働き方を見直してみませんか

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を推進する企業を応援しています

仕事や育児、介護、地域活動、趣味などの調和を図ることは、個人の生活を豊かにするほか、企業にとっても生産性の向上や優秀な人材の確保につながります。

区では、長時間労働の改善や就労環境の整備などを行い、柔軟で多様な働き方ができるよう、ワーク・ライフ・バランスを推進する企業を応援しています。今回は、区で支援しているワーク・ライフ・バランス推進の取り組み等を紹介します。

【問合せ】**男女共同参画推進センター**（ウィズ新宿、荒木町16）☎（3341）0801へ。ワーク・ライフ・バランス企業応援資金については**産業振興課産業振興係**☎（3344）0702へ。

ワーク・ライフ・バランスの推進を支援する区の取り組み

ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定
申請に基づき、ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる区内の企業を、「推進企業」として認定します

ワーク・ライフ・バランス企業応援資金
要件を満たす中小企業を対象に、区が利子補給の一部と保証料の全額を補助します

コンサルタントの派遣
ワーク・ライフ・バランスに取り組みたいと考えている区内の企業に、1社に付き最大5回までコンサルタントを派遣します（無料）

企業
- 生産性の向上
- 長時間労働の削減
- 心身の健康維持

従業員
- 働きやすい環境
- 子育て支援
- 介護支援

企業の取り組みを紹介
男女共同参画情報誌「ウィズ新宿」で、ワーク・ライフ・バランスに取り組む企業を紹介しています

男性の育児・介護サポート企業認定モデル事業
区内の中小企業を対象に、男性の育児・介護休業等取得を支援する企業を「サポート企業」として認定・登録し、要件を満たした場合に奨励金を支給します

ワーク・ライフ・バランス セミナー
ワーク・ライフ・バランスに関連したテーマを取り上げ、年3回セミナーを実施します

セミナー　仕事と家庭の両立のために

【日時】11月25日㈬午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内の事業者、50名程度
【内容】▶育児・介護休業法改正のポイント、一般事業主行動計画の策定について実例を交えて解説（吉永佳代・東京労働局雇用均等室）、▶意見交換会
【費用】無料
【会場・申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で**男女共同参画推進センター**（ウィズ新宿、荒木町16）☎（3341）0801（日曜日・祝日を除く）・FAX（3341）0740へ。インターネットの電子申請でも申し込めます（新宿区ホームページからリンク）。先着順。

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

くらし

道路は正しく使いましょう

不要な家具・電化製品・自転車・バイク等の不法投棄や、置き看板・商品・のぼり旗等の道路上への掲出などの不正行為が増えています。

不法投棄や看板等の道路上への掲出は、歩行者や車両の通行を妨げ、交通事故の原因にもなりますのでやめましょう。

【問合せ】**交通対策課監察指導係**（本庁舎7階）☎（5273）3847へ。

遺伝子組み換えテスト講座

【日時】11月26日㈭午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【講師】農林水産先端技術産業振興センター
【費用】無料
【主催】区消費者団体連絡会
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、新宿消費生活センター分館（高田馬場4－10－2）へ。先着順。
【問合せ】**新宿消費生活センター**（第2分庁舎分館2階）☎（5273）3834へ。

リサイクル講座

●年末の掃除に一工夫　ストッキングでモップ作り

【日時】12月8日㈫午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】重曹を使った掃除のこつとモップ作り
【費用】100円
【持ち物】使い古した薄手のストッキング4足程度ほか
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、11月26日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4－10－17）☎（5330）5374（月曜日休館、11月23日㈷は開館・24日㈫は休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

再就職セミナー・面接会

区社会福祉協議会が開設している無料職業紹介所「新宿わくワーク」が実施します。

①再就職支援セミナー
【日時】11月30日㈪午前10時～12時
【内容】採用される履歴書の書き方、面接の受け方ほか（野村成二・キャリアカウンセラー）

②ミニ就職面接会
【日時】12月9日㈬午後1時～3時
【内容】求人企業（清掃・調理補助・管理・警備ほか）との面接
……〈以下共通〉……
【会場】戸塚特別出張所（高田馬場1－17－20）
【対象】おおむね55歳以上の方
【申込み】①は11月27日㈮までに電話で、②は12月8日㈫までに直接、**新宿わく☆ワーク**（高田馬場1－17－20、戸塚特別出張所2階）☎（5273）4510へ。

家族介護者教室・交流会

●高齢者の食育　安くて簡単にできる健康食

【日時】12月19日㈯午後1時～3時30分
【会場】落合第二地域センター（中落合4－17－13）
【対象】区内在住で、現在高齢者を介護している方、過去に介護経験があり交流会の活動に意欲のある方、30名
【内容】高齢者・介護者に役立つ食事の知識・疑問を解説（入江直子・管理栄養士）
【費用】無料
【申込み】電話で**落合第二高齢者総合相談センター**☎（5348）5566へ。先着順。介護のため参加が難しい方には、デイサービス・ヘルパー派遣利用等の支援をします。ご相談ください。

こども・教育

地域教育フォーラム

●地域力向上プロジェクト「地域のどんなつながりをデザインしていますか」

【日時】12月5日㈯午後1時30分～3時30分
【対象】子どもの保護者の方、地域で家庭教育支援活動を行っている方ほか、80名
【内容】▼区内で実践されている人と人とのつながり作りを活発にするための地域活動を紹介、▼シンポジウム「つながり作りの実践」（卯月盛夫・早稲田大学教授）
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、若松地域センター（若松町12－6）へ。
【問合せ】**子ども家庭課活動支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4261・FAX（3）4261へ。
※託児（2歳～未就学児、5名）を希望する方は、はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか子どもの氏名・年齢・性別を記入）で、11月27日（必着）までに同係（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎2階）FAX（5273）3610へ。応募者多数の場合は抽選。

親子で作る季節のカード

【日時】12月5日㈯午後2時～4時
【対象】区内在住の親子（子どものみの参加も可）、30名
【内容】クリスマスカードと年賀状の作成
【費用】無料
【会場・申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2－11－101）☎（3207）1191へ。先着順。

子どもセンターまつり　中学生実行委員を募集

青少年活動推進委員会のスタッフと一緒に、「みんなであそんで・まなべる」お祭りを企画し運営します。

【対象】区内在住・在学の中学生で、月2回程度（土曜日か日曜日）の実行委員会に参加できる方（初回は12月12日㈯午後2時～4時、大久保地域センター（大久保2－12－7）で）
【まつり実施日】22年3月14日㈰
【まつり会場】大久保地域センター
【申込み】はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか学校名・学年を記入）で、12月7日（必着）までに**区青少年活動推進委員会事務局**（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎2階、子ども家庭課活動支援係内）☎（5273）4261・FAX（5273）3610へ。