

10月31日(土) しんじゅく食育フェスタ2009

【会場】四谷地域センター・四谷区民ホール(内藤町87)
【協力】(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー

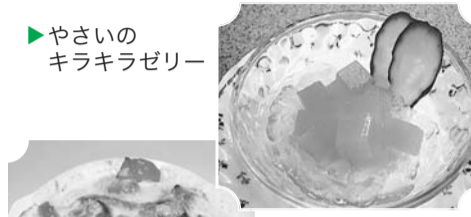
イベント内容

身近なことから食の大切さや健康づくりを体験できるイベントです。昨年に続き、参加者がプロの漫才師の指導で漫才に挑戦する「漫才グランプリ」を開催するほか、野菜カプエでは今年のメニューコンクール最優秀作品「やさいのキラキラゼリー」「お山のおうちの野菜グラタン」がランチメニューとして登場します。ぜひ、ご来場ください。

- 野菜カプエ
 - 【内容】オリジナルの野菜メニュー・コーヒーを提供
 - 【時間】午前11時～午後1時30分
 - らくらく親子トレーニング
 - 【対象】幼児～小学生の子どもと保護者
 - 【内容】親子でふれあいながら楽しく体を動かす
 - 【時間】①午前11時から、②午後0時30分から
 - らくらくトレーニング塾
 - 【対象】小学生以上
 - 【内容】「投げる・打つ・走る」を組み合わせた高齢者でも楽しめる運動
 - 【時間】①午後0時～0時



▲昨年のちびっこ漫才グランプリで



▶やさいのキラキラゼリー



◀お山のおうちの野菜グラタン

- 漫才グランプリ
 - 【内容】「やさいと健康」をテーマに、「ちびっこの部」と「シニアの部」で発表
 - 【時間】午後2時～4時30分
- 食育体験・歯科・食品衛生分野
 - 野菜直売コーナー
 - 【時間】午前10時～午後4時

新型インフルエンザ ワクチンの予防接種

●ワクチン接種のスケジュールの目安

10月下旬から医療従事者への接種が始まり、11月以降、新型インフルエンザにかかった場合重症化しやすいとされた優先接種対象者(妊婦、基礎疾患(持病)のある方、幼児(1歳～就学前)、小学1～3年生、1歳未満の小児の保護者等)の接種が順に始まります。22年1月以降、小学4～6年生、中学生・高校生、健康な65歳以上の高齢者の方の接種が始まる予定です。

詳しくは、「広報しんじゅく」10月25日号でお知らせするほか、新宿区ホームページの保健予防課のページでもご案内しています。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

介護予防のための 新宿いきいき体操講習会

●体操を健康づくりに役立てませんか

体操習得のための講習会を、地域センター等10か所で開催し、22年1月にかけて開催します。講習会を修了した方には、DVD・解説書をお渡しします。



▲歌舞伎のポーズで転倒予防 新宿いきいき体操には座位編・立位編があり、気軽に介護予防に取り組みます

- 【日時】▼11月16日(月)：落合第一地域センター(下落合4-6-7)▼17日(火)：若松地域センター(若松町12-6)▼19日(木)：落合第二地域センター(中落合4-17-13)▼26日(木)：牛込地域センター(牛込町15)▼30日(日)：四谷地域センター(内藤町87)いずれも午後2時30分～4時
- 【対象】区内在住でおおむね65歳以上の方、各回30名程度
- 【持ち物】上履き・飲み物。動きやすい服装でおいでください。
- 【申込み】電話で11月6日(金)までに高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4305へ。先着順。
- ※12月以降の講習会の日程は「広報しんじゅく」後号でお知らせします。

10月22日(木)～11月27日(金) 「新宿文化ロード」イベント

新宿からさまざまな文化を発信していくために、靖国通りから青梅街道に沿った地域を「新宿文化ロード」と名付け、周辺の商店街・企業・学校等と協力し、イベントを実施します。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

①よしもとお笑いライブ in BIZ新宿
【日時】11月13日(金)午後7時～8時30分
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
【出演】ダイノジ(司会)、COW、ザ・パンチ、ものいい、もう中学生

