

### 新型インフルエンザワクチン 予防接種費用の助成対象者を拡大

1歳～小学6年生の区民の方にも、接種費用を全額助成します。対象者の保護者(世帯主)の方には、2回分の「ワクチン接種費用助成対象者証明書」を、区から12月4日に発送しました。既に接種済みで費用を負担した方には還付をしますので、保健予防課へお問い合わせください。

#### ●接種の予約

現在、接種の希望が医療機関へのワクチンの納入量を上回っている状況で、優先接種対象者の方でも接種受託医療機関で予約が取れなかったり、すぐに接種できないことがあります。今後は、ワクチン供給量の増加が予定されています。

#### ●優先接種対象者の接種開始時期

【接種が始まっている方】妊娠している方、基礎疾患のある方、1歳～未就学児  
【これから接種が始まる方】▶12月5日(土)から…小学1～3年生、▶12月下旬から…1歳未満の小児の保護者等、小学4～6年生、▶1月上旬から…中学生、▶1月下旬から…高校生、▶2月上旬から…65歳以上の高齢者の方

※接種開始時期は変更となる可能性があります。最新の情報は新宿区ホームページなどでお知らせしています。

※区内の接種受託医療機関や費用など詳しくは、11月15日発行の広報しんじゅく「新型インフルエンザワクチン接種臨時号」に掲載しています。また、医療機関での予約受付状況は、新宿区ホームページの保健予防課のページでもお知らせしています。

【問合せ】新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836、保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3859へ。

◆**新型インフルエンザ相談窓口**◆  
 症状がある場合、マスクをして一般医療機関で受診してください。  
**医療機関が分からない場合などは**  
 ▶新宿区新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836(平日午前9時～午後5時)  
 ▶東京都新型インフルエンザ相談センター ☎0570(03)1203(平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日と祝日は24時間対応)  
**一般的な相談は**  
 ▶新宿区保健所保健予防課 ☎(5273) 3862  
 ▶牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161

### 両親学級

●おとつさん出番ですよ

【日時】1月16日(土)午前9時30分～12時

【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組  
【内容】実習「赤ちゃんのお風呂」と話「赤ちゃんのいる生活」医師とパパの立場から  
【持ち物】母子健康手帳・エプロン

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

### 専門医による

### 呼吸器健康相談

【日時】1月27日(水)午後1時15分～4時

【会場】西新宿保健センター  
【対象】区内在住の15歳以上でせき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度  
【内容】問診・胸部X線撮影・肺



### 学校栄養士

●非常勤職員

【対象】国籍を問わず、栄養士の資格(22年3月31日までに取得見込みの方を含む)をお持ちの方、若干名

【採用予定日】22年4月1日  
【勤務日時】原則として月々金曜日午前8時15分～午後3時30分

【勤務場所】区立小・中学校  
【勤務内容】学校給食の栄養・衛生管理、献立作成ほか

【報酬等】月額22万円程度。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等に参加  
【選考】▼1次：論文等(課題は募集案内に掲載)、▼2次：1次合格者に1月中旬に面接

【申込み】論文と所定の申込書を12月18日(金)までに学校運営課保健給食係(〒160・848 4歌舞伎町1-5-1、第1分

### 箱根つつじ莊手芸講座

当日の宿泊と講座がセットになっています(通常の宿泊予約とは異なります)。ご家族グループでお申し込みください。講座をキャンセルした場合は、宿泊もキャンセルとなります。

【日時】2月3日(水)・15日(月)(各日1泊)。講座はチェックイン後午後3時から2時間程度  
【内容】懐古布(ちりめん等)を使った人形等の製作  
【費用】千500円(材料費等。現地精算)。宿泊費等は別途。裁縫道具等は無料で貸し出します。

【会場・申込み】12月5日(土)午前10時以降に、電話で箱根つつじ莊 ☎0460(82)1144へ。各日先着25名程度。



### 介護保険料納付相談員

●非常勤職員

【対象】国籍を問わず、区内か近隣区に在住の方、1名  
【勤務期間】22年4月1日～23年3月31日(勤務成績が良好な場合更新可)

【勤務日時】月18日(うち2日以上は土・日曜日、祝日等に勤務)、週30時間以内  
【勤務内容】未納保険料の訪問徴収、納付相談、口座振替の勧奨ほか

■1月の日程■ 2月の日程は「広報しんじゅく」1月15日号でお知らせします。

**ア 保健センター(2日制)** 保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ  
健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。  
【日時・会場】下表のとおり。時間は午前9時～11時  
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施  
【追加検査(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場	牛込保健センター(弁天町50)	四谷保健センター(四谷4-17)	西新宿保健センター(西新宿7-5-8)	落合保健センター(下落合4-6-7)
健診日	1月19日(火)	1月15日(金)	1月20日(水)	1月14日(木) 28日(木)
結果説明	2月9日(火)	2月12日(金)	2月10日(水)	2月4日(木) 18日(木)
土曜健診	【会場】西新宿保健センター 【健診日】1月16日(土) 【結果説明】2月6日(土)			

**イ 区民健康センター** ☎(3208) 2222へ予約  
(新宿7-26-4) (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日と1月17日(日)。時間は午前中  
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知  
【追加検査(日曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

### ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約  
【結果通知】後日、対面等で通知  
【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元がない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 4207へ。

## 年に1度の健康チェック・**無料**健康診査(1月分)

### 対象者・実施場所

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア～ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	○	△
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方(※2)	○(64歳まで)	○(※3)	○(※3)
75歳以上の方(※2)	△	○	○

- (※1) 健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。
- (※2) やむを得ず12月までに受診できなかった方が対象です。健診票をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。なお、1月以降に健康診査を受ける場合も、有効期限が21年12月31日の健診票をそのままご使用ください。健診票がお手元がない方は、電話で健康推進課健診係☎(5273) 4207へ請求してください。
- (※3) 1月～3月に受診される方は、特定保健指導の対象となった場合でも、特定保健指導は受けられません。

- ▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診)を実施しています。
- ▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、各医療保険者へお問い合わせください。

### 健診内容

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。