

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第31回チャリティーバザー 11月29日(日)午前10時～午後2時、区立障害者福祉センターで。日用雑貨・衣類ほか。模擬店あり。☎当日直接、会場へ。☎手をつなぐ親の会・高橋☎(3203)4779

◆公開講座「市民健康の集い」 11月26日(木)午後5時～9時、四谷区民ホールで。自分に合った医師・病院選びのコツ。抽選会あり。☎無料。☎電話で当日まで。先着300名。☎NPO法人日本医学交流協会医療団・鈴木☎(3358)1783

◆公開講座「明日は変えられる～さわやかシニアのためのおしっこの話」 11月28日(土)午後3時～5時、社会保険中央総合病院（百人町3）で。新宿区医師会と共催。☎無料。☎電話で11月25日(木)まで。先着200名。☎アステラス製薬㈱・飯山☎(5908)2353

◆講演「朝がづらい子どもたち～起立性調節障害の理解と子どものケア」 12月6日(日)午後1時15分～4時、東京ボランティア・市民活動センター（神楽河岸）で。☎無料。☎電話で11月25日(木)まで。先着80名。☎午前10時～午後7時にNPO起立性調節障害ピアネットAlice（アリス）・水谷☎080(5527)4181

◆弁護士による無料法律相談 11月17日(火)～12月5日(土)の火・水・木・土曜日、午後4時10分から・6時30分(土曜日は6時)から、大東文化大学法科大学院内（信濃町）で。民事一般（離婚・相続等）。相談時間は1時間程度。☎月～

木・土曜日（祝日を除く）の午後0時～6時に同大学院リーガル・クリニック・センター・大木☎(5399)7397

◆持続可能な生活スタイル論2009報告会～そのライフスタイルに物申す 11月24日(火)午後6時15分～7時45分、早稲田大学早稲田キャンパス7号館（西早稲田1）で。環境について大学の講義で学んだことを発表し、ともに考える。☎無料。☎電話で11月23日(木)まで。先着50名。☎同論受講生・斉藤☎090(7642)8200

◆第13回神宮外苑いちよう祭り 12月13日(日)まで、午前10時～午後4時30分、明治神宮外苑（霞ヶ丘町）で。大道芸（土・日曜日、祝日のみ）・物産販売・模擬店・陶器販売。☎明治神宮外苑総務部☎(3401)0312

◆詩吟無料講習会 11月25日(木)、12月9日(木)、23日(木)いずれも午前10時～12時、落合第一地域センターで。日本・中国の詩・歌でストレス解消。毎月第2・第4水曜日に定期活動あり。☎吟楽会・佐藤☎090(9969)5991

◆第61回理大祭 11月21日(土)～23日(祝)午前10時～午後8時、東京理科大学（神楽坂1）で。☎入場無料（模擬店等は有料）。☎午前10時～午後5時に同祭実行委員会神楽坂地区☎(5211)2980

★サークル紹介・会員募集★

◆お抹茶と百人一首 毎月第4金曜日午後2時～4時、せらび新宿（北新宿4）で。☎1回600円。☎午前9時～午後2時に、お抹茶と百人一首の会・松尾（ふれあい歯科ごとう内）☎(5338)8817

◆中国語 月4回土曜日午前10時～12時、戸山生涯学習館で。中国人講師の指導あり。初・中級程度の方対象。☎月6,000円。☎新宿中国語同好会・石毛☎(3267)8183

◆童謡 毎月第3火曜日午後4時～5時、四谷ひろばまたは三栄町生涯学習館で。童謡歌手の指導あり。3歳以上の子どもと保護者・小学生以上対象。☎1回1,000円。☎知るがも歌の会・蓮見☎090(7202)2749

新宿区HIV抗体検査・性感染症（クラミジア・梅毒）検査

【日時】月2回木曜日午後1時～2時30分（11月は19日、12月は3日・17日。日程は新宿区ホームページの保健予防課のページにも掲載）

平成20年度の東京都のHIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染者・エイズ患者報告数は545件で、過去最高になりました。HIV感染者は20歳～30歳代が7割近くを、エイズ患者は30歳～40歳代が6割以上を占めています。12月はエイズ予防月間です。エイズを正しく理解し、感染が心配な方は、この機会に検査を受けましょう。保健所等では、通年でHIVや性感染症の検査を無料で行っています。