②オープンニング ロビーコンサート
【日時】10月22日(木)午後0時15分～0時45分
【内容】フルート四重奏
【会場・申込み】当日直接、新宿オークシティ(西新宿6-8-1)へ。

③ライブミュージック プロムナード
【日時】11月16日(月)午後0時～0時50分
【出演】CLAAアンフィニスタ ジオ・オーケストラ
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎玄関前へ。
【問合せ】CLAAアンフィニス

④ファイナルロビーコンサート
【日時】11月27日(金)午後0時15分～0時45分
【内容】ジャズ演奏
【会場・申込み】当日直接、新宿オークシティ(西新宿6-8-1)へ。

※ほかに、小・中学生対象のお笑い体験「よしもと笑学校」も開催します。詳しくは「広報しんじゅく」10月25日号でのご案内します。



▲昨年のライブミュージックプロムナード(区役所本庁舎前)

新宿文化ロード協賛イベント (開催日時等は変更することがあります)

行事名	日時	会場	入場料等	問合せ	
ベルギー王立美術館コレクション	近代絵画のあゆみ	11月29日(日)まで午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)月曜日休館	損保ジャパン東郷青児美術館(西新宿1-26-1、損保ジャパン本社ビル42階)	一般1,000円、65歳以上800円、大学生・高校生600円、中学生以下無料	損保ジャパン東郷青児美術館 ☎(5777)8600 (ハローダイヤル)
	近代絵画のあゆみ展美術鑑賞会	11月16日(月) ①午後2時～3時30分 ②午後4時～5時30分	同	800円(事前申し込み) 各回先着20名	区生涯学習財団 ☎(3232)5121
宝塚造形芸術大学 学生作品展	10月23日(金)～11月26日(木)	ギャラリーオーガード「みるっく」(歌舞伎町1-30)	—	同大学東京新宿キャンパス ☎(3367)3411	
芸協らくごまつり	10月25日(日) 午前10時～午後4時30分	芸能花伝舎(西新宿6-12-30)	入場無料(一部有料)	落語芸術協会 ☎(5909)3080	
思い出横丁からアートする～街並絵巻プロジェクト2009	10月26日(月)～11月14日(土)	新宿西口思い出横丁	—	新宿西口商店街振興組合 ☎(3364)3235	
美濃和紙あかりアート	10月30日(金)・31日(土) 午後1時～9時	モア4番街	—	新宿駅前商店街振興組合 ☎(3352)6713	
新宿花園ゴールデン街フリーマーケット	11月1日(日) 午前11時～午後6時	新宿三光商店街エリア内店舗	—	新宿三光商店街振興組合 ☎(3209)6418	
創造シリーズ～落語と音楽のコラボレーション(瀧川鯉昇編)	11月9日(月) 午後7時～8時30分	芸能花伝舎(西新宿6-12-30)	2,000円	日本芸能実演家団体協議会 ☎(5909)3060	
ナルコの植木市	11月12日(木) 午前10時～午後2時	新宿アイランドウィング前(西新宿6-3-1)	—	新宿成子商店街振興組合 ☎(3342)3931	
みんなで楽しむ音楽と芸能のひろば	11月14日(土) 午前11時～午後3時	モア4番街	—	日本児童青少年演劇劇団協同組合 ☎(5909)3064	
コンサート 区民演奏家シリーズメルヘン～心に響く歌を	11月27日(金) 午後7時～9時	新宿文化センター(新宿6-14-1)	2,000円(区内在住の方は1,500円) 全指定席。未就学児の入場はできません	新宿文化・国際交流財団 ☎(3350)1141	
日本の歌、世代を越えて歌いつこう ①スタンダードナンバー「オトナの歌謡曲」 ②「美しい日本語で、みんないい声で歌おう」コンサート	①11月24日(火)午後6時30分から ②11月25日(水)午後7時から	新宿文化センター	①前売り…5,500円・当日…6,000円 ②2,000円	①キョードー東京チケットセンター ☎(3498)9999 ②二期会チケットセンター ☎(3796)1831	

※募集を開始している催しは、定員に達していない場合は受け付けます。 ※イベントの内容は、新宿区ホームページの産業振興課のページでもご紹介しています。