)午後3時15分から。早稲田大学大隈講堂 (西早稲田1) で。フェアトレード衣類のファッションショーとトークショー。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着1,000名。☎Cafaire (カフェアー) (同大学平山郁夫記念ボランティアセンター公認団体) ・金子 ☎080 (5495) 3996

◆NHKハート・スポーツ・フェスタ 12月23日(祝)午前10時～午後4時、戸山サンライズ (戸山1) で。ゴールボール・フラダンス・ボッチャなど、どなたでも参加できる障害者スポーツのイベント。☎無料。☎電話で12月11日(金)まで。各種目先着50名。☎戸山サンライズ・若山 ☎(3204) 3611

※区内で実施する催しやサークル活動等の情報は、現在仮オープン中の新宿区地域ポータルサイト (仮称) (☎http://shinjuku.mypf.net/) でも無料で紹介できます。アカウントを取得 (会員登録) し、ご利用ください。

審議会

リサイクル清掃審議会

【日時】 12月11日(金)午後2時～4時

【内容】 20年度リサイクル清掃事業の実績ほか

【会場・申込み】 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】 生活環境課ごみ減量計画係 (本庁舎7階) ☎(5273) 3318へ。

情報局

110番の日

ふれあいコンサート

【日時】 1月10日(日)午後2時から

【会場】 新宿文化センター (新宿6-14-1)

【出演】 倉科カナ、警視庁音楽隊・カラーガード

精神障害者家族のための家族学習会

【日時】 1月16日(土)・30日(土)、2月6日(土)・20日(土)、3月6日(土)午後1時30分～4時30分、全5回

【会場】 区立障害者福祉センター (戸山1-22-2)

【対象】 区内在住の精神障害者を介護している家族の方で、5回とも参加できる方、10名

【内容】 疾患・治療・対応の正しい知識と体験の話、家族同士の交流

【費用】 1回200円 (ほかに初回

11月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)				
総人口 317,906人 (364人増)				
	住民登録		外国人登録	
人口	282,569人	20人増	35,337人	344人増
男	141,601人	47人増	17,050人	200人増
女	140,968人	27人減	18,287人	144人増
世帯数	169,989世帯	54世帯増	—	—

のみテキスト代800円)

【後援】新宿区

【申込み】 所定の申込書を郵送かファックスで、12月29日 (必着) までに新宿フレンズ (新宿区精神障害者家族会事務局) (〒169-0072大久保3-14-3) ☎・☎(3987) 9788へ。先着順。申込書は特別出張所・保健センターで配布しています。