12月1日世界エイズデー

エイズや性感染症が心配な方はこの機会に検査を

Living Together...いま、何をすれば良いのか聴かせて？

【会場】西新宿保健センター（西新宿7-5-8）
【定員】各日40名
【費用】無料
【申込み】電話で保健予防課☎(5273)3859へ。先着順。匿名で受け付けます。検査結果は1週間後にお知らせします。日程が合わない方には、ほかの無料検査会場をご案内します。
※外国人の方には、英語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語のカウンセラーが対応します。検査日に直接、西新宿保健センターへおいでください（予約不要）。
◎外国語専用のエイズ電話相談
外国語で相談をお受けしています。
【相談専用電話】☎(3369)7110
▼英語・スペイン語・ポルトガル語：HIV検査日（月2回木曜日）と結果告知日（検査

の1週間後）の午後1時～5時、
HIV検査日の午後1時～5時、
東京都エイズ予防月間
HIV抗体検査・性感染症
（梅毒・クラミジア）検査
【日時】11月16日(月)～12月15日(火)、
月曜日：午後3時30分～7時30分、
土曜日、祝日：午後1時～4時30分
【費用】無料
【会場・申込み】電話で東京都南新宿検査相談室（渋谷区代々木2-7-8、東京南新宿ビル3階）☎(3377)0811(月)金曜日午後3時30分～7時、土・日曜日、祝日午後1時～4時30分へ。匿名で受け付けます。英語でも対応します。HIV抗体検査は通年で実施しています。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3859へ。

12月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(当日9:00から電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広報係 ☎(5273)4065
行政相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)4323
地デジ相談	3(木)・17(木)	13:30～16:00	本庁舎1階ロビー	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 月～土曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646 ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16)電話相談☎(3353)2000、男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約)☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273)4552
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター（新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階）☎(5273)3830	
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	新宿消費生活センター（新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階）☎(5273)3925	
若者の仕事と心の相談	火曜日(祝日等除く)	13:30～16:20(電話予約)	新宿消費生活センター分館（高田馬場4-10-2）	新宿消費生活センター ☎(5273)3925
多重債務特別相談	14(月)・28(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿（西新宿6-8-2）	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
内職相談	19(土)	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館（下落合1-9-8）☎(3364)1421	
図書館でのビジネス情報支援相談会	9(木)	15:00～19:00(申込書で予約)	角筈図書館（西新宿4-33-7）☎(5371)0010	
税務相談	1(火)・15(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
緑化(園芸・盆栽)相談	7(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924
外国人相談	英語(月～金曜日)☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日)☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日)☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー) 韓国語・中国語・タイ語・英語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ（歌舞伎町2-44-1）☎(5291)5171	

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
福祉サービスに関する法律相談	21(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口				障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、あゆみの家☎(3953)1230、子ども発達センター☎(3953)1322、保健センター（牛込）☎(3260)6231、四谷☎(3351)5161、西新宿☎(3369)7151、落合☎(3952)7161、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、まど☎(3200)9376、★オフィスクローバー☎(3365)4180、★ラパンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。 ★区立障害者福祉センター・オフィスクローバー・ラパンスはピアカウンセリングも実施
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752の子ども家庭支援センターへ。	
子ども家庭相談			地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。	
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	子どもサービス課育成支援係 ☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00		お近くの公立の各保育園へ。
発達相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00		子ども発達センター（西落合1-30-10）☎(3953)1322
教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00		教育センター（大久保3-1-2）☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711
子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00、来所…月～金曜日9:00～17:00			東京都児童相談センター（戸山3-17-1） 電話相談☎(3202)4152 来所相談☎(3208)1121
住み替え相談	4・11・18(金)	13:00～16:00		
不動産取引相談	4・11・18(金)	(電話予約)		
マンション管理相談	11(金)	13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
安全安心・建築なんでも相談	9(木)	13:30～16:00	若松町特別出張所（若松町12-6）	建築指導課建築企画係 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	11(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5261)3583
不動産登記無料相談	8(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎080(3355)0587
行政手続無料相談	1日・15日(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332)5625
マンション問題無料なんでも相談	2日・16日(木)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305
法律テレフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター